



こちら

南区 Minami

4月号
平成31年

南区の人口 (人口) 129,964人(前月比+70) (世帯) 49,634世帯(前月比+43) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3

☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課

☎096-357-4112

・保健子ども課

☎096-357-4138

・区民課

☎096-357-4126

・南農業振興課

☎096-357-4139

・福祉課

☎096-357-4129

・南税務課

☎096-357-4143

・保護課

☎096-357-4134

・富合地域整備室

☎096-357-4154

・農業委員会南区分室

☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877

天明まちづくりセンター ☎096-223-1111

城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111

幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

富合校区

竹の子掘りウォーキング



雁回山(富合町木原)の新緑を楽しみながら健康ウォーキングしませんか。

ゴール地点では竹の子掘りが体験できます(竹の子はおみやげに)。健康まちづくり推進員によるだご汁のふるまいもあります。

日時 4月13日(土) 午前9時半～午後1時半予定(受付:午前9時～)

場所 集合:六殿神社駐車場(南区富合町木原2378)→木原不動尊→雁回山山麓の遊歩道など→木原不動尊奥の院

定員 50人(先着順)

費用 200円(保険代含む)

申込 4月5日から電話で富合まちづくりセンター・公民館へ
(富合まちづくりセンター)

すこやかくまもと 栄養セミナー

無料



南区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、家族や地域の方々の食生活の改善のお手伝いをするためにボランティア活動を行っています。

今年も食生活改善推進員の養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員として活動してみませんか。

期間 6月～来年1月まで(全6回)

場所 南区役所および健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

雁回山の森林ガイド

無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。桜などの陽春の自然を観察したり、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。

日時 4月7日(日) 午前9時～正午

場所 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

申込 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。
(南区役所総務企画課)

認知症カフェ「にじいろ カフェ2周年」イベント

日時 4月27日(土) 午前10時半～午後2時(受付:午前10時～)

場所 力合つくし庵(南区合志4丁目3-50)

内容 若年性認知症についての講演やこども食堂、おりがえカフェ、バザーなど(講演のみ事前申込要)

定員 講演のみ50人(先着順)

費用 食事300円(100食限定)、その他実費

申込 4月5日からグループホーム おりがえ(☎096-358-7722)または、ささえりあ熊本南(☎096-358-7222)へ

南区ニュース

南区まちづくり自慢大会を開催しました



2月24日(日)に火の君文化ホールで「南区まちづくり自慢大会」を開催し、約150人の方にご来場いただきました。

自慢大会では、南区内6地域からまちづくりの取り組みの発表がありました。地域の自然や地域に根ざした歴史・文化を生かした取り組みなどが発表され、来場者からは「この団体の取り組みが印象的だった」「この地域の取り組みを参考にしたい」などの意見が出されました。この大会を通じて南区内の良い取り組みが各地域へ広がり、区全体のまちづくり活動の機運が高まったのではないのでしょうか。

また肥後仁○伽による演劇では会場が笑い声に包まれ、皆さん、楽しまれていたようです。

発表していただいた皆さん、ご来場いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

<発表団体>

・川尻精霊流し・花火大会実行委員会

・富合校区自治協議会

・飽田地区青少年健全育成連絡協議会(飽田の森を育てる会)

・幸田まちづくりサポーター

・天明環境保全隊

・城南地域ブランド力向上検討委員会(Team城南ワンダホー)

(南区役所総務企画課)

プレパパ・ママ広場

無料

南区ではこれから赤ちゃんを迎えるママの交流の場を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。

日時	場所
4月12日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター (力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
4月23日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター (小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
4月24日(水) 午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター (第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気でお悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 4月19日(金) 午後1時半～3時半

5月17日(金) 午後1時半～3時半

場所 南区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順)

申込 4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ
(南区役所保健子ども課)

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ熊本南 移転のお知らせ

南部まちづくりセンター内に、熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本南が移転します。

移転日 4月15日(月)

移転先 南部まちづくりセンター内

☎096-358-7222

ファクス096-358-2388

(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■春野菜(サラ玉、たけのこなど)城南地域の野菜をぜひご堪能ください。

■大人気の苺ソフト4月末まで販売中(300円)

■料理教室

期日 4月20日(土) **費用** 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

火の君マルシェ

検索

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)

(南農業振興課)

富合地区の集団健診の申し込みは、14ページをご覧ください。