平成30年度　依存症家族教室のご案内

依存症に伴う諸問題（暴力・借金など）に対応していくためには、家族の理解が必要です。対応が変われば本人が気づき、治療へも結びつきます。
この家族教室は、家族のための学習の場であり、傷ついた家族同士の共感と癒しの場です。

【日時】　毎月　第1火曜　　18時30分～20時30分
　　第3火曜　　13時30分～15時30分

【場所】　ウェルパルくまもと 1階　101会議室

＊ ニックネームでの参加も可能です

	第1火曜 18:30～20:30 講師:熊本ダルク	第3火曜 13:30～15:30
4月	3	17
5月	1	15
6月	5	19
7月	3	17
8月	7	21
9月	4	18
10月	2	16
11月	6	20
12月	4	18
1月		15
2月	5	19
3月	5	19

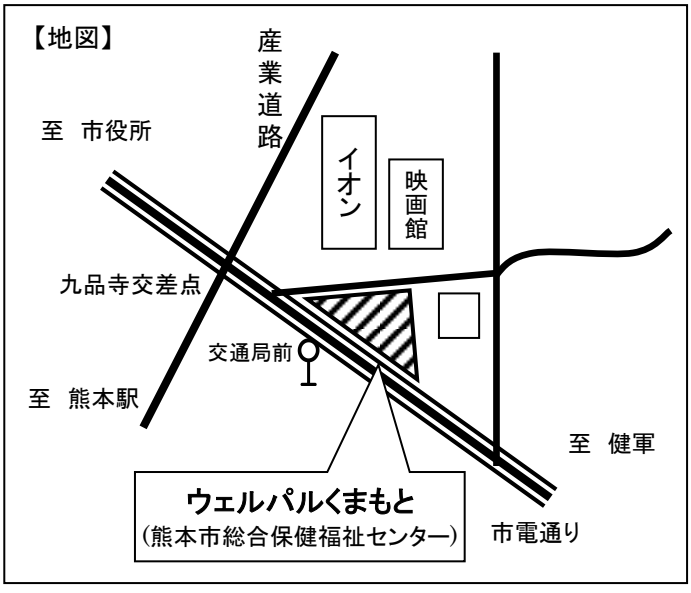
※　第１火曜
　　講話「回復者からのメッセージ」
　　講師　熊本ダルク

※　日程内で内容が変更になることもあります。

依存症家族教室の内容

◆ 家族同士の分かち合い
◆ 学習　（例）CRAFT（家族のためのプログラム）での学習
　　DVD視聴
　　依存症は何を病むのか？
　　やめただけじゃいけないのか？
　　イネイブリングって何？
　　共依存から抜け出すには？　　など

【地図】



【お問い合わせ】　熊本市こころの健康センター
熊本市中央区大江5丁目1-1　ウェルパルくまもと3階
電話　096-362-8100（平日9時～16時）