

総合型地域スポーツクラブは、あなたのまちのスポーツクラブ

本市では、市民の皆さんが「いつでも、だれでも、どこでも」気軽にスポーツに親しめる環境づくりとして、「総合型地域スポーツクラブ」の育成に取り組んでいます。地域住民による自主運営団体です。会員を随時募集しています。日々の健康づくりのため、この機会にぜひ入会を！

活動時間 基本的に午後7時半～9時半
 活動場所 主に校区の小・中学校施設
 ※種目は、各クラブで変更している場合があります。
 詳しくは、最寄の校区で活動する総合型地域スポーツクラブへ。

5つの特徴

1 誰でも参加できる

子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。

2 身近な施設で活動できる

校区の学校施設(体育館やグラウンド)で活動します。

3 地域の交流が深まる

スポーツを通じて、地域の人たちの交流の輪が広がります。

4 指導が受けられる

各クラブで指導者を配置。初心者でも安心してスポーツができます。

5 種目が多い

地域のニーズに応じたスポーツ種目を実施しています。



平成30年2月現在

| 区 | クラブ名(活動小学校区)・電話番号 | 一般向け | 小・中学生向け(学年・性別で分かれている場合有り) |
|----|---|--|--|
| 中央 | 帯山地域スポーツクラブ(帯山) ☎080-1533-2967(会長) | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、ショートテニス、卓球、グラウンドゴルフ、太極拳、エアロビクス | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、ショートテニス、野球、卓球、グラウンドゴルフ、エアロビクス |
| | 出水南とっとネット(出水南) ☎096-223-7323 月～土曜日 午前9時～午後6時 | ビーチボールバレー、バドミントン、ショートテニス、ヘルスアップボクシング | バドミントン |
| 東 | NPO法人桜木ふれあいスポーツクラブ(桜木・桜木東) ☎096-365-1338 月・水・金曜日 午前10時～午後5時 | バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス、バウンドテニス、野球、卓球 | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、サッカー、野球、卓球、剣道、空手 |
| | 長嶺地域スポーツクラブ(長嶺・託麻南) ☎096-360-4044(事務所) 月～土曜日 午後7時半～9時半 | バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、バスケットボール、卓球、剣道、フラダンス、ヨガ | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、サッカー、野球、卓球、剣道 |
| | 東部地域総合型スポーツクラブ(若葉・尾ノ上・東町・健軍東) ☎096-368-5311 月・水・金曜日 午後1時～5時 | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、ソフトボール、バウンドテニス、卓球、太極拳、レクリエーションダンス、社交ダンス、着付教室 | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、サッカー、野球、卓球、スポーツチャンバラ、フェンシング、ヒップホップダンス |
| | エス・エス・月出(月出) ☎080-5263-2313(事務局長) | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、バスケットボール、バウンドテニス、卓球、グラウンドゴルフ、3B体操 | バスケットボール、サッカー |
| | 託麻西校区総合型スポーツクラブ(託麻西) ☎096-277-8801(事務所) ☎090-7530-3634 午後7時半～9時半(月～土曜日)(会長) | ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、ソフトボール、ショートテニス、卓球 | バスケットボール、ショートテニス、サッカー、野球 |
| | にしばる倶楽部(準備委員会)(西原) ☎090-6772-2194(会長) | ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン | 小学校部活動縮小に伴う、種目を検討中。総合スポーツ教室 |
| 西 | 花園スポーツクラブ(花園) ☎096-354-8180 月～土曜日 午後6時～10時 | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、バウンドテニス、健康体操 | バドミントン、バスケットボール、ドッチボール、サッカー、野球 |
| | NPO法人 スポレク・エイト(高橋・池上・城山・小島・中島) ☎096-200-8014 ファクス096-200-6041 月～金曜日 午前10時～午後4時 | バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、バウンドテニス、ショートテニス、卓球、グラウンドゴルフ、ロコトレ健康教室、エクササイズ | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、サッカー、野球、タグラグビー、トランポリン、スポーツ教室 |
| 南 | 日吉地域総合型スポーツクラブ(日吉・日吉東) ☎096-323-3160 火曜日 午後7時半～9時半 | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、ソフトボール、ショートテニス、サッカー、卓球、グラウンドゴルフ、少林寺拳法、健康体操 | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、サッカー、野球、空手、少林寺拳法 |
| | 川尻スポーツクラブ(川尻) ☎090-5929-6430(事務局長) | ミニバレー、バドミントン、ソフトボール、テニス、サッカー、卓球、エアロビクス、ヨガ教室 | バドミントン、サッカー、野球、剣道、シャドーボクシング |
| | 天明総合スポーツクラブ(中緑・銭塘・奥古閑・川口) ☎080-5243-5385(事務局長) | ミニバレー、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ、健康体操 | バスケットボール、サッカー、野球、剣道、柔道 |
| | 御幸スポーツクラブ(御幸) ☎090-1086-8250(会長) | バレーボール、混合バレー、バドミントン、バスケットボール、ショートテニス、フットサル、卓球、剣道、グラウンドゴルフ | バレーボール、バスケットボール、ソフトボール、サッカー、野球 |
| | あきた総合型スポーツクラブ(飽田東・飽田南・飽田西) ☎090-9400-1451(事務局長) | バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、卓球、スマイル体操、ヨガ | バドミントン、バスケットボール、サッカー、卓球、剣道、シャドーボクシング |
| | くまもと城南スポーツクラブ(城南) ☎080-1744-8035(事務局) | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、卓球、グラウンドゴルフ、ヨガ教室 | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、サッカー、タグラグビー、スポーツボクシング |
| | 田迎地域スポーツクラブ(田迎・田迎西) ☎096-378-4994(会長) | ミニバレー、バドミントン | サッカー、一輪車 |
| | 火の君スポーツクラブ(杉上・隈庄・豊田) ☎0964-27-5666(月～金曜日 午後1時～5時) ☎090-5295-7374(事務局長) | バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、バドミントン、剣道 | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、テニス、サッカー、野球、剣道、体操 |
| 北 | ほくぶ総合スポーツクラブ(川上・西里・北部東) ☎096-245-0252 月～土曜日 午前9時～午後5時 | バレーボール、ミニバレー、ソフトバレー、ビーチボールバレー、バドミントン、硬式テニス、ソフトテニス、ショートテニス、卓球、グラウンドゴルフ | バレーボール、バドミントン、バスケットボール、ソフトテニス、サッカー、陸上、ニュースポーツ |
| | 龍田地域なかよしスポーツクラブ(龍田・龍田西) ☎096-339-0250 月～土曜日 午後7時半～9時半 | バレーボール、ミニバレー、ソフトボール、ソフトテニス、グラウンドゴルフ、健康ダンス、ヨガ教室 | バドミントン、ソフトボール、ソフトテニス、サッカー、卓球、空手、キッズトレーニング |
| | 城北スポーツクラブ(城北) ☎090-4779-7611(会長) | バレーボール、ミニバレー、バドミントン、ソフトボール、ショートテニス、卓球、グラウンドゴルフ | バレーボール、ティーボール、サッカー |
| | NPO法人 u&uNスポ植木(植木・山本・田原・菱形・桜井・山東・吉松・田底) ☎096-227-6139 火～土曜日 午前10時～午後3時 | バレーボール、ビーチボールバレー、バドミントン、バウンドテニス、卓球、太極柔力球、フラダンス、グラウンドゴルフ | バレーボール、バスケットボール、サッカー、野球、卓球、剣道、体操、トランポリン、バトントワリング |

(スポーツ振興課 ☎096-328-2724)

広告

庭の草取り
まだやりませんか?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

安心安全
誰でも簡単
価格に優しい

見積もり無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>