

3月は自殺対策強化月間 自殺対策強化月間パネル展

- ▶日時 3月18日(月)～27日(水)
午前8時半～午後5時
- ▶場所 市庁舎1階ロビー
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

くらしとこころの悩みの相談会 **無料**

こころの悩みや生活での困り事(借金・人間関係・就労など)を相談してみませんか。

- ▶日時 3月8日(金) 午後1時半～7時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階
- ▶相談員 精神科医師、弁護士、臨床心理士、生活自立支援センターなど
- ▶対象 市内に住む方
- ▶定員 20人(先着順・初めての方優先)
- ▶申込 3月4日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題に対応するために、以下の事業を行っています。

①依存症個別相談(月1回・予約制)

- ※電話で申し込みください。
- ▶対象 依存症に悩む本人、家族
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階

②依存症家族教室

- ▶日時・内容
 - ・3月5日(火) 午後6時半～8時半
- ▶講師 熊本ダルク
- ・3月19日(火) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと1階
- ▶対象 依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

- ※月2回。日程は問い合わせください。
- ▶対象 依存症に悩む本人
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階

【共通】

- ▶申込 ②③は、初めての方はまずお電話ください。詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

- ▶日時 3月8日(金) 午後1時半～3時半
- ▶場所 ウェルパルクまもと3階会議室301・302
- ▶演題 ひきこもり体験談
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの家族
- ▶申込 初めての方は事前面談の予約が必要
詳しくは、電話またはホームページで市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり出張型支援

- ▶場所・期日 東区役所 3月6日(水)
西区役所 3月13日(水)
南区役所 3月15日(金)
北区役所 3月20日(水)
- ▶対象 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族
- ▶申込 初めてのの方は予約が必要
詳しくは、電話またはホームページで市ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

けんこう

3月1日～8日は女性の健康週間 がん検診や健康相談を受けませんか

■乳がん・子宮頸がん検診

対象の方は、費用負担が少なくがん検診を受けられます。詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

■健康相談

区役所保健子ども課では、女性の健康や生活習慣病に関する健康相談を通年で受け付けています。

- ▶申込 電話で区役所保健子ども課へ
(健康づくり推進課 ☎361-2145)

日曜日に予約不要のHIV(エイズ) 相談・検査を実施します **無料**

昨年1年間の県内のHIV感染者・エイズ患者報告数は10人でした。感染の早期発見は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。今回、日曜日に予約不要の即日検査を行います。

- ▶日時 3月10日(日)
午後1時～2時(受付:午後0時半から)
- ▶場所 ウェルパルクまもと
- ▶内容 即日検査、予約不要、匿名
- ※1階玄関ホールに、受付場所の案内を掲示します。時間内に直接お越しください。
- ※8cc程度採血します。
- ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方で1週間後になる場合があります。
- ※受付や待合室は共同です。気になる方は、平日毎日実施している定例検査(予約制)を利用ください。
- 詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。



高齢者の肺炎球菌予防接種 今年度の対象者は3月末まで

助成制度(自己負担4,600円)は1人1回だけです。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)となります。

▶今年度の対象者

年齢	生年月日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

※4月以降は対象者が変わります。

※平成30年度の対象者の方には、平成30年4月に通知ハガキ(予防接種助成券)を送付しています。お手元がない方は予防接種番号をお知らせしますので、感染症対策課へ問い合わせください。

※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種できます。

※本市で実施している、65歳以上の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する身体障がい者を有する身体障害者手帳1級相当の方への助成は、今年度で終了します。

詳しくは感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700、372-0705)へ。

平成30年度の風しん予防接種費用助成 申請期限は3月31日まで

- ▶対象 風しん抗体価がHI法で16倍以下(EIA法で8.0未満)で以下の要件のいずれかを満たす方
 - ・妊娠を希望している女性
 - ・妊娠を希望している女性の同居者(パートナーなど)
 - ・妊婦の同居者(パートナーなど)

▶対象予防接種

平成30年度に接種した風しんワクチン、または麻しん風しん(MR)混合ワクチン

- ▶助成額 対象者が負担した額(上限4,000円)

▶必要書類

申請書、請求書(市ホームページからダウンロード可)、医療機関からの領収書、風しん抗体検査の結果が記載されている書類

- ▶申込 持参または郵送(3月31日必着)で感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700、372-0705)へ

平成31年度分各種利用券・助成券の交付を始めます

■福祉タクシー利用券

- ▶対象 身体障害者手帳1・2級を持つ方、療育手帳A1・A2で平成31年度以降も療育手帳を持つ方、精神障害者保健福祉手帳1・2級で平成31年度以降も有効な方(いずれも所得税非課税の方)
- ▶持参物 対象の手帳すべて、印鑑(代理人は代理人の印鑑※スタンプ印は不可)、所得税非課税を証明するもの(平成30年1月2日以降に転入された方など)

■燃料費助成券

- ▶対象 一人で外出できない在宅の療育手帳A1・A2(平成31年度以降も有効)をお持ちで、所得税非課税の方
※さくらカードおよび福祉タクシー利用券の交付を受けている方は対象外。
- ▶持参物 療育手帳、同居の家族が所有する自動車の車検証の写し、申請者の身分証・印鑑(スタンプ印不可)、所得税非課税を証明するもの(平成30年1月2日以降に転入された方など)

【共通】

- ▶申込 3月28日から区役所福祉課(中央区および東区は4月12日まで市庁舎1階ロビー、東区役所1階ロビー)※その後は通年福祉課で受付)、総合出張所
- ※交付開始初日は大変混雑しますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは、障がい保健福祉課(☎328-2519)へ。