



こちら
西区 Nishi
です

10月号
平成29年

西区役所
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) **人口** 92,069人 (-18) **世帯** 39,109世帯 (+29) **面積** 89.33km² (国土地理院公表値)

西区まちづくり推進事業

オレンジウォーク in 河内 2017
～みかんの里 河内町を満喫、健康ウォーキング～

日時 11月23日(祝) ※小雨決行(荒天中止)
受付:午前8時半～解散:午後2時(予定)

集合場所 河内町住民広場(河内町船津)

内容 両コースとも、みかん狩り、昼食付き!

Aコース(約7km)

有明海、雲仙を一望できる絶景ポイントを歩くコース。みかん山を歩きます。

定員 150人(先着順)

Bコース(約4km)

小さな子ども連れ向けのコース。河内港周辺を歩きます。

定員 200人(先着順)

対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)

費用 高校生以上1,000円、小・中学生500円、幼児無料(ただし参加賞なし)
※昼食、保険、参加賞、みかん狩りなど込み。

申込み 10月11日～20日までに住所、氏名、年齢、電話番号、コースを、電話(☎096-276-0133 月曜日を除く午前9時～午後5時)で西区金峰山エリアまちづくり事業実行委員会事務局(河内交流室・公民館内)へ

(河内まちづくりセンター)



オレンジカクテルナイト2017in芳野

芳野の魅力を満喫できる「宝探しウォーク」や、夕日を眺めながら芳野の蜜柑を使ったオリジナルカクテルが楽しめます。



日時 10月21日(土) 午前9時～午後8時
場所 河内町野出公民館(集合・解散)

※送迎(東海大学発着 上熊本駅経由)を希望する方はご相談ください(先着20人)。

内容 ウォーキング、オリジナルカクテルの試飲

費用 1,000円

申込み 10月10日までに電話または直接西区役所総務企画課へ

近津火の神祭り

9世紀ごろ、大陸から松尾町近津の港を襲ってきた海賊に地元住民が火をつけた木を投げて応戦したという由来のあるお祭りです。



日時 10月14日(土) (点火)午後8時半頃～

場所 近津鹿島宮(西区松尾町近津)
産交バス「下近津」バス停徒歩10分
(西部まちづくりセンター)

第2回 しらかわ秋灯り 無料

熊本駅周辺のにぎわいを創り、地域の皆さんの親睦を深めるために春日・古町・白坪校区合同で住民参加型の小さな花火大会を開催します。

日時 10月21日(土) 午後4時半～7時半
※雨天時は28日(土)に延期。

場所 白川左岸緑地(中央区本山2丁目)
※公共交通機関をご利用ください。

内容 校歌斉唱、手持ち花火ほか

対象 春日・古町・白坪校区に住む小学生と保護者

定員 300人(先着順)

申込み 当日直接会場へ
(西部まちづくりセンター)

行政書士による相談会 無料

行政書士は、暮らしやビジネスに役立つ行政手続きのスペシャリストです。この機会にぜひ相談ください。

日時 10月13日(金) 午前10時～午後4時
場所 西区役所1階エントランスホール(区民課前)

内容 震災関連、遺言相続、成年後見、農地関係、営業許可、契約書、法人設立、在留資格、交通事故など

申込み 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県行政書士会熊本北西支部(☎096-295-9440)へ。

(西区役所総務企画課)

西区ニュース

県内初！西区食生活改善推進員が郷土料理スペシャリスト(師範)に認定されました

食生活改善推進員の杉山 愛子さんと横田 三恵子さんの2人が、県内で初めて「郷土料理スペシャリスト(師範)」に認定されました。

2人は現在も食生活改善推進員として、「私達の健康は、私達の手で」をスローガンに、西区管内の子育てサロンや高齢者サロンでの食育活動、千原台高校での郷土料理講習会、西区フェスタでの啓発活動など、さまざまな活動を行っています。今後はこの資格を生かして、郷土料理や地域の食材を生かした食文化を伝える活動にも力を入れていきたいとのことでした。



今後の抱負

杉山さん「これまでも子どもたちに郷土料理を知ってもらうため、学校などへ赴き子どもたちと一緒にいきなりだんごや団子汁を作ってきました。これからもより多くの方々に郷土料理の大切さを知ってもらうため、また、作る楽しさを知ってもらうための努力をしていきたいと思っています。夢は大きく膨らんでいます。」

横田さん「郷土料理を通して、熊本の食や食文化を楽しく伝承していけるよう色々なことに挑戦していきたい。食育や食生活改善のボランティア活動を通して、社会貢献できる人材になりたいと思っています。」

(西区役所保健子ども課)

育児相談 無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 10月2日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月) 午後1時～3時

場所 西区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 西区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談 無料

日時 10月12日(木) 午後1時半～3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 精神的な不安や悩みのある方や家族など

定員 3組(先着順) ※予約制

申込み 10月11日までに西区役所保健子ども課へ

