

申込方法⇒ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
やさしいピラティス	2月7日~3月7日 木曜日(全5回)	午後2時20分~3時20分	18歳以上の方	各10人	2,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ		午後1時15分~2時					
映画上映会「幕末太陽伝」	2月24日(日)	午後1時~3時	どなたでも	20人	無 料		
初めての陶芸教室	2月28日(木)	午前10時~正午		12人	1,000円		
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎096-370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのフラダンス	2月7日~3月21日 木曜日(全7回)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	3,500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢	2月8日~3月22日 第2・4金曜日(全4回)	午後6時半~8時		20人	2,000円		
介護予防に関する講演会	2月16日(土)	午前10時~11時半		30人	無 料		
南部万年青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
お灸講演会・実演・健康相談会	2月13日(水)	午前10時~正午	どなたでも	20人	500円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康料理・魚のおろし煮	2月15日(金)、27日(水)			各16人	各1,000円		
ズンバ	2月19日~3月26日 火曜日(全6回)			10人	3,000円		
ふれあい文化センター 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※講座の詳細はホームページをご覧ください。							
パソコン講座 ワード応用	3月11日(月)~14日(木) (全4回)	午前10時~正午	どなたでも	各15人	1,500円	2月28日まで(抽選)	往
パソコン講座 エクセル応用		午後2時~4時					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 http://kc-sks.com/nanbu/ ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エンジョイアクアビクス(金)	2月1日~3月15日 金曜日(全7回)	午前10時45分~11時半	18歳以上の方 (高校生不可)	40人	1回400円	当日直接会場へ(先着順)	
プテニス		午後2時半~4時		20人	1回600円		
エンジョイアクアビクス(水)	2月6日~3月13日 水曜日(全6回)	午前10時45分~11時半		40人	1回400円		
貯筋運動2月	2月14日(木)、28日(木)	午前10時~11時	40歳以上の方	20人	1回500円		
アクアドームくまもと 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 http://kc-sks.com/aqua/ ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめようスケート4(初心者クラス)	3月7日(木)・8日(金)	午後5時半~6時半	年中児~小学6年生	40人	1,800円 (貸靴代別)	2月7日まで(抽選)	往
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	2月6日~3月27日 水曜日(全8回)	午後1時半~2時15分	18歳以上の方	15人	3,200円	2月6日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室		午後4時15分~5時15分	年中~年長	各8人	4,000円		
フリーマーケット	3月17日(日)	午前10時~午後3時	18歳以上の方	50区画	500円		
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳教室	2月7日~3月14日 木曜日(全6回)	午前10時~11時半	18歳以上の方	各10人	3,000円	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
パワーヨガ	2月8日~4月5日 金曜日(全9回)	午後7時~8時			4,500円		
はじめての骨盤調整		午後8時15分~9時15分					
森林学習館 〒861-5635 北区貢町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
木工作家による木工体験教室	2月10日(日)	午前10時~午後3時	小学生以上	各20人	無 料	2月5日から(先着順)	TEL 窓口
昔ながらの伝承あそび	2月23日(土)	午前10時半~正午	どなたでも				
埋蔵文化財資料室 〒860-0055 西区蓮台寺5丁目6-1 ☎096-322-4390 土・日曜・祝日休室							
古墳時代ってどんな時代?	2月10日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	50人	無 料	当日直接資料室へ(先着順)	
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	2月21日~3月15日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	2,500円	2月7日~19日(先着順)	TEL 窓口
教えてボールウォーキング		午前9時~11時	18歳以上の方		2,000円		

講演会・コンサート

費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
便秘・便失禁の最新治療について	金子 秀作さん(高野病院)	2月3日(日) 午前10時~11時半	幸田公民館 ☎096-379-0211
音楽が創る友好の輪~名曲の数々~	オールドストリートサウンズ	2月10日(日) 午前10時~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
スマホの向こう側	田中 慎一郎さん(熊本市教育委員会)	2月13日(水) 午後7時半~9時	富合公民館 ☎096-357-4580
人権文化セミナー	栗山 重信さん(人権の風代表)	2月13日(水) 午後7時~8時半	城南公民館 ☎0964-28-1800
世界大会を楽しもう!みんなでスポーツボランティア	熊本国際スポーツ大会推進事務局	2月16日(土) 午前10時~11時半	北部公民館 ☎096-245-0046
公証人による遺言・相続・後見人制度に関するセミナー	高口 英徳さん(熊本公証人役場 公証人)	2月16日(土) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
弁護士が教えるやってはいけない職場のNG言動	北島 武典さん(熊本リパティ法律事務所 代表弁護士)	2月20日(水) 午前10時~正午	サンライフ熊本 ☎096-345-3511
フルートとピアノで贈る春咲きコンサート	吉永 洋子さん、山城 英樹さん(DUO月香)	2月23日(土) 午前10時~11時半	北部公民館 ☎096-245-0046
自分の事としてとらえる防災タイムライン	水野 直樹さん(特定非営利活動法人ソナエトコ)	2月23日(土) 午前10時~正午	五福公民館 ☎096-359-0500
大腸がん早期発見のために	日隈 忍さん(高野病院 患者支援センター顧問)	2月24日(日) 午前10時~正午	植木公民館 ☎096-272-6906
「昭和の歌謡曲の流れ~サクスの演奏を通して~」	假屋 謙二さん(テナーサクソ奏者)	3月2日(土) 午後1時半~3時	託麻公民館 ☎096-380-8118

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費用	締 切	申込方法
秋 津	無料介護予防教室&健康相談 (秋津公民館健康づくりボランティア)	2月2日(土)、16日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
城 南	城南町の民話を楽しむ(城南町民話の会)	2月10日(日)					2月9日まで	TEL 窓口
北 部	がんと共に自分らしく生きていく(旅のよろこび・青空)	2月14日(木)	午後7時~8時半		60人	300円	2月5日から(先着順)	
託 麻	無添加!!みそづくり(食育ひろば)	2月26日(火)	午前10時~正午		15人	500円	2月13日まで(抽選)	



私に確定申告は悩むより相談です。

「税理士記念日」における

税の無料相談会開催

注意 相談会場での申告書の作成は致しません。

今年確定申告でも、熊本地震による雑損控除の申告ができます。

開催日 **平成31年 2月22日(金)**

時間 **10:00~16:00**(※15:00受付終了)

実施場所 **熊本市役所1階・東区役所2階**

詳しくはホームページへ <http://www.mkzkwe.com>

南九州税理士会 熊本西・熊本東支部

熊本市中央区大江 5-17-5 TEL(096)362-1953

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。