

申込方法→ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	12月11日(火)・25日(火)・来年1月8日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	1,500円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理「ブリ大根」	12月14日(金)、19日(水)	午前10時～正午		各16人	1,000円		
昭和映画上映会「風の又三郎」	12月19日(水)	午後1時半～3時10分		30人	無 料		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
季節の生花(冬)	12月26日～来年2月1日(全4回)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	5,500円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 http://kc-sks.com/soutai/ ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアピクス	来年1月8日～3月26日 火曜日(全10回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	5,000円	12月11日まで(抽選)	
男の料理3	来年1月10日～3月14日 木曜日(全5回)	午後7時～9時	18歳以上の男性(高校生不可)	16人	6,500円	12月13日まで(抽選)	往
バラエティ無添加パン作り	来年1月17日～3月7日 木曜日(全5回)	午前10時～午後0時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	7,100円	12月20日まで(抽選)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス4	来年1月11日～3月15日 金曜日(全10回)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,000円	12月14日まで(抽選)	
レベルアップJr水泳(泳力25m以上)	来年1月12日～3月2日 土曜日(全8回)	午後5時～6時	小学4～6年生	各10人	4,000円	12月22日まで(抽選)	往
レベルアップJr水泳(泳力50m以上)	来年1月12日～3月2日 土曜日(全8回)	午後6時15分～7時15分	小学5年～中学生				
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
タヒチアンダンス4	来年1月5日～3月23日 土曜日(全12回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	20人	7,200円	12月15日まで(抽選)	
たのしいキッズスイミング(金曜)4	来年1月11日～3月1日 金曜日(全8回)	午後4時半～5時半	年中～年長児	25人	4,800円	12月14日まで(抽選)	往
はじめてのピラティス(火曜)6(託児有)	来年1月22日～3月26日 火曜日(全10回)	午前10時15分～11時15分	18歳以上の方(高校生不可)	20人	6,000円	12月25日まで(抽選)	
浜線健康パーク 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 http://kc-sks.com/hamasen/ ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康からだづくり教室3	来年1月10日～3月14日 木曜日(全10回)	午前9時半～10時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	5,000円	12月19日まで(抽選)	往
シニア卓球3	来年1月24日～3月14日 木曜日(全8回)	午後2時～4時	50歳以上の方	15人	5,600円	12月26日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
料理教室「魚のムニエル」	12月13日(木)	午前10時～正午	18歳以上の方	5人	700円	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
チャレンジゴミ拾い	12月26日(水)	午前9時半～正午	どなたでも	25人	無 料		
映画上映会		午後1時～3時半		50人			
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
パワーヨガ	12月7日～来年1月25日 金曜日(全6回)	午後7時～8時	18歳以上の方	各10人	3,000円	12月6日から(先着順)	TEL 窓口
キッズHIPHOP	12月8日(土)・15日(土)・22日(土)	午後6時～7時	5歳～小学2年生		1,800円		
太極拳教室	12月13日(木)・20日(木)	午前10時～11時半	18歳以上の方		1,000円		
森林学習館 〒861-5635 北区貞町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木作家による木工体験教室	12月16日(日)	午前10時～午後3時	小学生以上の方	20人	無 料	12月5日から(先着順)	TEL 窓口
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
弥生時代ってどんな時代?	12月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	来年1月10日～2月7日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	どなたでも	各10人	2,500円	12月6日～25日(先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング		午前9時～11時	18歳以上の方		2,000円		

講演会・コンサート

費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
ワークライフバランスの課題を解決するには	桑原 たか子さん(企業経営コンサルタント)	12月5日(水) 午前10時～正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
熊本市の人権課題	木下 修二(市人権教育指導室) 植村 陽一(ふれあい文化センター)	12月9日(日) 午前10時～11時	幸田公民館 ☎096-379-0211
今に息づく小楠の思想～墓前祭に思いを馳せて～	彌富 孝一さん、富澤 健二郎さん(横井小楠顕彰会) 中島 勝則(横井小楠記念館長)	12月9日(日) 午前10時～正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
「あなたの身のまわりに人権を考えるきっかけが…」	飯開 輝久雄さん(人権バンドゆう)	12月9日(日) 午前10時～正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
夢を追いかけて～東京パラリンピック出場をめざして～	中尾 有沙さん(祐和會)	12月9日(日) 午前10時～11時半	富合公民館 ☎096-357-4580
スポーツの力！熊本に国際大会がやってきた!!	宮園 博光さん(熊本県立大学)	12月9日(日) 午前10時～正午	龍田公民館 ☎096-339-3322
「安心して、家で暮らしたい ～知っておきたい在宅介護と緩和ケア～」	後藤 慶次さん(ひまわり在宅クリニック院長)	12月9日(日) 午後2時～3時半	南部公民館 ☎096-358-0199
健康づくり講演会～腸寿で長寿！～	松本 奈緒さん(高野病院看護師)	12月15日(土) 午前10時～11時	西部公民館 ☎096-329-7205
命とくらしを守る～女性の視点で考える防災	田中 美帆(男女共同参画センター)	12月15日(土) 午後2時～4時	花園公民館 ☎096-359-1261
1型糖尿病とともに夢に向かって	大村 詠一さん(元エアロビクニック日本代表)	12月22日(土) 午前10時～正午	五福公民館 ☎096-359-0500
生きがい創りとチャレンジ・スピリット	吉田 道雄さん(熊本大学名誉教授)	来年1月27日(日) 午後1時半～3時半	天明公民館 ☎096-223-0118

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込方法
秋 津	介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア)	12月1日(土)、15日(土)	午前10時～11時	どなたでも	—	無 料	当日直接会場へ	
龍 田	菊池一族阿蘇一族の興亡(学びの会)	12月13日(木)・ 来年1月24日(木)	午前10時～正午		30人		12月6日まで(抽選)	往 窓
秋 津	米粉でケーキ型Xmasシュトーレン(ほほえみパン)	12月14日(金)			20人	1,000円	12月8日まで(抽選)	
託 麻	おせちの1品に！田作り(食育ひろば)	12月18日(火)			15人	500円	12月5日まで(抽選)	
	米粉クリスマスシュトーレン(ほほえみパン)	12月20日(木)	20人		1,000円	12月6日まで(抽選)		
北 部	おもちゃの病院(熊本のおもちゃ病院)	来年1月5日(土)	午後1時～4時	—	部品代	当日直接会場へ		

広告

TOTO有料5年保証全額当社負担 さらに5年施工保証付!!

ウォシュレット付 TOTOフルセット
新ピュアレストQR

標準工事費・処分費込み

88,000 (税別) 円

※施工方法によっては、別途料金が発生する場合がございます。まずはお問合せ下さい。

「汚れが付きにくいセフィオンテクト」
少量の水でしっかり洗い流せる
超節水トイレ(大4.8L)です!!

株式会社 ウォーターワークスジャパン
☎ 0120-623-123

営業時間 午前8:00～午後8:00 年中無休 HP▶
〒861-4114 熊本県南区野田2丁目31-17 アーバンウエスト102
E-mail:waterworksjapan@kind.ocn.ne.jp FAX:096-285-9643

