



| | | |
|--|----------------------------|----------------------------|
| 編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111(代表) | | |
| ・総務企画課 ☎096-272-1110 | ・北農業振興課 ☎096-272-1117 | ・北税務課 ☎096-272-1114 |
| ・区民課 ☎096-272-6900 | ・福祉課 ☎096-272-1118 | ・農業委員会北区分 ☎096-272-6908 |
| ・福祉課 ☎096-272-6910 | ・保健子ども課 ☎096-272-1128 | ・植木地域整備室 ☎096-272-1115 |
| ・保護課 ☎096-272-6910 | ・北部まちづくりセンター ☎096-245-2112 | ・清水まちづくりセンター ☎096-343-9162 |
| ・保健子ども課 ☎096-272-1128 | ・龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323 | ・植木まちづくりセンター ☎096-272-6906 |

北区の人口 (人口) 141,771人(前月比-13) (世帯) 56,862世帯(前月比+14) (面積) 115.34km²(国土地理院公表値)

北区まちづくり推進事業

「北区まちづくり懇話会」委員募集

北区まちづくり懇話会では、区民の方にまちづくり事業について意見をいただいています。今回、新たに委員を募集します。ぜひご応募ください。

任期 2年(委嘱日から2021年(平成33年)3月未まで)

報酬 3千円(1回)

対象 北区に住むか通勤・通学する方で、まちづくりに関心がある18歳以上の方

定員 2人以内(書類・面接による選考)

申込 2月28日までに持参か郵送または電子メール(kitasoumukikaku@city.kumamoto.lg.jp)で「北区のまちづくりについて」をテーマに800字程度にまとめ、住所(住所が北区以外の方は勤務先と会社または学校名)、氏名、年齢、電話番号、応募理由を書いて北区役所総務企画課へ
※応募書類は返却しません。選考書類として取り扱い、公開や他の目的で使用はしません。

Pick up

植木町にお住まいの方「燃やすごみ」の収集袋が変わります

現在、植木町にお住まいの方は植木町の収集袋をお使いですが、平成31年4月より熊本市の収集袋が変わります。

■平成31年2月～7月まで
→植木町、熊本市どちらの収集袋でも出せます。

■平成31年8月～
→熊本市の収集袋でのみ出せます。
※今回変更になるのは、燃やすごみだけです。粗大ごみ(可燃・不燃)、不燃ごみおよび資源ごみは変更ありません。



(北区役所総務企画課)

女性のための骨粗しょう症予防教室

無料

あなたの骨は大丈夫ですか。女性の身体は加齢に伴い骨密度が減少します。



この教室で自分の骨密度を知り、今から丈夫な骨を作るための運動や食事などについて学びませんか。

日時 3月6日(水) 午後1時～4時半

場所 植木文化センター多目的ホール

内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防についての医師・栄養士講話、運動実技、試食

講師 紫垣 光久(植木病院整形外科部長)

対象 北区に住む40歳～64歳の女性

定員 30人(先着順)

申込 2月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

「植木温泉福祉交流館」営業終了のお知らせ

植木温泉福祉交流館(愛称:風の湯)は、湯温の低下と施設老朽化のため、3月31日をもって営業終了します。

(北区役所総務企画課)



“きた”なるお知らせ♪

| 内容 | 対象 | 期日・時間 | 場所 | 費用 | 申込 |
|---|-----------------------------|--|---|---|---|
| 「ささえあい介護教室」始めました(福祉課) | | | | | |
| 身近な方の介護をしている方同士で悩みや思いを語り合いませんか。「口腔ケアの大切さ」 | どなたでも | 2月16日(土) 午後1時～3時 | iSSヘルスケア(北区室園町3-48) | 無料 | 2月5日～15日までに電話でささえあい清水・高平(☎096-343-0170)へ 定員:10人(先着順) |
| 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課) | | | | | |
| 年金相談 | 市内に住む方 | 2月28日(木) 午前10時～午後3時 | 北区役所3階第5会議室 | 無料 | 2月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。 |
| 家族介護者のつどい(北部公民館) | | | | | |
| 介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。今回は、食事に困った時の補助食品についてミニ講座を行います。 | 家族を介護している方ならどなたでも | 2月16日(土) 午後1時半～3時半 | ささえあい北部(北区鹿子木町66北部まちづくりセンター1階) | 無料 | 当日直接会場へ 詳しくは、ささえあい北部(☎096-275-6355)へ |
| オンブズマンが区役所を巡回(オンブズマン事務局) | | | | | |
| 本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんと苦情申し立てについての面談を行います。 | どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) | 2月21日(木) 午後2時～4時 | 北区役所3階第5会議室 | 無料 | 2月5日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎096-328-2916)へ 定員:3人(先着順) |
| 育児相談(保健子ども課) | | | | | |
| 子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など | 北区に住む就学前の乳幼児と保護者 | ①2月8日(金) ②2月15日(金) ③2月22日(金) ④3月1日(金) 受付 午前9時15分～10時半 | ①植木文化センター内 公民館和室 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木文化センター内 公民館和室 ④清水児童館 | 無料 | 当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ |
| 専門医による心の健康相談(保健子ども課) | | | | | |
| 「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみ何もしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」などでお悩みの方、気軽に相談ください。 | 心の病気の方や家族の方など | 2月18日(月) 午後 | 北区役所1階小会議室 | 無料 | 2月5日～15日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順) |
| 療育サロン“はじめのいっぽ”(保健子ども課) | | | | | |
| 発達の不安や障がいのある子どもを持つ保護者が集い、福祉サービスについて学びます。 | どなたでも | 3月7日(木) 午前10時～正午 | 北区役所1階小会議室 | 無料 | 当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ |
| きたくなるカフェ(保健子ども課) | | もうすぐママパパ教室(保健子ども課) | | | |
| 子育て中の方向けに、おやつ作りやヘッドマッサージ体験を開催中です。詳しくは、右の二次元バーコードから。 | | 3月9日(土)午前10時から清水子育て支援センターで開催します。詳しくは、右の二次元バーコードから。 | |   | |