



こちら
中央区です **4**月号
平成31年

中央区役所
〒860-8618 中央区手取本町1番1号 ☎096-328-2555(代表)

・総務企画課 ☎096-328-2610
・区民課 ☎096-328-2240
・福祉課 ☎096-328-2312

・保護第一課・第二課 ☎096-328-2320
・保健子ども課 ☎096-328-2419
・中央税務課 ☎096-328-2181

中央区まちづくりセンター ☎096-328-2232

中央区の人口 (平成31年2月1日現在推計人口) **人口** 187,978人(-178) **世帯** 98,681世帯(-109) **面積** 25.45km² (国土地理院公表値)

中央区ニュース

「中央区まちづくりスクール事業」開催！

2月2日(土)・3日(日)の2日間、まちづくりの担い手育成を目的として、中央区まちづくりスクール事業～ソーシャルチェンジN中央区～を開催しました。中学生自らが、身近な社会課題に目を向け、チームで解決策を考え企画し、プレゼンテーションを実施。初対面で緊張気味の参加者たちも、プログラムが進むうちにすっかり打ち解け、熱気溢れる意見交換がされました！学校を飛び出し、他校の生徒と関わりながら、主体性、創造性、協働する力といった自分たちの持つ力を高めあう機会となり、「社会を変える第1歩」を踏み出すことができました。



(中央区まちづくりセンター)

「向山校区老人クラブ連合会 見守り隊」発足！

向山校区で「見守り隊」が結成され、2月15日(金)に結団式が開催されました。これは、同校区の老人クラブ連合会が、防犯協会や青少年健全育成協議会と連携して実現したもので、お散歩や買い物など日常生活の中で、子どもたちなどを見守る取り組みです。



(結団式の様子)

日常生活で無理なく行う「ながら見守り」は、誰もが気軽にできる、時代に即したボランティアの形といえるのではないのでしょうか。

結団式では、活動に向けた安全祈願や激励などが行われ、隊員の皆さんは早速「見守り」活動を行いながら帰路につかれました。

(中央区まちづくりセンター)

すこやかくまもと栄養セミナー 受講生募集 **無料**



中央区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスマイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

健康づくりのための知識や技術を身につけ、食生活改善推進員として地域で楽しく活動してみませんか。

- 期間** 5月～来年1月まで(全6回)
- 場所** 健康センター大江分室 (ウエルパルクまもと3階)
- 内容** 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
- 対象** 中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方
- 定員** 20人(先着順)
- 申込** 4月8日から電話で中央区役所保健子ども課へ

専門医による心の健康相談 **無料**

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もする気がおこらない」「受診させてくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

- 日時** 4月22日(月) 午後2時～4時
- 場所** 中央区役所3階保健子ども課相談室
- 内容** 専門医による個別相談
- 対象** 心の病気の方や家族の方など
- 定員** 2組(先着順)
- 申込** 4月19日までに、電話で中央区役所保健子ども課へ

育児相談 **無料**

子どもの発育・発達や子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気軽にご相談ください。

- 日時** 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 午前9時～10時半
- 場所** 健康センター大江分室 (ウエルパルクまもと3階)
- 内容** 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方など
- 対象** 中央区に住む乳幼児と保護者
- 持参物** 親子(母子)健康手帳
- 申込** 当日直接会場へ (中央区役所保健子ども課)



22の種別◎ (子育て支援) 栄養改善① 【見るとくく】

認知症介護家族のつどい

介護の悩みを打ち明けて本音が話せる場です。

- こもれびひろば**
- 日時** 4月19日(金) 午後1時半～3時半
- 場所** 水前寺高齢者複合施設 (中央区国府1丁目3-15)
- 対象** 認知症介護家族
- 費用** 100円
- 申込** 電話でささえりあ水前寺(☎096-362-0065)へ

- もやいの広場**
- 日時** 4月27日(土) 午後1時半～3時半
- 場所** 風流街もやい館グループホーム五福 (中央区細工町4丁目34-1)
- 対象** 認知症介護家族
- 費用** 100円
- 申込** 電話でささえりあ熊本中央(☎096-319-0222)へ

行政相談員による相談窓口 **無料**



身近なことでお困りはありませんか。気軽にご相談ください。

- 日時** 4月5日(金)、17日(水) 午後1時半～4時 ※弁護士同席は午後3時半まで。 ※相談時間は30分程度。
- 場所** 中央区役所内相談室(市庁舎1階)
- 内容** 行政サービスや民事に関する困りごと
- 対象** どなたでも
- 申込** 電話で中央区役所総務企画課へ ※5月以降も毎月第1金曜・第3水曜日に実施します。

魅力再発見 城下町くまもと散策

ふりかえりクイズ
平成24年5月号から平成31年3月号まで中央区内の各校区境界をご紹介した「城下町くまもと散策」。好評だった記事から簡単なクイズを出します。思い出していませんか。(回答は、このページの右下にあります。)

【クイズ①】
五福校区境界「おてもやんと永田いねポケットパーク」(平成28年3月号掲載)より
祇園橋際のポケットパークに設置されている「おてもやんと永田いね」の像。「おてもやん」のモデルとなった人物の名前は？

【クイズ②】
向山校区境界「石光真清生家」(平成26年10月号掲載)より
明治元年、本山4丁目に生まれ旧日本陸軍将校として活躍した石光真清。手記を基に子の真人の手による自伝4部作(毎日出版文学賞、熊本県近代文化功労者賞)があります。「城下の人」「望郷の歌」「誰のために」あとひとつの題名は？



(中央区総務企画課)



こちら 東区 Higashi です

4
月号
平成31年

東区役所
〒862-8555 東区東本町16番30号 ☎096-367-9111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-367-9121
- ・区民課 ☎096-367-9124
- ・福祉課 ☎096-367-9127
- 託麻まちづくりセンター ☎096-380-8119
- 秋津まちづくりセンター ☎096-368-2200
- 東部まちづくりセンター ☎096-367-1949
- ・保護課 ☎096-367-9129
- ・保健子ども課 ☎096-367-9134
- ・東農業振興課 ☎096-367-9137
- ・東税務課 ☎096-367-9138

東区の人口 (平成31年2月1日現在推計人口) (人口) 189,109人(+71) (世帯) 79,945世帯(+53) (面積) 50.19km²(国土地理院公表値)

食生活改善推進員(ヘルスメイト)の活動を紹介します!



食生活改善推進員(ヘルスメイト)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、家族や地域の方々に食を通じた健康づくりのボランティア活動を行っています。

すこやか食生活改善講習会

生活習慣病予防のための調理実習を通して、栄養バランスがとれたおいしいレシピを市民の皆さんに伝える講習会で、全校区年1回ずつ開催しています。

第二高校での郷土料理講習会

毎年恒例となった1年生の家庭科では、いきなり団子や呉汁などの郷土料理講習を行っています。

食育劇「早寝早起き朝ごはん」

東支部の劇団「もりもりパクパク」が、生活リズムと朝食の大切さを楽しみお芝居で伝えます。東区民まつりでも披露しました。

(東区役所保健子ども課)

すこやかくまもと栄養セミナー

無料



東区ではたくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、ボランティア活動を行っています。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて食生活改善推進員として活動してみませんか。

期 間 5月～来年1月まで(全6回)

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 栄養の基礎知識、調理の基本、食品衛生、食育、調理実習、生活習慣病予防、身体活動と運動、歯の健康など、食を中心とした健康づくりをテーマにしたセミナー

対 象 東区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定 員 20人(先着順)

申 込 4月5日から電話で東区役所保健子ども課へ

東区地域コミュニティづくり 支援補助金 平成31年度提案募集

自主自立のまちづくりを推進するために東区内の地域課題の解決やコミュニティの活性化に向けた取り組みに対して費用の一部を助成します。

応募(企画提案)できる団体

- ①校区自治協議会(校区自治協議会の構成団体含む)
- ②町内自治会
- ③東区住民が構成員として含まれている任意団体

対象事業

- ①防災対策に関連した事業や熊本地震で被災された方の地域交流を支援するための事業
- ②地域の連帯感に基づく自治意識醸成につながる事業
- ③住民の身近な課題を解決する事業
- ④地域の特性を活かした創意と工夫による事業
- ⑤地域における従来の取組みを発展させる事業
- ⑥地域コミュニティの活性化につながる事業(対象外事業)
 - ・他に公的な補助金・交付金などを受けている事業、または受ける予定の事業
 - ・営利を目的とした事業
 - ・祭りや運動会などのイベントなどで既に毎年恒例となっている事業(内容を大幅に拡充する事業は除く)
 - ・宗教活動、政治宣伝活動、選挙活動などに類する事業

補助率および補助金の額

補助対象事業費の1/2以内で、2万5千円以上30万円以内(千円未満端数切捨て)

応募期間 5月31日まで

審査の方法

提案された事業を審査会で審査し、補助対象団体および交付額を決定
詳しくは、東区役所総務企画課へ。

「第9回秋津れんげ祭り」開催



秋津地区で震災後初の秋津ふれあいいれんげ祭りが開催されます。秋津産の大豆で作った豆腐や納豆、スイカなどの野菜や地元保育園の合唱、小・中学校の演奏など楽しいイベントが行われます。秋津地区農業の力強い復興を応援してください。

日 時 4月27日(土)(雨天の場合、28日(日)に順延)

時 間 午前8時半～午後1時半

場 所 秋津カントリーエレベーター施設(東区秋津町沼山津3137 県道小池竜田線 上沼山津橋側)

※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、秋津ふれあいいれんげ祭り実行委員会(☎096-368-3177)までお問い合わせください。(東農業振興課)

育児相談

無料

日 時 4月8日(月)、15日(月)、22日(月) 午後1時～3時

場 所 東区役所3階健康センター

内 容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、歯に関する相談、離乳食・幼児食のすすめ方 など

対 象 東区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申 込 当日直接会場へ

(東区役所保健子ども課)



専門医による心の健康相談 無料

日 時 5月10日(金) 午後2時～4時

場 所 東区役所3階保健子ども課相談室

内 容 専門医による個別相談

対 象 不眠や憂うつなど心の不調がある方やその家族

定 員 2組(先着順)

申込み 4月22日から電話で東区役所保健子ども課へ

熊本市東地区保護司会の活動を紹介します

内 容

熊本市東地区保護司会は、約70名の保護司が東地区更生保護サポートセンター(秋津まちづくりセンター内)を拠点に、非行や犯罪のない社会を目指し、研修や犯罪予防活動、関係機関・団体と連絡調整、広報活動などを行っています。

保護司とは

保護司は、犯罪や非行により「保護観察」を受けることになった人の生活を見守り、さまざまな相談を受けたり、指導をしています。法務大臣の委嘱を受けた民間ボランティアで、任期は2年。全国に約48,000人います。無給で更生を手助けする公的なボランティア制度は、日本発祥の制度です。

毎年7月は、「社会を明るくする運動」の強調月間および再犯防止啓発月間です。

犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。平成31年度は第69回目となります。あなたも地域の行事に参加してみませんか。

(東区役所総務企画課)





こちら
西区 Nishi
です

4月号
平成31年

編集 西区役所 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎096-329-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-329-1142
- ・区民課 ☎096-329-8503
- ・福祉課 ☎096-329-5403
- ・保護課 ☎096-329-6839
- ・保健子ども課 ☎096-329-1147
- ・西農業振興課 ☎096-329-1158
- ・西税務課 ☎096-329-1174
- ・農業委員会西区分室 ☎096-329-1179

西部まちづくりセンター ☎096-329-7625
河内まちづくりセンター ☎096-276-1111
花園まちづくりセンター ☎096-359-1122

西区の人口 (平成31年2月1日現在推計人口) (人口) 91,200人(前月比-52) (世帯) 39,223世帯(前月比+11) (面積) 89.33km²(国土地理院公表値)

西区金峰山エリアまちづくり事業

「出会いゆめカフェin河内」

“Loview活”～河内で恋と絶景に出会う1日～

日時 5月18日(土) 午前11時～午後4時

※雨天中止(小雨決行)。

場所 アウトドアフィールド「のんねむ」
(河内町白浜1407-1(☎096-288-3720))

昼食は本場アメリカ式BBQを予定しています。
※詳しくはのんねむホームページをご覧ください。

対象 独身男女それぞれ10人程度(応募状況により、30代以上の方を優先する場合があります。)

司会は婚活コーディネーターの荒木 直美さんです。

参加費用や申し込み方法など、詳しくは市ホームページまたは河内まちづくりセンターへ。

(河内まちづくりセンター)



駅長おすすめのJRウォーキング

北岡神社、清水寺・長谷寺、国指定史跡の池辺寺跡を巡ります。

日時 5月11日(土) 午前8時半～午後3時(受付:午前11時まで)

コース 熊本駅(スタート)→史跡池辺寺跡Uターン→熊本駅(ゴール)約12km

申込 当日直接会場へ

史跡池辺寺跡近くの西平山公園で地元の方がお茶などのおもてなしを行います。

詳しくは、熊本駅(☎096-352-0212)へ。



**栄養バランスや健康づくりを学んで、
楽しくボランティアをしてみませんか?** 無料

～食生活改善推進員養成講座受講生募集 すこやかくまもと栄養セミナー～

食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員としてボランティア活動をしていませんか。

期間 5月～来年1月まで(全6回)

場所 西区役所3階健康センター

対象 西区に住む18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月8日から電話で西区役所保健子ども課へ

養成講座ではこんなことを勉強します!

- * 栄養の基礎知識、調理の基本、調理実習
- * 生活習慣病 * 歯の健康
- * 身体活動と運動 * ボランティアなど



認知症介護家族の集い(スマイルどあ) 無料

認知症介護家族同士が介護の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う場所として介護者の集いを開催します。気軽に参加してみませんか。

日時 4月11日(木) 午後1時半～3時 ※毎月第2木曜日に開催予定。

場所 西部交流センター研修室 ※西区役所の西隣です。

対象 認知症介護家族の方(関わり方で困っている方、誰かに話を聞いてもらいたい方、他の介護家族の体験を聞いてみたい方など)

内容 情報交換など

申し込み、問い合わせは西区役所福祉課へ。



高橋町でこいのぼりの飾り付け

4月14日(日)

に、高橋稲荷大橋から天満橋の坪井川上にこいのぼりの飾り付けを行います。なお、こいのぼりが優雅に泳ぐ姿は5月11日まで見られますので、皆さんぜひご覧ください。



(西部まちづくりセンター)

専門医による心の健康相談 無料

日時 4月25日(木) 午後1時半～3時半

場所 西区役所3階 健康センター

内容 専門医による個別相談

対象 精神的な不安や悩みのある方またはその家族など

定員 3組(先着順)

申込 前日までに西区役所保健子ども課へ

育児相談 無料

子どもの発育・発達や日ごろの子育ての悩みごと、離乳食の進め方など気になることはありませんか。

日時 4月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月) 午後1時～3時

場所 西区役所3階 健康センター

内容 身長・体重の測定、行動や言葉の相談、離乳食や幼児食についての相談、歯の相談など

対象 西区に住む乳幼児と保護者

持参物 親子(母子)健康手帳

申込み 当日直接会場へ

(西区役所保健子ども課)

地域みんなで介護予防～「くまもと元気くらぶ」が始まっています～

「くまもと元気くらぶ」(自主的に介護予防活動に取り組んでいる団体)を紹介します。

NO.14:白坪10町内元気サロン
(白坪校区)

60代から90代までの方が参加しています。

明るい雰囲気の中で楽しく体操に取り組んでいます。



NO.15:中島9町内元気クラブ
(中島校区)

今年1月から活動を開始しました。

百歳体操はもちろんのこと、皆で集まることを楽しみにしています。



NO.16:城西六町内元気くらぶ
(城西校区)

元気くらぶの活動開始を心待ちにしていました。みんな笑顔いっぱい楽しく活動しています。



興味のある方は、西区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへお問い合わせください。

(西区役所福祉課)



こちら

南区です

4月号
平成31年

編集

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405番地3 ☎096-357-4111 (代表)

・総務企画課 ☎096-357-4112
 ・区民課 ☎096-357-4126
 ・福祉課 ☎096-357-4129
 ・保護課 ☎096-357-4134

・保健子ども課 ☎096-357-4138
 ・南農業振興課 ☎096-357-4139
 ・南税務課 ☎096-357-4143
 ・富合地域整備室 ☎096-357-4154
 ・農業委員会南区分室 ☎096-357-4162

飽田まちづくりセンター ☎096-227-1111

天明まちづくりセンター ☎096-223-1111

幸田まちづくりセンター ☎096-378-0172

南部まちづくりセンター ☎096-358-1877

城南まちづくりセンター ☎0964-28-3111

富合まちづくりセンター ☎096-357-4580

南区の人口 (人口) 129,964人(+70) (世帯) 49,634世帯(+43) (面積) 110.01km²(国土地理院公表値)

富合校区 竹の子掘りウォーキング



雁回山(富合町木原)の新緑を楽しみながら健康ウォーキングしませんか。

ゴール地点では竹の子掘りが体験できます(竹の子はおみやげに)。健康まちづくり推進員によるだご汁のふるまいもあります。

日時 4月13日(土) 午前9時半～午後1時半予定(受付:午前9時～)

場所 集合:六殿神社駐車場(南区富合町木原2378)→木原不動尊→雁回山山麓の遊歩道など→木原不動尊奥の院

定員 50人(先着順)

費用 200円(保険代含む)

申込 4月5日から電話で富合まちづくりセンター・公民館へ
(富合まちづくりセンター)

すこやかくまもと 栄養セミナー

無料



南区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役として、家族や地域の方々の食生活の改善のお手伝いをするためにボランティア活動を行っています。

今年も食生活改善推進員の養成講座「すこやかくまもと栄養セミナー」を開講します。

あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて、食生活改善推進員として活動してみませんか。

期間 6月～来年1月まで(全6回)

場所 南区役所および健康センター平成分室

内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など

対象 南区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方

定員 20人(先着順)

申込 4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

雁回山の森林ガイド

無料

熊本県森林インストラクターが雁回山の森林ガイドを行います。桜などの陽春の自然を観察したり、野鳥の鳴き声などを聞きながらゆっくり歩きましょう。

日時 4月7日(日) 午前9時～正午

場所 六殿宮前駐車場(南区富合町木原2378)→雁回山山麓の遊歩道

申込 当日直接会場へ

詳しくは、(一社)熊本県森林インストラクター協会事務局(☎090-2582-9648)へ。
(南区役所総務企画課)

認知症カフェ「にじいろ カフェ2周年」イベント

日時 4月27日(土) 午前10時半～午後2時(受付:午前10時～)

場所 力合つくし庵(南区合志4丁目3-50)

内容 若年性認知症についての講演や子ども食堂、おりがえカフェ、バザーなど(講演のみ事前申込要)

定員 講演のみ50人(先着順)

費用 食事300円(100食限定)、その他実費

申込 4月5日からグループホーム おりがえ(☎096-358-7722)または、ささえりあ熊本南(☎096-358-7222)へ

南区ニュース

南区まちづくり自慢大会を開催しました



2月24日(日)に火の君文化ホールで「南区まちづくり自慢大会」を開催し、約150の方にご来場いただきました。

自慢大会では、南区内6地域からまちづくりの取り組みの発表がありました。地域の自然や地域に根ざした歴史・文化を生かした取り組みなどが発表され、来場者からは「この団体の取り組みが印象的だった」「この地域の取り組みを参考にしたい」などの意見が出されました。この大会を通じて南区内の良い取り組みが各地域へ広がり、区全体のまちづくり活動の機運が高まったのではないのでしょうか。

また肥後仁○伽による演劇では会場が笑い声に包まれ、皆さん、楽しまれていたようです。

発表していただいた皆さん、ご来場いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

<発表団体>

- ・川尻精流し・花火大会実行委員会
- ・富合校区自治協議会
- ・飽田地区青少年健全育成連絡協議会(飽田の森を育てる会)
- ・幸田まちづくりサポーター
- ・天明環境保全隊
- ・城南地域ブランド力向上検討委員会(Team城南ワンダホー)

(南区役所総務企画課)

プレパパ・ママ広場

無料

南区ではこれから赤ちゃんを迎えるママの交流の場を開いています。妊娠中、出産、赤ちゃんとの生活で気になることや心配なことなどいろいろおしゃべりしてみませんか。

日時	場所
4月12日(金) 午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター(力合さくら子ども園内) 南区合志3丁目6-26 ☎096-357-9616
4月23日(火) 午前10時半～正午	城南子育て支援センター(小木保育園内) 南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
4月24日(水) 午前10時半～正午	だいち子育て支援センター(第一幼稚園内) 南区富合町新256-1 ☎096-357-1245

内容 妊婦さんと子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会

対象 南区に住む妊婦や家族など

申込 当日直接会場へ

(南区役所保健子ども課)

専門医による心の健康相談

無料

「何日も眠れなくてつらい」「食欲がなく、気持ちが落ち込み何もしたくない」「受診させたくても本人に病気の認識がない」など、心の病気で悩みの方、気軽にご相談ください。

日時 4月19日(金) 午後1時半～3時半

5月17日(金) 午後1時半～3時半

場所 南区役所3階保健子ども課相談室

内容 専門医による個別相談

対象 心の病気の方や家族など

定員 2組(先着順)

申込 4月5日から電話で南区役所保健子ども課へ
(南区役所保健子ども課)

熊本市高齢者支援センター

ささえりあ熊本南 移転のお知らせ

南部まちづくりセンター内に、熊本市高齢者支援センターささえりあ熊本南が移転します。

移転日 4月15日(月)

移転先 南部まちづくりセンター内

☎096-358-7222

ファクス096-358-2388

(南区役所福祉課)

城南地域物産館 火の君マルシェ

■春野菜(サラ玉、たけのこなど)城南地域の野菜をぜひご堪能ください。

■大人気の苺ソフト4月末まで販売中(300円)

■料理教室

期日 4月20日(土) 費用 800円

詳しくは、ホームページ、Facebookをご覧ください。

火の君マルシェ 検索

火の君マルシェ事務局(☎0964-28-8831)
(南農業振興課)

富合地区の集団健診の申し込みは、14ページをご覧ください。



編集 北区役所 〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎096-272-1111 (代表)

- ・総務企画課 ☎096-272-1110
- ・区民課 ☎096-272-6900
- ・福祉課 ☎096-272-1118
- ・保護課 ☎096-272-6910
- ・保健子ども課 ☎096-272-1128
- ・北農業振興課 ☎096-272-1117
- ・北税務課 ☎096-272-1114
- ・農業委員会北区分室 ☎096-272-6908
- ・植木地域整備室 ☎096-272-1115
- ・植木中央土地区画整理事業所 ☎096-272-1113
- 北部まちづくりセンター ☎096-245-2112
- 清水まちづくりセンター ☎096-343-9162
- 龍田まちづくりセンター ☎096-339-3323
- 植木まちづくりセンター ☎096-272-6906

北区の人口 (平成31年1月1日現在推計人口) (人口) 141,666人(前月比-62) (世帯) 56,868世帯(前月比-13) (面積) 115.34km²(国土地理院公債)

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集 **無料**



北区では、たくさんの食生活改善推進員(ヘルスメイト)が健康づくりの案内役としてボランティア活動を行っています。あなたも健康づくりのための知識や技術を身につけて地域で活動してみませんか。

期間 6月～来年1月まで(全6回)
場所 北区役所および植木文化センター
内容 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など
対象 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方。
定員 20人(先着順)
申込 4月5日から電話で北区役所保健子ども課へ

北区まちづくり推進事業

北区地域コミュニティづくり支援補助金

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源や魅力を活用したコミュニティビジネス事業や交流人口促進事業などを最長3年間支援します。

補助金額
 1年目 対象事業費×2/3 上限40万円
 2年目 対象事業費×1/2 上限30万円
 3年目 対象事業費×1/3 上限20万円
 (対象事業費15万円以上かつ支援は3年目まで)
対象団体 校区自治協議会、町内自治会、実行委員会などのほか、特定非営利活動法人
申込 5月末まで
審査会 6月末(予定)

【住民の身近な課題対応事業】

身近な地域課題の解決に向けた事業を支援します。
補助金額 対象事業費×1/2 上限30万円
 (対象事業費5万円以上かつ単年度の支援)
対象団体 校区自治協議会や各地域団体、町内自治会
申込 5月末まで
審査会 6月末(予定)
 詳しくは、北区役所総務企画課へ。

ささえりあ清水・高平の一時移転

工事のために一時的に移転しました。
移転先 熊本機能病院内(北区山室6丁目8番1号)
 ☎096-343-0170(変更はありません)
 (北区役所福祉課)

すいかの出荷がはじまりました!

大玉や小玉などの植木自慢のすいかが店内に並びます。ぜひ、お越しください。
 詳しくは、道の駅「すいかの里植木」(☎096-272-2333)へ。

“きた”なるお知らせ♪

内容	対象	期日・時間	場所	費用	申込
ささえりあ介護教室(福祉課)					
身近な方の介護をしている方向士で悩みや思いを語り合いませんか。	どなたでも	4月20日(土) 午後1時～3時	iSSヘルスケア(北区室園町3-48)	無料	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ清水・高平(☎096-343-0170)へ
家族介護者のつどい(①福祉課②北部公民館)					
①ゆっくりと話をしたり、のんびりとした時間を過ごしませんか。	①どなたでも	①4月9日(火) 午前10時～正午	①北区植木町米塚370-17(桐の湯さん近く)	①100円(お茶代)	①当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ植木(☎096-272-6914)へ
②介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。	②家族を介護している方	②4月20日(土) 午後1時半～3時半	②北部公民館 中会議室	②100円(お茶代)	②当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎096-275-6355)へ
熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)					
交通事故、相続・遺言、成年後見などに関する相談	どなたでも	4月25日(木) 午前11時～午後4時	北区役所1階 ロビー	無料	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎096-385-7301)へ
熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)					
年金相談	市内に住む方	4月25日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・2会議室	無料	4月5日から電話か直接北区役所区民課(☎096-272-6905)へ ※基礎年金番号、相談者の住所、氏名、電話番号、相談内容を確認します。
育児相談(保健子ども課)					
子どもの身長・体重の測定、育ちに関する相談、すくすく育つ離乳食や赤ちゃんの歯の相談など	北区に住む未就学児と保護者	①4月12日(金) ②4月19日(金) ③4月26日(金) 受付 午前9時15分～10時半	①植木健康福祉センターかがやき館 ②龍田公民館和室・茶室 ③植木健康福祉センターかがやき館	無料	当日直接会場へ 持参物:親子(母子)健康手帳 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
専門医による心の健康相談(保健子ども課)					
「何日も眠れずつらい」「気持ちが落ちこみもしたくない」「受診させたくても本人に自覚がない」など、心の病気で悩みの方、気軽に相談ください。	心の病気の方や家族の方など	4月15日(月) 午後	北区役所1階 小会議室	無料	4月5日から12日までに電話で北区役所保健子ども課へ 定員:2組(先着順)
療育サロン”はじめのいっぽ”(保健子ども課)					
発達不安や障がいのある子どもを持つ保護者の学びと交流のサークルです。今回の内容は「学校との関わり方～移行支援について～」です。	どなたでも	5月9日(木) 午前10時～正午	北区役所1階 小会議室	無料	当日直接会場へ 詳しくは、電話で北区役所保健子ども課へ
きたくなるカフェ(保健子ども課)					
子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。詳しくは右の二次元バーコードから。					

