



熊本地震被災者支援のお知らせ



各区で「住まいの相談窓口」を開設します！

仮設住宅などにお住まいの方が、1日も早く住まいの再建ができるよう、本市では「伴走型住まい確保支援」を行っています。
各区役所において下記の日程で「住まいの相談窓口」を開設しますので、この機会にぜひご相談ください。

主な相談内容 ●賃貸住宅を探したい ●中古住宅を購入したい
●土地の売却や利活用の相談 など

相談日及び場所 ※お住まいの区以外でも相談できます。

区	相談日		場 所
	4月	5月	
中央区	4月10日(水)	5月8日(水)	市役所 13階 伴走型住まい確保支援室
東 区	4月23日(火)	5月21日(火)	東区役所 1階 ロビー
西 区	4月22日(月)	5月20日(月)	西区役所 1階 103会議室
南 区	4月17日(水)	5月15日(水)	4月 南区役所 2階 A会議室 5月 南区役所 2階 B会議室
北 区	4月12日(金)	5月10日(金)	北区役所 3階 大会議室

相談時間 9時～16時

※事前予約が必要です。下記お問い合わせ先へご連絡ください。※上記の相談日以外については、市役所13階「伴走型住まい確保支援室」で相談できます。

ばんそうかた
問 伴走型住まい確保支援室 ☎096-328-2983
相談時間 月～金曜日(祝日除く)9時～17時



熊本地震に関する専門相談窓口

契約上のトラブルや、家を再建するための融資の相談など、お気軽にご相談ください。相談は無料です。

場所 市役所1階 北側エレベーター横



相談	開催曜日	時間
住宅融資相談 ※予約不要	月曜・金曜	10時～16時
法律相談(司法書士) ※予約不要	水曜	13時～16時

※土曜・日曜・祝日の窓口開設はございません。

※弁護士法律相談は、平成31年4月以降は次のとおり開催します。(事前予約が必要です。)

◇相談日:毎週月、水、金曜日13時～16時(相談時間20分) ◇場所:市役所3階広聴課相談室

◇予約電話:234-7499(平日8時半～17時)

相談日の2週間前の月曜日(祝日の場合は翌日)より先着順で受付

申請期限が延長となりました

【被災者生活再建支援金】

平成28年熊本地震により、お住まいだった住宅が全壊・大規模半壊の被害を受けた世帯(※1)及び半壊もしくは敷地に被害が生じやむを得ない事由により解体した世帯(※1)に対して支給される被災者生活再建支援金(最大300万円(※2))の申請期限が延長となりました。

※1 地震当時賃貸物件にお住まいだった世帯も対象となります。

※2 全壊もしくは解体世帯となった複数世帯で再建方法が住宅の建設や購入の場合の基礎支援金と加算支援金の合計額です。

- 基礎支援金
2019(平成31)年5月13日(月) →2020年5月13日(水)まで
- 加算支援金
2019(平成31)年5月13日(月) →2020年5月13日(水)まで

【一部損壊の被害を受け、修理費用に100万円以上支出された世帯への「災害義援金」】

平成28年熊本地震により、お住まいだった住宅が一部損壊の被害を受け、修理費用に100万円以上支出した世帯に対して支給される災害義援金(10万円)の申請期限が延長となりました。

- 2019(平成31)年3月29日(金) →2020年3月31日(火)まで

申請窓口 各区総合相談窓口

受付時間 月曜日～金曜日(祝日除く)9時～16時

対象となる世帯でまだ申請手続きがお済みでない場合は、お早めにお手続きください。

問 各区地域支え合いセンター 中央区☎096-328-2105
東 区☎096-367-9267 西 区☎096-329-2829
南 区☎096-357-4757 北 区☎096-272-1972

不動産管理会社(家主)への確認はお済みですか？

みなし仮設にお住まいの方で、入居期間終了後、現在の物件に、引き続き入居を希望される場合は、不動産管理会社(または家主)との新たな契約が必要です。
家主等の都合で、契約ができない場合もありますので、お早めに不動産管理会社等へご相談をお願いします。

問 退去のお手続きは 震災住宅支援課へ ☎096-328-2989

REPORT&HEALTH ～仮設住宅&健康情報～

スガッシュさん&松永建作さんによる「出張！健康教室」を舞原仮設団地で開催

「復興だより」vol.12～16の5回にわたって開催された紙面上の健康教室。ロアッソ熊本マッスルアンバサダー・スガッシュさんと、熊本ヴォルターズアンバサダー・松永建作さんを交代で案内人に迎え、自宅のできる運動やエクササイズ、ストレッチなどをご紹介します。今回はその特別編として、舞原仮設団地(南区)でスペシャルミニイベントを開催！ 仮設住宅で暮らす皆さんのもとに足を運び、簡単な脳トレ&ストレッチ、ボールを使った軽い運動などさまざまなレクリエーションを行ない、大いに盛り上がりしました。

参加者は男女合わせて14名にのぼり、会場の「みんなの家」はあっという間にぎゅうぎゅうに…！ 熱気に包まれるなか、お2人の和やかなトークでイベントがスタート。ヴォルターズの松永さんはすでにシーズン真っ只中。スガッシュさんも、J3開幕を週末に控えた忙しいなか駆けつけてくれました。「頭を使いながら体も動かして、皆さんずっとイキイキとしていきましょうね」と爽やかに語るスガッシュさん。すきま時間で無理なくできるスクワットの大切さを教えてくださいました。また松永さんも、動体視力を鍛えるじゃんけんゲームやバスケットボールを使った簡単な体操を紹介。久しぶりにボールに触れる参加者も多く、ボールの感触を楽しんでいるようでした。

終了後は、「体を動かす機会が減っていたのでとても楽しかった。すっかりお2人のファンになりました！」という声や、「教えてもらったストレッチを実際に生活に取り入れたい」という嬉しい声も。また最後には自治会長の下津一哲さんが、「参加者の皆が一体となり、非常に和やかな時間を過ごせてよかった」と2人に感謝を伝えました。スガッシュさん、松永さん、ありがとうございました！



アットホームな雰囲気、笑顔あふれる和やかな時間に。「頭を動かすこと、体を動かすことが楽しいと改めて感じました！」と語る参加者の皆さん



面白くてためになる2人の健康教室。会場は終始笑顔があふれた



実際に選手が使用している貴重なボール。「バスケットボールってこんなに大きかった？」と会話に花も咲く



「じっくり丁寧にやればストレッチも立派な運動です」とお2人。健康についての悩み相談も受けた



©AC KUMAMOTO

案内人をつとめてくれたロアッソ熊本マッスルアンバサダー・スガッシュさんと、熊本ヴォルターズアンバサダー・松永建作さん。「ぜひ試合会場にも遊びにきてくださいね！」

ロアッソ熊本試合情報
(場所:えがお健康スタジアム)

4月7日(日)13時キックオフ 対SC相模原
5月5日(日・祝)15時キックオフ 対ヴァンラーレ八戸
5月19日(日)19時キックオフ 対ガイナレ鳥取

熊本ヴォルターズ試合情報
(場所:熊本市総合体育館)

4月13日(土)17時スタート 対香川ファイブアローズ
4月14日(日)14時スタート 対香川ファイブアローズ