

**教育委員会会議の傍聴者募集**

無料

- ▶日時 11月15日(水) 午後2時～(受付:午後1時～1時45分)
- ▶場所 マスミューチュアル生命ビル7階
- ▶審議内容 市ホームページに掲載  
※当日、公開が不相当とされた人事や議会の案件などは傍聴できません。
- ▶申込み 当日直接教育政策課へ  
詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

**11月は「心かがやけ月間」道徳教育の推進を**

心豊かな子どもたちを育てていくきっかけとして、園・学校、家庭、地域が協力し、あいさつ運動やボランティア活動などを行います。

**▶地域ぐるみで、取り組みましょう**

- ・11月1日(水)、全校・全園一斉あいさつ運動で「心かがやけ月間」がスタートします。
- ・地域の子どもたちへの声かけ、近所同士のあいさつなど協力をお願いします。  
(教育委員会指導課 ☎328-2721)

**熊本市青少年健全育成大会**

無料

11月は「子供・若者育成支援強調月間」です。家庭、学校、職場、地域社会が一体となった市民総ぐるみによる青少年健全育成活動を一層充実させるため大会を開催します。

- ▶日時 11月14日(火) 午後1時半～
- ▶場所 くまもと森都心プラザ プラザホール
- ▶内容 青少年善行表彰、アトラクション(ルーテル学院高等学校ハンドベル部)、講演会「今を生きる子どもたちへ伝えたい～親として 大人として 地域として～」:熊丸 みつ子さん(子育てアドバイザー)など
- ▶対象 どなたでも
- ▶申込み 当日直接会場へ  
(生涯学習課 ☎328-2736)

**11月は家族を大切に**

家族や子どもの大切さ、家族や子育てを支える地域の力に対する理解を深めるために、11月の第3日曜日(19日)を「家族の日」、家族の日の前後各1週間(12日～25日)を「家族の週間」としています。

この機会に家族の大切さや、地域での子育てへ

支援を考えませんか。  
(子ども支援課 ☎328-2158)

**母乳育児に関する相談を受け付けています**

「おっぱいを飲んでくれない」「体重が増えているか心配」「卒乳について」などお悩みの方、助産師と一緒に問題解決する手伝いをします。気軽に相談ください。(予約制)

- ▶場所 市民病院新館2階 助産師外来
- ▶費用 初診:2,000円、再診:1,000円  
予約など詳しくは、市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ。

**母乳育児を学ぶパパママ教室**

無料

- ▶日時 11月26日(日) 午前10時～正午
- ▶場所 市民病院職員住宅2階研修室
- ▶内容 母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ
- ▶対象 母乳育児を希望する妊婦と家族、子育て中の母親と家族、孫育て予定の祖父母など
- ▶申込み 11月24日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

ふくし



**障がい者サポーター研修会**

無料

12月3日～9日は障害者週間です。障がいについて理解を深め、障がい者サポーターとして、できることをちょっとずつ実践してみませんか。



- ▶日時 12月9日(土) 午後2時～5時(開場:午後1時半)
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶内容 講演「夢への挑戦」  
中尾 有沙さん(車いす陸上選手)  
障がい者サポーター研修会
- ▶対象 どなたでも(サポーター登録済の方も参加可)
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶申込み 11月8日から研修会名、氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を電話(☎334-1500)かファクス(370-2002)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**希望荘フェスタ2017**

- 作品展
  - ▶期間 11月11日(土)～17日(金)
  - ▶場所 希望荘別館会議室(イオン熊本中央店2階)、イオン熊本中央店1階フードコート前隣接通路
- ステージイベント&商品販売会
  - ▶日時 11月12日(日) 午前10時半～午後3時
  - ▶場所 イオン熊本中央店1階フードコート前特設ステージ
  - ▶内容 作品展表彰式、ステージ発表、お楽しみ抽選会、障がい者施設の商品販売会  
詳しくは、障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533、ファクス364-5309、ホームページhttp://kibousou.com/)へ。  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**希望荘パソコン短期集中講座**

新年のごあいさつ!年賀状作成講座です。

- 日曜日コース(全3回)
  - ▶期日 12月3日・10日・17日
  - ▶時間 午前10時～正午
- 金曜日コース(全3回)
  - ▶期日 12月1日・8日・15日
  - ▶時間 午後0時半～2時半
- 【共通事項】
  - ▶場所 希望荘別館(イオン熊本中央店2階)
  - ▶対象 市内に住む障がいのある方
  - ▶定員 各6人(抽選) ※初受講の方優先。
  - ▶費用 100円
  - ▶持参物 はがき(インクジェット印刷用・3枚まで)
  - ▶申込み 11月20日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

**介護の日inくまもと2017**

無料

**未来に繋ぐ介護のたすき**

- ▶日時 11月11日(土) 正午～午後4時
- ▶場所 くまもと県民交流館パレオ パレオホール
- ▶内容 高校生福祉体験発表、HEISEI KAIGO LEADERSによるトークイベント、福祉機器展示、介護に関するクイズ大会 ほか
- ▶申込み 当日直接会場へ  
詳しくは、「介護の日inくまもと2017」作業部会事務局熊本県介護福祉士会事務局(☎384-7125)へ。  
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

**認知症カフェ・認知症家族のつどい**

本人と家族が集える場として認知症カフェを、介護している方が日ごろ抱えている不安などを分かち合える場として集いを開催しています。気軽に参加してみませんか。

- ①認知症カフェ
  - ▶日時 11月1日(水)、15日(水)

午前10時半～午後3時半

- ▶費用 100円
- ②若年期認知症のつどい
  - ▶日時 11月4日(土) 午後1時～3時
- ③男性介護者(ケアメン)のつどい
  - ▶日時 11月8日(水) 午前11時半～午後2時
  - ▶費用 500円
- ④高齢期認知症のつどい
  - ▶日時 11月25日(土) 午後1時～3時
- 【共通事項】
  - ▶場所 熊本県認知症コールセンター(中央区上通町3-15ステラ上通ビル3階)
  - ▶申込み ①②④は当日直接会場へ③は11月6日までに電話で熊本県認知症コールセンター(☎355-1755)へ  
(地域包括ケア推進室 ☎328-2963)

**こころの健康づくり講演会(依存症講演会・家族教室)**

無料

依存症についての正しい知識や問題行動への対応を学ぶことを目的に開催します。今年度は災害後に心配されるアルコール問題など依存症全般を学べます。

- ▶期日 11月19日(日)
- ▶時間・内容 午後1時～3時 ①講演会  
「お酒やアルコールなどの依存症にまつわる知識と今日から自分でできること」  
午後3時～4時半 ②家族教室  
「アルコールなどの依存性のある物質に関連する問題を持つ人を支える工夫」
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶講師 長 徹二さん(三重県立こころの医療センター精神科医師)
- ▶対象 ①どなたでも  
②依存症の問題に悩む家族・支援者
- ▶申込み 当日直接会場へ(支援者の方は要申込み)  
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。