

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。  
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 12月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
秋津	12月3日(月)	午前9時半～10時半	市営秋津団地集会所	砂取	12月6日(木)	午前9時半～11時半	市総合体育館・青年会館正面玄関
		午前11時～正午	秋津小学校東門側運動場			午後1時～2時	神水老人憩いの家(神水公園内)
若葉	12月3日(月)	午後1時半～2時半	若葉小学校正門	白川	12月11日(火)	午前9時半～11時半	ウェルパルクまもと(イオン熊本中央店前)
	4日(火)	午後1時～2時	市営若葉団地集会所			午後1時半～3時	白川小学校体育館前
大江	12月3日(月)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	ゆめタウン大江	白山	12月12日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート九品寺店
	10日(月)	午前9時半～11時半 午後1時半～3時	大江交流室前広場 中川鶴公園			午後1時半～3時	白山小学校体育館前
泉ヶ丘	12月4日(火)	午前9時半～11時半	泉ヶ丘小学校正門	春竹	12月17日(月)	午前9時半～11時半	春竹小学校正門(体育館前)
出水南	12月4日(火)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	出水南小学校正門			18日(火)	午後1時半～3時
	5日(水)	午前9時半～11時半、 午後1時～3時	長溝公民館	午前9時半～11時半	フレスポくまもく(スーパースタアダイノブ前)		
健軍	12月5日(水)	午前9時半～11時半	健軍小学校運動場	向山	12月19日(水)	午後1時半～3時	八王寺団地第2集会所
		午後1時半～2時半	湖東中学校体育館前			午前9時半～11時半	向山小学校正門側
				本荘	12月20日(木)	午前9時半～正午	熊本市医師会館駐車場

胃がん検診 12月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
長嶺	12月3日(月)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門	碩台	12月12日(水)	午前8時半～10時半	藤崎八幡宮境内
高平台	12月4日(火)	午前8時半～10時半	熊本機能病院緊急出入口前	帯山	12月13日(木)	午前8時半～10時半	ゆめマート帯山駐車場
	5日(水)	午前8時半～10時半	ゆめマート清水駐車場		14日(金)	午前8時半～10時半	帯地域コミュニティセンター横(帯山小学校内)
	6日(木)	午前8時半～10時半	高平台小学校運動場	秋津	12月13日(木)	午前9時～10時半	東野中学校体育館前
東町	12月4日(火)	午前9時～10時半	東町仮設団地駐車場(旧東部土木センター)	若葉	12月14日(金)	午前9時～10時半	若葉小学校正門
尾ノ上	12月5日(水)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門	帯山西	12月17日(月)	午前8時半～10時半	帯山西小学校第二運動場
山ノ内	12月6日(木)	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門		18日(火)	午前8時半～10時半	水前寺球場駐車場(武道館側)
月出	12月7日(金)	午前8時半～10時半	ゆめマート長嶺店正面入口	泉ヶ丘	12月17日(月)	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
健軍東	12月10日(月)	午前8時半～10時半	熊本県総合保健センター体育館下	健軍	12月18日(火)	午前9時～10時半	健軍小学校運動場
桜木	12月11日(火)	午前8時半～10時半	花立公園老人憩いの家(3丁目)	砂取	12月19日(水)	午前9時～10時半	市総合体育館・青年会館正面玄関
城東	12月11日(火)	午前9時～10時半	城東小学校正門側	託麻原	12月19日(水)	午前8時半～10時半	託麻原小学校体育館前
桜木東	12月12日(水)	午前9時～10時半	桜木中学校正門				

- ▶対象 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。胃がん検診…1,000円
- ※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
- ※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
- ※り災証明書での免除はありません。
- ▶検診に必要なもの 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用
- ▶申込 当日直接会場へ
- ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- 早期発見のため、年度に1回は受診しましょう(4月～翌年3月に1回のみ)。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
  - ・ひどい便秘の方
  - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
  - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
  - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
  - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
  - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
  - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。



市外局番 096 を省略しています ● 区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告**

つどう  
つらう  
心がかよう  
お葬式

次回は  
1月号掲載

**元氣なうちに**

シリーズ 第三回 お葬式入門

終活っていつから始めたら良いですか？皆さんから良く聞かれますが、私はそんな時「いつとも元氣なうちに良いですよ」と答えています。

**老いとともに判断能力も低下しますし、**

いよいよ差し迫ってからは考えたくないものです。また、認知症が進んだり介護が必要となつてからでは思うようにできないものです。

**終活は、お葬式やお墓のことを決めるだけが目的ではありません。**

終末期の医療や死後の供養のあり方、死後事務や相続の問題なども解決しておかなければいけません。そのような問題を元気づうちに解決し、それから先の人生を生き生き暮らすことが終活の目的だと思います。人間誰しも、残される家族に負担をかけたくないと思う気持ちは同じだと思います。相続が争続になることを願う人もいないでしょう。そうであれば元氣な今、始めてみては如何ですか。