申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）							
ギボウシと山野草展	5月31日（金）～6月2日（日）	午前9時～午後4時半	どなたでも	―	入園料	―	―
夏野菜の栽培管理教室	6月23日（日）	午前10時～正午		各30人	無料	6月12日まで（抽選）	往〒
肥後朝顔栽培講習会	7月14日（日）					7月3日まで（抽選）	
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途熊本博物館入場料が必要です。							
企画展「自然のおいしい味わい方」	6月8日（土）～7月7日（日）	午前９時～午後4時半	どなたでも	―	無料※	直接会場へ	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
新規収蔵作品展…蜷川実花・石内都	開催中～7月7日（日）	午前10時～午後8時	どなたでも	―	無料	直接会場へ	
浦川大志＆名もなき実昌 二人展	開催中～7月7日（日）			―			
月曜ロードショー	①6月3日②10日③17日④24日	午後2時～、午後5時～（2回上映）		80人			
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
わくわく座伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童&はつ喜「紫陽花おどり」	6月22日(土)	午後1時半～(60分)	どなたでも	120人	1,500円	当日直接会場へ	
ギャラリートーク 城内出土の石造物（熊本城築城前夜の風景）	6月29日(土)	午後2時～		―	入館料		
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto－if.or.jp　第2・4月曜日（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
論語講座	6月12日（水）～10月23日（水）（全10回）	午後7時～8時	どなたでも	16人	10,000円	6月11日まで	TEL 窓口 mail
災害多言語サポーター募集説明会	6月22日（土）	午前10時～11時半	外国語ができる方	30人	無料	6月21日まで	
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　託児室Mail:takuji@stsplaza.jp　第3水曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
産学連携プロジェクト ～くまもとの「食」をテーマに～ 【ビジネス支援センター】	6月8日（土）	午後1時～4時45分	どなたでも	40人	無料	6月8日から（先着順）	FAX mail
女性ホルモン整えレッスン【託児室】	6月17日（月）	午前10時半～11時半	満1歳～未就学児の保護者	10人	500円		TEL 窓口
上映会「有頂天時代－スイング・タイムー」【図書館】	6月23日（日）	開場　午後2時 開演　午後2時半	どなたでも	489人	無料	当日直接会場へ	
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
ベビーサイン教室（午前の部・午後の部）	7月2日（火）	午前11時～11時45分 午後1時～1時45分	3か月～12か月児と保護者	各15組	600円	6月5日から（先着順）	
カラーコミュニケーション 私が輝くパーソナルカラー	7月11日（木）	午前10時～11時	乳幼児の保護者	15人		6月12日から（先着順）	TEL 窓口
わくわく工作 オリジナルTシャツをつくろう	7月14日（日）	午前10時半～正午	18歳未満の方（幼児は保護者同伴）	12人	1,100円	6月6日から（先着順）	
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
太極舞（タイチーダンス）6月	6月6日(木)～27日(木)（全4回）	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方	20人	各回700円	開催日1週間前の午前9時から受付	TEL 窓口
夏休み！一人で作れるお昼ごはん	7月22日（月）	午前10時～正午	小学生と保護者	12組	1,500円	7月5日必着	
夏休み！ジュニア作文教室	7月29日(月)・30日(火)（全2回）	午前10時～11時	小学3～6年生	12人	1,000円	7月16日必着	往〒
夏休み！プロから学ぶわくわく漫画教室	8月1日（木）・2日（金）（全2回）	午後2時～4時	小学生以上	20人	1,500円	7月19日必着	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2、第4月曜休館（祝日の場合は開館し火曜日が休館）							
ソーシャルビジネス基礎講座	7月6日（土）・7日（日）	6日午前10時～午後5時、7日午前10時～午後2時（交流会含む）	社会や地域に貢献する起業を考えている方など	20人	2,000円	6月5日から（要予約・先着順・託児有）	HP TEL 窓口
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※中学生以下保護者同伴							
水道週間イベント 水道パネル展、水道の歴史探索ゲームなど	6月1日（土）～7日（金）	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	一部定員制	無料	当日直接会場へ	
科学館フェスタ（クイズラリー、工作教室）	毎週土日 ※1日・2日は除く					工作教室のみ要予約	TEL 窓口
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
染めと織り～夏を楽しむ～	6月1日（土）～7月31日（水）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	無料	7月31日は午後4時まで	
令和 開運～おとこ達の職人技展～	6月27日（木）～30日（日）	午前10時～午後5時		―		6月30日は午後4時まで	
小代焼の食器づくり	6月29日（土）	①午前10時～ ②午後1時半～	18歳以上の方	各10人	2,500円	6月5日から（先着順）	TEL
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
映画会	6月２日（日）、９日（日）、16日（日）	午後1時半～	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
子ども映画会	6月8日（土）			―			
学校ボランティアのための読み聞かせ教室	7月4日（木）	午前10時～正午		30人		6月5日から（先着順）	TEL 窓口
紙芝居	毎週日曜日（第5日曜日除く）	午前11時～		―		当日直接会場へ	
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途入館料が必要です。							
子ども科学・ものづくり教室「おもしろ実験・工作に挑戦！」	6月15日（土）	午後1時半～3時半	小・中学生	―	無料※	当日直接会場へ	
土器修復体験講座	6月23日（日）	午前9時半～正午		15人		6月14日まで（抽選）	往〒 HP
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
初夏の和食料理教室	6月19日（水）	午前10時半～午後1時半	小学5年生以上	各25人	1,500円	6月5日から（先着順）	TEL 窓口
中国家庭薬膳料理教室	6月30日（日）					6月6日から（先着順）	
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
より健やかなお肌のためにできること	6月11日（火）	午後1時半～3時半	どなたでも	40人	無料	6月5日から（先着順）	TEL
体験 ピラティス！	6月16日（日）	午前10時～11時半	16歳以上の女性の方	各20人			
業務効率化のためのエクセル関数	7月6日（土）、7日（日）	午前9時～午後3時	エクセルが使える方			6月20日まで（抽選）	TEL HP
流通情報会館　〒862-0967　南区流通団地１丁目24　☎377-2091　ファクス377-2096　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※費用は別途材料費が必要となります。							
プリザーブドフラワー（水曜コース）	7月3日～9月18日 水曜日（全6回）	午後1時半～3時半	どなたでも	各12人	7,776円	6月5日から（先着順）	HP TEL 窓口 FAX
プリザーブドフラワー（土曜コース）	7月13日～9月28日 土曜日（全6回）	午前10時～正午					
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
JW_CAD基礎	7月8日～8月7日 毎週月・水曜日（全9回）	午後6時半～9時20分	Windows操作ができる方	各20人	21,300円	6月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
エクセル3級試験対策	7月13日～8月31日 毎週土曜日（全8回）	午前9時～午後3時50分	Excelの基本操作ができる方		29,800円		
社会保険労務士試験直前対策	7月20日～8月17日 毎週土曜日（全5回）	午前9時～午後3時50分	受験予定者		21,600円		
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎331-6737　月曜・祝日休館							
日商簿記3級検定講座	7月18日～11月14日 火・木曜日（全30回）	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親と子および寡婦	20人	約4,000円	7月10日まで（抽選）	往〒 窓口
中学生のための学習教室	8月～来年2月（毎週土曜日）	午後1時～5時	ひとり親家庭の中学生	10人	約5,000円	7月6日まで（抽選）	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。							
ベビーリトミック	6月13日(木)	午前10時～11時半	6～12か月児と保護者	各20組	無料	6月6日から(先着順)	TEL
OH-えん！タイム(3回連続講座)	6月21日(金)・28日(金)・7月5日(金)	午後2時～3時半	2～6か月児と保護者			6月10日から(先着順)	
マタニティほっとタイム	7月6日(土)	午前10時半～11時半	パパ・ママになる方	15組		6月12日から(先着順)	
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前9時半から。							
わくわく鑑賞タイム	6月15日(土)	午後2時～2時半	どなたでも	15組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
はじめてのレザークラフト	6月22日(土)	午前10時半～正午		10人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
熊本おもちゃ病院		午後1時～3時		10組	無料		
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3(現代美術館内)　☎323-3222　火曜休館(祝日の場合は翌日)　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
リフレッシュ親子ヨガ	6月20日(木)	午前11時～正午	2歳未満児と保護者	15組	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めてのメディカルアロマ2	7月3日(水)	午前10時～11時半	18歳以上の方(高校生不可)	20人	2,000円	6月12日から(先着順)	TEL 窓口
幼児・小学生体操	7月23日～26日（全4回）	午前9時～10時半	年長～小学3年生	各60人	2,400円	7月2日まで(抽選)	往〒
小学生体操		午前11時～午後0時半	小学生				
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
ベビーアロママッサージ	6月12日(水)	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	15組	400円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
キッズ身体測定＆ママストレッチ	6月14日(金)	午前11時～正午		20組	無料	当日直接会場へ(先着順)	
3B体操	6月15日(土)		60歳以上の方	20人	250円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
やさしいフラ	6月10日～8月26日 月曜日(全10回)	午前10時～11時	どなたでも	30人	5,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
リラックスヨガ	6月21日～8月23日 金曜日(全10回)	午後7時～8時	18歳以上の方	30人			
料理教室「新じゃがの料理」	6月27日(木)	午前10時～正午	どなたでも	12人	500円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
おやつを作ろう	6月14日(金)	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	300円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ポーセラーツ講座	6月18日(火)			30人	1,000円		
おばあちゃんの料理教室	6月21日(金)	午前10時～正午		15人	500円		
植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600							
グラウンドゴルフ大会	6月12日(水)	午前10時～午後1時	18歳以上の方	60人	800円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
産後ママヨガ教室	6月21日(金)	午前11時半～午後0時15分	乳児を育児中のママ	10人	500円		
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ体験会	6月13日(木)	午後1時15分～2時	18歳以上の方	各10人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス体験会		午後2時20分～3時20分					
昭和映画上映会「けんかえれじい」	6月30日(日)	午後1時半～3時	どなたでも	20人			
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
太極拳第Ⅰ期	6月8日(土)～8月24日(土) 第2・4土曜日(全6回)	午前10時～11時半	どなたでも	各15人	3,000円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
スポーツ吹矢第Ⅰ期	6月14日(金)～28日(金) 第2・4金曜日(全2回)	午後6時半～8時			1,000円		
ズンバ無料体験会	6月15日(土)	午後7時15分～8時		20人	無料		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昭和映画上映会「鞍馬天狗 角兵衛獅子」	6月11日(火)	午後1時半～3時	どなたでも	20人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
骨盤調整ビューティペルビス体験会	6月13日(木)	午後1時半～2時半		10人			
健康料理「サバ缶のカレー」	6月26日(水)・28日(金)	午前10時～正午		16人	1,000円		
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※申し込みは午前9時から。							
和紙ちぎり絵	7月4日～来年1月9日(全10回)	午前10時～正午	60歳以上の方	20人	約1,500円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
パソコン講座 ワード基礎コース	7月9日(火)～12日(金)（全4回）		どなたでも	各15人		6月19日まで(抽選)	往〒 窓口
パソコン講座 エクセル基礎コース		午後2時～4時					
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ヨガでリフレッシュ2	7月17日～9月18日 水曜日(全9回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	30人	4,500円	6月26日まで(抽選)	往〒
おはよう健やか太極拳2	7月19日～10月4日 金曜日(全10回)			各20人	5,000円	6月28日まで(抽選)	
ピラティス2		午前11時15分～午後0時15分					
初心者～中級者テニス2	9月5日～11月7日 木曜日(全10回)	午前10時～11時半			6,000円	6月27日まで(抽選)	
アクアドームくまもと　〒861-4136　南区荒尾２丁目1-1　☎358-2711　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめてのピラティス(土曜)3	7月20日～9月7日 土曜日(全7回)	午前10時15分～11時15分	18歳以上の方	20人	4,200円	6月29日まで(抽選)	往〒
ZUMBA(スンバ)3		午前11時半～午後0時半		30人			
夏休み幼児・小学生水泳1	7月22日～26日(全5回)	午前8時半～9時半	年長～小学6年生	各70人	3,000円	6月24日まで(抽選)	
夏休み幼児・小学生水泳2	7月29日～8月2日(全5回)						
水前寺野球場・競技場　〒862-0950　中央区水前寺５丁目23-3　☎381-9323							
なかよしサッカー1	7月2日～23日 火曜日(全4回)	午後4時半～5時半	年長児	15人	2,000円	6月18日まで(抽選)	往〒
はじめてのJrサッカー1		午後6時～7時	小学1～2年生	各20人			
スキルアップサッカー1	7月3日～24日 水曜日(全4回)		小学4～6年生の経験者			6月19日まで(抽選)	
Jrサッカー1	7月4日～25日 木曜日(全4回)		小学3～6年生			6月20日まで(抽選)	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館(祝日の場合は翌日)							
エコクッキング 鮭のムニエルちゃんちゃん焼き風	6月21日(金)	午前10時～正午	18歳以上の方	10人	700円	6月5日から(先着順)	TEL 窓口
親子ヨガ	6月24日(月)	午前10時半～11時15分	1歳～幼児と保護者	8組	無料		
元気アップ教室	6月5日～26日 水曜日(全4回)	午後4時半～5時半	年中・年長児	20人	2,000円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元気アップ教室(キッズクラス)	6月13日～7月4日 木曜日(全4回)	午後5時15分～6時15分	年中・年長児と保護者	15人	2,400円	6月6日から(先着順)	TEL 窓口
元気アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学校低学年	20人			
太極拳教室(無料体験)	6月13日(木)	午前10時～11時半	18歳以上の方	10人	無料		
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
初めてのパークゴルフ教室	6月13日～7月11日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	各12人	2,500円	6月7日から(先着順)	TEL 窓口
教えてポールウォーキング教室		午前9時～11時			2,000円		
蓮台寺文化財資料室　〒860-0055　西区蓮台寺5丁目6-1　☎322-4390							
歴史講座「駅伝の語源～古代交通と駅伝制」	6月9日(日)	午前10時～11時半	どなたでも	60人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
森林学習館　〒861-5635　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館(祝日の場合は翌日)							
わくわく木工教室	6月16日(日)	午前10時半～正午	どなたでも	20人	無料	6月5日から(先着順)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
健康・スタイルアップ ウォーキング講座	6月18日（火）・7月2日（火）・10日（水）	午前10時～11時半	20歳以上の方	25人	無料	6月6日まで（抽選）	
親子プログラミング教室	6月23日（日）	午前10時～正午	小学4～6年生と保護者	10組	1,000円	6月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
キッズトランポリン教室（1～3年生）	6月29日（土）	午前10時～10時45分	小学1～3年生	10人	無料	6月19日まで（抽選）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
クラフトバンドで籠バッグづくり	6月13日（木）・20日（木）・27日（木）（全3回）	午前10時～正午	どなたでも	15人	1,000円または1,200円	6月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
こども民謡教室	6月15日～来年3月22日 基本日曜日（全10回）		幼児～中学生	20人	無料		
パソコンヘルプデスク	6月23日（日）	午前9時半～正午	パソコンの持参ができる方	10人		6月5日～21日まで（先着順）	TEL 窓口
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で学ぶゆかたの着付けとマナー講座	6月22日～8月24日 土曜日（全5回）	午前10時～正午	小・中学生と保護者	10組	1組1,000円	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのお買い物	6月30日（日）	午前9時～午後3時	小学2年生	20人	500円	6月20日まで（抽選）	
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
沼山津周辺の遺跡と文化財	6月20日（木）・7月4日（木）・18日（木）	午後1時半～3時半	どなたでも	30人	無料	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
きもの着付けとやさしい作法教室	6月22日～7月27日 土曜日 8月4日（日）（全6回）	午後1時半～3時半、8月4日は午前	小学生～高校生	各15人			
子育ての中に楽しさを見つけるヒント	6月27日（木）	午前10時～正午	どなたでも			6月5日から（先着順）	HP TEL 窓口
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子どもたちのインターネット事情と大人がすべきこと	6月18日（火）	午後2時～4時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
傾聴入門	6月18日（火）・25日（火）・7月2日（火）	午後1時半～3時半		20人		6月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
芝居でアンチエイジング！2	6月30日（日）・7月7日（日）	午前10時～正午	どなたでも（60歳以上の中高年の方歓迎！）	15人	300円	6月14日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
初めて学ぶ韓国語	6月20日～9月5日 木曜日（全6回）	午前10時～11時半	どなたでも	20人	無料	6月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
みんなで楽しもう！世界大会スポーツボランティア	6月23日（日）			25人		6月13日まで（抽選）	
段ボールで生ゴミの堆肥づくり	7月4日（木）		20歳以上の方	20人		6月25日まで（抽選）	
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から。							
寿咲亜似（すさきあい）とみんわーず「語り座」ライブ	6月6日（木）	午前10時15分～11時45分	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
芳野の梅で作る美味しいジュースとジャム	6月22日（土）	午前10時～正午		20人	600円	6月7日から（先着順）	TEL 窓口
実践したくなる！人気の整理収納術	6月23日（日）・30日（日）			35人	無料		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子で障がい者サポーター研修	6月23日（日）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
腸内環境と健康	6月27日（木）	午前10時～11時半		20人			
ウクレレミーティング	6月29日（土）	午前9時半～正午		50人			
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エクセル入門（2010以降対応）	6月25日～7月3日 火・水曜日（全4回）	午後7時～9時	パソコン持参ができる方	10人	500円	6月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビー＆マミーダンスエクササイズ	6月27日～7月18日 木曜日（全4回）	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月18日まで（抽選）	
骨盤体操	6月26日～7月10日 水曜日（全3回）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人		6月16日まで（抽選）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
子ども太鼓講座	6月16日～来年3月 主に第1・第3日曜	午前9時～11時	小・中学生	20人	無料	6月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子ハーバリウム講座	6月22日（土）	午後1時～3時	小学生と保護者	15組	1,000円	6月10日まで（抽選）	
ジュニアダンス講座	7月～11月 主に第2・第4金曜日	午後7時～9時	小学生	20人	無料	6月28日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ボディ・メイク・レッスン	6月21日～7月12日 金曜日（全4回）	午前10時～11時半	18歳以上の方	15人	無料	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
思いに寄り添い信頼を築く聴き方	6月22日（土）	午前10時～正午		30人		6月14日まで（抽選）	
キッズトランポリン教室	7月7日（日）・21日（日）		3歳～5歳児と保護者	10組		6月29日まで（抽選）	
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
市民企画講座・城南町の民話を楽しむ	6月16日（日）	午前10時～11時	どなたでも	―	無料	6月15日まで	TEL 窓口
はじめよう！カラダも喜ぶ麹（こうじ）料理＆スイーツ	6月21日（金）・28日（金）	午前10時～正午		12人	各回800円	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビーマミービクス1	6月25日～7月23日 火曜日（全4回）			10組	無料	6月18日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ベビーマミーダンス	6月19日～8月7日 水曜日（全4回）	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	20組	無料	6月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
かんたん便利な英会話	6月21日～8月6日（全5回）	午後7時～9時	20歳以上の方	15人	100円	6月13日まで（抽選）	
藤本先生のおいしい料理	6月28日（金）	午前10時～午後1時		20人	500円	6月19日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめての藍染め体験	6月27日（木）～28日（金）（全2回）	午前10時～正午	どなたでも	10人	1,500円	6月13日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おもちゃの病院	7月6日（土）	午後1時～4時	どなたでも	―	部品代	当日直接会場へ	
夏休み！はじめてのテニス	7月23日（火）～25日（木）（全3回）	午前8時半～10時	小学生	24人	無料	7月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エクセルで家計簿づくり	6月23日（日）・30日（日）・7月7日（日）	午前10時～正午	18歳以上の方	16人	500円	6月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
骨盤体操	6月14日（金）・21日（金）・28日（金）	午後7時～9時	20歳以上の方	20人	無料	6月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
教養講演会「人生100年時代を生き抜く脳と体作り」	6月22日（土）	午前10時～正午	どなたでも	200人		当日直接会場へ（先着順）	
子育て応援マネーセミナー	6月25日（火）	午前10時半～正午	子を持つ保護者	10人		6月18日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ワード基礎（2010以降対応）	6月19日（水）・20日（木）・21日（金）	午後1時半～3時半	パソコン持込できる方	10人	1,000円	6月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
トラベル英会話A・B	7月4日～8月1日 木曜日（全5回）	午後7時～、8時～	どなたでも	各12人	100円	6月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
はじめてのスマホ（アンドロイド限定）	7月11日（木）・18日（木）・25日（木）	午後1時半～3時半		10人	500円	6月27日まで（抽選）	
赤ちゃんと一緒にベビーソーイング		午前10時～正午	妊婦・1歳未満児と保護者	10組	900円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

区長就任のご挨拶

このたび、中央区長に就任いたしました井上です。

中央区では、「新たな出会いと未来創造の都会（まち）～つながる、中央区。～」の実現をめざし、安全で安心、健やかで活力と賑わいのあるまちづくりに取り組んでいます。

今年4月「熊本地震」の発生から3年が経ち、被災した中央公民館が7月にオープン、10月には、復元が着実に進む中央区のシンボルである熊本城の特別公開と復興に向けて明るい話題がある一方で、被災された方々への支援は道半ばではありますが、今年度中には中央区内の大江と南熊本に災害公営住宅が完成予定で、今後も被災者の方の支援をより一層進めるとともに、「熊本地震」の経験と教訓をもとに、災害に強いまちづくりに取り組んでいきたいと考えております。

地震からの復興と、これからも、日々生まれるさまざまな「つながり」を大切に生かし、そこから生まれる新たな絆を通して、区民の皆様と共に心豊かで活力ある未来の創造に向け頑張ってまいりますので、ご支援とご協力をお願い申し上げます。

中央区長　井上　学

食について楽しく学ぶパネル展示

このコマは厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき、熊本市食事バランスガイド普及実行委員会が作成したものです。

6月は食育月間です。中央区では、食と健康について楽しく学べるパネル展示を行います。区役所栄養士が考えたヘルシーレシピや簡単レシピ集もご自由にお取りいただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

期6月19日（水）～27日（木） 場市庁舎1階ロビー（上下水道水道料金納入所前） 内食に関するパネル展示、レシピ集の配布など

（中央区役所保健子ども課　☎328-2419）

認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」 無料

日6月8日（土）午後1時半～3時 場託麻原地域コミュニティセンター（和室） 対認知症の人、または疑われる人を介護している家族など 申当日直接会場へ

詳しくは、ささえりあ帯山（☎241-0230）へ。

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日6月21日（金）午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設（中央区国府1丁目3-15） 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺（☎362-0065）へ

新しい自治会長さんです

（3月31日までの届出）　（敬称略）

村中 剛士（向山20）

（中央区役所総務企画課　☎328-2610）

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日6月22日（土）午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福（中央区細工町4丁目34-1） 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央（☎319-0222）へ

（中央区役所福祉課　☎328-2311）

行政相談員による相談窓口 無料

身近なところでお困りはありませんか？気軽にご相談ください。

日6月7日（金）、19日（水）午後1時半～4時　※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで 場中央区役所相談室（市庁舎1階） 題行政サービスや民事に関する困り事 対どなたでも

（中央区役所総務企画課　☎328-2610）

中央区ニュース

「KOMSスプリングコンサート」開催！

「KOMS（コムズ）」は、音楽を通じて地域の絆を深めたいとの思いで活動されている大江校区に縁のある音楽家たちの演奏グループです。4/29に大江公民館で「スプリングコンサート」が開催され、たおやかな弦楽器の調べや、弾むようなピアノの旋律、のびやかな合唱のハーモニーに集まった観客は魅了されました。

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

区長就任のご挨拶

このたび、東区長に就任しました宮崎でございます。

東区は、本市の5つの区の中で最も人口が多く、商業施設や医療機関等が多く立地し都会の姿を見せる一方で、北には託麻三山、南には江津湖の自然が広がり、都市の利便性と自然が調和した住環境に優れたまちです。

東区では、こうした区の特性をいかしながら、自然や地域の歴史・文化を大切にするとともに、人と人とのつながりや地域の絆を広げながら、誰もがお互いさまで支え合い、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを推進しています。

早いもので、熊本地震の発生から3年余りが経過しますが、東区では、本年3月末現在で約1,000世帯の方が仮設住宅等での不自由な生活を余儀なくされています。本年度は、引き続き、被災された方々の生活再建を最優先に、震災からの復興と災害に強いまちづくりに取り組んでまいります。

今後とも、区民の皆様とともに、東区の魅力をいかしたまちづくりをより一層推進してまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

東区長　宮崎 裕章

オンブズマンが区役所を巡回 無料

本市オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます。

日6月21日（金）午後2時～4時 場東区役所102会議室 対どなたでも（市外にお住まいの方や外国人、団体なども可） ※内容により受け付けできない場合があります。定3人（先着順） 申6月6日～20日午後5時までに電話でオンブズマン事務局（☎328-2916）へ

東区健康まちづくり推進員養成講座受講生募集!! 無料

●健康まちづくり推進員とは？

地域のイベントや集まりの場で、健康づくりに関する啓発や簡単な体操指導等を行うボランティアです。

講座修了後は、健康まちづくり推進員協議会に入会し仲間と一緒に活動します。

期7月～12月まで（全6回）第1金曜日 時午前中 内健康に関する基礎知識の学習や交流会など 対東区にお住まいの18歳以上の方で、養成講座に参加し、修了後に校区の健康まちづくり活動ができる方 定35人程度 申6月28日までに電話（☎367-9134）またはファクス（367-9303）で東区役所保健子ども課へ

【講座】認知症サポートリーダー（通称：認とも）養成講座受講生募集 無料

認知症の方とその家族を支えるサポートリーダーとして、地域で実践的に活動する人材を育成します。

対東区にお住まいか、東区に通勤通学する高校生以上の方で、「認知症サポーター養成講座」を受講し、おおむね全講座を受講できる見込みのある方 定50人（先着順） 申6月6日～28日に電話か窓口で東区役所福祉課へ

	日程／会場	内容
第1回	6月29日（土）東区役所3階	認知症を理解する
第2回	9月7日（土）熊本県立大学	認知症の人の地域での暮らしを知り、支援について考える
第3回	10月5日（土）東区役所3階	
第4回	12月7日（土）東区役所3階	認知症介護家族の思いを知る
第5回	2月15日（土）東区役所3階	認知症の人のパートナーになろう

時いずれも午後1時半～3時半

※期間中に1回実習を予定。

※時間や内容は若干変更になる可能性がありますのでご了承ください。

（東区役所福祉課　☎367-9127）

【講座】認知症サポーター養成講座受講生募集 無料

認知症を正しく理解し、認知症の方と家族を支える応援者（サポーター）になりませんか。

日7月9日（火）午後2時～3時半（受付：午後1時半～） 場東区役所1階101・102会議室 定45人（先着順） 申6月10日から電話でささえりあさひば（☎360-5550）へ

（東区役所福祉課　☎367-9127）

6月は食育月間です！

ご飯を主食にして、魚・肉・野菜・豆類・海藻などのおかずを組み合わせて食べる日本の食事スタイルは、理想的な栄養バランスが取れると言われています。

そこで、東区の熊本市子どもの食育推進ネットワークでは、野菜を使ったみそ汁や簡単おかずのレシピなどを紹介した「食のきほんBOOK」を作成しました。

“楽しく食べる”ことは、食育の第一歩です。レシピを活用して、楽しく食卓を囲みませんか？

東区役所保健子ども課で配布しますのでご活用ください。

（東区役所保健子ども課　☎367-9134）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

地域コミュニティづくり支援補助金

＊＊今年度から支援の内容を拡充します!!＊＊

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源・魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、西区全体の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額

1年目　対象事業費×2／3（上限40万円）
2年目　対象事業費×1／2（上限30万円）
3年目　対象事業費×1／3（上限20万円）
（対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで）

対 象 自治会、校区自治協議会および構成団体、実行委員会等、特定非営利活動法人

【住民の身近な課題対応事業】

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1／3（上限20万円）（対象事業費5万円以上かつ単年度の支援）

対 象 自治会、校区自治協議会および構成団体

【地域の防災力強化対応事業】

地域の復興や防災力の強化につながる事業を支援します。

補助金額 対象事業費×1／3または2／3（上限40万円）（対象事業費15万円以上かつ単年度の支援）

対 象 自治会、校区自治協議会および構成団体

申 込 6月28日まで

詳しくは、西区総務企画課（☎329-1142）へ。

住まい再建のための『個別相談会』を開催します

無料

西区内にお住まいで、熊本地震により被災された方の「住まい再建のための個別相談会」を開催します。

日 時 6月30日（日）
午前9時半～午後3時50分　※各20分
【午前の部】 ①午前9時半～9時50分
②午前10時～10時20分
③午前10時半～10時50分
④午前11時～11時20分
⑤午前11時半～11時50分
【午後の部】 ⑥午後1時～1時20分
⑦午後1時半～1時50分
⑧午後2時～2時20分
⑨午後2時半～2時50分
⑩午後3時～3時20分
⑪午後3時半～3時50分

場 所 西部公民館2階会議室（西区小島2丁目7-1）

相談内容 ①住まい探し相談（民間賃貸住宅等）
②住宅融資相談 ③住宅再建相談（建築）
④被災者支援制度に関する相談

申 込 6月5日～26日の平日午前9時～午後5時までに電話で西区地域支え合いセンター（☎329-2829）へ（先着順）　※1世帯で2つまで予約可。

ご存知ですか？『認知症家族の集い』『認知症カフェ』

認知症介護家族同士の悩みを打ち明けて気持ちを分かち合う『認知症家族の集い』と認知症の方やその家族、地域の方々が気軽に集い、語らうことができる『認知症カフェ』を定期的に開催しています。お茶を飲みながらゆっくりと時間を過ごし相談や情報交換をしたり、皆さんで交流を深めています。参加されたい方や興味がある方は、お気軽に西区役所福祉課にお尋ねください。

『認知症介護家族の集い』

＊スマイルどあ（毎月第2木曜日の予定）
場所　西部交流センター
＊ルルドカフェ（毎月第3火曜日）
場所　聖母の丘

『認知症カフェ』

＊カフェ　蒼ノイエ（毎月第4土曜日）
場所　コミュニティテラス 蒼ノイエ
＊ルルドカフェ（毎月第1水曜日）
場所　聖母の丘

詳しくは、市政だよりスマホ版をご覧ください。

（西区役所福祉課　☎328-5403）

＊＊＊地域コミュニティづくり支援補助金平成30年度の事例＊＊＊

地域コミュニティモデル事業

青少年の健全育成や西区の「伝統文化」を受け継ぎ、西区全体の交流促進を目指した「西区和太鼓響演交流会」の開催に対し助成しました。

住民の身近な課題対応事業

地域で行われる行事、高齢者のための料理教室、食生活改善料理教室などに使用するための冷蔵庫・炊飯器・テント、災害時に備えるための備蓄倉庫、地域に設置する掲示板など、地域の身近な課題に対し助成しました。

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

南区ニュース

川尻公会堂耐震改修完成記念式典

平成26年10月から休館していた川尻公会堂が、耐震改修を終え、4月1日より再稼働しました。4月10日には記念式典が開催され、住民を含めた約100人が出席しました。
（南部まちづくりセンター　☎358-1877）

南区まち歩き手帖vol.2改訂版発行！

「南区を歩こう（まち歩き手帖）vol.2」改訂版を作成しました。南区内のまち歩きをしながら発見したものなどを書き込んで自分だけのオリジナル手帖に仕上げることができます。ぜひ一度手にとってご覧ください。
（南区役所総務企画課　☎357-4112）

8020（はちまるにいまる）推進員さんの活動を紹介します

8020推進員とは、80歳で20本以上の自分の歯を残し、一日3度の食事を楽しく・おいしく食べて、健康でいきいきと暮らすことを目指した「8020運動」を推進する市民ボランティアです。

（保育園では紙芝居等で歯の大切さをPR）

地域の皆さんに歯の健康の大切さを知ってもらうために、8020推進員になって、楽しくボランティア活動しませんか。

希望される方は「8020推進員育成講座」を受講ください。詳しくは、南区保健子ども課（☎357-4138）へ。

オレンジカフェ

内 茶話会をしながら、認知症についての学習、相談、交流を行います（毎月田迎、田迎西、田迎南、御幸校区で開催）**費** 100円/回　＊日時・場所については、ささえりあ幸田（☎370-5055）まで。
（南区役所福祉課　☎357-4129）

雁回山の森林歩き

無料

日 6月9日（日）午前9時～正午（受付：午前9時～）**場** 六殿宮前駐車場（南区富合町）**申** 当日直接会場へ

詳しくは、熊本県森林インストラクター協会事務局（☎090-2582-9648）へ。
（南区役所総務企画課　☎357-4112）

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

無料

日時	場所
6月12日（水）午前10時半～11時半 ※保健相談	幸田子育て支援センター（幸田保育園内）南区良町2丁目5-1 ☎378-7674
6月14日（金）午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
6月25日（火）午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木保育園内）南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
6月26日（水）午前10時半～正午	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内）南区富合町新256-1 ☎357-1245

内 これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会　＊の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします。**対** 南区に住む妊婦や家族など **申** 当日直接会場へ
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①**期** 6月11日（火）（毎月第2火曜日開催）**場** 森病院会議室（南区近見1丁目16-16）
②**期** 6月26日（水）（毎月第4水曜日開催）**場** ささえりあ幸田（南区田井島2丁目9-9田井島スクエアⅠ）　＊ささえりあ幸田の駐車場利用は事前にお問い合わせください。
【①②共通事項】時 午後1時半～3時半 **費** 100円 **申** 当日直接会場へ **問** 世話人（宇土 みどりさん ☎090-4353-8262）または、ささえりあ幸田（☎370-5055）へ
（南区役所福祉課　☎357-4129）

仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者の個別相談会

無料

日 6月25日（火）午前9時半～午後3時半（午前の部）①9時半～9時50分②10時～10時20分③10時半～10時50分④11時～11時20分⑤11時半～11時50分（午後の部）①1時～1時20分②1時半～1時50分③2時～2時20分④2時半～2時50分⑤3時～3時20分 **場** アスパル富合研修室1～3 **対** 南区管内仮設住宅・みなし仮設住宅等入居者および在宅被災者 **内** ①民間賃貸住宅相談②みなし仮設等期間延長③二重ローン対策・家計相談④住宅融資相談⑤住宅再建相談（建築）⑥被災者支援制度相談⑦法律相談 **申** 6月5日から電話で南区地域支え合いセンターへ（先着順）
（南区地域支え合いセンター　☎357-4757）

城南地域物産館
火の君マルシェ
火の君マルシェ　検索

■赤肉メロンや桃●好評販売中です！
贈答用にもご利用ください。

■料理教室
期 日 6月15日（土）
費 用 800円

ホームページ、Facebookもご覧ください。http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）　（南農業振興課）

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

山東校区で震災対処実働訓練が行われました！

4月20日(土)に、熊本市全域で震災対処実動訓練にあわせて「山東校区防災連絡会」において『震災対処実働訓練』が開催されました。

この訓練では、大規模地震が発生したことを想定して地域住民の約120人の皆様が参加され、指定された避難所の開設から運営までの初動対応時の役割分担や作業手順等の確認を行いました。

また、避難所開設訓練終了後には、東日本大震災、熊本地震と二度の大地震を経験された、歌うママ防災士として活躍されている柳原 志保さんを講師に招き、「もしもに備えるいつも」と題して、貴重な体験談と、そのことから学んだ災害への備えなどについて講演があり、震災の記憶を忘れないことの大事さを改めて考えることができました。

北区では、地域の防災力向上につながる「校区防災連絡会」および「避難所運営委員会」の設置を推進しています。

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

新しい自治会長さんです

(3月31日までの届出分)　(敬称略)

緒方 文夫(桜井7)
角田 ひろこ(大和(地区)6)
和田 住人(菱形4)
岩田 勝美(菱形13)
大友 宗弘(大和(地区)4)
野添 信市(大和(地区)8)
清田 修(川上16)
谷口 幸繁(大和(地区)2)
吉本 悟(菱形11)
板井 郁夫(大和(地区)5)
西嶋 卓(麻生田4)
坂田 登(川上15)
田代 和敏(田底4)
田中 進(田底8)
髙石 藍(田底11)
中嶋 一男(田原1)
野添 広康(田原2)
内田 明久(田原3)
横田 忠(田原4)
牧野 邦之(田原5)
世良 尚(田原6)
下田 次男(田原7)
坂田 春代(田原9)
緒方 哲郎(田原11)
阪本 一範(田原12)
松本 幸一(田原15)
倉岡 幸人(楡木4)

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**6月25日(火) 午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談	市内に住む方	**6月27日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	6月5日から電話または直接北区役所区民課国保年金班(☎272-6905)へ　※予約制
無料 ひょっとして虐待？(福祉課)				
題「高齢者虐待について考える」 講師：紫藤 千子さん(認定社会福祉士)	どなたでも	**6月15日(土) 午後1時半～3時**	youyou熊本2階農畜産物市場(北区高平2-25-57)	6月5日から電話でささえりあ植木(☎272-6914)へ ※定員40人(先着順)
家族介護者のつどい(北部公民館)				
介護の悩みを出し合い、気持ちを分かち合う場です。　※費用：100円(お茶代)	家族を介護している方ならどなたでも	**6月15日(土) 午後1時半～3時半**	北部公民館中会議室(北部まちづくりセンター2階)	当日直接会場へ 詳しくは、ささえりあ北部(☎275-6355)へ
【講座】ぷれ・パパママセミナー(保健子ども課)				
赤ちゃんとの触れ合い・抱っこ体験、懇談・交流会、パパの妊婦ジャケット着用等	どなたでも	**6月29日(土) 午前10時～正午**	あゆみ子どもセンター(あゆみ保育園内)	6月5日から電話であゆみ子どもセンター(☎339-5673)へ　※定員8組(先着順)

無料 【講座】療育サロン“はじめの一歩”(保健子ども課)

発達の不安があるお子さんを持つ方の学びと交流の会です。
詳しくは、右の二次元バーコードから。

きたくなるカフェ(保健子ども課)

子育て中の方向けに、植木温泉でのヘッドマッサージ体験を開催中。
詳しくは、右の二次元バーコードから。

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	6月3日、10日、17日、24日　午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親　子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	6月3日、10日、17日、24日　午後1時～3時	東区役所3階 健康センター			
西　区	6月3日、10日、17日、24日　午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南　区	6月10日、17日、24日、7月1日 午後1時～3時	南区役所3階 ホール			
北　区	①6月7日、②14日、③21日、④28日、⑤7月5日 午前9時15分～10時半	①⑤清水児童館 ②④植木文化センター ③龍田公民館			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	6月24日 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	6月21日までに電話で
東　区	7月5日 午後2時～4時	東区役所3階 保健子ども課			6月20日から電話で
西　区	6月20日 午後1時半～3時半	西区役所3階 健康センター		3組(先着順)	前日までに電話で
南　区	6月21日、7月19日 午後1時半～3時半	南区役所3階 保健子ども課		2組(先着順)	6月5日から21日までに電話で
北　区	6月17日、7月8日 午後1時～	北区役所1階 小会議室			6月7日から14日までに電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

お墓のことを考えてみませんか？

新聞やマスコミにも紹介された

「熊本の失敗しないお墓づくり」

読者多数！

一生に一度あるかないかのお墓づくり。どこに気をつけて選ぶとよいのか、価格のこと、墓地選びのことなど、一体どこに相談すれば良いのか、何を信用すれば良いのか、とお悩みの方が増えております。今まで本当に知りたいお墓づくりの情報は、一般に公開されてきませんでした。ご先祖様を供養する大事なお墓の事で失敗して欲しくない。そう願って書かれた本が「熊本の失敗しないお墓づくり」(定価1,000円)です。

この小冊子は、すでに熊本県民2,000人以上の方に読まれています。

この小冊子を今回50名様に限り 無料プレゼント！お申込みは今すぐ！▶▶

※この「熊本の失敗しないお墓づくり」は、熊本県限定でお送りします。業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
※頂いたご住所とお名前は小冊子や、ご案内をお送りする以外には使用致しません。　※書店では売っていません。

無料プレゼント

お葉書　〒862-0911 熊本市東区健軍2丁目19-13 「正しいお墓の建て方研究会」事務局 有あらき石材
メール　info@arakisekizai.com
FAX (24時間受付)　FAX / 096-368-2540
お客様専用フリーダイヤル(9:00~18:00)
0120-53-4114
(有)あらき石材　TEL / 096-368-2651

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.2

[ヒトは人間だけじゃないって知ってた!?]

チンパンジーもヒト?

実は、霊長目(サル目)のヒト科の動物は5種もいます。

チンパンジー、ボノボ、ゴリラ、オランウータン、そして私たち人間です(人間だって動物の1つなんですよ)。動物としてではなく、同じヒトの仲間としてチンパンジーのことを見てみると、新しく色々なことに気づけると思いますよ!

人間と似ていたり、似ていなかったり

チンパンジー同士でも挨拶がとっても重要。きちんと挨拶できないと仲間になじめません。

だけど、挨拶の仕方は人間とは全然違います。

獣医師(飼育員) 長野 太輔

熊本城かわら版

熊本城総合事務所 ☎096-352-5900

熊本城長塀のライトアップ

今後2年間にわたる長塀の復旧工事に際して設置された、足場と養生シートを活用し、今しかできないライトアップを実施しています。

加藤家と細川家の家紋など熊本城にゆかりのある画像を投影します。坪井川沿いからぜひご覧ください。

期 ～令和3年(2021年)3月(長塀復旧まで)
時 日没～午後11時
場 熊本城長塀

熊本城石垣復旧速報展『熊本城築城前夜の風景』

石垣解体修理の際に石垣の中から出土した、石碑の一部や五輪塔の部品などの石造物を展示しています。ぜひご覧ください。

期 7月まで(予定)
時 午前9時～午後5時半
場 熊本城ミュージアムわくわく座(☎096-288-5600)
費 入館料

第32回講座『熊本城学』

日 6月15日(土)午前10時～11時半　場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室　題 清正の土木　師 金田 一精(熊本城調査研究センター)　定 80人　申 当日直接会場へ

(熊本城調査研究センター ☎096-355-2327)

ラグビーワールドカップ2019™ 日本大会 チケット申込受付中(先着)

チケットの第三次一般販売が始まりました! 熊本では2試合が開催されます。

熊本でのマッチスケジュール

会 場 熊本県民総合運動公園陸上競技場
日 程 10／6(日)午後4時45分～ フランスvsトンガ
10／13(日)午後5時15分～ ウェールズvsウルグアイ

お申し込みは
「ラグビーワールドカップ2019公式チケットサイト」にて ⇒
※チケットの購入には上記チケットサイトでID登録が必要。

世界トップレベルの試合を地元熊本で観戦できる「一生に一度」のチャンスです。
チケットも残り少なくなってきました。
この機会にぜひ購入ください!

(熊本国際スポーツ大会推進事務局 ☎096-333-2583)

体験乗船 in 熊本港フェスティバル 2019

日 時 7月15日(海の日)　**場 所 熊本港**

内 容 フェリー、環境整備船、海上保安庁巡視艇の体験乗船
定 員 フェリー:100人
環境整備船:50人
海上保安庁巡視艇:60人
※応募多数の場合は抽選。当選した方には当選通知を発送します。(6月末予定)
※当日受付はありません。
※中学生以下は保護者同伴。
※天候や緊急出動などにより直前に中止する場合があります。
費 用 無料
申 込 6月14日までに希望船名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(1通に5人まで)、年齢を官製はがきまたは電子メール(koutuseisaku@city.kumamoto.lg.jp)で〒860-8601 交通政策課へ

(交通政策課 ☎096-328-2510)

熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください
午前8時～午後8時(年中無休)
ひごまるコール ☎096-334-1500(さあ みんな 知ってる ひ ご ま る)
FAX 096-370-2002 ホームページ ひごまるコール 検索
電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ 市政だより配布センター ☎0120-666-659 [午前8時～午後8時(土・日、祝日は除く)]

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします
ホームページ　フェイスブック　ツイッター　LINE

再生紙を使用しています