

平成31年度 秋津公民館自主講座 一覧

お問い合わせ:秋津公民館 TEL096-365-5750

分類	No	講座名	定員	曜日	時間	室	講師名	講座紹介
歌唱	1	コールさざなみ	30	1 3 火	午後	A	もりした ころ 森下 幸	腹式呼吸での発声を教わり、コーラスの楽しみを味わってみませんか。
	2	なつめろ合唱	45	1 3 木	午前	A	なつめろ ひかり	日本の懐かしい歌を明るく、楽しく、正しく歌います。
	3	童謡と唱歌	45	2 4 金	午前	A	くらた ゆうこ 倉田 裕子	明治から現代までの童謡、唱歌を楽しく歌います。歌のできた時代や作者の思いを説明しながら、全員で楽しく合唱します。
	4	ポップスとシャンソン	50	2 4 木	午後	ホール	ごとう もとこ 後藤 素子	ボイストレーニング並びにポップスとシャンソンの曲を楽しく歌えるよう学びます。
	5	楽しい吟詠	18	1 3 金	午後	C	むこやま ゆうぎん 向山 侑吟	漢詩・和歌・俳句などに節をつけて表現します。歌謡吟詠もあります。
	6	民謡となつかしい歌	18	2 4 木	午後	C	たなか しょうこ 田中 祥子	民謡を中心に童謡、懐メロ等 沢山のジャンルの歌を楽しく合唱します。
演奏	7	気軽に始める三味線	15	1 3 木	午後	和		日本の伝統楽器で民謡を中心にいろんなジャンルの音楽にチャレンジして合奏を楽しんでいます。
	8	大正琴	18	2 4 火	午前	C	いりく すけこ 入部 晴子	ゆっくり無理がない様和気あいあい楽しくやっています。
	9	やさしいヴァイオリン	25	1 3 土	午後	A	にほ ますみ 仁保 芳子	ヴァイオリンの音色を気軽に楽しみましょう。
	10	やさしい二胡・秋津	25	1 3 火	午後	ホール	なべしほ ゆきみ 鍋島 由紀美	中国の伝統的楽器(二胡)演奏を楽しみます。
絵画	11	水彩と油絵	25	1 3 金	午後	A	しまの じゅんこ 島野 順子	水彩画又は油絵を初歩から勉強します。
	12	初歩の水墨画	25	2 4 木	午後	B	ひがし たかあき 東 孝明	植物・動物・風景など、墨の濃淡で絵を描きます。
	13	絵手紙こすもす	25	2 金	午後	A		絵のある手紙を書いてみませんか。和気あいあいと楽しい講座です。
	14	絵手紙すみれ	18	3 金	午後	B	きたの ともこ 北野 智子	「ヘタでいい、ヘタがいい」をモットーに解りやすく優しく親切に教えてもらえる楽しい講座です。
華道等	15	池坊	20	1 3 金	午前	B	たかやま きょうこ 高山 恭子	池坊は室町時代から500年以上の歴史があり、季節を大切にしています。毎回、四季折々の花材を使い、活花から元気をもらっています。
	16	はな遊び	18	2 木	午前	B	ふくだ としこ 福田 登志子	寄せ植え、こけ玉、山野草、バラ等園芸を楽しみます。月1回ですが、当日の作品を持ち帰ることが出来ます。
	17	フラワーアレンジメント	10	2 4 火 夜	B	いわた やすよ 岩田 安代	生けて楽しい、出来て嬉しい、家に持って帰ってまた楽しめる、素敵な教室です。花のある生活いいですよ。	
茶道	18	裏千家(昼)	15	1 3 金	午前	和	たかやま もとよ 福山 宗祥	初心者、経験者どなたでも楽しく茶道を学びながら、日常生活の立居振舞等も身につきます。
書道	19	かな書道	26	2 4 火	午前	A	いしかわ ていか 石川 汀香	しなやかで優美なかな文字を習得することで人生が一段と充実します。丁寧な指導で、楽しく学んでいます。
	20	書道灯火	18	1 3 木	午前	B	よしづる ほうらん 吉鶴 望雲	お手本に基づき、漢字(楷書、行書、草書)調和等を練習します。
	21	ペン習字・筆ペン	20	1 3 金	午前	A	のだ かよ 野田 香代	文字が苦手の方や、上手になりたい方に最適です。
	22	実用書道	30	2 4 水	午前	A	はやした ようせん 林田 洋泉	今すぐ役立つ冠婚葬祭、一般行事の、のし袋の書き方と解説を中心(楷書・行書のみ)に他手紙文、賀状や色紙等にも挑戦します。
着付	23	着付けとマナー	20	1 3 水	午前	和	こが すみこ 古閑 澄子	自分、他人の着付けが出来るようになったら、それを生かして留学生や障がい者の方の着付けをボランティアをしています。
	24	和装とマナー	20	2 4 土	午前	和	やまだ きょうこ 山田 京子	浴衣からおしゃれ着、振袖、留袖まで一人で着られるように、又色々な帯結び、コーディネート・マナーも勉強できます。

分類	No	講座名	定員	曜日	時間	室	講師名	講座紹介
語学・教養	25	俳句	18	1 3 木	午後	C	やまもと しゅんこ 山本 淑子	作り方の丁寧な指導と春、秋の二回名所旧跡を訪ねて句会をします。
	26	英会話	18	1 3 木	午前	C	やまもと ひでこ 山下 秀子	基本的な英会話をゲーム感覚で楽しく学習します。
	27	グローバル囚タンダード	20	2 水	午後	B	うえすぎ のりこ 上杉 稔子	毎回、外国のゲストが一人こられて、その国の文化・歴史等について話をされます。
	28	古典に親しむ	45	1 3 水	午前	A	おおくぼ りんこ 大久保 倫子	万葉集・源氏物語・枕草子・徒然草・平家物語等古典文学を学びます。当時の様子など詳しく知ることができそれを想像するのも楽しい講座です。
手芸等	29	パッチワーク	20	1 3 火	午前	B	うちの としこ 内野 敏子	小物やタペストリー等を製作します。みんなで楽しく作品作りに励んでいます。
	30	木彫	25	2 4 木	午前	A	かいた ちかこ 齋藤 幸子	木彫の基本を彫り方から塗り方まで楽しく学べます。
陶芸	31	陶芸(昼)	15	2 4 水	午後	A		湯飲み、カップ、一輪挿等自由に来れます。経験年数に合わせて、段階的に技法を習得できます。
	32	陶芸(夜)	10	2 4 金 夜	C	かいた ちかこ 福山 宏	湯飲みカップ、皿など、基本的な作品から、自分に合った作品を作ります。	
料理	33	男の料理	25	2 4 木	午前	調	かい けい子 甲斐 薫子	季節の食材を利用して、1回3-4品位の料理(菓子を含む)を作り試食します。楽しい講座で家族からも喜ばれています。
	34	さくら料理会	25	2 4 水	午前	調	きとく 久美子 木戸 久美子	時候に適した栄養バランスを考えた料理を楽しんで作ります。
健康・体操	35	気功太極拳(昼)	65	2 4 火	午前	ホール		腹式呼吸を意識したゆっくりとした動きの中で、足・腰・の鍛錬だけでなく、心身共に和める教室です。練功十八法や八段錦、楊名時太極拳などを学びます。
	36	気功太極拳(夜)	25	2 4 木 夜	ホール	むた としこ 牟田 敏子	呼吸を意識しながらの準備運動や腰をかけて行うエニー・スリー・タイチ、24式楊名時太極拳などを学習できます。	
	37	ヨーガあかね	22	2 4 木	午前	和		準備運動後、月々のテーマに沿ったポーズにより、緊張と弛緩を繰り返して心身の深いリラクセス(心と体のメンテナンス)を目指します。
	38	ヨーガりんどう	22	1 3 木	午前	和	いのかみ りょうこ 井手上 領子	準備運動から始めて月々のテーマに添って、動いて行きながら身心の深いリラクセスをめざします。
ダンス	39	若健体あきつ	50	2 4 水	午前	ホール	みずぐち ふじこ 水口 富士子	体をほぐし、音楽に合わせて踊ります。どなたでも気楽に出来る健康体操です。
	40	さわやか健康体操	20	1 3 木	午後	ホール	のぐち ひろみ 野口 博美	年を重ねてもいきいきとストレスを吐き出しリフレッシュ出来ます。「元気で楽しくを合言葉で」笑いの絶えない講座です。
ダンス	41	フラ・オルオル	30	1 3 水	午前	ホール	ぎま ざちこ 義間 さちこ	「楽しく踊りましょう」を合言葉に、楽しく学んでいます。1年で3曲マスターします。頭と体を使い、健康増進にもなります。
	42	フライデイズ(社交ダンス)	60	2 4 金	午後	ホール	おしし ころろ 尾石 梧郎	プロの講師による指導を受け、楽しくダンスをしています。
スポーツ	43	水曜卓球	30	1 3 水	午後	ホール	たかお りえ 高尾 利枝	基本から段階的に学ぶことが出来ます。みんなで楽しく打ち合っています。
	44	卓球さくら	30	2 4 水	午後	ホール	つのい ひろこ 角井 博子	懇切丁寧な指導を心掛け、誰でも楽しくラリーや仲間作りが出来ます。
	45	土曜卓球	25	2 4 土	午後	ホール	いしむね ともゆき 伊志嶺 朝征	皆で誰とでも仲良く、楽しくできるようにしています。
	46	金曜卓球	30	1 3 金	午前	ホール	やまがき くみこ 山並 久美子	シングル・ダブルスを中心に楽しく愉快地に卓球をします。
	47	日曜テニス	15	1 2 日	午前	コート	ひがした たけひろ 東田 忠洋	ストローク、ボレー、サーブの基本から教えていただきます。最後はゲームで締めます。

※3月2日(土)から受付開始 ※対象は熊本市内の方です。ただし、定員に余裕のある講座は市外の方でも3月20日(水)から受け付けます(休館日を除く)。