

## 自死遺族グループミーティング

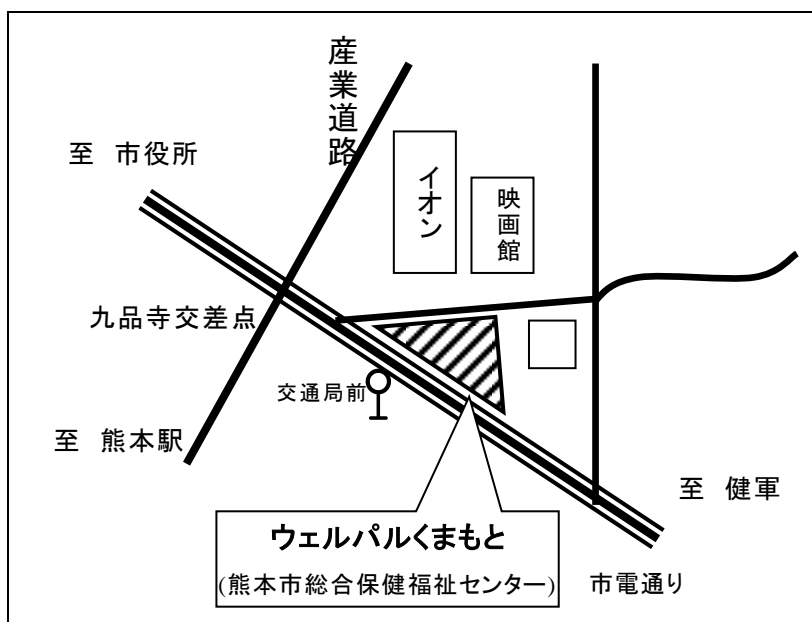
自死遺族のグループミーティングを下記のとおり行います。  
大切な方を自死（自殺）で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

- (1) 開催日 偶数月：第3木曜日
- (2) 時間 午後2時～午後4時
- (3) 場所 ウェルパルクまもと3階

### 平成30年度自死遺族グループミーティング開催日程表

日 程	場 所
2019年4月18日（木）	ウェルパルクまもと3階
2019年6月20日（木）	ウェルパルクまもと3階
2019年8月15日（木）	ウェルパルクまもと3階
2019年10月17日（木）	ウェルパルクまもと3階
2019年12月19日（木）	ウェルパルクまもと3階
2020年2月20日（木）	ウェルパルクまもと3階

※こころの健康センターでは、個別面接（予約制）も実施しております。



※熊本県精神保健福祉センター（月出3-1-120）（電話：386-1166）では、自死遺族グループミーティング「かたらんね」を奇数月の第4木曜に実施しています。

### ■お問い合わせ■

熊本市こころの健康センター

熊本市中央区大江5丁目1-1 ウェルパルクまもと3階

電話・・096(362)8100