

窓 口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
北部公民館北部東分館 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-345-4460 日曜・月曜、祝日休館							
子どもミュージカルに挑戦しよう	4月13日～5月18日 土曜日(全6回)	午後2時～4時	小学生～高校生	30人	2,000円	4月6日まで(抽選)	往〒 HP
折り紙と動くおもちゃを作ろう	4月20日～5月25日 土曜日(全4回)	午前11時～正午	幼児(保護者同伴)～小学生	20人	無 料	4月12日まで(抽選)	窓口
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎096-245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
幕末から明治期の肥後藩	4月21日～来年1月19日 第3日曜日(全10回)	午前10時～正午	どなたでも	40人	1,000円	4月10日まで(抽選)	往〒 窓口
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
春の花を生けましょう	3月24日(日)・30日(土)	午前10時～正午	20歳以上の方	10人	2,000円	3月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
Let's play プログラミングの冒険	3月24日(日)	午後2時～4時	小学生と保護者	10組	200円		
騙されないためのリフォーム講座	3月31日(日)	午前10時～正午	20歳以上の方	20人	無 料		
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎096-339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
これからの生活設計と 知っておきたい相続の知識Q&A	3月22日(金)	午前10時～11時半	20歳以上の方	20人	無 料	3月14日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎096-343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤調整！ベビー・マミーヨガ	3月22日(金)・29日(金)	午前10時～11時半	10か月未満児と母親	10組	無 料	3月12日まで(抽選)	往〒 HP 窓口
子ども科学工作	3月23日(土)		小学生以下の方	－		当日直接会場へ	
食品交流会館 〒861-5535 北区真町581-2 ☎096-245-5111 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
家庭で簡単イタリアン教室	3月31日(日)	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	25人	1,500円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
流通情報会館 〒862-0967 南区流通団地1丁目24 ☎096-377-2091 ファクス096-377-2096 第1・3月曜休館(祝日の場合は翌日) ※費用は別途材料費が必要となります。							
ブリザードフラワー(水曜・土曜コース)	4月～6月(第1・3水曜 第2・4土曜)	コースにより異なります	どなたでも	各12人	7,776円	3月5日から(先着順)	TEL HP 窓口 FAX
エコなクラフト(金曜コース)	4月～9月(第1・3金曜)	午前10時～正午			15,552円		
世界に一つだけのあなたの絵手紙	4月～9月(第2・4木曜)				10,368円		
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎096-343-8878 日曜・祝日休館 FAX096-343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
ZUMBA！	5月11日～6月22日 土曜日(全6回)	午後3時～4時	どなたでも	30人	無 料	4月13日まで(抽選)	往〒 窓口 mail
着物着付け	5月13日～6月17日 月曜日(全6回)	午後7時～9時		10人		4月20日まで(抽選)	
リンパケア体操	5月22日～6月12日 水曜日(全4回)		20歳以上の女性	15人			
勤労者福祉センター(サンライフ熊本) 〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-12 ☎096-345-3511 第2・4月曜休館 ※申込みは午前10時から。							
ワード&エクセル基礎から応用まで	3月13日～28日 (全10回)	午後7時～8時半	文字入力ができる 16歳以上の方	各16人	10,026円	3月5日から(先着順)	TEL
パワーポイント基礎	3月16日(土)・17日(日)	午前9時半～午後3時半			7,296円		
エクセル基礎～中級	3月23日(土)・24日(日)				7,026円		
職業訓練センター 〒860-0072 西区花園7丁目19-10 ☎096-325-6947 http://kumamoto-vtc.jp/ 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
インテリアコーディネーター1次試験対策	4月10日～9月25日 主に水曜日(全28回)	午後6時半～9時20分	受験予定者	各20人	42,700円	3月5日から(先着順)	HP TEL 窓口
福祉住環境コーディネーター2級試験対策	4月13日～6月29日 土曜日(全10回)	午後1時～3時50分			20,600円		
日商簿記2級試験対策	4月17日～10月30日 水曜日(全27回)	午後6時半～9時20分	簿記3級程度の知識を 有する方		41,100円		
総合子育て支援センター 〒860-0811 中央区本荘6丁目16-24 ☎096-364-0123 日曜・祝日休館 ※申込みは午前10時から。							
歩くまでの発達★初参加限定	3月12日(火)	午前10時～11時半	歩く前の幼児と保護者	10組	無 料	3月6日から(先着順)	TEL
絵本のある子育て	3月19日(火)		未就学児と保護者	15組		3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ベビーサインとマッサージ	3月22日(金)		2か月～12か月児と保護者	10組		3月7日から(先着順)	TEL
子どもとメディアの付き合い方	3月25日(月)		未就学児と保護者	20組		3月8日から(先着順)	TEL 窓口
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎096-323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子ふれあいあそび	3月22日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無 料	3月6日から(先着順)	TEL 窓口
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
あかちゃんのためのおはなしかい	3月6日(水)、20日(水)	午前11時～11時半	未就学児と保護者	各15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
春まつり2019	3月9日(土)	午前10時～午後3時	どなたでも	－	ゲーム参加費	当日直接会場へ	
全国訪問おはなし隊	3月16日(土)	午前10時半～11時半		20人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
熊本おもちゃ病院	3月23日(土)	午後1時～3時		10組		3月5日から(先着順)	TEL 窓口
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎096-338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
ヨガ・ピラティス教室体験会	3月11日(月)・18日(月)	午後6時半～7時半	60歳以上の方	20人	1回700円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
シェイプupボクサ	3月12日(火)	午前10時半～11時	未就学児と保護者	12組	200円		
ふれあい遊びとわらべうた	3月18日(月)	午前10時半～11時半		15組	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎096-367-8597 日曜休館							
基礎から学ぶフラダンス講座	3月8日(金)、22日(金)	午前10時～11時	どなたでも	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
おでかけ交流会(昼食と温泉)	3月18日(月)	午前10時～午後3時		12人	1,100円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
お花見会	3月29日(金)	午前11時～正午		20人	500円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎096-354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
我が家の一品料理	3月8日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	10人	400円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
認知症サポーター養成講座	3月11日(月)	午前10時～11時半		50人	無 料	当日直接会場へ(先着順)	
おやつを作ろう	3月15日(金)	午後1時半～3時半		10人	300円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部はつつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎096-360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ピラティス	3月7日～28日 木曜日(全4回)	午後2時20分～3時20分	18歳以上の方	各10人	2,000円	3月5日から(先着順)	TEL 窓口
ズンバ		午後1時15分～2時					
ヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					

広告



平成31年度

熊本さわか大学校 入学生募集

熊本さわか長寿財団では、シニアの方の仲間づくり、生きがい探しを応援しています。学びの場として27年間続いている「熊本さわか大学校」を、今年も60歳以上の方を対象に4月から開講します。あなたも、熊本さわか大学校で新たな自分づくり、新しい出会い、仲間づくりをしませんか。

講師は大学教授、医師、弁護士などその分野のプロが担当

分かりやすく丁寧に解説

受講生同士も活発に交流

【対 象】 県内在住で、学習意欲のある60歳以上の方

【会 場】 熊本県総合福祉センター(中央区南千反畑町3-7)

【受講期間】 2019年4月～2020年3月

【受講料等】 入学金5,000円、受講料1万5,000円 ※入学時に一括納入

【開催日時】 毎週木曜13時30分～15時30分(毎週1講座×40回)

【募集期間】 平成31年2月1日(金)～3月8日(金)

お申込み・お問合せはこちら

(一財)熊本さわか長寿財団 ☎096(354)3083

熊本市各区福祉課または教育委員会に置いてあります入学案内パンフレットにてお申し込みいただくか、熊本さわか長寿財団へお問い合わせください。ホームページからもダウンロードできます。
http://www.sawayaka.or.jp 熊本さわか長寿財団 検索

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。