



# こちら 東区 Higashi です

2月号  
平成30年

東区の人口 (平成29年12月1日現在推計人口) (人口) 188,320人(前月比+60) (世帯) 78,791世帯(前月比+44) (面積) 50.19km<sup>2</sup>(国土地理院公表値)

## 編集 東区役所

〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- ・秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- ・東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

### 育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

日時 2月5日(月)、19日(月)、26日(月)  
午後1時～3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(東区役所保健子ども課)



### 東区役所総務企画課 総務班(防災)です!

平成29年度から新たに総務班(防災)を設置し、消防職員の主査をはじめ4人配置しています。

安全で安心なまちづくりの実現に向けて、校区防災連絡会・避難所運営委員会の設置、地域版ハザードマップの作成、自主防災クラブの設立を促進しています。また、校区防災訓練の支援や防災に関する出前講座を行っています。

地域との信頼関係を築きながら、災害に強いまちづくりを協働で進めてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



(写真左から)漆野主査、菊池主任主事、岡村主任主事、内田主任主事

#### ■地域版ハザードマップを作しませんか

地域版ハザードマップは、地域の皆さんと市の職員と一緒に町内を歩き避難場所や避難経路、想定される危険箇所などを確認し、地域の皆さんの手で地図を作成します。

また、作成したハザードマップは、その町内の世帯数分を本市で印刷し、自治会を通じて各世帯に配布します。地域版ハザードマップの作成に興味がある自治会は、東区役所総務企画課総務班(防災)へお尋ねください。

(東区役所総務企画課)

### 専門医による心の健康相談 無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 3月9日(金) 午後2時～4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方やその家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 2月20日から電話で東区役所保健子ども課へ



### 今日から気軽に♪ 健康習慣 スタートセミナー

無料

よい生活習慣は、健康な体を作ります。油断していると気付かないうちに生活習慣病になってしまいます。健康的な食生活について手軽にできるポイントをお伝えします。

日時 2月23日(金)  
午前9時半～正午  
(受付:9時15分～)

場所 東区役所3階健康センター  
内容 健康チェック(血圧測定など)、医師のお話、栄養士のお話と薄味体験(試食)

対象 東区に住むか通勤する方

定員 25人(先着順)

申込み 2月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

## がんばる農業

市内で最も酪農が盛んな地域が東区にあることを皆さんはご存知ですか?

東区の小山戸島地区では約2,300頭の乳牛が飼育され、毎日たくさんの牛乳が生産されています。

酪農家は乳牛たちのエサの食べ方、仕草や毛のつや、お乳の状態などを1頭1頭細かく観察しながら朝夕2回の搾乳作業を行います。また牛たちが快適に過ごせる環境維持のために毎日牛舎内を掃除します。年に数回は牛舎消毒を行い、常に衛生面にも気を配っています。牛は暑さに弱いため牛舎内温度にも注意しており、夏場は巨大な扇風機が動いています。おいしい牛乳のために大切なエサの品質や安全性にも、とても気を配っています。エサの量や配合割合は牛の成長段階や日々の体調に合わせて調整しています。そのため牧草やトウモロコシを自家生産しているので、午後からは牧草などのエサの管理をしています。おいしい牛乳をみなさんに届けるために乳牛と向き合いながら働く仕事が酪農です。

みなさんが「乳牛」と聞いて思い浮かべる黒と白のまだら模様の牛はホルスタイン種といいます。温和な性格で寒さに強く、日本で飼育されている乳牛の99%がホルスタインだと言われており、小山戸島地区で最も多く飼育されている種類です。

高齢化などにより酪農家戸数と乳牛の頭数は全国的に年々減少していますが、栄作さんたち酪農家は安全安心な牛乳を消費者の方に届けていきたいと、牛の管理など日々努力を続けられています。

東区の酪農家の努力の結晶である牛乳を、皆さんもぜひ味わってください。

(東農業振興課)



### 東区役所(区民課) 窓口混雑予想

窓口	主な手続き
21番窓口	住民票などの発行
22番窓口	住所変更・印鑑登録
	マイナンバーカード関連 戸籍届出(出生・婚姻など)
23番窓口	国民健康保険加入・喪失
	国民年金の届出
24番窓口	パスポート申請・受取

2月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				2月1日 ★★★	2 ★★★	3 閉庁日
4 閉庁日	5 ★★★★	6 ★★	7 ★	8 ★	9 ★★★★	10 閉庁日
11 閉庁日	12 閉庁日	13 ★★★★	14 ★★	15 ★★★★	16 ★★★★	17 閉庁日
18 閉庁日	19 ★★★★	20 ★★	21 ★	22 ★	23 ★★★★	24 閉庁日
25 閉庁日	26 ★★★★	27 ★★	28 ★			

引越しなどに伴う手続きで窓口が大変混雑します。時間に余裕をもってご来庁ください。