

くまもと 市政だより

Kumamoto City News
February 2019

平成31年

2

2~3 熊本城マラソン

4 市県民税申告

5 ブロック塀撤去補助金

6 くまもと春の植木市

8~15 暮らしの情報

16~18 受講生募集

19~21 イベント・施設の催し

22~26 区のページ(中央・東・西・南・北)

28 パラアイスホッケー日本代表熊本強化合宿

折込 復興だより「Hi.Go!!」



とぎれなき感動。
とまらぬ躍動。

沿道から聞こえてくる声援が鳴り止まない。
この道は、たくさんの人たちに勇気を与えてくれる未来への道。
新しい熊本を目指して、
今年も42.195kmで終わらない感動あふれる物語の始まりです。

Road to Smile

熊本城マラソン2019

2019.2.17[SUN]開催!

熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096-328-2373 (平日 午前9時~午後5時)



市の人口 総数 740,038(+137) 男性 349,147(+89) 女性 390,891(+48) 世帯数 324,276(+166) 平成30年12月1日現在 ()内は前月比

発行/熊本市広報課 〒860-8601 熊本中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2111(代表) (広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713 E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp)

〒860-8601は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。 ホームページ <http://www.city.kumamoto.jp/> 公式facebook <http://www.facebook.com/KumamotoCity>



市政だよりを
スマホでも!

VOL.850

ランナー通過予定時刻MAP

＼みなさん、沿道で応援しましょう！＼



**大会当日は、
ノーマイカーデーです。**

※当日は交通規制が行われ、交通渋滞が予想されます。
※レース中は歩行者・自転車の横断も制限されます。
※バスの運休や路線およびダイヤの変更、遅れなどが予想されます。



熊本マラソンマスコットキャラクター「きよくま」

- 歴史めぐりフルマラソン
- 金栗記念熊日30キロロードレース
- 通過予想時間

※矢印は各コースの順路
※熊日30キロロードレースの発着点は通町筋周辺



「おもてなし」のための 沿道イベント

大会当日は、マラソンコース沿道やふれあいエリア(フィニッシュ)で応援イベントを行います。吹奏楽、チャリディング、ダンス、邦楽演奏、太鼓など、多彩なパフォーマンスでランナーにエールを送ります。

- 物産展**
9:00~
県内市町村のえりすぐりの特産品などを販売します。
- ステージ**
11:00~16:00
熊本城おもてなし武将隊などによるステージイベント。

- A** ルネサス西側駐車場 9:50~11:30頃
- B** JA熊本市 飽田支店前 10:15~12:35頃
- C** 県道51号沿い 10:30~13:30頃
- D** 住まいるタグチ駐車場 10:00~14:10頃
- E** 雲海駐車場 10:30~14:30頃
- F** 福田病院 立体駐車場前 11:10~15:15頃
- 金栗イベント**
ペトレ家のおもてなし 11:00~14:00
ランナーにシナモンロールとラズベリージュースを振る舞います。(先着)

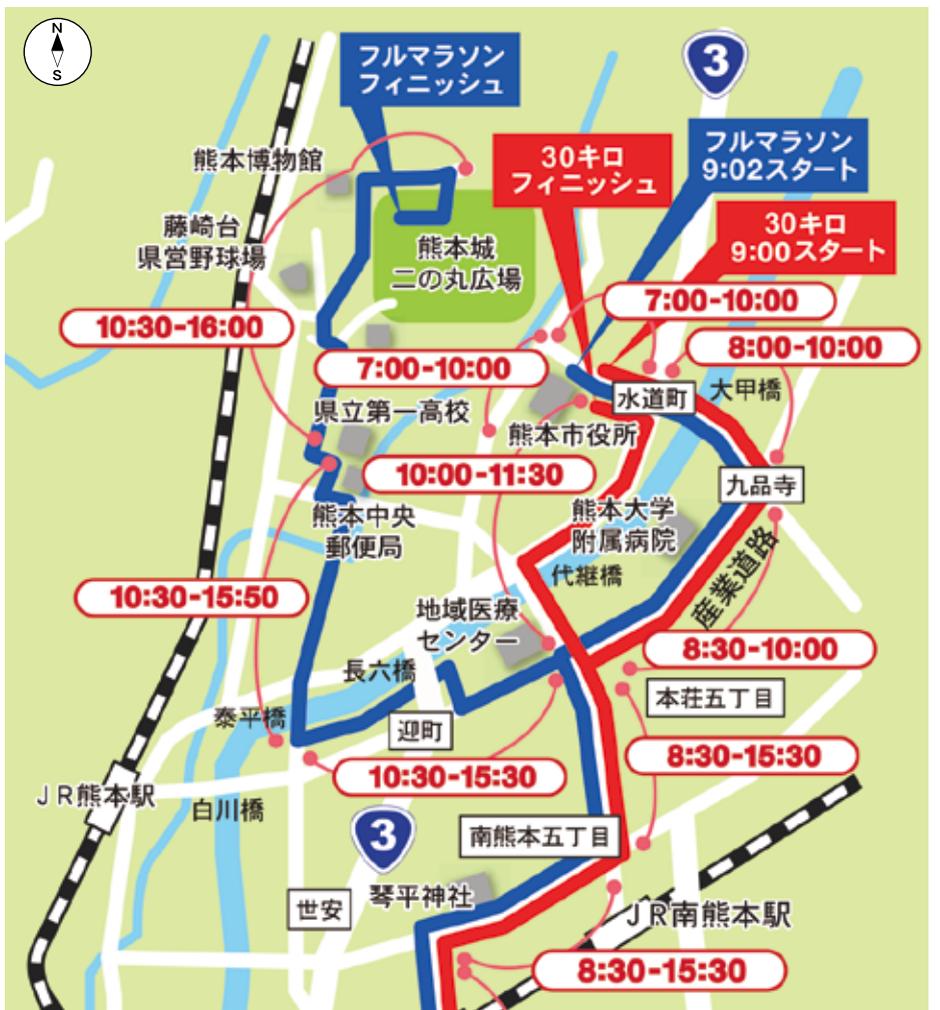
※イベントの時間は変更になる場合があります。

2019年(平成31年)
2月17日(日)

熊本城マラソン2019当日の

交通規制予想時間のお知らせ

※規制時間・規制路線はあくまで予定であり、安全確保のため事前予告なしに変更されることがあります。



2月17日(日)当日の

路線バス・都市間バスなどの運行変更予定

※運行予定は1月現在のものであり、一部路線の変更、または運休になる場合があります。詳しくは、各バス会社にお問い合わせください。

096-312-5077 (本山営業所)
 096-319-5550 (上熊本営業所)
 096-369-1555 (小峯営業所)

路線	変更内容
第一環状線(本山)	8:30~11:30 折返し運行(熊本駅~新町~大江渡鹿間) 11:30~15:30 迂回運行
中央環状線(本山)	運休 ※熊本駅発15:25(駅3)のみ運行 始発~11:00 運休
野越団地(本山)	11:00~15:30 迂回運行
長溝団地(本山)	8:30~11:30 運休 11:30~15:30 迂回運行
八王寺環状線(本山)	始発~11:30 運休 11:30~15:30 迂回運行
子飼渡瀬線(本山)	始発~10:00 運休
本山車庫線(本山)	10:30~15:50 熊本駅経由運休
大江城西線(上熊本)	7:00~10:30 折返し運行(交通センター~城西校間) 10:30~15:50 折返し運行(交通センター~水前寺駅北口間)
富尾団地線(上熊本)	7:00~10:00 折返し運行(市役所発着) 始発~10:00 は柿原~本妙寺電停間のみ運行
柿原線(上熊本)	始発~10:00 運休
上熊本線(上熊本)	7:00~10:00 運休
上熊本車庫線(上熊本)	段山経路は迂回(壱井橋経由)
島崎保田窪線(上熊本・小峯)	7:00~10:00 迂回運行(交通センター~交通局前間) 10:30~16:00 迂回運行(交通センター~日向崎間)

都市間バス・高速バス・空港リムジンバスは7:00~15:50迂回運行を行います。

路線	変更内容
帯山線(上熊本・小峯)	7:00~10:00 迂回運行(交通センター~交通局前間)
秋津健軍線(小峯)	7:00~10:00 迂回運行(交通センター~大江渡鹿間)
渡鹿長嶺線(小峯)	7:00~10:00 迂回運行(交通センター~大江渡鹿間)
小峯京塚線(小峯)	7:00~10:00 迂回運行(交通センター~交通局前間) 10:00~15:50 運休(交通センター~熊本駅間)
しろめぐりん(本山)	9:00~10:20 運休 10:20~16:00 折返し運行(熊本駅~城彩苑間)
国立病院シャトル(本山)	始発~10:00 折返し運行(交通センター~国立病院間) 10:00~16:00 運休

熊本バス ☎096-370-8215 (休日☎096-378-3447)

路線	変更内容
交通センター~熊本駅間(全路線共通)	10:30~15:50 迂回運行
流通団地線(南11)	始発~15:30 運休
田迎線(南14~南23)	8:30~15:30 迂回運行
御幸木部線(南2)	8:30~11:30 迂回運行
中央病院線(南9)	始発~11:30 迂回運行
川尻線(川112)	9:00~12:00 迂回運行
県庁・画図線(東27・28)	
江津団地線(東2)	
セイラタウン線(東9)・健軍線(東11)	始発~11:30 迂回運行

電鉄バス ☎096-343-3023 (休日☎096-242-4300)

路線	変更内容
各方面→交通センター(上り)	7:00~11:30 迂回運行
交通センター→熊本駅(上り)	
熊本駅→交通センター(下り)	10:30~15:50 迂回運行
交通センター→各方面(下り)	
高平団地線(交通センター行)	7:00~10:00 迂回運行
高平団地線(高平南公園行)	

0968-44-6111 (山鹿営業所) 096-232-5700 (光の森営業所)
 096-325-1121 (熊本営業所) 096-286-3131 (木山営業所)
 0964-32-0856 (松橋営業所) 0968-57-0100 (玉名営業所)

路線	変更内容
※熊本駅を通過する全ての便	10:30~15:50(中央郵便局~泰平橋) ※上記箇所を通過する全ての便は、10:20頃~15:50頃まで、迎町交差点へ迂回運行。 ※熊本駅前→交通センター行きの便は、乗り場を①番から④番に変更。(森都心プラザ横のバス停)
山鹿・植木~交通センター~熊本駅~田崎橋(山鹿)	7:00~10:00 迂回運行 ①山鹿バスセンター発 9:20, 9:43, 10:20, 12:00 運休 ②木留発 12:00 運休 ③交通センター発 11:16, 11:46, 12:46, 13:46, 14:14 運休 10:30~15:50 迂回運行 ①山鹿バスセンター発 9:20, 9:43, 10:20, 12:00 運休 ②木留発 12:00 運休 ③交通センター発 11:16, 11:46, 12:46, 13:46, 14:16 運休
植木線(玉名方面)(玉名)	玉名駅発 8:18, 10:38 運休
光の森・武蔵ヶ丘・吹田団地・供合線~交通センター(光の森)	7:00~10:00 迂回運行
楠~西部車庫(光の森)	7:00~10:00 迂回運行 10:30~15:50 迂回運行
川口~(並建~砂原~田崎町)~戸島・小山団地・木山(路線バス・木山)	川口発(8:50~15:50) 運休 小山団地発川口行(9:12~13:12) 運休
小楠記念館入口~五丁・川口二丁(熊本)	7:00~15:50 迂回運行
五丁・小島・西部車庫~木山産交(木山・熊本)	7:00~15:50 迂回運行 五丁発(野2) 迂回運行
交通センター~大江四丁目、渡鹿、県会議事堂、木山方面(熊本・木山)	7:00~10:00 迂回運行
松橋、国町、リハビリーン~交通センター・水道町(松橋)	①15:30までの水道町発着便は、交通センター発着に変更します。 ②9:10~12:00川尻駅周辺の規制時間中は、迂回運行。
※蓮台寺を経由する全ての便	8:40~15:00(平成けやき通り~新土河原2丁目) ※上記箇所を通過する全ての便は、田崎市場方面へ迂回運行。
和泉・西里線(熊本)	交通センター発 11:00~15:10 運休 植木駐車場発 10:16~14:30 運休 万楽寺(西里)発 14:10 運休
交通センター~芳野~河内温泉センター(玉名)	交通センター発 10:30~14:05 温泉センター発 11:20~15:05については運休
水道町~白藤・川尻~海路口(熊本)	水道町発 8:12~14:10 運休 川口二丁発 7:28 交通センター止め 9:35~13:25 運休
水道町~アクアドーム・畠口~海路口(熊本)	水道町発 9:26 運休 海路口発 7:58 交通センター止め 10:25 運休
水道町~谷尾崎・池ノ上~小島産交(熊本)	水道町発 9:38~13:21 運休 谷尾崎発 9:00~13:55 運休 小島産交発 7:14~7:55 交通センター止め 12:29~14:19 運休 水道町発 10:54~15:11 運休
小島・JA飽田~水道町線(白藤・会富・熊本駅)	小島産交発 6:55 交通センター止め 10:42~14:15 運休 JA飽田発 8:54~12:24 運休 水道町発 9:02~13:55 運休
乙畠口線(沖新・熊本駅) 玉名駅線(河内・熊本駅)	10:30~15:50 迂回運行(熊本駅~交通センター間)

市電運行



※このほかの時間帯は特別ダイヤで運行します。



詳しくは、交通局電車課 (☎096-361-5241 休日☎096-361-5244)へ。

市・県民税の申告は3月15日(金)まで

申告は、郵送でも
できるよ!



平成31年度(平成30年中の所得に対する)市・県民税の申告受付は3月15日(金)までです。
申告に必要なものなどの詳しい内容は、市政だより1月号6ページでお知らせしていますので、確認ください。

市・県民税の申告受付日程表

※会場への入場・番号札の配布は、午前8時半を予定しています。

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	相談開始時間	
中央区	×	中央区役所 2階	帯山西	2月27日(水)	午前9時~11時半 午後1時~5時	
			帯山	2月28日(木)		
			黒髪	3月1日(金)		
			出水	3月4日(月)		
			砂取・出水南	3月5日(火)		
			大江・白川	3月6日(水)		
			託麻原	3月7日(木)		
			白山	3月8日(金)		
			本荘・春竹	3月11日(月)		
			一新・慶徳	3月12日(火)		
			碩台・五福	3月13日(水)		
			向山	3月14日(木)		
			城東・壺川	3月15日(金)		
※駐車場には限りがあり有料となります。周辺の混雑が予想されますので、公共の交通機関を利用ください。						
東区	×	東区役所1階	託麻まちづくりセンター	託麻西、託麻東 託麻南、託麻北	2月12日(火) 2月13日(水)	午前9時半~11時 午後1時~3時半
			秋津	2月14日(木)		
			若葉	2月15日(金)		
			桜木・桜木東	2月18日(月)		
			泉ヶ丘・長嶺	2月19日(火)		
			山ノ内	2月20日(水)		
			健軍	2月21日(木)		
			東町	2月22日(金)		
			尾ノ上	2月25日(月)		
			月出	2月26日(火)		
			健軍東	2月27日(水)		
			西原	2月28日(木)		
			画図	3月1日(金)		
西区	×	西区役所 公民館 1階大ホール	芳野分室	芳野、河内	2月5日(火)	午前9時半~11時 午後1時~3時半
			河内まちづくりセンター	河内(河内、白浜地域) 河内(船津地域)、芳野	1月31日(木) 2月1日(金)	
			松尾東、松尾西、松尾北、池上	3月4日(月)		
			小島、中島、古町	3月5日(火)		
			春日、飽田東、飽田西、飽田南	3月7日(木)		
×	花園まちづくりセンター (旧花園総合出張所)	池田、花園、城西	白坪、銭塘、川口、奥古閑、中緑	3月8日(金)	2月26日(火)	

※表中「確定申告」の欄に「×」の付いた会場では、所得税および復興特別所得税の確定申告の受付はできません。

区	確定申告	会場	対象校区(地区)	期日	相談開始時間					
南区	○	南区役所 3階会議室	南部まちづくりセンター (旧南部出張所)	日吉、力合、力合西 川尻、城南、日吉東	1月29日(火) 1月30日(水)	午前9時半~11時 午後1時~3時半				
			幸田まちづくりセンター (幸田総合出張所)	田迎、田迎西 田迎南、御幸	1月31日(木) 2月1日(金)					
			天明まちづくりセンター (天明総合出張所)	銭塘、川口 奥古閑、中緑	2月7日(木) 2月8日(金)					
			城南まちづくりセンター (城南総合出張所)	中宮地、才木、六田、本町、島田、さんさん 金屋町、下宮地、二ノ町、萱木、城南団地、一ノ町 上宮地、旭町、阿高、藤山、沈目 舞原、栄町、南藤山、鰐瀬 陳内、土鹿野、旭が丘団地、尾窪、塚原 東阿高、東阿高団地、坂本、吉野、平野、碓 赤見、築地、今、高、出水 千原、永、薮町、丹生宮	2月13日(水) 2月14日(木) 2月15日(金) 2月18日(月) 2月19日(火) 2月20日(水) 2月21日(木) 2月22日(金)					
			杉島、御船手、小岩瀬、国町、鳥場 榎津、廻江、清藤、新 木原、田尻、西田尻、古閑 平原、南田尻、志々水 釈迦堂、大町、上杉、菰江、莎崎、碓江	3月4日(月) 3月5日(火) 3月6日(水) 3月7日(木) 3月8日(金)						
			飽田まちづくりセンター (旧飽田総合出張所)	飽田西、飽田南 飽田東	3月12日(火) 3月13日(水)					
			※飽田・天明地区の確定申告受付は3月7日(木)~8日(金)に西区役所公民館で行います。							
			北区	○	北区役所 2階会議室		龍田まちづくりセンター (龍田総合出張所)	榎木、武蔵 龍田、龍田西 楠、弓削	1月28日(月) 1月29日(火) 1月30日(水)	午前9時半~11時 午後1時~3時半
							清水まちづくりセンター (清水総合出張所)	清水 麻生田、城北 高平台	2月4日(月) 2月5日(火) 2月6日(水)	
							北部まちづくりセンター (旧北部総合出張所)	川上 西里 北部東	2月13日(水) 2月14日(木) 2月15日(金)	
							山本 植木 吉松 田底 大和 田原 桜井 山東 菱形	2月25日(月) 2月26日(火) 2月27日(水) 2月28日(木) 3月1日(金) 3月4日(月) 3月5日(火) 3月6日(水) 3月7日(木)		

※税務署(確定申告)と市民税課(市・県民税申告)への電話のかけ間違いにご注意ください。

市・県民税申告について詳しくは、市民税課(☎096-328-2181)へ。 ※各区の税務課ではお答えできませんのでご注意ください。

各種確定申告相談【税務署が開設する申告相談会場】

管轄税務署	場所	地震などで家屋や家財などに被害を受けた方の申告相談	平成30年分確定申告相談	税理士会による確定申告無料相談
熊本西税務署 (中央・西・南・北区) (☎096-355-1181)	熊本地方合同庁舎B棟2階 (西区春日2丁目10-1) ※駐車場に限りがあるので公共交通機関を利用ください。	2月4日(月)~15日(金) ※土・日、祝日を除く。	2月18日(月)~3月15日(金) ※土・日を除く。 (ただし2月24日(日)、3月3日(日)は開設しますが、午前中は混雑が予想されます)	2月12日(火)~15日(金)
熊本東税務署 (東区) (☎096-369-5566)	火の国ハイツ ※県民総合運動公園入口 (東区石原2丁目2-28) ※2月4日(月)~3月15日(金)は東税務署内では申告相談を行いません。			

受付時間 午前9時~午後4時

持参物 熊本国税局のホームページをご覧ください

※電話の際は、音声ガイダンスに従い番号を選択してください。



2月最終日は世界希少・難治性疾患の日

きょうも、あしたも、そのさきも ~ the 10th anniversary of RDD Japan ~

希少・難治性疾患の病気に苦しむ人は世界中にいます。しかし患者数が少なく病気のメカニズムが複雑なため、治療薬・診断方法の研究開発がほとんど進んでいない例もあります。Rare Disease Day(世界希少・難治性疾患の日)は、より良い診断や治療による希少・難治性疾患の方の生活の質向上を目指して、スウェーデンで始まった活動です。熊本でも啓発イベントを開催します。



場所 県庁新館1階ロビー
2月22日(金)~26日(火)

場所 市庁舎1階ロビー
2月26日(火)~3月1日(金)

場所 ウェルパルクまもと1階ロビー
3月1日(金)~3月11日(月)

内容 難病という障がいと共に生きる
パネル展、難病川柳の展示

助成制度・相談窓口を活用ください

指定難病医療費助成 …… 詳しくは、医療政策課(☎096-364-3300)へ。

訪問相談事業 …… 日常生活に著しい支障がある在宅の難病の方に対して、難病相談員が必要に応じて訪問し、個別の相談、助言などを行っています。

医療相談事業 …… 難病に関する専門の医師などによる患者やその家族に対して相談会を実施しています。

難病相談支援センター事業 …… 県難病相談・支援センター(☎096-331-0555)で、各種相談支援、地域交流会などの活動に対する支援、就労支援、講演・研修会の開催を行っています。

(医療政策課 ☎096-364-3300)

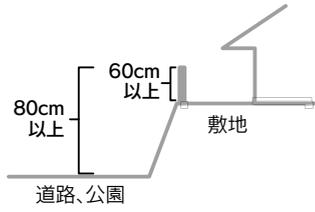
ブロック塀などの撤去費用を補助します

平成30年6月に発生した大阪府北部地震でのブロック塀倒壊による事故を受け、基準に合っていないブロック塀などの安全対策の必要性が再認識されています。本市では安全対策が必要なブロック塀などの撤去費用を補助しますので、もしもの時の備えに活用ください。

対象となるブロック塀等の条件

以下のすべてに該当するものが対象となります。

1. 道路*1または公園*2に面したブロック塀等*3
2. 道路または公園からの高さが80cm以上かつブロック塀等自体の高さが60cm以上のもの



3. 市の専門家調査または申請者自身の点検表による確認で不適合があり、安全性が確認できないもの(点検表は右を参照ください)

- *1 道路(建築基準法第42条の道路、通学路、避難路など)
- *2 公園(都市公園法に基づく都市公園、本市が管理する公園、避難所など)
- *3 ブロック塀等(コンクリートブロック塀、石積塀、レンガ塀、その他これらに類すると認められるもの)

対象となる工事

対象となるブロック塀等を全て撤去する工事、または道路、公園からの高さを40cm以下とする工事

- ※建築基準法第42条に定める道路内にあるものは、全て撤去する必要があります。
- ※既に実施した撤去工事は、平成30年7月5日から平成31年2月4日までに着手(契約)したものは対象となる場合があります。

補助金額

- ①②③のいずれか低い額が補助金額となります。
- ①20万円
- ②ブロック塀等の長さに12,000円/mを乗じて得た額
- ③撤去工事に要する費用(見積り金額) ※消費税は除く。

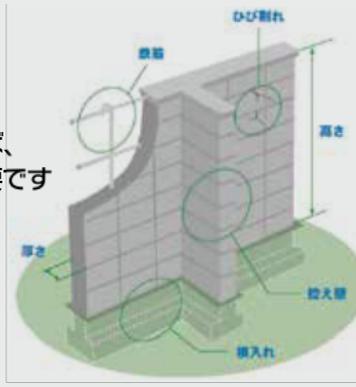
申し込み

期 間:2月5日~28日 ※受付状況によっては次年度の事務処理となり、お待ちいただく場合があります。
 方 法:補助金交付申請書に必要書類を添えて持参または郵送で〒860-8601市庁舎9階 建築物安全推進室へ(平日午前9時~午後5時まで)

※必要書類は、事前に建築物安全推進室の窓口で相談するか、電話(☎096-328-2449)または市ホームページへ。(建築物安全推進室 ☎096-328-2449)

点検表

1つでも不適合があれば、安全対策が必要です



▲全国建築コンクリートブロック工業会ホームページより

コンクリートブロック塀の場合(鉄筋が入っているもの)

点検項目	点検内容
① 高さ	2.2m以下
② 壁の厚さ	高さ2mを超える塀で15cm以上 高さ2m以下の塀で10cm以上
③ 鉄筋	壁頂・基礎には横に、壁の端部・隅角部には縦に、それぞれ直径9mm以上の鉄筋が入っている 壁内に直径9mm以上の鉄筋が縦横80cm以内に入っている
④ 控壁(高さが1.2mを超える場合)	3.4m以内ごとに、鉄筋の入った控壁が塀の高さの1/5以上突出している
⑤ 基礎	丈が35cm以上で根入れ深さが30cm以上の鉄筋コンクリート造の基礎がある
⑥ 傾き、ひび割れ	全体的に傾いていない、かつ1mm以上のひび割れがない
⑦ ぐらつき	人の力で簡単にぐらつかない
⑧ その他	塀が土止め壁を兼ねていない、かつ玉石積み擁壁等の上でない

組石造の場合(鉄筋が入っていないもの)

点検項目	点検内容
① 高さ	1.2m以下
② 壁の厚さ	各部分の厚さがその部分から壁頂までの垂直距離の1/10以上ある
③ 控壁	4m以内ごとに壁面からその部分における壁の厚さの1.5倍以上突出している、または壁の厚さが必要寸法の1.5倍以上ある
④ 基礎	根入れ深さが20cm以上ある

※上の表の⑥⑦⑧についても確認が必要。



10月16日に「市長とドンドン語ろう!&タウンミーティングwith高校生」を開催し、必由館高校の生徒とまちづくりや教育の未来について語り合いました。

海外留学事業の拡大について



現在、市立高校2校でアメリカ・サンアントニオ市への留学交流が行われています。国際交流への意識が向上していると思いますが留学できる人数に限りがありますので、他に交流できる国を増やすなどの取り組みはできますか。

サンアントニオ市と熊本市は姉妹都市で、交流することで地域文化などいろんなことが参考になると思っています。本市には他にも姉妹都市・交流都市がありますので、希望があれば要望していただきたいと思っています。海外に行っているいろいろな経験をすることは良いことですので、できるだけ皆さんの希望が叶えられるようにしたいと思います。

放課後に受けられる講座について



パソコン講座やダンス講座など学校の部活動では対応していないようなことを、放課後の時間を使って手軽に参加できる取り組みはありませんか。

市内各地にある公民館でさまざまな講座を開催していますので、ぜひ利用してほしいと思います。また、インターネットを活用し、世界中のいろいろな講座を受けることができますので、そのようなものを利用するのも良いと思います。

市長の原動力について



市長として働く上での原動力はどんなことですか。

熊本市をどの都市よりも素晴らしい都市にしていきたいという強い郷土愛や、多くの皆さんと対話し協力しながら問題を解決することで、市民の方々が住みやすくなったと感じていただくことなどが原動力になっています。また、皆さんから感謝の言葉や厳しい意見などをいただくことで、やり甲斐にも繋がっています。市長として市を引っ張っていくという強い使命感を持ち、若い人からお年寄りの方まで楽しく生活できるようなまちづくりを進めていきたいと思っています。

※やりとりは一部を抜粋したものです。 ※内容は10月16日時点のものです。



期間 2月1日(金)～3月11日(月) 午前9時半～午後5時
 ※2月17日(日)は熊本城マラソンのためお休み。
 ※最終日の3月11日(月)は午後3時まで。

場所 JR熊本駅東側 白川橋左岸緑地
 (泰平橋と白川橋の間)

〈出展品目〉庭園樹、盆栽、草花、庭石、造園、鉢物、石灯籠、銘木、銘石、観賞魚、伝統工芸品、特産品、骨董品ことうひんなど

● 代継太鼓演奏

期日 2月1日(金) 開会式にて

● 熊本城おもてなし武将隊による演舞

期日 2月1日(金) 開会式にて
 3月11日(月) 閉会式にて



©熊本城おもてなし武将隊

● 寄せ植え体験教室

期日 2月4日(月)、18日(月)、3月4日(月)
 時間 午後2時～(2月1日(金)午前10時から
 事前電話予約開始:1家族1回限り)
 費用 500円
 問合せ くまもと植木市振興会事務局
 ☎096-324-1541

● 昔懐かしバナナの叩き売り

賑やかで軽快な口上でバナナを実演販売。
 期日 2月6日(水)、20日(水)、3月6日(水)
 時間 午後2時～

● 女性限定!俵かつぎ大会

期日 2月24日(日)
 時間 午前11時～11時半、午後2時～2時半

● だるま落とし大会

期日 2月24日(日)
 時間 午前11時半～正午、午後2時半～3時

● 出展者によるチャリティオークション

苗木や花をいくらで手にするかは、あなた次第!
 期日 2月27日(水)
 時間 午後2時～



● お茶席(高校茶道部)

期日 3月2日(土)、3日(日)
 時間 午前10時～午後3時(予定)
 費用 300円(一席)

● 西区生産者による販売会

西菜市、中島まちづくりふれあい館(農家によるとれたて野菜などの販売会)
 期日 2月2日(土)、3日(日)、24日(日)

● テクニカル工房

手づくりパンの販売
 期日 2月9日(土)、24日(日)

他都市観光PR隊の来場

- **和水町**
 期日:2月2日(土)
 戦国肥後国衆まつりPRなど
- **西原村観光協会**
 期日:2月9日(土)、10日(日)
 西原村特産品の販売
- **道の駅通潤橋**
 期日:2月11日(祝)、16日(土)
 山都町の農産品、特産品の販売など
- **杖立温泉観光協会**
 期日:2月19日(火)
 指湯体験、杖立プリン販売など(数量限定)
- **道の駅網生金山**
 期日:3月9日(土)、10日(日)
 特産品の販売、宝探しなど

「くまもと春の植木市」と熊本城下のレトロな街並みをめぐる

駅長おすすめJR九州ウォーキング(ゴール地点)
 問い合わせ先 JR九州熊本鉄道事業部
 ☎096-326-6968

交通アクセス

車:熊本ICから車で約30分
 (※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください)
 JR:熊本駅下車、徒歩5分
 市電:A系統に乗車、熊本駅前電停下車、徒歩5分
 バス:交通センター のりば1・2・3から乗車
 熊本駅バス停・本山営業所バス停下車、徒歩5分
■交通センター発のりば案内
 熊本駅バス停下車(徒歩5分)・本山営業所バス停下車(徒歩2分)[所要時間:約10分]

のりば1	のりば2	のりば3
熊本市バス 本山車庫行(日給経由) ※熊本駅の停車なし	九州産交バス 西4 西5 西7 西8 西9 西11 西18	熊本電鉄バス 熊本駅行 または 蓮台寺入口行
熊本市バス 森都心プラザ経由 本山車庫行	九州産交バス 野1 野2 野3 野5 野7 野9 野10 ※西部車庫行(西12)は熊本駅に止まりません	

公共交通機関については、バス事業者へ。詳しくは、ひごまるコール(☎096-334-1500)へ。(農水ブランド戦略室 ☎096-328-2410)



熊本市市民公益活動支援基金

くまもと・わくわく基金 検索

くまもと・わくわく基金で市民公益活動を応援しませんか

「くまもと・わくわく基金」とは、活動する市民(市民公益活動団体)と応援する市民(寄附者)をつなぐ制度です。
 NPO法人やボランティア団体などの皆さんが「公共の利益」や「社会貢献」を目的として行う活動を、市民や事業者の皆さんの寄附金により支援します。

くまもと・わくわく基金への寄附

- 一般寄附 …… 窓口、納付書または「ふるさとチョイス」ホームページでの寄附
- 香典の寄附 …… 香典の一部を寄附(お礼のハガキをお渡します)
- 冠設定寄附 …… 100万円以上の寄附によって、寄附者の希望する名称による助成を行うもの
- 社会貢献型自動販売機設置による寄附 …… 自動販売機の売上の一部を寄附するもの

寄附特典

- ・ふるさと納税として税金から控除
- ・5千円以上の寄附で本市観光文化施設など(ホームページ参照)の入場料免除
- ・10万円以上の寄附で市長から感謝状贈呈

寄附で応援(事業費助成)

暮らしやすいまちづくりへ

活動で想いに応える

市民公益活動(本市をよくする活動)

- ・保健、医療、福祉の増進
- ・環境の保全
- ・生涯学習、子どもの健全育成
- ・文化、芸術、スポーツ、国際協力の振興
- ・まちづくりや地域安全の推進 など



など、さまざまな活動の助成を行っています。

平成31年度 助成事業の公開プレゼンテーション
 日時 2月14日(木) 午前10時半～(予定)
 場所 市庁舎14階大ホール
 申込 当日直接会場へ

ホームページから簡単に申し込み

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ホームページから申し込みができ、「ふるさとチョイス」だけの特典もあります。
 詳しくは、ふるさとチョイス 検索

(地域活動推進課 ☎096-328-2036)

客引き行為等禁止地区の客引き・スカウト行為は条例違反です!

しない、させない、利用しない

規制開始日
4月1日~

規制対象となる行為

(相手を特定して客または従業員となるよう誘う行為(させる、用いる営業を含む))

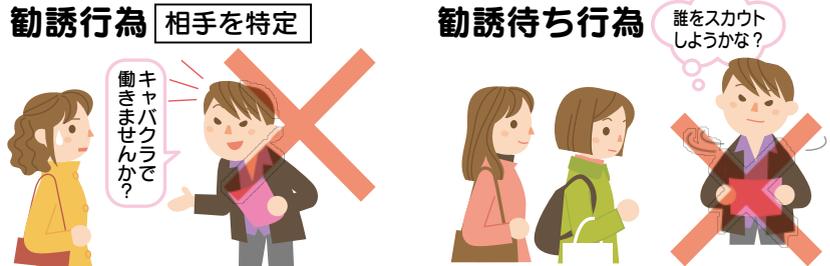
禁止規定①

客引き行為・客待ち行為(すべての業種)



禁止規定②

勧誘行為・勧誘待ち行為(性風俗、ホステス、AV出演など)



禁止規定③

客引き行為・勧誘行為を用いた営業の禁止



客引き行為を受けた客の受け入れの禁止

事業者は、上記①の客引き行為を受けた客を店舗などへ受け入れてはいけません。

勧誘行為を受けた人の受け入れの禁止

事業者は、上記②の勧誘行為を受けた人を店舗などで仕事に従事させてはいけません。

違反者/店舗
などへの措置

客引き行為等禁止地区で違反行為を行った場合

指導 → **警告** → **命令** → **過料**

さらに命令に従わなかった場合、氏名・住所・店舗名などを公表します。

規制対象外の行為

- ・道路使用許可を得て、不特定多数の人に対してティッシュ・チラシ配りをする行為
※これらの行為であっても、客となるよう誘う取引や交渉に発展すれば、客引き行為に該当します。
- ・店舗から、不特定多数の人に対して「いらっしゃい、いらっしゃい」と呼びかける行為

※この条例の規定にかかわらず、他の法令などに違反する行為は、それぞれの法令による処罰の対象となります。

生活安全課(☎096-328-2397)

皆さんの意見を募集します《パブリックコメント》

件名	内容	担当課	提出先
第2次熊本市男女共同参画基本計画(素案)	本市の男女共同参画を総合的かつ計画的に推進するための方針の素案	男女共同参画課 (☎096-328-2262)	1月24日~2月18日までに持参か郵送、ファクス(096-351-2030)または電子メール(danjokyoudou@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601男女共同参画課へ
(仮称)第2次熊本市消費者行政推進計画(素案)	本市の消費者行政を総合的に計画的、体系的に推進するための方針の素案	消費者センター (☎096-353-5757)	1月24日~2月18日までに持参か郵送、ファクス(096-353-2501)または電子メール(shouhisha@city.kumamoto.lg.jp)で、〒860-0806中央区花畑町9番1号熊本市役所別館自転車駐車場5階消費者センターへ
熊本市障がい者生活プラン(素案)	本市の取り組むべき障がい福祉施策の基本的な方向性を定めた計画の素案	障がい保健福祉課 (☎096-328-2519)	1月24日~2月18日までに持参か郵送、ファクス(096-325-2358)または電子メール(shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601障がい保健福祉課へ
熊本市空家等対策計画(素案)	本市の空家等対策の方向性を定め、総合的かつ計画的な空家等対策を推進するための計画の素案	老朽家屋対策室 (☎096-328-2514)	2月18日までに持参か郵送、ファクス(096-351-2182)または電子メール(roukyukaoku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601老朽家屋対策室へ

パブリックコメント 結果公表

件名	担当課	閲覧期間
第3次食の安全安心・食育推進計画(素案)	食の安全安心の確保について: 食品保健課(☎096-364-3188) 食育の推進について: 健康づくり推進課(☎096-361-2145)	2月28日まで
熊本市自治基本条例の一部改正(素案)	地域政策課(☎096-328-2031)	1月24日~2月28日
熊本市自殺総合対策計画(仮称)素案	精神保健福祉室(☎096-361-2293)	2月22日~3月22日

素案および結果の閲覧場所:

担当課、情報公開窓口(市庁舎1階)、区役所(中央区を除く)、まちづくりセンター(中央区まちづくりセンターを除く)、大江交流室、五福交流室、城南交流室、河内交流室、芳野分室、ウエルパルクまもと、地域コミュニティセンター、市ホームページ

暮らし

「バレンタインジャンボ宝くじ」などの発売



- ▶ **発売期間** 1月30日(水)～2月22日(金)
 - ▶ **抽せん日** 3月5日(火)
 - ▶ **発売場所** 全国の宝くじ売り場
 - ▶ **発売金額** 1枚 300円
 - ▶ **当せん金** 1等:2億円、1等の前後賞:各5千万円、2等:500万円など
 - ▶ **支払期間** 3月11日～翌年3月10日
- ※バレンタインジャンボミニが同時発売。また、スクラッチや、ナンバーズ3・4、ミニロト、ロト6・7やビンゴ5も発売中。
※インターネットでも購入できるようになりました。
詳しくは宝くじ売場または宝くじ公式サイトへ。ぜひ、県内の宝くじ売場でお買い求めください。

(財政課 ☎328-2085)

「みんなの熊本城」意見交換会 無料

熊本城千葉城地区(JT跡地・NHK跡地)の保存活用基本構想や、今年秋からの熊本城特別公開について説明・意見交換会を開催します。皆さんの意見をお聞かせください。

- ▶ **日時** 2月24日(日) 午前10時～11時半
- ▶ **場所** 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室
- ▶ **定員** 60人(先着順)
- ▶ **申込** 当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

税に関する問合せ先が変わりました

1月15日から、税の問合せ先が以下のとおり変わりました。
※中央税務課が取り扱ってきた業務は「市民税課」と「固定資産税課」が取り扱います。
※中央区を除く各区役所の税務課で取り扱ってきた窓口業務は引き続き行います。
なお、市税の税額や納税に関する具体的な相談は、担当課に案内する場合があります。

主な取扱業務	問合せ先
・個人市県民税に関すること(課税内容、申告受付など) ・軽自動車税に関すること(課税内容、登録・廃車等の手続きなど) ・市税に係る証明書の交付 ・自動車の臨時運行許可 ・住宅用家屋証明書の交付	市民税課 ☎328-2181
・法人市民税、事業所税、市たばこ税、入湯税に関すること(課税内容、申告受付など)	市民税課 ☎328-2173 法人市民税、諸税専用ダイヤル
・固定資産税・都市計画税に関すること(課税内容、土地・家屋の評価、償却資産に係る申告書の内容など)	固定資産税課 ☎328-2195
・市税の納付に関すること	納税課 ☎328-2204

市ホームページおよび窓口でのチラシでもお知らせしています。
(税制課 ☎328-2174)

三山荘・東部交流センターが休館します

東部環境工場の定期点検に伴い、以下の期間は休館します。

- **三山荘(☎380-7120)**
 - ▶ **期間** 2月4日(月)～25日(月)
 - **東部交流センター(☎349-0888)**
 - ▶ **期日** 2月10日(日)
 - ※2月9日(土)は午後5時に閉館します。
 - ※足湯、シャワーは2月4日(月)～19日(火)まで利用できません。
- 詳しくは、各施設または東部環境工場(☎380-8211)へ。

北方四島は日本固有の領土です

毎年8月と2月は「北方領土返還運動全国強調月間」、2月7日は「北方領土の日」です。北方領土問題の解決のためには、ロシアとの外交交渉を粘り強く継続していく必要があります。
この交渉を後押しする最大の力は、北方領土の返還を求める一致した国民世論です。
北方四島(択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島)は日本固有の領土です。北方領土問題の早期解決に向け関心を持ち、更に理解を深めましょう。
詳しくは、内閣府北方対策本部(☎03-5253-2111)へ。

(広報課 ☎328-2043)

賃貸住宅の契約&解約トラブルにご注意を

春の引っ越しシーズンは賃貸住宅に関する相談が多くなります。

- **トラブル事例**
 - 1.支払った敷金以上の高額な原状回復費用を請求された。目立った汚れもなく、タバコも吸わない。敷金が戻ってこないことが不満だ。
 - 2.ネットを見て気に入った部屋があり、部屋を確保するため、申込金を支払った。しかし、実際に部屋に入ると、写真のイメージと違ったため、申し込みをキャンセルしたいと申し出たところ、申込金は返せないとされた。
- **気を付けたいポイント**
 - **部屋を借りるとき(契約時)**
 - 1.実際に部屋を確認してから契約する。
 - 2.入居の前に、室内の汚れや破損状況などについて、貸主や管理会社と立会確認するとともに、写真などを撮り、記録に残しておく。

3.賃貸契約書は、必ず一読し、理解したうえで、契約する。その後、契約書は大事に保管する。

部屋を退去するとき(解約時)

- 1.退去の申出時期や退去に伴う原状回復費用の負担について、契約書を確認する。
 - 2.退去時の立会いはできるだけ行き、キズ・汚れなどは、貸主と借主の双方で確認する。借主負担の部分をその場で確認すると、トラブルの未然防止になる。
- 不安や不審に思われる場合は、消費者センターに相談ください。
詳しくは、市消費者センター(☎353-2500 平日 午前9時～午後5時)へ。

税

インターネット公売

- **期間入札**
 - ▶ **参加申込期間** 2月14日(木)～26日(火)
 - ▶ **入札期間** 3月5日(火)～12日(火)
 - **せり売り**
 - ▶ **参加申込期間** 2月14日(木)～26日(火)
 - ▶ **入札期間** 3月5日(火)～7日(木)
- ※参加申込開始日より、出品物が表示されます。詳しくは、Yahoo官公庁オークションサイトを確認ください。また、市ホームページにも掲載します。
※滞納税が完納になった場合、その対象物件の公売は中止になります。
(特別滞納対策室 ☎328-2202)

消防

消防団員を募集

熊本地震の際にもさまざまな分野で活動し、地域住民の方からの信頼も大きい消防団にぜひ入団しませんか。
消防団は、郷土愛護の精神で「自分たちのまちは自分たちで守る」を理念に、地域防災活動を行っています。女性も消防団として地域のために活躍しています。
▶ **対象** 市内に住むか勤務する18歳以上で、健康な方
消防団員は消防活動を行うことで各種手当の支給や、万一、活動中にケガなどが発生した場合の補償なども設けられている特別職の地方公務員となります。
詳しくは、警防課(☎372-2770)へ。



マイナンバーカード用顔写真無料撮影キャンペーン実施中

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、その場でマイナンバーカードの申請手続きができるキャンペーンを実施中です。ぜひこの機会に申請ください。

- ▶ **期間** 3月15日(金)まで(土・日、祝日を除く)
- ▶ **時間** 午前8時半～午後5時
- ▶ **場所** 市庁舎1階マイナンバーセンター、区役所、総合出張所、サービスコーナー
- ▶ **対象** 市内に住民登録がある方
- ▶ **持参物** 本人確認書類(運転免許証など) ※顔写真付きでない場合は2点。お持ちの方は個人番号カード交付申請書(①の部分)
- **確定申告会場でもキャンペーンを行います**
 - ▶ **期間** 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日、祝日を除く)
 - ▶ **時間** 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 - ▶ **場所** 確定申告会場(西税務署、東税務署(火の国ハイツ))
 - ▶ **対象** 市内に住民登録がある方
 - ▶ **持参物** マイナンバー通知カード(②の部分)



(地域政策課 ☎328-2067)

衛生・上下水道

シックハウス症候群にご注意を

▶シックハウス症候群とは

新築の建材や新しく購入した家具などから発生したホルムアルデヒドなどの化学物質が原因で、目がチカチカする、鼻水が出る、頭が痛くなるなど体の変調が起こるもの。

▶対策 積極的に換気を行い、室内の汚染された空気の入替えを行う

※原因物質の簡易検査を行っています。詳しくは、生活衛生課(☎364-3187)へ。

また、柔軟剤や香料などに含まれる化学物質に過敏に反応し体調不良になる方もいます。周囲の方に配慮し、過剰な使用は控えましょう。

(生活衛生課 ☎364-3187)

使用を開始(再開)する浄化槽は事前準備が必要です

浄化槽の使用を開始(再開)する前に、保守点検業者に連絡してください。機器の調整や薬剤の補充など、事前準備が必要です。使用(再開)後は浄化槽の機能維持のため、定期的に保守点検や清掃、法定検査を実施してください。

詳しくは、浄化対策課(☎328-2366)へ。

下水道工事が完了した区域は受益者負担金がかかります

下水道工事が完了して、平成30年中に供用開始になった区域では、区域内の土地に対して一度限り、下水道建設費の一部として、受益者負担金(公簿面積(m²)×200円)がかかります。土地所有者の方には、5月中に受益者申告書をお送りします。

※申告書の発送後、いくつかの区域ごとに説明会を行う予定です。

(給排水設備課 ☎381-1153)

環境

「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」にご協力を



本市が参加している「都市鉱山からつくる！みんなのメダルプロジェクト」の回収期間が春頃終了予定です。このプロジェクトは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の約5,000個の金・銀・銅メダルを全国各地から集めたりサイクル金属で作る国民参画型プロジェクトで、東京2020大会をきっかけに、持続可能社会の仕組みをつくる取り組みです。

本市では区役所や公民館を含む27か所に回収ボックスを設置し、対象の41品目の小型家電を回収しています。

引越しの片付けなどで家庭に眠っている使用済み小型家電がありましたら、ぜひリサイクルに協力ください。

詳しくは、家庭ごみ・資源物収集カレンダー15ページまたは市ホームページを確認ください。

(廃棄物計画課 ☎328-2359)

雇用・経済

『Yahoo!しごと検索』をご利用ください

転職・求人サイトや企業サイトのあらゆる求人情報をまとめて検索する『Yahoo!しごと検索』内の熊本市特集で、本市の就職支援サイト「くまもと市で働こう!」の求人情報を掲載しています。

【業種】、【職種】、【新卒・既卒・転職・高齢者活躍企業・女性活躍企業】で希望する働き方を検索でき、情報閲覧から応募まで可能です。ぜひご利用ください。

<https://job.yahoo.co.jp/contents/local/kumamotocity/>
(しごとづくり推進室 ☎328-2377)



ビジネス支援センター相談窓口を活用ください 無料

本市では、中小企業者や創業を志す方などを対象に、経営上の課題や創業・事業承継に関する課題解決のため、専門家による相談・アドバイスや、本市の制度融資等に関する説明や相談を行っています。(事前予約優先)

▶場所 くまもと森都心プラザ4階

▶時間 月曜～土曜 午前9時半～午後8時
日・祝日 午前9時半～午後6時

▶申込 電話(☎355-7402)またはメール(business@stsplaza.jp)でビジネス支援センターへ

(商業金融課 ☎328-2424)

合同就業相談会 ～60歳からのセカンドライフ～

あなたのライフスタイルに合った仕事を探してみませんか。定年退職や退職予定で求職中の方を対象に相談会を開催します。

▶日時 2月14日(木) 午前10時～午後4時

▶場所 くまもと県民交流館パレア10階パレアホール

▶対象 60歳以上の市民の方

▶申込 当日直接会場へ

詳しくは、公益社団法人熊本市シルバー人材センター(☎322-3300)へ。

(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

講演会・相談会

各区で法律相談会を開催 無料

▶場所・日時

東区(東部公民館)3月10日(日)、20日(水)

西区(西部公民館)3月10日(日)、20日(水)

南区(富合公民館)3月7日(木)、24日(日)

北区(植木文化センター)

3月14日(木)、24日(日)

※中央区は広聴課へ問い合わせください。

※住む区にかかわらず、どの区でも相談できます。

▶時間 午後1時半～4時半

▶対象 市内に住居登録のある方

▶定員 6人(先着順)

※同一内容の再相談は受付できません。

▶申込 2月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター(☎325-0020 平日午前9時～午後5時)へ

詳しくは、広聴課(☎328-2075)へ。



熊本市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

▶日時 2月27日(水) 午後2時

▶場所 市庁舎14階大ホール

▶対象 立候補を予定している方および関係者

(選挙管理委員会事務局 ☎328-2771)

くらしの中の人権 63

インターネットと人権

インターネットが急速に普及し、私たちの暮らしを支えるために欠かせないものになっています。しかし、情報の取得や発信の容易性、匿名性などから、それを悪用して、個人の名誉やプライバシーを侵害するなどの人権侵害事件が増えています。

「誰もが被害者にも加害者にもなり得る」ことをしっかり認識して、これまで以上に個人のプライバシーや名誉に関する正しい理解を深める必要があります。一人一人が情報の取得・発信における責任やモラルを持つことを心がけなければなりません。

そのためには、家庭や地域、学校、職場といったあらゆる場において、インターネットの危険性や、利用上のルール、マナー、注意点などを学習、啓発する機会をつくるのが大切です。

(人権推進総室 ☎328-2333)

家庭ごみの排出量

(1人1日あたり)

2～3月は引越しの片付けごみが多くなります。大型ごみの申し込みはお早めに!

チャレンジ! 家庭ごみ減量20%

平成21年度 562g → 平成30年度 453g
-19.40%

※資源化された量を除きます。
(廃棄物計画課 ☎328-2359)

生活用の水使用量

(1人1日あたり)

節水チャレンジ! 平成30年度(12月) 223L
目標 218L (平成30年度までに)

節水器具をご存知ですか。節水コマやバスポンプなどを使うだけで、らくらく節水できます!

(水保全課 ☎328-2436)

※この数値は速報値であり、最終的に確定する年平均値とは異なる場合があります。

**世界人権宣言70周年記念
レモンさんの元気が出る講演会！
～人権は幸せになる権利だよ！～** 無料

世界人権宣言70周年を迎える記念講演会。各種メディアへの出演や幅広い分野での講演活動などで活躍されている山本シュウさん(レモンさん)に「人権」について講演いただきます。

- ▶日時 3月13日(水)
午後1時半(開場:午後1時～)
- ▶場所 国際交流会館6階ホール
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶申込 2月5日から氏名、人数(1回3人まで)、電話番号を、電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)、ホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(人権推進総室 ☎328-2333)

熊本市民スポーツ講演会

- ▶日時 2月15日(金)
午後6時半～8時
- ▶場所 市庁舎14階大ホール
- ▶演題 「夢を喜びに変える自超力」
- ▶講師 松田 丈志さん(元競泳日本代表)
- ▶定員 300人(先着順)
※入場整理券が必要です。



※お楽しみ抽選会もあります。詳しくは、市ホームページまたはスポーツ振興課(☎328-2724)へ。



都市政策研究所 第25回講演会 無料

- ▶日時 2月22日(金)
午後3時～5時
 - ▶場所 市庁舎14階大ホール
 - ▶演題 「グリーンインフラを活かした住みやすい都市づくり」
 - ▶講師 福岡 孝則さん(東京農業大学地域環境科学部造園科学科准教授)
- ※都市政策研究所からの研究報告も予定。
※講演会終了後に意見交換会(有料)を予定。
- ▶定員 200人(先着順)
 - ▶申込 2月5日～17日までに氏名、電話番号



を電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
(都市政策研究所 ☎328-2784)

住まい

マンション管理セミナー 無料

■「今すべきことは何?～マンションの高齢化を見据えて、これからの生活を考える～」

マンションの適正管理のために日ごろから心がけることなどについてのセミナーを開催します。

- ▶日時 2月9日(土) 午後2時～4時
- ▶場所 市役所別館自転車駐車場8階会議室
- ▶演題 (1)マンションの管理について～熊本地震からの復旧で、建替を選択したマンションの事例を用いて～
(2)マンション内で良好なコミュニティを形成するためのポイントについて
- ▶講師 (1)樋口 繁樹さん(株式会社ラプロス代表取締役)
(2)奥田 俊夫さん(NPO法人熊本県マンション管理組合連合会理事)
- ▶定員 100人
- ▶申込 電話(☎328-2438)で氏名・マンション名・参加人数・連絡先を建築政策課へ

■「マンションのルールを見直すなら今！」

マンション管理規約の改正について、主なポイントを紹介します。

- ▶日時 2月17日(日) 午後1時半～4時半
- ▶場所 鶴屋東館10階バレー会議室7
- ▶内容 講演会終了後、希望者に個別相談会を開催予定
- ▶講師 (一社)熊本県マンション管理士会
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込 2月4日から申込書に必要事項を書いて郵送またはメール(info@kumamoto-mankan.com)で〒860-0086北区打越町32-13(一社)熊本県マンション管理士会事務局へ
※申込書は、管理士会ホームページからダウンロードまたは市庁舎9階建築政策課で配布。
(建築政策課 ☎328-2438)

マンション管理相談会 無料

- ▶日時 2月13日(水) 午後1時半～4時半
※1人30分以内。
- ▶場所 市庁舎8階会議室
- ▶相談員 一般社団法人熊本県マンション管理士会
- ▶申込 電話(☎343-0095) 平日午前9時～午後5時で(一社)熊本県マンション管理士会事務局へ
(建築政策課 ☎328-2438)

女性建築士による住まいづくりの相談会 無料

大事な新築やリフォームに関する不安や質問を気軽に相談ください。

- ▶日時 2月23日(土) 午後1時～4時
 - ▶場所 鶴屋本館5階インテリアカウンター
 - ▶相談員 熊本県建築士会女性部会
- 詳しくは、熊本県建築士会事務局(☎383-3200)へ。
(建築政策課 ☎328-2438)

動物・ペット

犬と猫の休日譲渡会

- ▶日時 2月17日(日)
◎犬の譲渡前講習会:午前10時～
※受講済の方は不要。
犬の譲渡受付:午前11時～11時半
◎猫の譲渡受付:午前10時～11時半
- ▶場所 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶費用 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金(各3,000円)が必要
※市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡会。
※やむを得ず自分で飼えなくなったときに次に飼うことができる方の同意が必要など、譲渡には条件があります。
※犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です。必ず行いましょう。
詳しくは、市動物愛護センター(☎380-2153)へ。

熊本で働こう！就職支援フェア 無料

▶場所 市庁舎14階大ホール

詳しくは、こちらから⇒



タイトル	日時	内容	対象	参加企業数	申込・問合せ
就職支援セミナー	2月3日(日) 午後1時～4時 (受付:午後0時45分～)	就活生向けの就活ノウハウ講座とともに市内企業複数社との座談会を行います。	就職を希望する大学生、短大生	約4社	当日直接会場へ(株)マイナビ 熊本支社 (☎312-3790)
即戦力になろう！ビジネスマナー・コミュニケーション力アップセミナー	2月9日(土) 午後1時～5時 (受付:午後0時半～)	良い転職の第一歩である「面接」対策、新しい職場で孤立しないコミュニケーション力アップを図るセミナーを行います。	求職者・転職を検討している方	約20社	2月6日までにホームページ(https://goo.gl/forms/xrtzyKLjJsEZB5C2)または電話(☎365-3000)、ファクス(365-3339)で(株)A.D.C.へ
好きなまちで働く転職フェアin熊本	2月10日(日) 午後1時～5時 (受付:午後0時20分～)	本市で採用を考えている企業と本市で働きたいと考えている方のための転職イベントです。	中途転職希望者		2月8日までに「リクナビNEXT」ホームページへ(事前登録無しでも参加可能)(株)リクルートキャリア(☎325-4655) ※事前申込特典あり！
くまもとシゴトフェア(合同会社説明会)	2月16日(土) 午後1時～4時 (受付:午後0時半～)	さまざまな業種の地元企業が出展します。無料適性診断コーナー、就職相談コーナーも設置します。	2020年大学・短大・専門学校卒予定者、就職・転職希望者	約20社	2月15日までにメールで①氏名(ふりがな) ②年齢 ③性別 ④社会人 or 学生 ⑤メールアドレスを(株)アソウ・ヒューマニーセンター(kumamoto-shigoto@ahc-net.co.jp)へ ※事前申込無しでも参加可。(株)アソウ・ヒューマニーセンター(☎092-733-8293)
合同企業面接会	2月23日(土) 午後1時～5時 (受付:午後0時半～)	本市の企業と転職者に向けた合同企業面接会を開催します。	求職者・転職を検討している方	約10社	2月20日までにホームページ(https://goo.gl/forms/xrtzyKLjJsEZB5C2)または電話(☎365-3000)、ファクス(365-3339)で(株)A.D.C.へ

(しごとづくり推進室 ☎328-2377)

ワンちゃん相談コーナー (犬のしつけ個別相談)

無料

- ▶日時 2月22日(金) 午後2時～4時
- ▶場所 市動物愛護センター
- ▶内容 犬のしつけの悩みに対する個別相談
- ▶対象 犬の飼い主 ※犬の同伴可。
- ▶定員 6組(選考) ※1組約30分程度。
- ▶申込 2月12日(必着) までにはがきに住所、

氏名、年齢、電話番号、相談内容を書いて〒861-8045東区小山2丁目11-1市動物愛護センター(☎380-2153)へ

収容子猫のミルクボランティア募集

収容している子猫を離乳するまで自宅で一時的に預かり、ミルクや排泄のお世話をするミルクボランティアを募集します。活動には説明会

の受講が必要です。

ミルクボランティア説明会

- ▶日時 2月19日(火) 午後2時～
- ▶場所 市動物愛護センター(東区小山2丁目11-1)
- ▶対象 終日子猫のお世話が可能な方
- ▶申込 2月12日までに電話で市動物愛護センター(☎380-2153)へ

子育て・教育

「母子家庭等高等職業訓練促進給付金」の相談はお早めに

経済的自立に必要な資格を取得するために修業する場合、その一定期間の訓練促進給付金を支給します。年度末は相談が集中するので、平成31年度入学予定の方はお早めに相談ください。

- ▶対象 市内に住む方で、次の要件をすべて満たす方
 - ①母子家庭の母、または父子家庭の父
 - ②児童扶養手当の支給を受けているか、または同様の所得水準にあること
 - ③養成機関において1年以上のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
 - ④就業または育児と修業の両立が困難であると認められること
 - ⑤過去に高等職業訓練促進給付金を支給していないこと
- ▶対象資格 看護師(准看護師)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士など
- ▶支給金額 月額10万円(市町村住民税課税世帯は月額7万5千円)
- ▶支給期間 修業期間の全期間(上限3年)
- ▶申込 事前相談後(資格取得の理由や就職へ)

のつながりなどをお聞きします)、修業開始日以降に申し込みが必要です。

詳しくは、区役所保健子ども課または母子父子相談室(☎372-1228)へ。

母子・父子自立支援プログラムを活用ください

児童扶養手当を受給中の方で、就職または転職を希望する方を対象に、ハローワークのコーディネーターと連携して相談から就職まで継続的な支援を行います。家庭の事情に応じてきめ細やかな支援を行いますので、ぜひ活用ください。

- ▶対象 市内に住む児童扶養手当を受給している方(生活保護受給者を除く)
- ▶申込 東区役所保健子ども課(☎367-9130) 平日午前8時半～午後5時15分へ (子ども支援課 ☎328-2158)

面会交流事業を実施しています

母子家庭等就業・自立支援センターでは、離婚後の子どもと別居親との円滑な面会の実施を図り、子どもの健やかな成長を支援するための相談や援助を行っています。

- ▶対象 次の要件をすべて満たす方
 - ①おおむね15歳未満の子どもとの面会交流を希望する別居親または子どもと別居

親との面会交流を希望する同居親

- ②同居親または別居親のいずれか一方が市内に住所を有し、同居親または別居親のいずれか一方が児童扶養手当の支給を受けているものと同様の所得水準であること
 - ③公的機関(裁判所、公証役場)で面会交流の取り決めを行っており、本事業を受けることに父母間の合意があること
 - ④子どもの連れ去り、配偶者暴力などの恐れがないこと
 - ⑤過去に本事業を利用していないこと
- 詳しくは、母子家庭等就業・自立支援センター(☎331-6737 火～金曜:午前9時～午後7時、土・日曜:午前9時～午後5時 ※毎週月曜・祝日を除く)へ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

- ▶日時 2月12日(火) 午前9時半～(受付:午前8時半～9時15分)
- ▶場所 市教育センター2階中研修室(中央区千葉城町2-35) ※センター駐車場は利用できません。
- ▶内容 市ホームページに掲載 ※当日、非公開が適当とされた人事や議会の案件などについては、傍聴できません。
- ▶申込 当日直接市教育センターへ 詳しくは、教育政策課(☎328-2704)へ。

ふくし

「福祉のお仕事」出張相談会

無料

保育士、介護職、支援員として就職を考えている方や「福祉の仕事について知りたい」「資格についても教えてほしい」という方に、相談から就職まで幅広く支援します。

- ▶日時・場所
 - 2月18日(月) 午前11時～午後1時
イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)
 - 2月19日(火) 午前11時～午後1時
ゆめタウン光の森2階SHOP TK前(菊池郡菊陽町)
 - 2月22日(金) 午前10時～午後1時
ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

第18回くまもと障がい者スポーツ大会参加者募集

- ▶期日・内容
 - 4月21日(日) 水泳競技
 - 5月12日(日) 陸上競技、卓球競技(STTを除く)、ボウリング競技、フライングディ

スク競技

- ▶場所 熊本県民総合運動公園 ほか
- ▶対象 市内に住むか市内の施設・学校などに在籍する13歳以上(平成31年4月1日現在)で以下のいずれかに該当する方
 1. 身体障害者手帳をお持ちの方
 2. 療育手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方
 3. 精神障害者保健福祉手帳をお持ちかそれに準ずる障がいのある方
- ▶申込 2月22日までに申込書と障害者手帳の写しを持参、郵送またはメール(shougaihokenfukushi@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601障がい保健福祉課(☎328-2519)へ
競技・種目によって参加対象が異なります。詳しくは、市ホームページまたは障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。

障がい者サポーター研修会

無料

- ▶日時 2月23日(土) 午後2時～5時(開場:午後1時半～)
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶演題 第1部 講演「難病って障がい?～難病を知ることからはじめよう～」
第2部 障がい者サポーター研修会
- ▶講師 中山 泰男さん(熊本難病・疾病団体協議会)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 100人(先着順)

- ▶申込 2月5日から研修会名、氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を電話(☎334-1500)、ホームページ(higomaru-call.jp)、ファクス(370-2002)でひごまるコールへ ※要約筆記、手話通訳者が必要な方は、2月15日までに申し込みください。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

生活援助型訪問サービス従事者養成研修受講生募集

20時間の研修を修了すると、生活援助型訪問サービス従事者の資格が得られます。掃除・洗濯・調理などをする仕事で、短時間から働くことができます。家事や育児の隙間時間を有効に活用してみませんか。

- ▶日時 2月13日(水)、20日(水)、3月13日(水)、27日(水) 午前9時～午後3時(全4回)
- ▶場所 清水公民館第2・第3会議室
- ▶内容 生活援助の講義・実技
- ▶対象 生活援助型訪問サービスの事業所で働く意思(予定)がある方
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶費用 テキスト代
- ▶申込 2月5日から電話(☎0964-28-8777)またはファクス(0964-28-7509)で有限会社バンチャーセンターへ
(高齢介護福祉課 ☎328-2347)

精神保健家族教室

無料

精神障がいのある方の家族の皆さんと一緒に学び、本人・家族にとってよりよい生活環境を作りましょう。

- ▶日時 2月16日(土) 午後1時半～
- ▶場所 市民会館2階第9会議室
- ▶演題 「はたらくをささえる、暮らしに寄り添う」
- ▶講師 林田 協子さん(熊本県精神障害者福祉会連合会)
- ▶対象 市内に住む精神に障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
- ▶定員 50人
- ▶申込 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

いのちの大切さを考えるシンポジウム

無料

いのちの大切さについて皆さんで考え、理解を深めませんか。

- ▶日時 3月17日(日) 午後2時～(開場:午後1時半)
- ▶場所 ウェルバルくまもと1階大会議室
- ▶演題 「いのちの大切さを考える」
- ▶講師 村上 美香さんほか2名
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 200人(先着順)
- ▶申込 2月18日から氏名、電話番号を電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

自死遺族グループミーティング

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場所です。

- ▶日時 2月21日(木) 午後2時～4時
- ▶場所 ウェルバルくまもと3階
- ▶対象 家族など大切な方を自死(自殺)によって亡くした遺族
- ▶申込 当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。

①依存症個別相談(月1回)

※電話で申し込みください。

- ▶対象 依存症に悩む本人、家族
- ▶場所 ウェルバルくまもと3階

②依存症家族教室

(1)「依存症の理解」

- ▶日時 2月5日(火) 午後6時半～8時半
- ▶場所 ウェルバルくまもと1階
- ▶講師 比江島 誠人さん(医療法人横田会 向陽台病院副院長)
- ▶対象 依存症に悩む家族

(2)依存症回復者の体験談(薬物依存症)

- ▶日時 2月19日(火) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルバルくまもと1階
- ▶対象 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング(月2回)

- ▶対象 依存症に悩む本人
- ▶場所 ウェルバルくまもと3階

【共通】

- ▶申込 ②③は、初めての方はまずお電話くだ

さい

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

- ▶日時 2月15日(金) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルバルくまもと3階会議室301・302
- ▶演題 ポジティブコミュニケーション&座談会
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの家族
- ▶申込 初めてのの方は事前面談の予約が必要です

詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

ひきこもり出張型支援

- ▶場所・期日 東区 2月6日(水)、南区 2月13日(水)
西区 2月20日(水)、北区 2月22日(金)
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族
- ▶申込 初めてのの方は事前に予約が必要です
詳しくは、電話(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)でひきこもり支援センター「りんく」へ。

けんこう

第5回看護師スキルアップ研修 無料
～小児の医療的ケア・初中級編～

- ▶日時 3月18日(月) 午前10時～正午
- ▶場所 くまもと森都心プラザ6階A・B会議室
- ▶内容 小児の胃ろうチューブ、気管カニューレの取扱い方法・トラブル対処など
- ▶講師 小篠 史郎さん
- ▶対象 子育てなどで休職中の看護師や小児の医療的ケアに自信をつけたい看護師
- ▶定員 15人
- ▶申込 2月5日から電話(☎373-5653)または右の二次元バーコードから熊本大学医学部附属病院小児在宅医療支援センターへ

(医療政策課 ☎364-3186)



AEDの適切な管理を

AEDは、適切な管理が行われなければ、緊急時に作動せず救命効果に重大な影響を与えるおそれがあります。AEDを設置している方は、緊急時にAEDを正常に使用できるように、インジケータの表示などの日常点検や、消耗品(パッド・バッテリー)の管理を適切に実施してください。消耗品の交換時期などはメーカーで異なりますので、AEDの販売店などに相談してください。

(医療政策課 ☎364-3186)

糖尿病教室

無料

- ▶日時 2月12日(火) 午後2時～3時半
- ▶場所 市民病院新館2階外来前待合広場
- ▶内容 1. 歯科領域合併症
太田 和俊(歯科口腔外科)
2. 皮膚科合併症 加口 敦士(皮膚科)
- ▶申込 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

健康教室

無料

- ▶日時 2月21日(木) 午後1時～2時半
- ▶場所 植木病院2階会議室
- ▶内容 ①講話「骨折 痛い!～地域包括の利用について～」
紫垣 光久(植木病院整形外科医師)
②「熊本市の状況」(国保年金課)
③「いきいき百歳体操」(ささえりあ植木)
- ▶対象 どなたでも
- ▶定員 40人(先着順)
- ▶申込 2月4日午前9時から電話(☎328-2280)で国保年金課へ



「CKD(慢性腎臓病)予防講演会」開催

無料

3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です。本市は全国の中で人工透析者数が多い状況であり、CKD対策に取り組んでいます。人工透析の原因第1位は、糖尿病です。今回、世界腎臓デーにあわせてCKD予防講演会を開催します。

- ▶日時 3月17日(日) 午後1時～4時(受付:正午～)
- ▶場所 市庁舎14階大ホール ※市庁舎南側玄関からエレベーターで14階へお越しください。
- ▶内容 <第1部 講演>
「糖尿病について」 樋川 岩穂(熊本市市民病院代謝内科)
「糖尿病と腎臓病 あなたの腎臓は大丈夫?」 宮中 敬(熊本市市民病院腎臓内科)
<第2部 健康ブース>
尿検査キット配布、健康相談、CKDや減塩に関する資料の配布など
- ▶対象 市内に住む通勤・通学する方
- ▶定員 150人(先着順)
- ▶申込 2月6日～3月8日までに、電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。



休日にがん検診を受けませんか

■日曜がん検診

- ▶日時 2月24日(日) 受付:午前8時半～11時
- ▶場所 熊本県総合保健センター(東区東町4丁目11-1)

検診名	個人負担金	定員
肺がん検診	胸部X線検査	100人
	喀痰検査	
胃がん検診	1,000円	70人
大腸がん検診	500円	なし
乳がん検診	1,500円(50歳以上1,100円)	50人
子宮頸がん検診	1,200円	50人
特定健診	受診券に記載されている金額	30人
後期高齢者健診	800円	

※国保以外の医療保険(一部除く)の被扶養者の方の受診については、予約時に確認ください。

- ▶対象 特定・肺・胃・大腸がん健(検)診:40歳以上の方
乳がん検診:40歳以上の偶数年齢の女性
子宮頸がん検診:20歳以上の偶数年齢の女性
(平成31年3月31日時点の年齢)

※生活保護受給世帯・市民税非課税世帯は、証明書の提示によりがん検診の自己負担金が免除になります。必要書類などに関して、詳しくは14ページ「胸部(肺がん・結核)検診、胃がん検診【費用】」をご覧ください。

- ▶申込 2月5日から電話で熊本県総合保健センター(☎365-2323 平日午前8時半～午後5時)へ
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

西部交流センターで集団健診を実施します

- ▶日時 2月15日(金) 午前8時半～11時受付
- ▶場所 西部交流センター(西区役所となり)
- ▶対象 市内に住む方
- ▶申込 電話でJA熊本厚生連(☎328-1260)へ

※予約人数には上限があります。申し込みは早めをお願いします。

※肺・胃・大腸がん検診のみ受診する場合は、申し込み不要です。

※特定健診・後期高齢者健診受診希望の方は、保険証をご準備の上お電話ください。

検診内容	対象 (平成31年3月31日時点の年齢)	費用
特定健診	40歳以上の国保加入者	1,000円(平成29年度住民税非課税の国保世帯は無料)
	国保以外の保険の被扶養者 (一部対象外:保険者にお尋ねください)	費用は保険者により異なる
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上の方	300円(40～64歳) 200円(65歳以上)※1
胃がん検診		1,000円
大腸がん検診※2		300円
前立腺がん検診※3	40歳以上の男性の方	1,650円
骨粗鬆症予防検診※3	19歳以上の方	1,940円

※1 問診(喫煙歴)により必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円が必要です。

※2 大腸がん検診を希望する方には、当日に検便容器の配布を行い、後日西部交流センターで回収します。

※3 健診機関が独自で実施する検診です。

※肺・胃・大腸がん検診は、生活保護受給世帯・市民税非課税世帯は証明書の提示により費用が免除になります。詳しくは、14ページをご覧ください。受診する際の注意事項も、14ページをご覧ください。

詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は、国保年金課(☎328-2280)へ。がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。



植木地区 集団健診の申し込みを2月1日から開始します

健診日程:7月中旬頃(予定)

健診場所:かがやき館(植木病院横)

※健診日程および場所は変更になる場合がありますので、後日お送りする問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者(2020年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円	
がん検診 ※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代1,500円 50歳以上1,100円
	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
その他 ※5	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,500円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,700円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,850円

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

- ▶申込 2月1日(金)～3月29日(金)までに電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。

※受けたい健診を選び、保険証をご準備の上お電話ください。

校区	申込期間(目安)
植木・山東・吉松・田底	2月1日～28日
山本・田原・菱形・桜井	3月1日～29日

※健診対象者が多く回線の混雑が予想されるため、申込期間を設定しています。

※植木地区以外の方も申し込みできます。

※1 生活保護世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、保護課から6月頃にご案内しますので、個別に医療機関で受診してください。(がん検診は申込みできます)

※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。加入する医療保険者へお問い合わせください。

※3 平成30年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。

※4 がん検診については、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時に問い合わせください。

※5 検診機関が独自で実施する検診です。

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

heart
ハートグループ
理容・美容

皆様のご来店を社員一同心よりお待ちしております。

ハートグループは、「親切・丁寧・低料金」をモットーに幅広い年代の方々より御支持いただけるようなサロンづくりを目指しています。県内に20店舗展開しております。お気軽にお立ち寄り下さい。

ハートグループ本部(株式会社ハートグループ)／熊本市北区武蔵ヶ丘3-11-21(ハートビル2F)TEL.096-348-7703

トータルサロン大津店
新規OPEN!

がんばれ!! ロアッソ
ハートグループは
ロアッソ熊本を
応援しています。

トータルサロン・ハート ☎096-273-8556 (大津店)

ハート理・美容室 ☎096-213-5793 (菊陽店)

ヘアサロン・ハート ☎096-232-7687 (光の森店)

アトリエハート ☎096-339-6878 (武蔵ヶ丘店)

美容室ハート2 ☎096-351-3515 (徳王店)

理・美容のハート ☎0964-43-3959 (小川店)

カット・カラー専門店 ☎0964-43-6868 (イオンモール宇城店)

トータルサロン・ハート ☎0964-33-1441 (松橋店)

トータルサロン・ハート ☎096-282-1235 (御船店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-4133 (ダイレックス玉名中央店)

トータルサロン・ハート ☎0968-72-0303 (玉名薬山店)

トータルサロン・ハート ☎0965-31-6116 (八代インター店)

訪問理・美容のハート ☎0120-38-1940 (出張専門)

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 2月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
田迎	2月1日(金)	午前9時半～10時半	託麻中学校正門	城南	2月6日(水)	午後1時～2時半	城南小学校体育館前
	5日(火)	午前11時～正午	田迎小学校正門		日吉	2月7日(木)	午前9時半～11時半
御幸	2月1日(金)	午前11時～正午	幸田まちづくりセンター	日吉東	2月7日(木)	午後1時～2時	日吉東小学校正門
		午後1時半～2時半	御幸木部中央公民館		力合	2月8日(金)	午前9時半～10時半
画図	2月4日(月)	午前9時半～11時半	画図小学校体育館前	力合西	2月8日(金)	午前11時～正午	力合中学校正門
		午後1時～2時半	県営江津団地第2集会所			午後1時半～3時	市営薄場団地集会所
田迎西	2月5日(火)	午前9時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)	川尻	2月13日(水)	午前9時半～10時半	城南中学校東門
田迎南	2月5日(火)	午後1時半～3時	浜線健康パーク駐車場			午前11時～正午	川尻小学校正門
				小島	2月15日(金)	午前8時半～11時	西部交流センター

胃がん検診 2月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
城山	2月1日(金)	午前9時～10時半	城山地域コミュニティセンター	田迎西	2月18日(月)	午前8時半～10時半	田迎2丁目公園(田迎神社前)
高橋	2月4日(月)	午前9時～10時半	高橋小学校正門	城南	2月19日(火)	午前9時～10時半	城南小学校体育館前
池上	2月5日(火)	午前9時～10時半	池上小学校正門	日吉	2月20日(水)	午前9時～10時半	日吉小学校正門
中島	2月6日(水)	午前8時半～10時半	ゆたか学園駐車場	日吉東	2月21日(木)	午前9時～10時半	日吉東小学校正門
田迎	2月12日(火)	午前9時～10時半	託麻中学校正門	力合	2月22日(金)	午前9時～10時半	力合中学校正門
御幸	2月13日(水)	午前8時半～10時半	すこやか交流広場駐車場	力合西	2月25日(月)	午前8時半～10時半	市営薄場団地集会所
画図	2月14日(木)	午前8時半～10時半	県営江津団地第2集会所	川尻	2月26日(火)	午前9時～10時半	城南中学校東門
田迎南	2月15日(金)	午前9時～10時半	浜線健康パーク駐車場			午前9時～10時半	川尻小学校正門
小島	2月15日(金)	午前8時半～11時	西部交流センター		27日(水)	午前9時～10時半	川尻小学校正門

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

- ▶対象 市内に住所があり、昭和54年3月31日以前に生まれた方
- ▶費用 胸部検診…平成31年3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(平成30年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※り災証明書での免除はありません。
- ▶持参物 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日わかるもの)および検診費用
- ▶申込 当日直接会場へ
※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

- がん検診は年度内(4月～翌年3月)に1回のみを受診となります。
- 胸部・胃がん検診は、妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
- 検診当日の服装については、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
- 胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
- 次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
 - ・ひどい便秘の方
 - ・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
 - ・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
- 胃がん検診は、次の方は受診できません。
 - ・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
 - ・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
 - ・現在、胃腸の病気で治療中の方
 - ・糖尿病などで治療中の方は、主治医にご相談ください。
- 胸部・胃がん・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
- 乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。
詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

市のさまざまな手続きや制度、イベント、施設などの案内窓口



熊本市コールセンター
ひごまるコール
☎334-1500
ファクス:370-2002
メール: 1500@higomaru-call.jp
ホームページ: http://higomaru-call.jp

年中無休 午前8時～午後8時

熊本市コールセンター「ひごまるコール」は、市のさまざまな手続きや制度のほか、イベント、施設など、市政に関する多様なお問合せについて案内するサービス窓口です。わからないことがあった時、困った時にご利用ください。

例えば

- 休日に受診できる医療機関を教えてください。
 - 今、熊本駅にいます。市役所へ行くための交通手段を教えてください。
 - 土曜日でも住民票を発行してもらえるところはありますか。
- など、問い合わせ窓口が異なるいろいろな質問にもすばやく丁寧に対応します。

(広聴課 ☎328-2075)

市外局番 096 を省略しています ●区役所の各課の電話番号は、22～26ページをご覧ください。●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告



豊富なトレーニングマシン



理学療法士によるトレーニング

桜十字の
リハビリ専門デイサービス
新たに**2店舗**オープン!

随時、見学を受け付けております。お気軽にご相談ください。

Let's UJI!

運営:株式会社 桜十字
〒861-4173 熊本市南区御幸木部 1-1-1 TEL.096-378-1111

2/4 神水店 OPEN



お問合せ **096-285-7740**
〒862-0911 熊本市東区健軍2-2-5

3/1 光の森店 OPEN



お問合せ **096-237-7717** (サンビアン店)
〒861-1112 熊本県合志市幾久富1758-285