

窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
植木健康福祉センター かがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎096-272-2600 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子のきずなづくりプログラム	2月22日~3月15日 木曜日	午後1時半~3時半	2~4か月児と母親	10組	1組864円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	2月8日~3月8日 木曜日	午後1時15分~2時	18歳以上の方 (高校生不可)	各10人	2,500円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス		午後2時20分~3時20分					
夜のヨガ&ピラティス		午後7時半~8時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
リンパストレッチ健康フラダンス	2月8日~3月29日 木曜日	午後1時~2時半	どなたでも	15人	3,000円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時45分		10人			
昭和映画上映会「東京流れ者」	2月11日(祝)	午後1時半~3時		30人	無 料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 無料体験	2月20日(火)	午後7時半~8時15分	どなたでも	各10人	無 料	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 無料体験		午後8時35分~9時20分					
健康料理教室 魚の香草パン粉焼き	2月23日(金)、28日(水)	午前10時~正午		各16人	1,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館							
タブレット入門(iPad講座)	3月13日(火)~16日(金)	午前10時~正午 午後1時半~3時半	60歳以上の方 どなたでも	各10人	1,500円	2月28日まで(抽選)	往 子
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子でチャレンジ!パン&お菓子作り7	3月3日(土)	午前10時~午後0時半	小学3~6年生と保護者	12組	1組2,000円	2月7日まで(抽選)	往 子
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアアクアピクス(金)2月	2月2日~23日 金曜日	午前10時45分~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	
エンジョイアアクアピクス(水)2月	2月7日~28日 水曜日						
貯筋運動2月	2月8日(木)、22日(木)	午前10時~11時	40歳以上の方	各20人	1回500円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にエクササイズ(土)ヨガ2月	2月3日~24日 土曜日	午後5時~6時	18歳以上の方 (高校生不可)	各20人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	
気軽にエクササイズ(月)ピラティス2月	2月5日(月)、19日(月)、26日(月)	午後6時45分~7時45分		各25人	1回500円		
気軽にアクアピラティス(火)2月	2月6日~27日 火曜日	午後8時~9時					
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
気軽にテニスレッスン(木)2月	2月1日~22日 木曜日	午後1時~2時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	1回600円	当日直接会場へ(先着順)	
Jrクラブサッカー 2月	2月3日(土)、17日(土)	午前9時半~11時	小学生	各60人			
気軽にテニスレッスン(水)2月	2月7日~28日 水曜日	午後1時~2時半	18歳以上の方(高校生不可)	各20人			
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディシェイプエアロ	2月12日~3月26日 月曜日	午後1時~1時50分	18歳以上の方	各10人	2,800円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
サッカー教室	2月19日~3月26日 月曜日	午後6時~7時	小学1~3年生		4,000円		
東部フリーマーケット出店者募集	3月18日(日)	午前10時~午後3時	18歳以上の方	50区画	1区画500円		
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館							
木工作家・徳久先生の木工体験教室	2月18日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上の方	20人	無 料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
熊本市文化財講座「縄文時代の基礎」	2月11日(祝)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	

講演会・コンサート

費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
暮らしを豊かにする音楽、JAZZの魅力と面白さ	中田 博さん、岡崎 香織さん	2月4日(日) 午前10時半~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
落語ヒストリア&懐メロを楽しもう	山川 哲さん	2月8日(木) 午前10時~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
在宅介護がダブルでやってきた	林 一子さん	2月10日(土) 午後2時~3時半	五福公民館 ☎096-359-0500
志高く明治維新を先駆した肥後の勤王 後藤是山	藤川 博昭さん(後藤是山記念館館長)	2月12日(振休) 午後2時~4時	大江公民館 ☎096-372-0313
第6回人権文化セミナー	栗山 重信さん(人権の風代表)	2月14日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
定年後の生活設計 あなたはどう生活されますか?	染村 二三男さん(特定社会保険労務士)	2月21日(水) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
遺言・相続・後見人制度に関するセミナー	高口 英徳さん(熊本公証人役場公証人)	2月21日(水) 午後1時半~3時半	
瀬田貞二再話による昔話を楽しみましょう	中尾 幸さん ほか	3月6日(火) 午前10時~正午	清水公民館 ☎096-343-9163
伸ばそう健康寿命!音楽の力・ボランティアの力	酒井 昭治さん(シニアライフアドバイザー)	3月7日(水) 午前10時~正午	植木公民館 ☎096-272-6906

市民企画公民館講座

対象：どなたでも

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締切	申込み方法
北 部	FTM・ゲイ・ストレート体験から語るLGBT(旅のよろこび・青空)	2月8日(木)	午後7時~8時半	どなたでも	60人	300円	2月6日から(先着順)	TEL
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	2月23日(金)	午後2時~3時		-	無 料	2月20日まで	TEL 窓口
	子育てを楽しむ会(NPO法人ぶらんこ)	2月25日(日)	午前10時~11時半	0~2歳児と保護者	15組		2月15日まで(抽選)	往 子 HP 窓口
秋 津	無料介護予防教室&健康相談(秋津公民館健康づくりボランティア)	3月3日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-		当日直接会場へ	

2/11日 お宝なんでも無料鑑定会

美術品の
遺品整理・相続
ご相談ください。

一番館ホール

熊本市中央区桜町1-25 (旧熊本交通センターより徒歩1分)

午前10時~午後5時

※受付は午後4時までとなります。

掛け軸

絵 画

茶道具

刀 剣

陶磁器

時計・宝石

中国書画

仏 像

今が売り時! 買取り強化中!!

予約優先 0120-518-100

本郷美術 検索

福岡県公安委員会許可901021410042号

本郷美術骨董館九州支店
福岡市博多区博多駅前2-10-19 福岡ファッションビル1F
(株式会社 染谷尚人事務所)

本郷美術骨董館
名譽館長 梅宮辰夫

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。*広告内容などは本市が推奨するものではありません。