

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」の期間です。

# ひとりで悩まず、相談を

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為など、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。

## 配偶者からの暴力(DV)とは？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や交際相手など身近な関係にある人からの暴力で、殴る蹴るといった身体的暴力のみならず、精神的・性的暴力なども含まれます。

DVは、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。いかなる理由があろうとも、決して許されるものではありません。

## あなたの声を聞かせてください

～相談者の秘密は守られます、安心してご相談ください～

内閣府の調査では、女性の3人に1人が配偶者などからの暴力被害経験があり、10人に1人が何度も暴力を受けて悩んでいるということがわかりました。ひとりで悩まず、相談してください。

こんな経験ありませんか？

- 殴られる・蹴られる
- 子どもへの暴力をほのめかす
- 大声で怒鳴る・ばかにする
- 付き合いや外出を制限される
- 生活費をわたさない
- 無視する
- 別れると殺す・死ぬなどと脅す
- 携帯や行動をチェックされる
- 性行為の強要
- 避妊に協力してもらえない

## 相談窓口

緊急時は最寄りの  
警察署または  
110番へ!

### DV相談

DV相談専用電話  
**☎096-344-3322**  
月～金曜日 午前8時半～午後5時15分 第4土曜日 午前10時～午後4時

男女共同参画センターはあもにい総合相談室  
**☎096-343-8306**  
火～土曜日 午前10時～午後4時(木曜日は午後8時まで)

### 区役所福祉課

月～金曜日  
午前8時半～午後5時15分

中央区 ☎096-328-2301  
東区 ☎096-367-9127  
西区 ☎096-329-5403  
南区 ☎096-357-4129  
北区 ☎096-272-1118

### ストーカー相談

熊本県警察本部警察安全相談室  
(24時間対応) **☎096-383-9110**  
(#9110)プッシュ回線

### セクハラ相談

熊本労働局雇用環境・均等室 **☎096-352-3865**

### 性暴力被害

熊本県性犯罪被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと  
性暴力被害専用相談電話 **☎096-386-5555**  
24時間ホットライン 電子メール  
support@yourside-kumamoto.jp  
※12月28日～来年1月4日は除く。

## パープルリボン運動を知っていますか？

パープルリボン運動は、1994年にアメリカで始まった女性に対する暴力根絶の運動です。現在40か国以上の国々に広がり国際的なネットワークへと発展し、多くの方々にパープルリボン運動が広がっています。パープルリボンには「あなたはひとりではない」というメッセージがこめられています。



女性に対する暴力をなくす運動 パープルリボンプロジェクト

## パープルライトアップ

女性や子どもに対する暴力がなくなるように願いをこめて、ツリーをパープル(紫)にライトアップします。

期間 11月12日(月)～25日(日)  
場所 くまもと森都心プラザ 1階アトリウム広場  
点灯式 11月11日(日) 午後5時～  
詳しくは、ソロプチミスト熊本すみれ(☎096-343-3241)へ。



パープルライトアップ点灯式の様子

(男女共同参画課 ☎096-328-2262)

## いつまでも元気で暮らしていくために! ～11月11日は介護の日～

本市では、今後ますます進展する高齢社会を見据え、高齢者の方がいつまでも自分らしく住み慣れた地域で生活を送ることができるように、介護予防と自立支援型ケアの取り組みを推進しています。

### くまもと元気くらぶ

くまもと元気くらぶは、市民の皆さんが主体となって、身近な場所に集まり、市が推奨する運動を取り入れた介護予防活動を継続的に取り組む高齢者のグループです。本市では、くまもと元気くらぶに対して、活動費の補助やリハビリテーション専門職の派遣などの支援を行っています。

日ごろから体を動かす習慣を身につけることで、いつまでも元気で介護が不要な体づくりから“健康寿命”を延ばしましょう。詳しくは、区役所福祉課へ。



### 自立支援型ケア会議

介護サービス利用者の「したいこと」や「できるようになりたいこと」といった目標を実現するために、介護・医療・リハビリなどの専門職が集まり、介護保険サービス利用者の早期自立や重度化防止に向けた支援方針を考え、今後のサービスに活かしていきます。

例えば、以前のように家族や友人と旅行ができることを目標に、外出ができるようになるための痛みの緩和や筋力強化に向けたケアの方針、日常の食事や動作の注意点など、その方の目標実現に向けた具体的な助言を行っています。



## 介護の日 in くまもと2018

介護を身近に感じられるイベントを開催します。くまモン・ひごまるも応援にやってきます!



©2010熊本県くまモン

日時 11月11日(日) 正午～午後4時  
場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール **無料**  
演題 「介護の日 in くまもと～未来に繋ぐキラキラスマイル 介護の絆ハンパないって!～」  
内容 ・高校生福祉体験発表 ・記念講演  
・福祉機器展示  
・介護に関するクイズ大会  
・RUN伴合同イベントほか  
※RUN伴…認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら一つのタスキを繋ぎゴールを目指すイベント

詳しくは、熊本県介護福祉士会事務局(☎096-384-7125)へ。

(高齢介護福祉課 ☎096-328-2347)