講演会「本当にまちとつながる公共建築とは」 無料

日5月24日(金)午後3時～5時 場国際交流会館6・7階大ホール 内本当にまちとつながる公共建築について、国内外の事例を紹介しながら考えます ※都市政策研究所からの研究報告、講演会終了後意見交換会(有料)を予定。 師田中 智之さん(熊本大学大学院先端科学研究部教授) 定200人(先着順) 申5月7日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(都市政策研究所 ☎328-2784)

「熊本元気塾」の会員募集 無料

時午後6時～8時(予定) 場流通情報会館研修室または他会場 内年間8回、大学教授・医師・スポーツ選手など多種多彩な講師陣をお招きし、講演会を開催しています 申問流通情報会館(☎377-2091)、会館ホームページへ

子育て・教育

市立学校教員採用選考試験〔平成31年度(2019年度)実施〕

期第一次選考試験:7月14日(日)、第二次選考試験:8月16日(金)～22日(木)【受験資格】59歳以下の方(昭和35年4月2日以降に生まれた方)【募集校種・職種など】幼稚園教諭、小学校教諭、中学校教諭、高等学校教諭、養護教諭、栄養教諭(詳しくは、実施要項参照) ※実施要項は5月中旬から教職員課、市庁舎1階総合案内、区役所、まちづくりセンターなどで配布予定。市ホームページからもダウンロード可。【受付期間】5月下旬～6月上旬(予定)【試験説明会】日5月11日(土)午後2時～3時半 場市役所別館自転車駐車場8階会議室 申当日直接会場へ

(教職員課 ☎328-2720)

「子育て支援員研修(地域保育コース)」開催 無料

期講義・演習:6月～7月の土曜日、日曜日のうち5日(予定)、見学実習:7月～8月の平日のうち2日(予定) 場ウェルパルくまもと他 内保育に従事するために必要な知識、技術などを修得するための講義・実習など(25科目30時間の講義と保育実習2日) 対市内に住み、市内の保育施設への勤務を希望する方。全日程参加できる方 定100人程度(抽選) 問市ホームページ、保育幼稚園課(☎328-2568)

特別支援教育に関する就学に向けての説明会

日6月17日(月)午前10時～11時半 場ウェルパルくまもと1階大会議室 師総合支援課職員 対来年度に小学校入学予定児童の保護者、園の関係者など 定150人(先着順) 申5月17日から電話(☎334-1500)かホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(特別支援教育室 ☎328-2743)

市立あおば支援学校就学説明会

日5月29日(水)午前10時～11時 場市教育センター2階中研修室 対来年度市立あおば支援学校への就学・転学を考えている保護者 定60人 申5月7日から電話で特別支援教育室(☎328-2743)へ

赤ちゃん訪問を実施しています 無料

内赤ちゃん訪問支援員が、身近な相談相手として訪問し、子育てに関する情報を提供します 対市内に住む生後4か月までの乳児がいる家庭 問区役所保健子ども課

(子ども政策課 ☎328-2156)

母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

日5月26日(日)午前10時～正午 場市民病院職員住宅2階研修室 内母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ 対母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫を育てる予定の方など 定10組 申5月24日までに電話で市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

教科書センターを開設しています

場時市教育センター(☎359-3200)午後0時15分～6時／熊本大学教育学部附属小学校(☎356-2492)午前8時半～午後5時 内今年度小・中学校で使用する全ての教科書を展示し、学習指導のための資料を提供しています

(指導課 ☎328-2721)

教育委員会会議の傍聴者募集

日5月23日(木)午後2時～ 場ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 定10人 申当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。

(教育政策課 ☎328-2704)

雑草の森 ボランティア募集

内雑草の森が主催するイベントへの協力、雑草の森の清掃や環境整備、雑草の森を利用する子どもたちの遊び指導など(ボランティア保険加入あり) 対市内に住む15歳以上の方 申雑草の森ホームページまたは電話で立田山野外保育センター雑草の森(☎348-7300)へ

ふくし・けんこう

「福祉避難所」は大規模災害発生時に開設する避難所です

大規模災害発生時に指定避難所などでの生活が困難な要配慮者(高齢者、障がい者など)を保健師などが把握し、その方にあった福祉避難所を案内します。自宅から直接避難する場所ではありません。詳しくは、市ホームページ「福祉避難所等の設置運営マニュアル」へ。

(健康福祉政策課 ☎328-2340)

大規模災害時に「福祉子ども避難所」を開設します

大規模災害発生時や市内で震度6弱(当面5強以上)の地震発生時に、当該避難所を開設できるよう、市内6か所の特別支援学校を指定しました。

対直接避難できる方:特別支援学校の在校生とその家族(在籍する特別支援学校以外にも避難できます。)および未就学の障がい児とその家族 ※その他の障がい児などの方は、指定避難所などで必要と判断した場合に、福祉子ども避難所の受入れ対象とします。

場熊本大学教育学部附属特別支援学校、熊本盲学校、熊本聾学校、熊本支援学校、熊本かがやきの森支援学校、平成さくら支援学校 ※市内の特別支援学校には、福祉子ども避難所が開設されますので、直接避難を可能とする方以外の避難はご遠慮ください。

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

指定難病医療受給者証の更新申請はお早めに

指定難病医療受給者証の有効期限は毎年9月30日までです。10月以降も受給者証が必要な場合は更新の手続きが必要です。5月末に更新のお知らせをお送りしますので、詳しくはお知らせに同封のリーフレットをご確認ください。

申請に必要な臨床調査個人票(診断書)は作成に時間を要する場合がありますので、事前に病院へ相談の上、お早めにご準備ください。

期6月3日(月)～7月16日(火) ※期間を過ぎても有効期間内であれば申請可。 場区役所福祉課 持更新申請書、臨床調査個人票(診断書)、健康保険証、他必要書類 問市ホームページ、医療政策課(☎364-3300)

「福祉のお仕事」出張相談会

日 場5月9日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)／5月21日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)／5月24日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前 内保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申当日直接会場へ 問熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

精神保健家族教室

日5月19日(日)午後1時半～ 場熊本機能病院地域交流館 題お父さんご兄弟(ご姉妹)ご親族だからこそ抱える悩み 師宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長) 対市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定50人 申当日直接会場へ

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

県精神科救急情報センター電話相談を利用ください

内対休日・夜間に、精神疾患を有する方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談に応じます 時平日夜間:午後5時～翌午前9時／休日:24時間 問県精神科救急情報センター(☎385-9939) ※かかりつけの医療機関がある方は、まずそちらへ相談ください。平日昼間は、精神保健福祉室またはこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。

(精神保健福祉室 ☎361-2293)

依存についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)

対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室

日5月7日(火)午後6時半～8時半 師熊本ダルク／日5月21日(火)午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング

期月2回。日程は問い合わせください。 対依存症に悩む本人

【共通】場ウェルパルくまもと 申②③は、初めての方はまず電話ください。 問こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

ひきこもり家族教室

期毎月1回 場ウェルパルくまもと3階 題問題行動の理解＆暴力的行動の予防 対ひきこもりのことでお悩みの家族 申初めての方は事前面談の予約が必要 問電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
くっくりーん 人材バンク
キャリア・サポート株式会社
菊池郡菊陽町光の森7丁目14-2
労働者派遣事業 派43-300243
有料職業紹介事業 43-ユ-300177
0120-788-088
営業時間 月曜日～金曜日(土日祝日除く) 9：00～17：00
くっくりーん 熊本 検索
弊社では、個人情報保護法を遵守し、適正に情報の取り扱い及び管理を行っております。
新しくお仕事始めませんか？くっくり～んが働きたい気持ちをサポートします！
調理 補助 清掃 作業
登録者募集中 登録無料
登録費用や面倒な交渉などは一切ありません。
無料登録いただければ、ご希望の内容でマッチングする候補をご紹介いたします。
面接後の費用も一切掛かりませんので安心してご利用いただけます。
主婦 高齢者 歓迎
未経験 初心者 OK
平日のみ 短時間 OK

ひきこもり出張型支援

期毎月1回 場中央区を除く各区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初めての方は事前に予約が必要 問電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220　平日午前9時～午後4時)またはセンターホームページ

「点訳、朗読(音訳)奉仕員養成講座」の受講生募集

日6月3日(月)午後1時半～　開講式・説明会／6月6日～12月12日毎週木曜日　午後1時～4時(全24回)
点訳・朗読講習会 場県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2-3-2)2階会議室1～3 内福祉基本講座・技術応用講座・パソコンを使った電子データ作成など 対視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方 定点訳15人、音訳15人(先着順)定員になり次第締め切ります 費テキスト代など 申5月5日～30日までに熊本県点字図書館(☎383-6333)へ ※水曜日休館。
(障がい保健福祉課　☎328-2519)

6月集団健診

期日	場所	申込
13日(木)	芳野コミュニティセンター	JA熊本厚生連☎328-1260
9日(日) 15日(土) 17日(月)	富合雁回館	ひごまるコール☎334-1507
18日(火) 19日(水)	河内公民館	JA熊本厚生連☎328-1260

問国保年金課(☎328-2280)

関節リウマチの医療講演会 無料

日5月19日(日)午後2時～4時半 場ウェルパルくまもと1階大会議室 題今後のリウマチ治療について 師高岡 宏和さん(くまもと森都総合病院リウマチ膠原病内科医師) 申当日直接会場へ 問日本リウマチ友の会熊本支部(☎090-4513-7810)
(医療政策課　☎364-3300)

麻しん風しん(MR)混合予防接種を受けましょう 無料

2期の対象の方には、通知はがきを送付します。1期の対象の方は個別の通知は行いませんので、1歳になったら早めに接種しましょう。

区分	対象	接種期間
MR1期	1歳の方	2歳の誕生日の前日まで
MR2期	平成25年4月2日～平成26年4月1日に生まれた方	来年3月31日まで

場市指定医療機関 ※指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ。 持親子(母子)健康手帳 問感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700　☎372-0705)

妊娠を希望する女性などの風しん予防接種を助成

対妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16以下の方【対象予防接種】4月1日～来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン ※申請期限は来年3月31日必着【助成額】4,000円を上限とし、対象者が負担した額【申請に必要な書類】助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類 ※助成申請書および請求書は、感染症対策課窓口または市ホームページからダウンロード可。 問感染症対策課(☎364-3189)

国民年金学生納付特例制度をご存じですか

内学生には納付の特例制度があり、申請して承認されると、在学期間中の保険料の納付が猶予されます 対日本の大学(院)・短大・高校・専門学校などに在学する20歳以上の学生(夜間・定時制・通信制課程の学校も含む)で、学生本人の前年所得が一定額以下の方 ※対象にならない大学(院)・専門学校もありますのでお尋ねください。※前年所得が一定額を超えていても申請時点で離職し、離職票などの写しを提出すれば、特例で承認されることがあります。また、申請をせずに保険料を未納にしておくと、事故や病気で障がいが残ったときに、障害基礎年金を受けられない場合がありますのでご注意ください。 申年金手帳と学生証など学生であることが証明できるものを持って、区役所区民課、総合出張所へ ※年度ごとに申請が必要です。 問区役所区民課へ

75歳になった方は後期高齢者医療保険者に変わります

対75歳になると、今まで加入していた国民健康保険や社会保険を脱退し、新たに後期高齢者医療制度に加入することになります(加入手続きは不要)。満75歳になる月の前月20日前後に、保険証を送付します(例:4月生まれの方は、3月20日前後に簡易書留で郵送)
【保険料は毎年7月に算定し、通知します】年度途中で75歳になる方には、誕生月の翌月中旬に保険料決定通知書を送付します(4～6月生まれの方には7月に保険料決定通知書を送付します)。
【大切なお知らせ】これまで後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減となっていた方は、8割軽減に変わります。対象の方に、熊本県後期高齢者医療広域連合からお知らせを送付しますので、確認ください。
詳しくは、区役所区民課へ。

歯と口の健康週間イベント

6月4日～10日の「歯と口の健康週間」に合わせてイベントを開催します。
【2019歯の祭典】 日6月9日(日)午前11時～午後3時 場ウェルパルくまもと 内歯のなんでも相談、矯正相談、歯医者さん体験、フッ化物洗口体験、むし歯リスク唾液テスト、口臭測定、お口のゲーム、おもちゃくじ、災害に備える歯ブラシなど配布、石こう人形色塗りなど
【無料歯科健診】熊本市歯科医師会会員の診療所で行います。
診療所一覧はこちら➡
期6月4日(火)～10日(月) 対市内に住む方
(健康づくり推進課　☎361-2145)

リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2019くまもと

日5月18日(土)午前11時45分～19日(日)正午 場白川公園 内がん患者支援のチャリティーイベント。がん患者やその家族、支援者、市民の方が、がん征圧の思いをこめて24時間交替でタスキをつなぐリレーウォークなど 費1,000円、がん患者・高校生以下無料 申当日直接会場へ(団体参加の方は事前に事務局へ問い合わせください) 問リレーフォーライフくまもと事務局(☎206-3330　担当:白坂)
(健康づくり推進課　☎361-2145)

ゴールデンウィーク中の献血にご協力を

血液製剤は血小板製剤などのように有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方々からの献血が必要です。
期県赤十字血液センターホームページへ 場日赤プラザ献血ルーム(☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(☎325-9218)
(医療政策課　☎364-3186)

糖尿病教室 無料

日5月14日(火)午後2時～3時半 場市民病院新館2階外来前待ち合い広場 内1.検査の意味と目標値(櫨川(はぜかわ) 岩穂(いわほ)代謝内科部長)／2.家庭でできる自己管理(東区地域支え合いセンター職員) 申当日直接会場へ 問市民病院内科外来(☎365-1711)

城南地区集団健診の申し込みは5月8日から

期間　9月1日(日)～12日(木)(休館日を除く、予定)
場所　火の君文化センター
申込　ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※保険証を準備の上、受診される健診を申込みください。城南町以外の方も申し込みできます
申込期間(目安)
豊田校区:5月8日～28日、隈庄校区:5月29日～6月18日
杉上校区:6月19日～7月10日

健(検)診項目	対象　※1	自己負担金　※5
特定健診	40～74歳の熊本市国保加入者※2	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上	300円(65歳以上200円)※3
胃がん検診　※4 (胃部X線検査)	40歳以上	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	300円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢女性	1,500円(50歳以上1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢女性	1,000円
腹部超音波検診	19歳以上	3,500円
前立腺がん検診	40歳以上男性	1,700円
骨粗鬆症予防検診	19歳以上	1,850円

※1 年齢は全て平成32年(2020年)3月31日時点。
※2 国保以外の保険の被扶養者の方も一部を除き受診可能。
※3 問診(喫煙歴)で必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
※4 50歳以上の偶数年齢の方は、胃部X線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方を受診可能。
※5 がん検診には減免制度があります。詳しくはP12の「費用」を確認ください。
問合わせ先　国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)、その他の健(検)診は健康づくり推進課(☎361-2145)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
クラス CRAS®
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社 みらいコンシェルジュ®
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町361-2
営業時間／10:00-18:00　定休日／水曜
電　話／096-284-5033
HPからも無料相談、査定の予約ができます。サービスや売買取引事例も公開中！
https://cras-life.com
CRAS 熊本　検索

熊本県内全エリア
クラス CRAS® 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。
相談・査定 無料！
即日買取が可能！
売却不動産大募集中！
土地　戸建　マンション　収益物件
お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。
お気軽にお電話ください！
宅建建物取引士 中澤 和則
お問い合わせ 096-284-5033

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。
売却後の資産運用もお任せください！
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博
建築会社・ハウスメーカー50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

胸部(肺がん・結核)検診　5月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。
●天候などで屋外に出ることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

校区	期　日	時　間	場　所
芳　野	5月7日(火)	午前9時半～11時半	椎亀公民館
	8日(水)	午前9時半～11時半	芳野コミュニティセンター
		午後1時～2時	野出公民館
河　内	5月7日(火)	午後1時～2時半	清田小森公民館
		午後3時～4時	尾跡公民館
	9日(木)	午前9時半～11時半	白浜公民館
		午後1時～2時	河内コミュニティセンター
		午後2時半～3時半	塩屋公民館
	10日(金)	午前9時半～11時半、午後1時～2時	河内まちづくりセンター(裏)駐車場
楠	5月7日(火)	午前9時半～11時半、午後1時～3時、午後6時～7時半	楠小学校正門
	8日(水)	午前9時半～11時半、午後1時～3時	フーディーワン楠店
	13日(月)	午前9時半～11時半、午後1時～3時	ゆめマート龍田店
飽田西	5月13日(月)	午前9時半～11時半	並建公民館
		午後1時～1時半	甲畠口公民館
	15日(水)	午前9時～10時	乙畠口公民館
飽田東	5月13日(月)	午後2時～3時半	飽田運動公園駐車場
武　蔵	5月14日(火)	午前9時半～11時半	武蔵小学校正門
		午後1時半～3時	武蔵中学校正門
	15日(水)	午前9時半～11時半、午後1時～3時	ゆめマート武蔵ヶ丘店
飽田南	5月15日(水)	午前10時半～正午	上護藤公民館
		午後1時半～2時半	下護藤公民館
	16日(木)	午後1時半～3時、午後5時～6時半	飽田まちづくりセンター飽田公民館
奥古閑	5月16日(木)	午前9時半～11時半	天明まちづくりセンター
	20日(月)	午前10時半～11時半	海路口漁協
	23日(木)	午前9時～10時	採蝋司公園
		午前10時45分～11時半	二の丸公民館
		午後1時～2時	学料公民館
		午後5時～6時半	天明まちづくりセンター
川　口	5月20日(月)	午前9時～10時	川口老人憩いの家
弓　削	5月20日(月)	午前9時半～11時半、午後1時～3時	弓削小学校正門
銭　塘	5月20日(月)	午後1時～2時	銭塘小学校東門側
中　緑	5月20日(月)	午後2時半～3時半	明和学園(JA中無田倉庫前)
龍　田	5月21日(火)	午前9時半～11時半	龍田小学校運動場側
	22日(水)	午前9時半～11時半	武蔵塚公園第1駐車場(武蔵うどん駐車場)
		午後1時半～3時	龍田中学校正門側
龍田西	5月21日(火)	午後1時半～3時	龍田西小学校運動場側
黒　髪	5月27日(月)	午前9時半～11時半	ホリディスポーツクラブ熊本北
		午後1時半～3時	熊本市男女共同参画センター(裏)駐車場
	28日(火)	午前9時半～11時半	桜山中学校裏門(体育館前)
		午後1時半～3時	必由館高校正門側
	29日(水)	午前9時半～11時半、午後1時～3時	済々黌高校正門側

胃がん検診(胃部エックス線検査)　5月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期　日	時　間	場　所
楠	5月15日(水)	午前9時～10時半	楠小学校体育館前
	22日(水)	午前9時～10時半	
武　蔵	5月28日(火)	午前8時半～10時半	武蔵中学校正門側
	30日(木)	午前9時～10時半	武蔵小学校運動場
弓　削	5月31日(金)	午前9時～10時半	弓削小学校体育館前
龍　田	6月4日(火)	午前8時半～10時半	龍田中学校正門側

対象　市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方

費用　胸部検診…平成32年(2020年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。
胃がん検診…1,000円
※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】〔平成31年度(2019年度)発行分〕を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書　世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。
※【市県民税(所得・課税)証明書　世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。
※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。

持参物　身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用

申込　当日直接会場へ　※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

注意事項

●胸部・胃がん検診は妊娠中または妊娠している可能性のある方は受診できません。また、授乳中の方で胃がん検診を希望する方は、事前にご相談ください。
●検診当日の服装は、下着、シャツなどはボタン・金具・プリント・刺しゅうのついたものは避け、無地のものを着用してください(検診バス内の着替え場所が狭いため、簡単に着脱できる服装でお越しください)。
●胃がん検診を受診する方は、受診前日午後10時以降は、飲食を一切しないでください。受診後は、早期にバリウムの排泄を促すため、適正量の下剤服用と十分な水分摂取を心がけてください。
●胃がん検診は、次の方は受診できません。
・バリウムに対して「過敏症(アレルギー症状)」の既往歴のある方
・以前に消化管の閉塞を起こしたことがあるかまたはその疑いのある方(腸閉塞など)
・現在、胃腸の病気で治療中の方
・糖尿病などで治療中の方は、主治医とご相談ください。
●次の方は胃がん検診をお断りする場合がありますので、ご了承ください。
・ひどい便秘の方
・バリウムを誤えん(気管支や肺に入ってしまう)してしまう可能性のある方
・自力で立位を保持することや体位変換(体を動かすこと)が困難な方
●胸部・胃がん(胃内視鏡検査)・大腸がん検診または胃がん・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。
●乳がん検診、子宮頸がん検診は、指定の医療機関で通年実施しています。対象は、乳がん検診は、今年度内に40歳以上の偶数年齢になる女性、子宮頸がん検診は、今年度内に20歳以上の偶数年齢になる女性です。

(健康づくり推進課　☎361-2145)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
切らない「がん」治療
がん陽子線治療セミナー
参加費・予約 不要
前立腺がんなど一部の陽子線治療が公的医療保険適用となりました。

5/10(金) 10:00～11:00 ウイングまつばせ 視聴覚室 宇城市松橋町大野85
5/10(金) 14:00～15:00 氷川町文化センター 視聴覚室 八代郡氷川町島地642番地
5/11(土) 10:00～11:00 熊本森都心プラザ 6階 D会議室 熊本市西区春日1丁目14番1号
5/17(金) 14:00～15:00 市民会館シアーズホーム夢ホール 第1会議室 熊本市中央区桜町1番3号
5/18(土) 10:00～11:00 フードパル熊本 食品交流会館 第2会議室 熊本市北区貢町581-2
5/18(土) 14:00～15:00 熊本市植木文化ホール リハーサル室兼 軽運動室 熊本市北区植木町岩野238-1
5/24(金) 14:00～15:00 天水町公民館 第1会議室 玉名市天水町小天7237-1
5/31(木) 10:00～11:00 くまもと県民交流会館 パレア 10階 会議室6 熊本市中央区手取本町8番9号
がんの陽子線治療 相談窓口が 5/21より 熊本大学薬学部敷地内に移転します。
新所在地 熊本市中央区大江本町5番1号 熊本大学薬学部/大学院薬学教育部 自然共生型産業イノベーションセンター 5階
メディポリス オフィス熊本 平日/9:00～18:00 お気軽にお立ち寄り下さい。
患者さん相談窓口 0120-804-881 熊本県中央区安政町3-16 7階 水道町電停 徒歩5分、鶴屋駐車場 近く
毎週水曜日18:30～陽子線治療のミニセミナーを開催中!
●http://medipolis-ptrc.org/
【主催】一般社団法人 メディポリス医学研究所

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。