

令和元年度（2019年度）地域支え合い型サービス一覧

RI.10.1 現在

No.	圏域	管轄 ささえりあ	サービス運営者名	主たる活動場所	訪問	移動支援	通所		取組内容	利用料	開設日時	事業開始日
							送迎あり	元氣くらぶ				
1	東1	ささえりあ 尾ノ上	暮らし応援協力隊	熊本市東区山ノ神	○	○			訪問：生ゴミ出し、買い物代行、電球交換、掃除、調理 等 移動支援：各種介助、通院、買物、役所手続 等	2時間以内500円	9：00～17：00	H31.4.1
2	西3	ささえりあ 花陵	二本木ボランティア会	熊本市西区二本木3丁目3番5号 古町老人憩の家			○		百歳体操 等	100円/回（茶菓子代）	毎週月曜8：30～12：00	H31.4.1
3	東3	ささえりあ 託麻	だっでんかっでん寄んなっせ	熊本市東区弓削町			○	○	・健康体操・趣味活動（カラオケ）・茶話会 等	200円/回（移送ガソリン代）	毎週金曜13：00～16：00	H31.4.1
4	東3	ささえりあ 託麻	みんないっしょクラブ	熊本市東区長嶺東		○			いきいきサロン、おしゃべり会への移動支援	無料 （今後変更有）		H31.4.1
5	西3	ささえりあ 花陵	古町さくら会	熊本市西区二本木4丁目9-62 古町地域コミュニティセンター			○		健康体操、銭太鼓、唱歌、趣味活動	100円/回	毎週木曜13：00～16：00	RI.5.1
6	南5	ささえりあ 天明	t e a m輪	熊本市南区奥古閑町4345			○		昼食会、健康体操、健康ヨガ、趣味活動（小物づくり、英会話、編み物等）、脳トレ 等	300円/回（昼食代込み）	毎週月曜日・金曜日11：00～15：00	RI.5.1
7	東4	ささえりあ 江津湖	広木よかばい元氣くらぶ	熊本市東区広木町22-8 広木公民館			○	○	百歳体操、カラオケ	100円/月	毎週月曜9：00～12：00	RI.5.30
8	南5	ささえりあ 天明	天明元氣づくり応援隊	熊本市南区銭塘町2138-2 ささえりあ天明 地域交流スペース			○		百歳体操、茶話会、小物づくり、脳トレ 等	100円/回	毎週金曜13：00～16：30	RI.7.1
9	北4	ささえりあ 新地	麻生田5町内地域交流かたらん会	熊本市北区麻生田4丁目11-25 旭ヶ丘老人憩の家			○		健康100歳体操、趣味活動（マージャン、チャレンジ脳トレ体操、オセロ、トランプ）、出前講座、手品講習、茶話会	500円/月（軽食有り）	毎週月曜10：00～16：00	RI.7.29
10	西2	ささえりあ 井芹	石神水曜くらぶ	熊本市西区島崎			○		健康体操（屋外レクリエーション）、法話、ビデオ鑑賞（DVD）、趣味活動（手芸、折り紙、ゲーム等）、出前講座、講和、茶話会	100円/回	毎週水曜9：30～12：30	RI.8.1
11	中央3	ささえりあ 浄行寺	黒髪4町内地域お助け隊	熊本市中央区黒髪	○				樹木の剪定、雑草刈り、ゴミ出し分別、タンスやベッド等の移動（比較的軽易作業）	支援者1名：1時間 200円		RI.8.1
12	西4	ささえりあ 金峰	なかよしクラブ	熊本市西区河内町白浜953-2 蒼ノイエ			○		健康体操、脳トレ、レクリエーション、出前講座、茶話会 等	無料	毎週月曜13：00～16：00	RI.10.1