

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎096-245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
役立つLINEの入門講座	10月19日(金)・26日(金)	午前10時～正午	どなたでも	15人	500円	10月13日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハートフル家庭料理秋の簡単クッキング	10月20日(土)	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	700円	10月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
パソコンよろず相談	11月11日(日)	午後2時～4時	パソコン持込みできる方	10人	無 料	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ハーブの活用法	11月4日(日)	午前10時～正午	どなたでも	30人	200円	10月25日まで(抽選)	往〒 HP
子どもの未来を描くライフプラン	11月11日(日)		未就学児の保護者	10人	無 料	11月1日まで(抽選)	窓口
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
(2010～2016)ワード基礎※パソコン持参	10月17日(水)・18日(木)・19日(金)	午後1時半～3時半	20歳以上の方	10人	1,000円	10月10日まで(抽選)	往〒 HP
障がい者サポーター養成講座	10月19日(金)	午前10時～11時半	どなたでも	各30人	無 料	10月11日まで(抽選)	窓口
子ども防災教室	10月28日(日)	午前10時45分～正午	幼児～小学生			当日直接会場へ(先着順)	
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
パソコンで年賀状づくり	11月1日(木)・8日(木)・15日(木)	午前10時～正午	文字入力ができる方	10人	1,500円	10月18日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
楽しく美しく! ポールウォーキング	11月10日(土)・17日(土)・24日(土)	午後1時半～3時半	どなたでも	20人	300円	10月26日まで(抽選)	
ちはやふる 子ども百人一首	11月11日～12月16日 日曜日(全5回)		小学生	14人	無 料		
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
米粉で秋のお出かけ弁当作り教室	10月28日(日)	午前10時～午後1時	小学5年生以上	25人	1,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス 096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。							
絵手紙講座	11月10日～来年4月27日(全12回)	午後1時半～3時半	どなたでも	12人	10,368円	10月5日から(先着順)	HP TEL 窓口 FAX
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX 096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA!	11月10日～12月15日 土曜日(全6回)	午後3時～4時	どなたでも	30人	無 料	10月19日まで(抽選)	往〒 窓口
着物着付け	11月12日～12月17日 月曜日(全6回)	午後7時～9時		10人			mail
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
着物のリフォームと暮らしの知恵	10月15日～来年2月18日 第1・3月曜日(全8回)	午前10時～正午	16歳以上の方	13人	6,400円	10月5日から(先着順)	TEL
日商簿記検定3級受験対策講座	10月24日～12月12日 主に水・木曜日(全15回)	午後6時50分～8時50分	16歳以上の日商簿記受験者	20人	1,000円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
Illustrator&Photoshop総合基礎	10月27日～12月1日 土曜日(全5回)	午前9時～午後3時50分	Windows操作ができる方	各20人	21,300円	10月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
ファイナンシャルプランニング技能士3級試験対策	10月27日～12月15日 土曜日(全7回)	午後1時～4時50分	受験予定者		20,200円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。★は初参加の方限定の講座です。							
ベビーマミーピクス★	10月24日(水)	午前10時～11時半	3～6か月児と保護者	各20組	無 料	10月11日から(先着順)	TEL
育児講座「はじめの一步」～母乳育児～	10月25日(木)		未就学児と保護者			10月9日から(先着順)	TEL 窓口
歩くまでの発達★	10月30日(火)		歩く前の子どもと保護者			10組	10月23日から(先着順)
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
おやこでアートを楽しもう	10月18日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	10月3日(水)、17日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
ちびっこのおはなしかい	10月27日(土)			15組			
熊本おもちゃ病院		午後1時～3時	どなたでも	15組		10月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
青竹リズム体操	10月11日(木)・18日(木)・25日(木)	午前11時～11時半	60歳以上の方	20人	200円	10月6日から(先着順)	TEL 窓口
ママストレッチ&キッズ身体測定	10月12日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
ふれあい遊びとわらべうた	10月15日(月)	午前10時半～11時半					
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
リフレッシュ体操体験会	10月2日(火)、9日(火)、16日(火)	午後7時半～8時半	どなたでも	各20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
花架拳教室	10月4日(木)、11日(木)	午前10時～11時					
ふれあい祭	10月27日(土)	午前10時～午後3時					
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	10月12日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	各10人	300円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
おばあちゃんの料理教室	10月24日(水)	午前10時～正午			500円		
ハーバリウム教室	10月29日(月)	午後1時半～3時半			30人		
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
身体年齢測定会&簡単介護予防体操	10月10日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無 料	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
やさしいピラティス	10月18日～12月20日 木曜日(全10回)	午後2時20分～3時20分		10人	5,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	10月4日～25日 木曜日(全4回)	午後1時～2時半	どなたでも	15人	2,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	10月12日～12月14日 第2・4金曜日	午後6時半～8時		20人	2,500円		
初級手話教室	11月29日(木)	午前10時～正午		30人	無 料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康料理教室・魚のムニエル和風ソース	10月19日(金)、24日(水)	午前10時～正午	どなたでも	各16人	1,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ	10月23日～来年1月8日 火曜日(全10回)	午後7時半～8時15分		10人	5,000円		



**公益社団法人
熊本市シルバー人材センター**

そうだ! シルバー人材センターに入ろう

生涯現役社会を目指し、一緒に働きましょう

募集対象

熊本市にお住まいの
60歳以上で働く意欲のある方

主な仕事内容

- 剪定 ● 管理 ● 草刈り ● 家事の支援
- 子育て支援 等 一般労働者派遣事業に基づくいろんな業務

▶ お問合せはこちら

096-322-3300

詳しくは
ホームページにて掲載中

熊本市シルバー人材センター 検索

熊本市南区平成1-10-8 熊本市健康センター平成分室2階

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。