

申込み方法→ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓口** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール



受講生募集

【申し込み方法】

「講座名」
日時
住所
氏名
電話番号

【注意事項】

- ※お住まいの区にかかわらずどの講座も受講できます。
- ※申込み方法に記載されているいずれかの方法で申込みください。
- ※「往復はがき 往」で申込みの講座は、1人(組)1枚、締め切り必着(抽選)。
- ※「窓口 窓」で申込みの場合は、原則はがき(受講可否の通知用)を持参してください。ただし、施設によって異なる場合があります。
- ※期日、時間の欄の「・」は、記載日時のすべてが受講日時になります。
- 「、」は、記載日時のいずれかを選択して受講になります。
- ※講座の詳しい内容は、主催する各施設へお問い合わせください。
- ※ここに掲載している以外にも講座を開催している場合があります。

講座名	期日	時間	対象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
中央公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25(五福公民館内) ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※講座名()内は開催場所。							
「家庭料理」～乾物を使った料理～(五福公民館)	6月19日(火)	午前10時～正午	20歳以上の方	各20人	500円	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
百歳人生を健康で過ごすための話(五福公民館)	6月21日(木)	午後1時半～3時半	小学1～6年生		無料	6月12日まで(抽選)	
「第3回 中央 ものづくり教室」(五福公民館)	6月23日(土)					6月14日まで(抽選)	
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎096-372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
心が通じる手話入門	6月15日～7月13日 金曜日(全5回)	午前10時～11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	25人	無料	6月6日まで(抽選)	往 HP 窓
21語で伝えるトラベル英会話	6月26日～7月18日(全4回)	午後7時～9時		15人	100円	6月13日まで(抽選)	
簡単♪美味しい!七夕ごはん	7月5日(木)	午前10時～正午		20人	600円	6月27日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎096-359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバッグをつくろう	6月21日(木)・28日(木)・7月5日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	800円	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
パソコンヘルプデスク※パソコン持参	6月24日(日)	午前9時半～正午	パソコン持込できる方	10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓
ごぶくキッズこども民謡	6月24日～来年2月24日(全9回)	午前10時～11時半	幼児～中学生 (未就学児は保護者同伴)	20人		6月15日まで(抽選)	往 HP 窓
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎096-367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
郷土料理(阿蘇の煮しめと南関あげ細巻き)	6月19日(火)	午前10時～正午	どなたでも	36人	850円	6月8日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのおかいもの～なんとかわいいナンカレー～	6月24日(日)	午前9時～午後3時半	小学2年生	24人	500円	6月14日まで(抽選)	窓
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎096-365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
秋津の魅力を史跡と地名から探る	6月15日(金)・22日(金)・29日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	25人	無料	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
高血圧へ配慮した季節の家庭料理	6月21日(木)	午前9時半～正午	20歳以上の方	15人	1,000円	6月13日まで(抽選)	
ダンボールコンポスト作り	6月27日(水)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	無料	6月13日まで(抽選)	
おもしろ仏像雑学	6月30日(土)			25人		6月21日まで(抽選)	
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎096-380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの酵母でつくる酒まんじゅう	6月12日(火)	午後1時～3時半	小学生以上	20人	200円	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのお買い物	6月17日(日)	午前9時～午後3時半	小学2年生	24人	500円	6月7日まで(抽選)	
芝居でアンチエイジング!	6月17日(日)・24日(日)	午前10時～正午	どなたでも	15人	300円		
英語であそぼう	6月24日(日)	午後1時～3時	小学生	20人	無料	6月14日まで(抽選)	
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー&マミーピクス3	6月21日～8月2日 木曜日(全4回)	午前10時～11時半	18～36か月児と保護者	20組	無料	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
ワード中級(ワード搭載パソコン持参)	6月23日～7月7日 土曜日(全3回)	午前9時～正午	パソコン持込できる方	10人	100円		
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎096-276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
チャレンジ!キッズスポーツ	6月17日～7月15日 日曜日	午後1時半～3時	年長～小学生	20人	無料	6月8日から(先着順)	TEL 窓
パソコン・スマホお悩み相談	6月23日(土)・30日(土)	午後2時～4時	どなたでも	各4組			
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎096-359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏のおもてなし料理	6月26日(火)	午前10時～正午	18歳以上の方	20人	600円	6月19日まで(抽選)	往 HP
やさしい浴衣着付け～夏に向けて～	7月7日(土)・8日(日)	午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料	6月1日から(先着順)	TEL 窓
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎096-358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤体操	6月20日(水)・27日(水)・7月4日(水)	午後7時～9時	20歳以上の方	20人	無料	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
エクセル2013 入門講座	6月26日～7月4日 火・水曜日(全4回)		パソコン持込できる方 ※レンタル可(1,000円)	10人	500円	6月16日まで(抽選)	
ベビー&マミーピクス3	6月28日～7月19日 木曜日(全4回)		午前10時～正午	1歳半～3歳児と保護者	20組	無料	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎096-227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ジュニアダンス	7月13日～11月17日(全10回)	午後7時～9時	小学生	20人	無料	6月30日まで(抽選)	往 HP 窓
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎096-357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
チャレンジ!キッズ体操	6月17日～7月22日 日曜日(全5回)	午前10時～11時半	小学1～4年生	20人	無料	6月7日まで(抽選)	往 HP 窓
ボディ・メイク・レッスン	6月22日～8月10日 金曜日(全5回)	午前10時～正午	どなたでも	15人		6月19日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
職人に聞く!包丁のとぎ方	7月7日(土)	午前10時～正午 午後1時～3時	どなたでも	12人	無料	6月28日まで(抽選)	往 HP 窓
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎096-379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※未成年は保護者同伴。							
ベビー&マミーピクスⅡ	6月20日～8月1日 水曜日(全4回)	午前10時～正午	8か月～1歳半児と保護者	20組	無料	6月14日まで(抽選)	往 HP
藤本先生のおいしい料理	6月29日(金)	午前10時～午後1時	20歳以上の方	20人	500円	6月19日まで(抽選)	
かんたん便利な英会話	6月29日～7月27日 金曜日(全5回)	午後7時～9時		15人	100円		
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎096-223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズコーラス	7月25日～10月27日(全6回)	午前10時～正午	年長児～小学生	20人	無料	7月13日まで(抽選)	往 HP 窓

お墓のことを考えてみませんか?

「墓なおし」 お墓を遠くから近くに移動すること

「墓おろし」 お墓を山から下ろしてこること

「熊本の失敗しないお墓づくり」

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたかったお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事な事でお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回 **50名様に限り 無料プレゼント!** お申込みは**今すぐ!**

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。 ※書店では売っていません。

お葉書 〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらし石材

メール info@arakisekizai.com

FAX (24時間受付) FAX / 096-368-2540

お客様専用フリーダイヤル(9:00～18:00)

0120-53-4114

(有)あらし石材 TEL / 096-368-2651