

女性のためのがん市民公開講座 無料

- 乳がん・婦人科がんの市民公開講座を開催します。
- ▶ **日時** 4月20日(土) 午後1時半～4時(受付:午後1時～)
 - ▶ **場所** 市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室
 - ▶ **講師** 有馬 信之さん(くまもと森都総合病院病理診断科診療部長)
深江 亜衣さん(社会医療法人博愛会相良病院乳がん看護認定看護師)
大佐古 智文さん(くまもと森都総合病院乳腺センター長)
片淵 秀隆さん(熊本大学大学院生命科学研究部産科婦人科学分野教授)
 - ▶ **司会** 西村 令喜さん(くまもと森都総合病院統括副院長)
 - ▶ **定員** 300人(先着順)
 - ▶ **申込** 3月13日から電話でリビング新聞社(☎359-3311)へ
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症の医療講演会 無料

- ▶ **日時** 3月14日(木) 午後1時半～3時半
- ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階大会議室
- ▶ **内容** 医師の講演、交流会など
- ▶ **対象** 特発性拡張型心筋症、肥大型心筋症の患者・家族の方
- ▶ **申込** 電話で熊本県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ
(医療政策課 ☎364-3300)

在宅医療市民講演会 無料

- ▶ **日時** 3月23日(土) 午後2時～
- ▶ **場所** 熊本市医師会館講堂(中央区本庄3丁目3-3)
- ▶ **対象** どなたでも
- ▶ **申込** 3月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
詳しくは、医療政策課(☎364-3186)へ。

「難病・疾病のある方の集い(ポチポチの会)」

- 交流会をとおして仲間をつくり、病気と上手に付き合っていくヒントを得ませんか。
- ▶ **日時** 3月10日(日) 午後1時半～3時半
 - ▶ **場所** ウェルパルクまもと1階あいぼーとセミナー室
 - ▶ **内容** お話(OT田上 和代さん)、おしゃべり交流会
 - ▶ **対象** 難病・難治性の疾病の方およびその家族、難病に関心のある方
 - ▶ **申込** 当日直接会場へ
詳しくは、医療政策課(☎364-3300)へ。

糖尿病教室 無料

- ▶ **日時** 3月12日(火) 午後2時～3時半
- ▶ **場所** 市民病院新館2階外来前待ち合い広場
- ▶ **内容** 1.糖尿病の治療法(総論)
樋川 岩穂(代謝内科)
- ▶ **申込** 当日直接会場へ
(市民病院内科外来 ☎365-1711)

受診者の10人に1人は当選!! 熊本市国保特定健診受診キャンペーン

平成30年度の特定健診受診キャンペーンの賞品が追加になりました。特定健診受診券の有効期間は、3月末までです。自身の健康チェックのためにぜひ受診しましょう。

- ▶ **追加賞品** (1) えがおの黒酢黒にんにくサンプル2日分×3袋
えがおのビタミンB群31日分×1袋(500名分)
(2) えがおの黒酢生姜サンプル3日分×3袋
えがおのビタミンB群31日分×1袋(400名分)
(3) えがおのGABAストレスケア31日分×1袋(1,100名分)
(4) お米と野菜の詰め合わせセット(100名分)



(写真は31日分の商品です。えがおの黒酢黒にんにく、えがおの黒酢生姜はサンプル品のお届けになります)

※当選者の発表は、3月中～下旬の賞品発送をもって代えます。

対象受診期間(平成30年度分)

平成30年4月～11月 ※12月～3月に受診した方は2019年度キャンペーンの参加対象になります。

詳しくは、右記二次元バーコードを読み取るか国保年金課(☎328-2280)へ。
受診券再発行などの申し込みは、ひごまるコール(健診専用 ☎334-1507)へ。
※国民健康保険以外の健康保険の方は、加入している保険者に問い合わせください。



平成31年3月より胃がん検診が変わります

50歳以上の方は胃部エックス線検査と胃内視鏡検査が選べるようになります。
40歳代の方は、従来どおり胃部エックス線検査(1年に1回)になります。

詳しくは、市ホームページへ。



○胃部エックス線検査(1年に1回)

- ▶ **対象** 3月31日時点の年齢が40歳以上の市民
- ▶ **料金** 1,000円
- ▶ **受診方法** 巡回検診による受診、集団検診、セット検診(一部医療機関で実施)

○胃内視鏡検査(2年に1回)

- ▶ **対象** 2020年(平成32年)3月31日時点の年齢が50歳以上で偶数年齢の市民
- ▶ **料金** 3,000円
- ▶ **持参物** 健康保険証
- ▶ **受診方法** 指定医療機関に電話で直接予約

※指定医療機関および対象年齢など詳しくは、市ホームページ「がん検診」で検索するか、健康づくり推進課へ問合せください。
※年度内(4月1日～3月31日)に胃部エックス線検査と胃内視鏡検査どちらか一方(1回)しか受診できません。

受診対象外となる方

～胃部エックス線検査・胃内視鏡検査共通～

- ・ 職場などで同様の検診を受ける機会がある方
- ・ 検査部位の病気などで治療中・経過観察中の方
- ・ 自覚症状のある方
- ・ 疾患の種類にかかわらず、入院中の方
- ・ 胃全摘術後の方
- ・ 妊娠中、妊娠している可能性がある方
- ・ ひどい便秘の方はお断りする場合があります(胃部エックス線検査のみ)

受診対象外となる方～胃内視鏡検査～

- ・ インフォームドコンセントや同意書の取得ができない方
- ・ 抗血栓薬(血をさらさらにするお薬)で治療中の方
- 〈医師の判断で胃内視鏡検査を受けることができない方〉
- ※以下に該当する方は、予約時に医療機関に確認ください。
- ・ 咽頭、鼻腔などに重篤な疾患があり、内視鏡の挿入ができない方
- ・ 呼吸不全のある方
- ・ 急性心筋梗塞や重篤な不整脈などの心疾患のある方
- ・ 明らかな出血傾向またはその疑いのある方
- ・ 最高血圧が極めて高い方
- ・ 全身状態が悪く、胃内視鏡検査に耐えられないと判断される方

自己負担金が免除となる方	必要な証明書	注意
生活保護受給世帯の方	保護証明書(最新年度分)	保護証明書以外のものは不可
市民税非課税世帯の方	市民税(所得・課税)証明書 世帯分(最新年度分) *証明書の発行は有料	同一世帯全員の非課税の状況を証明するもの 個人番号カードを利用したコンビニ交付サービスでは取得できません

(健康づくり推進課 ☎361-2145)