

窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込み期限/開始日	申込み方法
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	7月5日~8月16日 木曜日(全7回)	午後1時~2時半	どなたでも	15人	3,500円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
木曜ヨガ		午後3時~3時50分		各10人			
太極拳		午前10時~11時半					
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
「ズンバ」体験教室	7月10日(火)	午後7時半~8時15分	どなたでも	各10人	無 料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
「ピラティス」体験教室		午後8時35分~9時20分					
「手描き染め」体験教室		午前10時~正午					
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
親子陶芸教室	7月21日(土)・8月18日(土)	午前10時~正午	小学生と保護者	10組	1人400円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み親子リトミック1	8月7日(火)	午前10時半~11時半	年少~年中児と保護者	15組	700円	7月18日まで(抽選)	往 付
がっきを作ってえんそうしよう1	8月8日(水)		小学1~3年生	各15人	600円		
夏休みJrクレパスと絵の具遊び	8月10日(金)		小学1~2年生		1,100円		
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス7月	7月4日~20日 水・金曜日(全6回)	午前9時~9時45分	18歳以上の方(高校生不可)	各40人	各400円	当日直接会場へ(先着順)	
貯筋運動7月	7月12日(木)・26日(木)	午前10時~11時	40歳以上の方	20人	各500円		
夏休み泳ごう小学生水泳	7月25日~8月8日 水・金曜日(全5回)	午前8時半~9時半	小学1~3年生	30人	2,500円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時から。							
はじめてのピラティス(木曜)3	8月2日~9月20日 木曜日(全8回)	午後1時~2時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	4,800円	7月12日まで(抽選)	往 付
アロマヨガ3	8月3日~9月21日 金曜日(全8回)	午前11時半~午後0時半				7月13日まで(抽選)	
はじめてのピラティス(土曜)3	8月4日~9月29日 土曜日(全7回)	午前10時15分~11時15分				7月14日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み体操	8月1日(水)・2日(木)・3日(金)	午前9時~10時半	小学1~3年生	各20人	1,800円	7月11日まで(抽選)	往 付
スローヨガ	8月2日~来年3月14日 木曜日(全29回)	午前11時~正午	18歳以上の方(高校生不可)		月2,000円	8月1日から(先着順)	TEL 窓口
レベルアップナイター水泳クラブ	8月7日~来年3月19日 火曜日(全25回)	午後8時~9時				8月4日から(先着順)	
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 http://kc-sks.com/suizenji/ ☎096-381-9323							
Jrサッカー1	8月2日~23日 木曜日(全4回)	午後6時~7時	小学3~6年生	20人	2,000円	7月19日まで(抽選)	往 付
なかよしサッカー1(夏休み)	8月7日~28日 火曜日(全4回)	午前9時~10時	年長児	15人		7月24日まで(抽選)	
はじめてのJrサッカー1(夏休み)		午前10時20分~11時20分	小学1~2年生	20人			
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みジュニアテニス	7月31日~8月9日 火・木曜日(全4回)	午前9時~10時半	小学4~6年生	15人	2,400円	7月17日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みキッズ体操	8月22日(水)~24日(金)(全3回)	午前9時半~11時	小学1~3年生	60人	1,800円	8月1日まで(抽選)	往 付
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休み!かけっこ・体操教室①	7月26日~30日(全5回)	午前9時15分~11時半	年中児~小学3年生	各20人	3,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
夏休み!かけっこ・体操教室②	8月18日~23日(全5回)						
書き方教室	7月28日(土)						
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	7月7日~9月15日 土曜日(全11回)	午後6時~7時	5歳~小学2年生	各20人	5,400円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアHIPHOP		午後7時15分~8時15分	小学生~中学生				
朝すつきりヨガ		7月9日~9月24日 月曜日(全12回)	午前10時~11時				
森林学習館 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
森林ポールウォーキングin小萩園	7月14日(土)	午前10時~正午	どなたでも	各20人	無 料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
木工作家・徳久先生の木工体験教室	7月22日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上				
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
西郷どんと熊本城攻防戦	7月8日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	

講演会・コンサート 費用：無料 申込み：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
みんなが笑顔で暮らせるように	緒方 正雄さん(地域人権教育指導員)	7月5日(木) 午前10時~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
熊本でも一緒に生きてるLGBT	森 あいさん(弁護士) ほか	7月11日(水) 午後7時~9時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
人生100年時代を楽しく元気に!	等 泰三さん(元熊本大学教授)	8月5日(日) 午前10時半~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750

市民企画公民館講座

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込み方法
秋 津	介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア)	7月7日(土)、21日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
	子育て向けコミュニケーションワーク(フレンドシップ)	7月11日(水)、22日(日)	午前10時半~正午	子育て中の方	各12人	500円	7月8日まで(抽選)	TEL 窓口
北 部	おもちゃの病院	7月7日(土)、8月4日(土)	午後1時~4時	どなたでも	-	部品代	当日直接会場へ	
	地震教訓 防災力を高めよう(旅のよこび&青空)	7月12日(木)	午後7時~8時半		60人	300円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
託 麻	親子で作る米粉ピッツア(ほほえみパン)	7月21日(土)	午前10時~正午	3歳以上と保護者	12組	1,000円	7月7日まで(抽選)	往 付 HP 窓口
	夏休みにつくろう!手作りおやつ~パウンドケーキ~(食育ひろば)	7月25日(水)	午後1時~3時	どなたでも(小学生以下の方は保護者同伴)	15組	500円	7月11日まで(抽選)	TEL 窓口
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	7月25日(水)	午後2時~3時	どなたでも	-	無 料	7月24日まで	TEL 窓口
北 部	東北の交通の歴史と地名(熊本地名研究会)	8月4日(土)	午後1時半~4時		35人		7月21日まで(抽選)	往 付 HP 窓口



庭の草取り
やりますか?
まだ?

面倒な雑草対策は、おまかせください!

除草ではなく**防草**という手段を考えてみませんか? 雑草の生えにくい状態を**長期持続**させることができます。

毎年、草とりで腰を痛めている方/毎年、庭の草取りで熱中症になる方/近所の目は気になるが、草とりをする時間がない方/砂利を引いたが隙間から生えてきてどうにもならない方

見積り無料 お気軽に下記へお問い合わせください。

合同会社 エム・システム 代表 宮田 正一

0120-110-108

〒866-0898 八代市古閑中町846-14 <https://msystem-inc.jp/>

