

窓口 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	申込期限/開始日	申込方法
<b>南部万年青年会館</b> 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎096-358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
フラダンス 見学・体験会	4月9日(火)	午前10時~正午	どなたでも	各10人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
健康ダンス 見学・体験会							
健康料理・ちらし寿司	4月19日(金)、24日(水)			各16人	1,000円		
<b>ふれあい文化センター</b> 〒860-0811 中央区本荘4丁目6-6 ☎096-366-7310 日曜・祝日休館 ※申し込みは午前9時から。							
季節の生花(春)	5月17日~6月28日 金曜日(全4回)	午後1時半~3時半	どなたでも	15人	5,000円	4月18日から(先着順)	TEL 窓口
初めてのペン習字	5月17日~8月2日 金曜日(全7回)	午前9時半~11時半		25人	1,600円	4月16日から(先着順)	
ドキドキ体験! ジュニアダンス!	5月18日~7月20日 土曜日(全6回)			小学生	20人	無 料	
<b>市総合体育館・青年会館</b> 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 <a href="http://kc-sks.com/soutai/">http://kc-sks.com/soutai/</a> ☎096-385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビースイミング1	5月10日~6月7日 金曜日(全5回)	午前10時40分~11時40分	10か月~3歳児と保護者	20組	1組3,500円	4月19日まで(抽選)	往 往
プリザーブドフラワーアレンジメント	5月11日(土)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	2,100円	4月20日まで(抽選)	
<b>南部総合スポーツセンター</b> 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 <a href="http://kc-sks.com/nanbu/">http://kc-sks.com/nanbu/</a> ☎096-358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ナイト弓道クラブ	5月15日~6月28日 水・金曜日(全14回)	午後7時半~9時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	8,400円	4月24日まで(抽選)	往 往
アーチェリークラブ1	5月18日~10月5日 土曜日(全15回)	午前10時~11時半	小学5年生以上の方		9,000円	4月27日まで(抽選)	
弓道クラブ1				30人			
<b>アクアドームくまもと</b> 〒861-4136 南区荒尾2丁目1-1 <a href="http://kc-sks.com/aqua/">http://kc-sks.com/aqua/</a> ☎096-358-2711 水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申し込みは午前10時から。							
ノルディックウォーク(屋外)1	5月9日~6月6日 木曜日(全5回)	午前10時~11時半	18歳以上の方(高校生不可)	15人	3,000円	4月18日から(先着順)	TEL 窓口
<b>浜線健康パーク</b> 〒862-0969 南区良町4丁目8-1 <a href="http://kc-sks.com/hamasen/">http://kc-sks.com/hamasen/</a> ☎096-379-6020 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビーママアクアピクス1	5月14日~6月11日 火曜日(全5回)	午前10時半~11時半	10か月~2歳児と保護者	20組	3,500円	4月24日まで(抽選)	往 往
幼児体操1	5月15日~7月17日 水曜日(全10回)	午後4時20分~5時20分	年中~年長児	20人	5,000円		
フラワーアレンジメント	5月16日~来年3月19日 木曜日(全22回)	午後1時半~2時半	18歳以上の方(高校生不可)	10人	月3,200円		
<b>水前寺野球場・競技場</b> 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 <a href="http://kc-sks.com/suizenji/">http://kc-sks.com/suizenji/</a> ☎096-381-9323							
始めよう! Jrベースボール	5月18日~6月8日 土曜日(全4回)	午後7時~8時	小学生	30人	2,000円	4月27日まで(抽選)	往 往
<b>託麻スポーツセンター</b> 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 <a href="http://kc-sks.com/takuma/">http://kc-sks.com/takuma/</a> ☎096-388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
託麻キッズサッカー	5月9日~6月27日 木曜日(全8回)	午後5時~6時	小学1~3年生	各20人	4,000円	4月18日まで(抽選)	往 往
ジュニア新体操1	5月14日~7月23日 火曜日(全10回)		年少~小学生		5,000円	4月23日まで(抽選)	
ジュニア卓球	5月15日~7月3日 水曜日(全8回)	午後4時半~6時	小学生	15人	4,800円	4月17日まで(抽選)	
<b>東部交流センター</b> 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎096-349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室	4月8日~6月24日 月曜日(全11回)	午後4時~5時	年中・年長児	25人	5,500円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
ジュニアフィジカルトレーニング教室	4月15日(月)	午後6時半~7時半	小学4~6年生	20人	無 料		
フリーマーケット	5月19日(日)	午前10時~午後3時	どなたでも	50区画	500円		
<b>西部交流センター</b> 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎096-273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
キッズHIPHOP	4月6日~6月15日 土曜日(全10回)	午後6時~7時	5歳~小学2年生	各10人	6,000円	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
太極拳教室	4月11日~6月13日 木曜日(全9回)	午前10時~11時半	18歳以上の方		4,500円		
はじめての骨盤調整	4月12日~6月14日 金曜日(全9回)	午後8時15分~9時15分					
<b>森林学習館</b> 〒861-5635 北区真町小萩 ☎096-245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昔ながらの伝承遊び	4月28日(日)	午前10時半~正午	どなたでも	20人	無 料	4月5日から(先着順)	TEL 窓口
<b>戸島ふれあい広場</b> 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎096-389-3111 水曜休館							
初めてのパークゴルフ	4月18日~5月16日 木曜日(全5回)	午後1時~2時半	どなたでも	各10人	2,500円	4月7日~16日(先着順)	TEL 窓口
教えてボールウォーキング		午前9時~11時			2,000円		

講演会・コンサート

費用：無料 申込：当日直接会場へ

演 題	講 師	日 時	場 所
2019年度講座開講記念コンサート	熊本県警察音楽隊	4月6日(土) 午前10時半~11時半	河内公民館 ☎096-276-0133
癒しのサウンド・名曲の数々	オールドストリートサウンズ	4月7日(日) 午前9時半~10時半	清水公民館 ☎096-343-9163
心に響く津軽三味線「以心伝心」	大島 優希さん(津軽三味線全国大会準優勝者)	4月7日(日) 午前10時~11時	富合公民館 ☎096-357-4580
簡単! 楽しい! 自宅でできる認知症予防	川端 智さん(理学療法士)	4月7日(日) 午前10時~正午	秋津公民館 ☎096-365-5750
音楽療法は脳の栄養素	小林 真寿子さん(平成音楽大講師)	4月7日(日) 午前10時半~正午	南部公民館 ☎096-358-0199
安心・安全コンサート	熊本県警察音楽隊	4月7日(日) 午前11時~正午	幸田公民館 ☎096-379-0211
ひとりぼっちをつくらない地域づくりを、性の多様性から考える	森 あいさん(くまにじメンバー)他	4月13日(土) 午前10時~正午	託麻公民館 ☎096-380-8118
開幕! ハンドボール世界大会&ラグビーW杯	宮園 博光さん(熊本県立大学教授)	4月13日(土) 午前11時~正午	西部公民館 ☎096-329-7205
自主講座開講式記念演奏会	フーズウィンドアンサンブル	4月14日(日) 午前11時~正午	花園公民館 ☎096-359-1261
みんなで楽しく「わくわく体操」	田中 和恵さん(熊本わくわく体操ボランティア協会)	4月20日(土) 午前9時半~11時半	サンライフ熊本 ☎096-345-3511

市民企画公民館講座

はがき持参で窓口申込も可

公民館	講座名(企画グループ)	期 日	時 間	対 象	定員	費 用	締 切	申込方法
秋 津	介護予防教室&健康相談(健康づくりボランティア)	4月6日(土)、20日(土)	午前10時~11時	どなたでも	-	無 料	当日直接会場へ	
北 部	赤十字の国際医療救護と災害復興支援(旅のよこび&青空)	4月18日(木)	午後7時~8時半		50人		4月5日から(先着順)	
託 麻	今、話題の鯖缶レシピ(食育ひろば)	4月23日(火)	午前10時~正午		15人	500円	4月9日まで(抽選)	往 往 HP 窓口

**切らない「がん」治療** がん陽子線治療セミナー

参加費・予約 不要

前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

<p><b>4月5日(金) 14:00~15:00</b></p> <p>熊本市流通情報会館 603研修室</p> <p>熊本市南区流通団地1丁目24番地</p>	<p><b>4月19日(金) 14:00~15:00</b></p> <p>熊本県市町村自治会館 別館 小会議室</p> <p>熊本市東区健軍2丁目4番地10</p>	<p><b>4月20日(土) 10:00~11:00</b></p> <p>合志市福祉センターみどり館 1階 小研修室</p> <p>合志市栄2371番地</p>	<p><b>4月20日(土) 14:00~15:00</b></p> <p>菊陽町中央公民館 団体事務室</p> <p>菊池郡菊陽町大字久保田2598番地</p>
---	---	---	---

**メディポリス オフィス熊本** 患者さん相談窓口 ☎0120-804-881 毎週水曜日18:30~陽子線治療のミニセミナーを開催中!  
<http://medipolis-ptrc.org/> 平日/9:00~18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。 熊本県中央区安政町3-16 7階 水道町電停 徒歩5分、鶴屋駐車場 近く 【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。