

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込み期限/開始日	申込み方法
<b>北部公民館</b> 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ゆかたの着付けとマナー	6月23日～9月1日 土曜日(全7回)	午後2時～4時	小・中学生(保護者同伴可)	15人	無 料	6月8日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
<b>北部公民館北部東分館</b> 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
パソコン30分相談	6月20日(水)・27日(水)	午後1時半～3時半	パソコン持込できる方	12人	無 料	6月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
<b>北部公民館西里分館</b> 〒861-5522 北区下観川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコン操作よろず相談	6月10日(日)	午後2時～4時	パソコン持込できる方	10人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビー&マミーピクス3	6月14日(木)・21日(木)・28日(木)	午前10時～11時半	1歳半～3歳児と保護者	20組		6月6日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
<b>植木公民館</b> 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ダンボール箱で生ゴミの堆肥づくり	6月24日(日)	午後2時～4時	どなたでも	30人	無 料	6月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのWord	7月11日(水)・12日(木)・13日(金)		20歳以上の方	18人	500円	7月3日まで(抽選)	窓口
<b>龍田公民館</b> 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※プログラミング講座はパソコンまたはタブレットの持参が必要です。							
ベビー&マミーピクス1	6月29日(金)・7月6日(金)	午前10時～正午	3～7か月児と保護者	10組	無 料	6月19日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
エクセル基礎(2010以降パソコン持参)	7月25日(水)・26日(木)・27日(金)	午後6時半～8時半	パソコン持込できる方	12人	540円	7月18日まで(抽選)	
子どもプログラミング講座※	7月29日(日)	午前10時～正午	小学生と保護者	10組	500円	7月20日まで(抽選)	
<b>清水公民館</b> 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
続 トラベル英会話	7月5日～8月2日 木曜日(全5回)	午後7時～、午後8時～	どなたでも	各12人	100円	6月21日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
はじめてのスマホ&タブレット(アンドロイド限定)	7月12日(木)・19日(木)・26日(木)	午前10時～正午		10人	500円	6月28日まで(抽選)	
心をこめて ベビーソーイング				妊婦・1歳未満児と保護者	10組	900円	
<b>食品交流会館</b> 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日も申込みできます。申込みは午前9時から。							
からだにやさしい料理教室	6月23日(土)	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	25人	1,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
カジュアル中華☆七夕料理教室	6月30日(土)					6月6日から(先着順)	
<b>流通情報会館</b> 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。							
プリザーブドフラワー(水曜コース)	7月4日～9月19日 水曜日(全6回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	7,776円	6月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
クラフトバンドでバッグを作ろう!	7月13日(金)・20日(金)	午前10時～正午		10人	(小)2,000円 (大)2,500円		
プリザーブドフラワー(土曜コース)	7月14日～9月22日 土曜日(全6回)			12人	7,776円		
<b>勤労者福祉センター(サンライフ熊本)</b> 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
体験 骨盤エクササイズ&ピラティス	6月17日(日)	午前10時～11時半	16歳以上の女性の方	各20人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL
初めてのTOEIC講座	6月23日(土)・24日(日)	午前9時半～午後3時半	16歳以上のTOEIC受験者		2,000円		
最初に知っておきたいエクセル基本操作			タイピングができる16歳以上の方	18人	1,080円		
<b>職業訓練センター</b> 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
Excel関数活用	6月23日～7月7日 土曜日(全3回)	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方	各20人	15,700円	6月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
社会保険労務士試験直前対策	7月7日～8月4日 土曜日(全5回)		受験予定者		21,600円		
司法書士試験対策	7月18日～来年6月5日 水曜日(全43回)				63,300円		
<b>母子家庭等就業・自立支援センター</b> 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎096-331-6737 月曜・祝日休館							
エクセル3級検定対策講座	6月11日～8月3日(全20回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親および寡婦	各14人	材料費	6月5日まで(抽選)	往〒 窓口
ワード3級検定対策講座	6月12日～8月8日(全18回)			20人			
介護福祉士実務者研修+試験対策	6月29日～11月9日 金曜日(全20回)			午前9時～午後4時			
<b>総合子育て支援センター</b> 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。 ※講座名( )内は開催場所。							
お母さんのお友だちづくり(清水児童館)	6月13日～7月4日 水曜日(全4回)	午後1時半～3時半	2～4か月児と保護者	10組	864円	6月5日から(先着順)	TEL
親子ピクス	6月19日(火)	午前10時～11時半	1歳半～就学前児と保護者	20組	無 料	6月8日から(先着順)	TEL 窓口
マタニティほっとタイム	7月7日(土)	午前10時半～11時半	もうすぐパパやママになる方	15組		6月7日から(先着順)	TEL 窓口
<b>街なか子育てひろば</b> 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
リフレッシュ親子ヨガ	6月22日(金)	午前11時～正午	0歳～1歳児と保護者	15組	無 料	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
<b>城南図書館・児童館</b> 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	6月6日(水)・20日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓口
育ててみよう多肉植物!	6月10日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	15人		6月8日まで(先着順)	
親子鑑賞タイム	6月16日(土)	午後2時～3時	未就学児と保護者、小学生	15組		当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	6月23日(土)	午後1時～4時	どなたでも	10組		6月5日から(先着順)	
<b>夢もやい館</b> 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
4・5か月のお友だち集まれ!!	6月25日(月)	午前10時半～11時半	4～5か月児と保護者	12組	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
スロージョギングに挑戦(室内)	6月27日(水)	午前11時～11時40分	60歳以上の方	20人	200円	当日直接会場へ(先着順)	
歯科衛生士さんのおはなし	7月3日(火)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>東部在宅福祉センター</b> 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
チャレンジクッキング	6月11日(月)・25日(月)	午前10時～午後0時半	どなたでも	10人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ヨガラティス(ヨガ&ピラティス)	6月11日(月)・25日(月)	午後1時半～3時		各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
行政相談会	6月19日(火)	午後2時～4時		10人	無 料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>南部在宅福祉センター</b> 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館							
梅雨を吹き飛ばせ太鼓祭り	6月4日(月)	午前10時～正午	どなたでも	100人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
おやつを作ろう	6月15日(金)	午後1時半～3時半		各10人	300円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
おばあちゃんの料理	6月27日(水)	午前10時～正午		各10人	500円		
<b>東部はつつ交流会館</b> 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	6月7日～8月2日 木曜日(全9回)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	10人	4,500円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ		午後1時15分～2時					

**広告** がんばろう!熊本! 幸せを実感できる熊本を実現するため、県民の皆様と一丸になって、熊本地震からの創造的復興を支援して参ります。

**暴力団等に関することでお困りの方は、ひとりで悩まず、ご相談ください。**

☎096-382-0333

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

毎週月曜日 祝日と年末年始を除く 午前9時から12時まで

熊本市役所8階広聴課において「民事介入暴力相談」を開設しています。相談は無料です。弁護士と専門のスタッフがアドバイスしています。電話相談も受け付けます。TEL 096-328-2933(民事介入暴力相談専用電話)

震災に便乗した

暴力団等による犯罪

復旧・復興事業への介入は、絶対に阻止!

**公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター**

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

検索