

利用をご希望の方は、
まずお気軽にお問い合わせ下さい。

★ 利用の手続き

就労準備デイ・ケア利用の相談・問い合わせ

主治医へ相談

主治医の紹介状を添えて
利用申込み

本人と面接・診察

利用受け入れの判定会議

利用の決定
利用開始

お問い合わせ先

〒862-0971
熊本市中央区大江5丁目1-1
ウェルパルクまもと3階 こころの健康センター
TEL:096-362-8100 (9:00~16:00)

【地図】



【交通アクセス】

- バス: 交通局前下車、徒歩1分
- 市電: 交通局前下車、徒歩1分

利 用 日 : 週2日 (毎週火・木曜日)
利 用 時 間 : 9:00~12:00 (3時間)
利 用 期 間 : 6ヶ月 (更新有 最長1年まで)
利 用 料 : 有料
健康保険適用
自立支援医療制度利用可

※現在通院中の医療機関でひきつづき主治医の治療を受けながら、就労準備デイ・ケアをご利用いただけます。

※就労準備デイ・ケアでは就職の斡旋はしていません。

～ 統合失調症等で通院中の皆様へ ～

就労準備デイ・ケア

(精神科ショート・ケア)



熊本市こころの健康センター

統合失調症等で通院中の皆様へ

一般就労（パートを含む）を目指した
就労準備デイ・ケアを行っています！

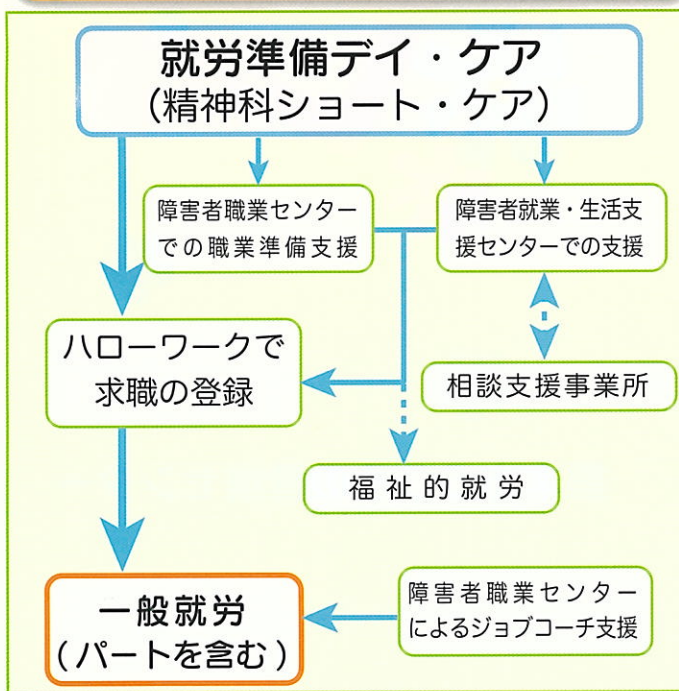
- ・認知機能改善に向けた認知機能リハビリテーション
- ・就労に向けた自己管理プログラムや情報取得

★ 対象となる方は

統合失調症等で通院中の方で、地域生活にある程度適応できており、次の要件を満たす方

- 一般就労を希望し、付添いなく通所できる方
- 満15歳以上で、かつ中学校に在籍していない方
- 主治医が就労準備デイ・ケアの利用を必要と認める方

★ 利用から就労までの流れ



★ 就労準備デイ・ケアでは・・・

- 病気とのつきあい方を学びます
- 良好な人間関係の保ち方を身につけます
- 考える力をつけます



働くための自信や作業能力を
取り戻すことを目指します

★ 就労準備デイ・ケア プログラム (例)

時間	火曜	木曜
8:45～	利用開始	
9:00～	<朝のミーティング> ・出席確認 ・体調確認 ・利用者に前日(または近況)の報告、その日の 予定等を話してもらいます。 ・活動内容の確認、連絡等を行います。	
9:15～	<プログラム> ●認知機能リハビリテーション ●心理教育 ●生活技能訓練 ●働くための情報取得 ●自己管理プログラム ●ミーティング など 期間に応じて集中的に行います。	
11:30～	<片付け・帰りのミーティング> ・片付け ・プログラムの感想を話してもらったり、連絡事 項等の確認・連絡を行います。	
12:00	終了	

★ どんなことをするの？

認知機能リハビリテーション

作業を同時並行で行ったり、効率良く進めるため
に、記憶や注意などの認知機能を強化していきます。

自己管理プログラム

体調が悪いときでも、その原因に対しどうすればよ
いかを自分で考え、対処方法を見つけていきます。

心理教育

病気の正しい理解や、服薬の大切さなどを学び、自分
なりの病気・障がいとの向き合い方を考えていきます。

生活技能訓練

人との関わりがストレスとならないように、コミュ
ニケーションの力を身につけていきます。

働くための情報取得

ハローワークや障害者職業センター、障害者就業・
生活支援センターなどからの協力を得ながら、就労
に向けての情報を取得していきます。

その他

「ミーティング」などがあります。

主治医とご相談のうえ、お問い合わせください。

専門職のスタッフがチームでサポートします！

精神科医師・作業療法士・心理士・保健師
社会福祉士・精神保健福祉士 など