



こちら  
**西区** Nishi  
です

**11**月号  
平成29年

**編集** 西区役所  
〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

・総務企画課	☎096-329-1142	・保健子ども課	☎096-329-1147
・区民課	☎096-329-8503	・西農業振興課	☎096-329-1158
・福祉課	☎096-329-5403	・西税務課	☎096-329-1174
・保護課	☎096-329-6839	・農業委員会西区分室	☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625  
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111  
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成29年9月1日現在推計人口) **人口** 92,086人 (+17) **世帯** 39,114世帯 (+5) **面積** 89.33km<sup>2</sup> (国土地理院公表値)

西区まちづくり事業

**震災復興のつどいin上熊本**

地域の絆と支え合う地域づくりの大切さを確認し、復興に向けた思いを共有するためのイベントです。子どもたちの澄んだ歌声や元気な演奏などで癒され、復興に向けてしっかりと歩いて行きましょう。



**日時** 12月3日(日) 午前9時半～午後1時頃 (受付:午前9時～)

**場所** 井芹中学校  
※駐車場は台数に限りがあり混雑が予想されます。乗り合わせや公共交通機関を利用ください。

**ステージ** 池田・城西・花園校区の地域団体(学校関係など)による美しく、力強い合唱、合奏を堪能ください

**フードコーナー** 豚汁・炊き込みご飯の振る舞い料理(先着300人無料配布)や、漱石アイスなどの販売もあります

**相談コーナー** 被災者向けの支援に関する相談、情報提供があります  
※変更になる場合があります。

(花園まちづくりセンター ☎096-359-1122)

**育児相談**

無料

子どもの発育、発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

**日時** 11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月) 午後1時～3時

**場所** 西区役所3階健康センター

**内容** 身長、体重の測定、行動や言葉の心配の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

**対象** 西区に住む乳幼児と保護者

**持参物** 親子(母子)健康手帳

**申込み** 当日直接会場へ  
(西区役所保健子ども課)

**専門医による心の健康相談**

無料

**日時** 11月16日(木) 午後1時半～3時半

**場所** 西区役所3階相談室

**内容** 専門医による個別相談

**対象** 精神的な不安や悩みのある方または家族など

**定員** 3組(先着順)※予約制

**申込み** 11月15日までに西区役所保健子ども課へ

**新しい自治会長さんです** (敬称略)  
(10月1日までの届出)

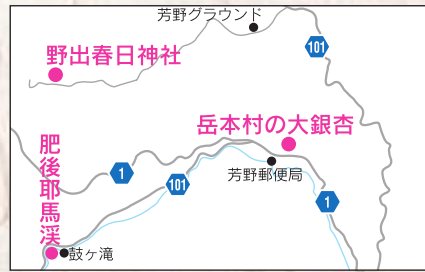


濱崎 宗一郎(春日2) 西山 勝彦(城山1)  
東 照司(河内10) 萩原 ヒサ子(古町11)  
井元 武人(河内11)  
(西区役所総務企画課)



**金峰山エリアの紅葉**

紅葉の季節がやってきました。西区の金峰山エリアで、秋を感じてみませんか。写真は銀杏の葉で埋め尽くされた芳野校区にある野出春日神社の境内です。黄色のじゅうたんに、深まる秋を感じずにはいられません。また、同じ芳野校区の岳本村でも見事な大銀杏が見られますよ。



このほか、岩戸の里公園の側には肥後耶馬溪と言われる奇岩と紅葉の美しい場所があり、本市の「水遺産」である鼓ヶ滝と一緒に楽しむことができます。過ごしやすい季節、どこかへ行きたくありませんか。市内中心部から車で30分程度です。ぜひ紅葉を見に金峰山方面へお出かけください。

**住所** 野出春日神社:西区河内町野出440  
岳本村の大銀杏:西区河内町岳  
肥後耶馬溪:西区松尾町平山

(西区役所総務企画課)

**西区ニュース**

**干潟で貝掘り体験 つるつるハマグリみ一つけた**

本市の沿岸は有明海に面し、干潮時に現れる広大な干潟で採貝業などの漁業が営まれています。こうした本市の水産業を知ってもらうことを目的として、小島漁業協同組合の協力のもと豊田小学校の5年生50人が、9月7日(木)に小島地先漁場で貝掘り体験を行いました。黒い砂地の干潟におそろおそろ足を踏み入れた児童たちは、熊手を使って砂を掘り返しているうちに歩くことにも馴れた様子で、生き物の観察や、貝掘りを楽しみました。漁業者に採った貝が食べられるかどうか質問し、アサリやハマグリだと分かると嬉しそうにネットに入れていました。普段は見る機会が少ない小さな貝の赤ちゃんを見つけたり、大きいハマグリを見つけてどうやって食べようかとワクワクする姿も見られました。



ずっと豊かな海であるために、小さい貝は海に帰してあげることや、貝が棲みやすい環境を作る取り組みなども学び、漁業を理解してもらうよい機会になったようです。  
(水産振興センター ☎096-311-4010)

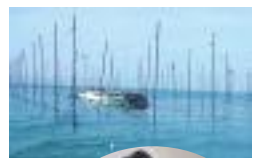
**古墳を活用したまちづくりワークショップ**

9月9日(土)、千金甲公民館で千金甲古墳の魅力を再発見し活用の方策を探るワークショップが開催されました。この古墳は小島校区第4町内にある国指定史跡です。地域の皆さんからは古墳にまつわる思い出話がたくさん寄せられました。次回以降、この思い出話をもとに今後のまちづくりを検討します。地域の資源を活かしたまちづくり、みなさんも考えてみませんか。  
(西部まちづくりセンター)



**おいしい「ノリ」の養殖が始まりました!**

「ノリ」はおにぎりや巻き寿司をはじめ、パスタやサラダのトッピングなど毎日の食卓や行楽に欠かせない食材です。



市内の沿岸では、秋から冬にかけてノリの養殖が盛んに行われます。



10月中旬より採苗(種付け)されたノリは、11月下旬頃になると摘採(収穫)が始まり、3月まで行われます。摘採のピークは1～2月で、ノリ生産者は真冬の寒い時期、朝暗いうちから海に出て丹精こめて育てたノリを収穫し、自宅工場加工します。こうして約21×19cmの四角形の乾燥された乾ノリができます。

乾ノリは、検査・格付け入札を経て、焼きノリや味付けノリなどさまざまな製品に加工され私たちの食卓に並びます。

「ノリ」はビタミンA、ビタミンB群、ビタミンCの含有量が多いほか、タンパク質、食物繊維、ミネラル分なども多く含み、まさに海の栄養を凝縮した、良質の健康食品です。

磯の香りと、「パリッ」とした食感、甘みのある熊本自慢の新ノリをぜひご賞味ください。  
(水産振興センター ☎096-311-4010)