

リカバリーストーリーを語る

私達は、時々、要請に応じてリカバリーストーリーを語るがありました。
自分のリカバリーの道のりで、自分を助けてくれた人や出来事について語りました。
リカバリーストーリーを語ることで、他のピアのリカバリーに大きな影響を与えることが出来るからです。

支援の対象者となる人の前で、精神疾患という同じ経験を分かち合うことは、お互いの信頼関係を築く手助けにもなります。そして、家族の方々や職場のスタッフ、地域社会の中で話すときには、私達は道しるべのような存在となるのです。



hope

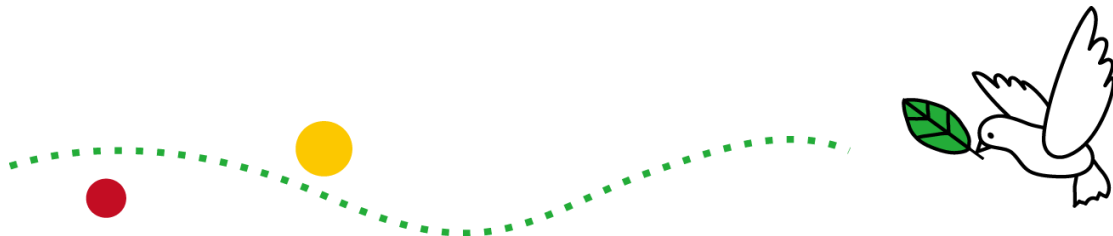
平成 24 年度ピアサポーター講話

期日	内容	参加者数
H24.11.14	熊本市精神障がい者地域移行支援における障がい者自立生活体制検討会 支援者へ活動報告 「ピアサポート活動の報告」	35 人
H24.11.20	精神保健福祉ボランティア養成講座 ボランティア実習生への講話 「当事者体験談」	12 人
H24.12.17	熊本市精神障がい者家族教室 家族及び、当事者へのピアサポート紹介 「こころの健康センター ピアサポート活動報告」	15 人
H25.1.23	精神保健福祉ボランティア修了生の集い ボランティア修了生への講話 「ピアサポート活動の報告」	18 人
H25.2.5	窪田病院デイケア デイケア利用者への講話 「ピアサポートについて説明、及び体験談」	25 人
H25.3.16	ピネル記念病院学習会 家族及び、当事者への講話 「ピアサポートの説明」「体験談発表（リカバリーへの道のり）」	22 人



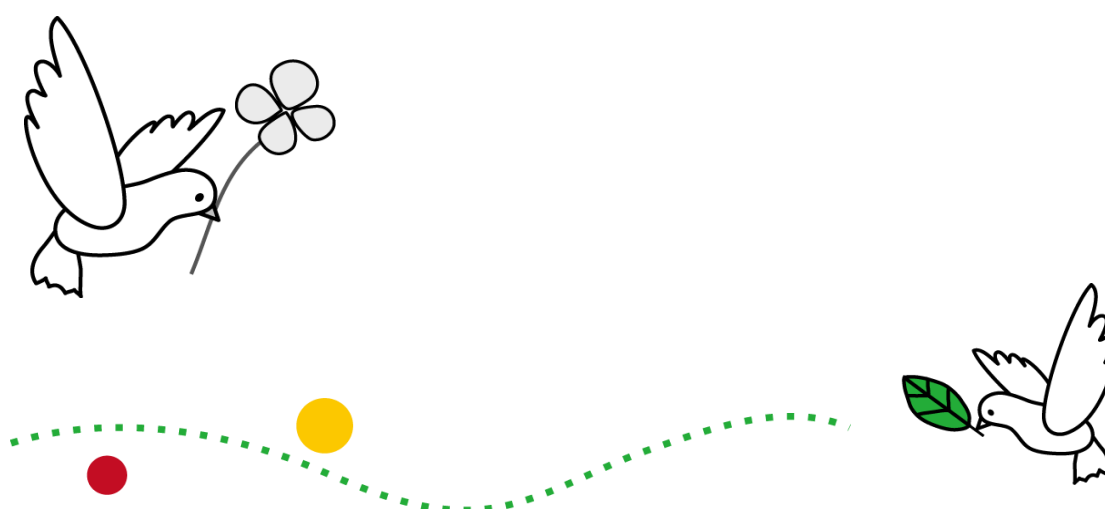
平成 25 年度ピアサポーター講話

期日	内容	参加者数
H25.5.10	精神保健福祉担当者研修会 「平成 24 年度 ピアサポート活動報告」	45 人
H25.5.31	平成 25 年度第 1 回ピアサポートの集い 「熊本市こころの健康センターのピアサポート活動とその感想」	25 人
H25.7.10	地域移行支援事業体制検討会 支援者へ活動報告 「ピアサポート相談室『よんなっせ』紹介」	33 人
H25.8.12	平成 25 年度 ピアサポート講座 「こころの健康センターにおけるピアサポートについて」	22 人
H25.8.17	熊本県連家族会定例代表者会議 家族及び、当事者への講話 「リカバリーへの道のり」	50 人
H25.8.23	九州看護福祉大学学生実習 「精神疾患の当事者体験」「WRAP について」	32 人
H25.10.29	平成 25 年度熊本市精神保健福祉ボランティア養成講座（第 7 回） ボランティア実習生への講話 「ピアサポート相談室『よんなっせ』活動報告」	13 人
H26.2.14	平成 25 年度熊本県連家族教室 「こころの健康センターのピアサポート紹介」 「リカバリー体験について」	60 人
H26.2.15	ピネル記念病院学習会 家族及び、当事者への講話 「リカバリー体験について」	17 人



平成 26 年度 ピアサポーター講話

期日	内容	参加者数
H26.5.30	精神保健福祉担当者研修会 「体験談発表」	65 人
H26.6.13	熊本保健科学大学リハビリテーション学科生活機能療法学 3 年 「精神機能作業療法Ⅲ」 講義「セルフヘルプグループとリカバリー」	40 人
H26.7.23	精神保健福祉ボランティア修了生の集い (第 2 回) ボランティア修了生への講話 「リカバリーについて」	15 人
H26.8.4	平成 26 年度熊本市精神障がいピアサポート講座 (第 2 回) ～ピアサポートの実践報告とピアへの思い～ 「こころの健康センターにおけるピアサポート活動」	19 人
H26.8.6	平成 26 年度思春期精神保健福祉研修会 体験談発表「発達障がいの当事者の立場から」	210 人
H26.11.7	平成 26 年度熊本市精神保健福祉ボランティア養成講座 (第 5 回) ボランティア実習生への講話 「障がい者とともに生きる地域づくり ～当事者の声をきこう～」	9 人



平成 27 年度 ピアサポーター講話

期日	内容	参加者数
H27.4.22	精神保健福祉ボランティア修了生の集い ボランティア修了生への講話 「体験談とボランティアの方々に望むこと」	8 人
H27.5.15	精神保健福祉担当者研修会 「体験談発表」	26 人
H27.7.15	児童相談所主催 人権研修 「ピアサポートの説明」「体験談発表」	25 人
H27.7.29	熊本保健科学大学リハビリテーション学科生活機能療法学 3 年 「精神機能作業療法Ⅲ」 講義「こころの健康センターのピアサポート」「体験談発表」	46 人
H27.7.31	ピアサポート講座（第 2 回） 熊本市におけるピアサポート ～実践報告とピアへの思い～ 「こころの健康センターにおいてのピアサポート活動」	17 人
H27.8.5	思春期精神保健福祉研修会 体験談発表「発達障がい当事者の立場から」	189 人
H27.8.18	看護学生見学実習 「体験談発表」	12 人
H27.9.9	西区精神保健ネットワーク連絡会 「こころの健康センターのピアサポートについて」	40 人
H27.10.5	福岡市「こころの病のピアサポート講座」シンポジウム 「ピアサポート相談室『よんなっせ』と共に」	64 人
H27.10.21	精神保健福祉ボランティア養成講座 ボランティア実習生への講話 「体験談発表」	11 人
H28.1.27	精神保健福祉ボランティア修了生の集い ボランティア修了生への講話 「体験談発表」	14 人
H28.2.27	第 57 回肥後医育塾公開セミナー 体験談発表「疾患と共に歩むこと ～私のストレスケア～」	272 人



平成 28 年度 ピアサポーター講話

期日	内容	参加者数
H28.7.27	精神保健福祉ボランティア修了生の集い ボランティア修了生への講話 「WRAP について」	7 人
H28.8.3	熊本保健科学大学リハビリテーション学科生活機能療法学 3 年 「精神機能作業療法Ⅲ」 講義「ピアサポートとその活動について」「体験談発表」	45 人
H28.11.9	精神障がい者地域移行支援体制検討会 支援者へ活動報告 『よんなっせ』の活動報告	36 人
H28.11.12	第 33 回熊本精神科リハビリテーション研究会 「熊本市こころの健康センターのピアサポート活動について」	91 人
H29.2.8	障がい者地域生活支援センター「青空」訪問 「体験談発表」と交流会	10 人
H29.3.18	熊本市心の障害者家族会 意見交換会	22 人

