

熊本市こころの健康センター

ピアサポート相談室「よんなっせ」

# あしあと



私共、ピアサポート相談室「よんなっせ」の足跡です。

平成29年3月

はじめに

～ピアサポート相談室「よんなっせ」から皆様へ～

熊本市こころの健康センターでは、平成 24 年度 9 月よりピアサポート相談室「よんなっせ」を開設し、当事者であるピアサポーターによる相談や講話、学習会、そして関係機関への普及啓発活動などを実施してきましたが、平成 28 年度をもって活動を終了することとなりました。皆様のあたたかいご支援のもと、4 年半という年月にわたり運営していくことが出来ましたことについて、大変感謝しております。これまでの活動について、小冊子「あしあと」という形にまとめましたので、ひとりでも多くの方々に、見て頂ければ嬉しいです。

今後とも、日本全国にわたり、ピアサポート活動が広く普及していくことを願いつつご挨拶いたします。

ピアサポーター4 名より

# あしあと

# もくじ

## 1 相談業務 Q&A 集 . . . . . P 1

- 【カテゴリー別】①障がいや症状について ②薬について ③体調管理について  
④感情・情緒の安定について ⑤就労について ⑥日常生活について ⑦人づきあいについて  
⑧家族のこと ⑨恋愛について ⑩結婚・妊娠・出産・育児について



## 2 リカバリーストーリーを語る . . . . . P 15



## 3 普及・啓発 . . . . . P 21

- 【項目】①第 57 回 肥後医育塾公開セミナー  
②第 33 回 熊本精神科リハビリテーション研究会 ③ピアサポートの集い  
④映画上映会 ⑤地域活動支援センター及び、相談支援事業所訪問  
⑥障がい者自立生活体制検討会



## 4 ピアサポーター4人からのメッセージ . . . . . P 39

