

救急医療がピンチです

冬場はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行します。熊本地震で、入院できるベッドが例年より少なくなっています。早め早めに医療機関を受診し、重症化を防ぎましょう。予防接種や手洗いなどの予防も重要です。

屋根や脚立からの転落による事故も地震後、増加しています。無理な作業はできるだけ控え、専門家にお願いしましょう。

※子どもの急な病気やけがなど、小児救急電話相談(#8000)も活用してください。
(医療政策課 ☎364-3186)



冬季献血にご協力を

冬の寒さのため、特に年末年始は献血者が減少します。血液製剤は血小板製剤などのように有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあるため、常に多くの方々からの献血が必要です。ぜひ、献血のご協力をお願いします。

- ▶場所 ・日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1血液センター1階)
・下通り献血ルーム(中央区下通1丁目8-29三国屋ビル2階)
・献血バス(運行スケジュールは、血液センターや市ホームページへ)
(医療政策課 ☎364-3186)

国保特定健診・後期高齢者健診 ～受診券の有効期間残りわずか!～

特定健診では採血と尿の検査で糖尿病や高血圧など、生活習慣病の早期発見や重症化予防ができます。年に一度の特定健診を受けましょう。毎年2、3月は混み合うため受診できない場合もあります。早めに受診しましょう。

期 日	場 所
2月22日(水) ※胃がん・大腸がん検診も同時受診可。	松尾北コミュニティセンター (西区松尾町平山77-1)
2月23日(木) ※肺がん・大腸がん検診も同時受診可。	松尾町第2町内公民館 (西区上松尾町2821-2)

※健診は市内約400の実施機関と集団健診で受診できます。

- ▶対象 40歳以上の国保加入者、後期高齢者医療加入者
▶費用 国保加入者1,000円(前年度住民税非課税国保世帯は無料)、後期高齢者800円
※がん検診の費用など詳しくは、14ページをご覧ください。
▶申込み 電話でJA熊本厚生連(☎328-1256)へ
※がん検診のお申込みは不要です。
詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

胸部(肺がん・結核)検診 1月の巡回日程

校区	検診日	時 間	会 場	校区	検診日	時 間	会 場
壺 川	1月6日(金)	午前9時半～11時半	京陵中学校正門	龍 田	1月16日(月)	午前9時半～11時半	武蔵塚公園第1駐車場
		午後1時～2時	壺川小学校正門			午後1時半～3時	
花 園	1月10日(火)	午前9時半～10時半	柿原公民館(森商店前)	古 町	1月16日(月)	午後1時半～2時半	古町小学校正門
		午前11時～正午	花園小学校駐車場	弓 削	1月17日(火)	午前9時半～11時半	弓削小学校正門
		午後1時半～2時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	龍 田	1月17日(火)	午後1時半～3時	龍田中学校正門
楠	1月10日(火)	午前9時半～11時半	楠小学校正門	清 水	1月18日(水)	午前9時半～11時半	清水小学校体育館前
		午後1時半～3時				午後1時半～3時	
武 蔵	1月11日(水)	午前9時半～11時半	武蔵小学校正門		23日(月)	午前9時半～11時半	清水出張所テニスコート側
		午後1時半～3時	武蔵中学校正門			午後1時半～3時	
池 田	1月11日(水)	午前11時～正午	県営上熊本団地集会所	川 口	1月24日(火)	午前8時～11時	川口老人憩の家
		午後1時半～2時半	池田小学校正門	松尾西	1月24日(火)	午後1時～2時	松尾西地域コミュニティセンター
城 西	1月12日(木)	午前9時半～10時半	城西小学校体育館前	高 橋	1月25日(水)	午前9時半～11時半	高橋小学校正門
		午前11時～正午	島崎2丁目公園(島崎老人憩いの家)	城 山	1月25日(水)	午後1時半～3時	城山地域コミュニティセンター
		午後1時半～2時半	城西1町内ふれあいセンター	池 上	1月26日(木)	午前9時半～10時15分	市営上高橋団地集会所
午前9時半～10時半	慶徳小学校玄関	午前10時45分～11時半	池上小学校正門				
慶 徳	1月13日(金)	午前9時半～10時半	一新小学校体育館前	1月27日(金)	午後1時～2時	池上地域コミュニティセンター	
		午前11時～正午					花陵中学校体育館前
一 新	1月13日(金)	午後1時半～3時	花陵中学校体育館前	中 島	1月27日(金)	午前9時半～10時半	中島小学校体育館前
		午前11時～正午	白坪小学校正門			午前11時～正午	方近公民館
白 坪	16日(月)	午前11時～正午	白坪小学校正門	小 島	1月27日(金)	午後1時半～2時半	小島地域コミュニティセンター(小島公園)
		午前9時半～10時半	春日小学校正門				

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

胃がん検診 1月の巡回日程

校区	検診日	時 間	会 場	校区	検診日	時 間	会 場
西 原	1月6日(金)	午前8時半～10時半	東海大学付属熊本星翔高校体育館前	古 町	1月24日(火)	午前9時～10時半	古町小学校正門
	11日(水)	午前8時半～10時半	(旧)鶴屋ストア託麻店駐車場	白 山	1月25日(水)	午前8時半～10時半	白山小学校西門側
出 水	1月12日(木)	午前9時～10時半	出水小学校正門側	一 新	1月25日(水)	午前9時～10時半	一新小学校体育館前
壺 川	1月13日(金)	午前9時～10時半	京陵中学校正門	向 山	1月26日(木)	午前8時半～10時半	向山小学校運動場
		午前8時半～10時半	湧心館高等学校駐車場	春 日	1月26日(木)	午前9時～10時半	春日小学校正門
出水南	1月16日(月)	午前8時半～10時半	長溝団地公民館	慶 徳	1月27日(金)	午前9時～10時半	慶徳小学校玄関
		午前8時半～10時半	白川小学校体育館前	本 荘	1月30日(月)	午前8時半～10時半	熊本市医師会館駐車場
白 川	1月17日(火)	午前8時半～10時半	花園(牧崎)公民館(本妙寺前)	白 坪	1月30日(月)	午前9時～10時半	花陵中学校体育館前
		午前8時半～10時半	花園地域コミュニティセンター	春 竹	1月31日(火)	午前8時半～10時半	春竹小学校体育館前
池 田	1月18日(水)	午前8時半～10時半	桜が丘病院第2駐車場	楠	2月2日(木)	午前9時～10時半	楠小学校体育館前
		午前8時半～10時半	白川中学校体育館前	池 上	2月2日(木)	午前9時～10時半	池上小学校正門
大 江	23日(月)	午前8時半～10時半	大江出張所前広場	高 橋	2月3日(金)	午前9時～10時半	高橋小学校正門
		午前8時半～10時半	城西小学校体育館前				

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

- ▶対象 市内に住所があり、昭和52年3月31日以前に生まれた方
▶費用 胸部検診…平成29年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護世帯の方は【保護証明書】(平成28年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書①】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税(所得・課税)証明書①の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書①】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※平成28年1月1日以降に他都市より転入した場合の市県民税証明書の取り扱いについては、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
▶申込み 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。申込みは当日胸部検診会場へ。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
●胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください。
また、検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でご協力をお願いします。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医と相談してください。
●【胸部・胃がん・大腸がん検診】または【胃がん・大腸がん検診】をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。