

依存症家族教室

無料

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存症に伴う問題に対応するために、家族が学びあい、共感と癒しを得ることを目的とした教室です。

▶日時・内容

- ・2月6日(火) 午後6時半～8時半
講師:熊本ダルク
- ・2月20日(火) 午後1時半～3時半
学習会「家族の対応」

▶場所 ウェルパルクまもと1階

▶対象 依存症の方の家族

▶申込み 当日直接会場へ

※初めての方はまずお電話ください。

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

無料

▶日時 3月2日(金) 午後1時半～3時半

▶場所 ウェルパルクまもと3階

▶対象 ひきこもりのことでお悩みのご家族

▶申込み 当日直接会場へ(初めての方は事前面談の予約が必要)

詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

けんこう

講演会・樋野 興夫さん 「がん哲学外来へようこそ」

無料

▶日時 3月4日(日) 午後1時半～3時

▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室

▶対象 どなたでも

▶申込み 住所、氏名、電話番号をファクスで熊本・生と死を考える会事務局(345-1774)へ(医療政策課 ☎364-3186)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

無料

- ▶対象 ・平成19年4月2日以降に生まれた6か月～7歳半未満および9歳～13歳未満の方
- ・平成9年4月2日～19年4月1日に生まれた20歳未満の方

※今年度は平成11年4月2日～12年4月1日生まれと平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方に、勧奨はがきを送付しました。

▶推奨時期 1期初回(2回)…3歳

1期追加…4歳

2期…9歳(1期の接種からおおむね5年後)

▶接種期間 通年

▶場所 熊本市指定医療機関

▶持参物 親子(母子)健康手帳、お送りしたはがき(お持ちの方)

詳しくは、感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700 ☎372-0705)へ。

健康手帳を活用しましょう

無料

健康手帳は自分の健康管理に役立つために、40歳以上の市民の方に交付しています。また、市ホームページからもダウンロードできますので、ご利用ください。

▶方法 パソコンから「熊本市 健康手帳」と検索しホームページからダウンロード・印刷



■製本済みの手帳を交付中

▶場所 区役所保健子ども課、総合出張所、健康づくり推進課(ウェルパルクまもと3階)

詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

AEDの適切な管理を

AEDは適切な管理が行われなければ、緊急時に作動せず救命効果に重大な影響を与えるおそれがある医療機器です。AEDを設置している方は、緊急時にAEDを正常に使用できるように、インジケータの表示などの日常点検や、消耗品(パッド・バッテリー)の管理を適切に実施してください。消耗品の交換時期などはメーカーで異なりますので、AEDの販売店などに相談ください。

(医療政策課 ☎364-3186)

電磁波セミナー

「身のまわりの電磁波と健康影響について」

無料

WHO(世界保健機関)などの科学的な見解をわかりやすくお伝えします。



▶日時 2月22日(木)

午後1時～3時

▶場所 くまもと森都心プラザA-B会議室(6階)

▶講師 大久保 千代次さん(電磁界情報センター所長)

▶定員 50人(先着順)

▶申込み 2月5日から電話でシーアンドピートレーディング(株)イベント運営部電磁波セミナー事務局(☎090-5690-1250)へ

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

難病患者の訪問相談

無料

難病患者の療養上の悩みについて専門の相談員が自宅に訪問して相談に応じます。

▶日時 月～金曜日 午前10時～午後4時

▶対象 難病の方および家族の方はどなたでも

▶申込み 電話で医療政策課(☎364-3186)へ(予約制)

国保特定健診・後期高齢者健診 ～受診券の有効期間が残りわずか～

平成29年度の特定健診受診券の有効期間は、3月末までです。自身の健康チェックのために、年に一度特定健診を受けましょう。毎年、3月は混み合うため受診できない場合もありますので、早めの受診をお願いします。市内約400か所の実施機関で受診できます。

▶持参物 ・特定健診受診券(水色)または後期高齢者健診受診券(オレンジ色)

- ・健康保険証
- ・自己負担金 国保1,000円(住民税非課税国保世帯の方は無料。中途加入の方は除く)、後期800円

※受診券再発行などの申込みは、ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

詳しくは、国保年金課(☎328-2280)へ。

糖尿病教室

無料

▶日時 2月13日(火) 午後2時～3時半

▶場所 市民病院新館2階外来待ち合い広場

▶内容 循環器系合併症

講師:佐藤 幸治(循環器内科)

糖尿病の治療法

講師:樋川 岩穂(代謝内科)

▶対象 どなたでも

▶申込み 当日直接会場へ

(市民病院内科外来 ☎365-1711)

第76回健康教室 「“がん”は予防できる？」

無料

▶日時 2月22日(木) 午後1時～2時

▶場所 植木病院2階会議室

▶講師 石川 晋之(植木病院 外科部長)

▶対象 どなたでも

▶申込み 当日直接会場へ

(植木病院事務局 ☎273-2111)

休日にがん検診を受けませんか

■日曜がん検診

▶日時 2月25日(日)

受付:午前8時半～11時

▶場所 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

健診(検診)項目		自己負担金
特定健診(国保加入者※)		受診券に記載の金額
後期高齢者健診		800円
がん検診	肺がん検診	胸部X線検査 300円(65歳以上200円) 喀痰検査 500円
	胃がん検診	1,000円
	大腸がん検診	500円
	乳がん検診	1,500円(50歳以上1,100円)
	子宮頸がん検診	1,200円

※国保以外の医療保険(一部除く)の被扶養者の方は、予約時にご確認ください。

▶申込み 2月5日から電話で熊本県総合保健センター(☎365-2323 平日午前8時半～午後5時)へ(事前予約制・定員有)

■休日乳がん検診

期 日	医療機関
2月11日(祝)	比企病院(東区尾ノ上3丁目1-34) ☎381-5151
2月25日(日)	福田病院(中央区新町2丁目2-6) ☎322-2995
	みわクリニック(中央区帯山5丁目8-22)☎381-6666

▶時間 午前中(医療機関ごとに異なる)

▶費用 1,500円(50歳以上1,100円)

※乳がん検診無料クーポン券も利用できます。対象者には平成29年6月末に送付しています。

▶申込み 電話で各医療機関へ(医療機関ごとに定員がありますので必ず事前予約をお願いします)

<共通事項>

▶対象 特定・肺・胃・大腸がん健(検)診:40歳以上の方、乳がん検診:40歳以上の偶数年齢の女性、子宮頸がん検診:20歳以上の偶数年齢の女性(平成30年3月31日時点の年齢)

※生活保護受給世帯・市県民税非課税世帯はがん検診の自己負担金が免除になりますので、証明書を受付に提示してください。必要書類などに関して、詳しくは13ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診▶費用」をご覧ください。

詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。