



子育てほっとステーション  
 熊本市総合子育て支援センター  
**活動予定表**

〒860-0811  
 熊本市中央区本荘6丁目16-24  
 (本荘保育園3階)  
 TEL: 096-364-0123  
 開館時間: 午前9時~午後5時まで  
 休館日: 日・祝祭日・年末年始

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
おあつまりタイムは午前10時30分~です。 体操や手あそび、絵本や紙芝居の読み聞かせなどがあります。 (午前中研修ルームで行事が入っている時はありません)			赤ちゃんほっとタイム 14時30分~15時	★OH-えん!タイム② 14時~15時30分	
7	8	9	10	11	12
お話ほっとタイム 10時30分~11時		サーキットあそび 10時30分~11時	作って遊ぼう 10時30分~	★OH-えん!タイム③ 14時~15時30分	
14	15	16	17	18	19
休館(体育の日)	★ミニ運動会 10時~11時	★子どもの薬について 学ぼう 10時~11時30分	赤ちゃんほっとタイム 14時30分~15時	リズムで遊ぼう 10時30分~11時	
21	22	23	24	25	26
お話ほっとタイム 10時30分~11時	休館 (即位礼正殿の儀)		★産後ケアエクサ サイズ 10時~11時30分	★ベビーマミービクス 10時~11時30分	
28	29	30	31	活動予定表の★印は、事前申込が必要です。 ★印=イベントや講座開催日は駐車場が受講者の方で満車になることがあります。受講以外で車でお越しの方は、時間をずらして頂くと駐車場のご利用が可能かと思ひます。	
誕生会 10時30分~11時 (10月生まれのお友だちは10時20分まで)	サーキットあそび 10時30分~11時				

★「ミニ運動会」  
 親子で運動会の経験をしてみませんか★

10月15日(火)10時~11時  
 (集合は9時40分)  
 本荘保育園 園庭  
 (雨天時は支援センター3階)  
 春竹校区子育てサークルと共催



対象者)未就園児  
 定員)15人  
 種目)体操・ハイハイ競争・かけっこ  
 玉入れ・親子技走・役員技走  
 親子遊戯  
 申込方法)10月1日10時~窓口にて(先着順)

新メニュー「サーキットあそび」

乳幼児向けの平均台やトランポリン、マットなどを揃えました。  
 広い研修ルームを使って子どもたちの発達に合わせた運動機能の促進や  
 身体を動かすことの楽しさを経験できたらと思います。  
 おあつまりタイムに代わるものですので予約は要りません。



「ランチタイム」 楽しく食べることが一番!!

12時~13時まで研修ルームを開放しています。お気軽にどうぞ!

- ママの声より
- ・ママ友ができた。
  - ・お弁当の作り方が参考になった。
  - ・皆で食べるのでお弁当に苦手な食品を入れても食べることができる。
  - ・家ではじっと座って食べないがセンターでは食べる。
  - ・昼食後は家でしっかり昼寝をする など  
 弁当作りは無理なく、一品の手作りでも



講座募集



開催日	講座名	対象者	定員	申込方法	「子どもの薬について学ぼう」  薬の種類と正しい使い方、飲ませ方の工夫などの講話、質疑応答を行います。
10月16日(水) 10時~11時30分	子どもの薬について学ぼう	3歳未満児と保護者	20組	10月7日10時~電話(先着順)	
10月24日(木) 10時~11時30分	産後ケアエクササイズ	2~5か月児と保護者(初めて参加の方)	20組	10月8日10時~電話(先着順)	
10月25日(金) 10時~11時30分	ベビーマミービクス	3~6か月児と保護者(初めて参加の方)	20組	10月9日10時~電話(先着順)	