



こちら 東区 Higashi です

6月号
平成30年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- ・託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- ・秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- ・東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成30年4月1日現在推計人口) (人口) 188,069人(-361) (世帯) 78,960世帯(+119) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

ハチマルニイマル 8020推進員育成講座 受講生募集!

無料



「お口の健康の大切さ」を無理せず楽しく学び、身近な地域で歯や口の健康づくり活動を行う方々を「8020推進員」として育成しています。この講座を修了した8020推進員さんと一緒にいきいきと活動しませんか。

期日 7月18日(水) 午前9時半(第1回)

期間 12月まで(全4回)

場所 東区役所3階健康センター

内容 ・全身とお口の健康に関する講話
・歯みがき実習など

対象 東区に住む18歳以上の方で、修了後に地域で口の健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込み 6月5日から電話で東区保健子ども課へ

がんばる農業

熊本市内で酪農が盛んな地域が東区にあることをご存知ですか？

酪農家は高齢化などが原因で、戸数も乳牛の頭数も全国的に年々減少していますが、東区の小山戸島地域では約2,200頭の乳牛が飼育されており、酪農家の方々が朝早くから夜遅くまで毎日搾乳や餌やり作業を行っています。多くの酪農家がいる中で、祖父の代から酪農をしている和田敬志さんは、両親と3人で搾乳牛50頭、育成牛70頭の乳牛を飼育されています。

早朝からの搾乳作業を終えられた敬志さんは、「毎日1頭1頭小さな変化を見逃さないよう観察し、丁寧に扱えば牛がそれに慣れて安定していい乳を出してくれ、経営の安定に繋がっています」と笑顔で仕事のやりがいを教えてくださいました。

また、敬志さんは、「熊本市が整備を進めている家畜の排せつ物処理する、堆肥センターを活用した環境に配慮した酪農を目指すとともに、搾乳ロボット導入など作業の機械化をして、乳牛の頭数を増やし、おいしい牛乳をたくさんの消費者に届けたい」と力強く話してくださいました。

6月第3日曜日の「父の日」には、酪農家や乳業関係者により「父の日に牛乳(ちち)を贈ろう!」というキャンペーンが全国的に行われています。「父の日」に酪農家の皆さんの努力の結晶である牛乳を贈ってお父さんに感謝の気持ちを伝えてみませんか？

(東農業振興課)



長男の敬志さんと搾乳牛(ホルスタイン)

育児相談

無料

子どもの発育・発達や子育ての悩みごとなど、気軽にご相談ください。

日時 6月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月) 午後1時~3時

場所 東区役所3階健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ



専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れずつらい」、「食欲がなく気持ちが落ち込み何もしたくない」、「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 7月13日(金) 午後2時~4時

場所 東区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方やその家族など

定員 2組(先着順) ※予約制

申込み 6月20日から電話で東区役所保健子ども課へ

オンブズマンが区役所を巡回

無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日時 6月22日(金) 午後2時~4時

場所 東区役所102会議室

対象 どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可)

※内容により受け付けできない場合があります。

定員 3人(先着順)

申込み 6月6日~21日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ

第2期『認知症サポートリーダー(通称:認とも)養成講座』受講生募集

無料

地域の中で、認知症の方とその家族を支える認知症サポートリーダーになりませんか。この講座では、地域で実践的に活動し、まちづくり



※昨年の講座の様子

の担い手になってくださる人材を育成します。認知症を正しく理解し、誰もが支え合って安心して暮らせるまちを共に目指しましょう。

対象 「認知症サポーター養成講座」を受講し、

東区健康まちづくり推進員養成講座 受講生募集!!

無料

東区では、市民の皆さんと協働で校区単位の健康まちづくりを進めています。健康まちづくりについて楽しく学び、身近な地域で健康づくり活動に参加しませんか。



●健康まちづくり推進員とは？

地域のイベントや集まりの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導などを行うボランティアです。

講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期間 7月~来年2月まで(計8回) 毎月第1金曜日(1月のみ第2金曜日)

内容 健康に関する基礎知識の学習や交流会など

対象 東区にお住まいの18歳以上の方で、養成講座に6回以上参加でき、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方

定員 35人程度

申込み 6月29日までに電話で東区役所保健子ども課へ

食の大切さを楽しく学ぶ展示 in東区

無料

6月は食育月間です。

東区では、食の大切さや食と健康のつながりについて楽しく学べる展示をします。

「食」に関する理解を深め、食生活を見直す機会にしませんか。

気軽にお立ち寄りください。

日時 6月14日(木) 午前9時~午後4時

場所 東区役所1階ロビー

内容 パネル・フードモデル展示
お箸で豆はこびゲームなど
詳しくは、東区役所保健子ども課へ

