

申込方法→ **往** = 往復はがき **HP** = ホームページ **TEL** = 電話 **窓** = 窓口 **FAX** = ファクス **mail** = 電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
 ※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
 ※「窓」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
大江公民館 〒862-0971 中央区大江6丁目1-85 ☎372-0313 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
健康・スタイルアップウォーキング講座	6月18日(火)・7月2日(火)・10日(水)	午前10時~11時半	20歳以上の方	25人	無料	6月6日まで(抽選)	
親子プログラミング教室	6月23日(日)	午前10時~正午	小学4~6年生と保護者	10組	1,000円	6月14日まで(抽選)	往 HP 窓
キッズトランポリン教室(1~3年生)	6月29日(土)	午前10時~10時45分	小学1~3年生	10人	無料	6月19日まで(抽選)	
五福公民館 〒860-0041 中央区細工町2-25 ☎359-0500 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
クラフトバンドで籠バッグづくり	6月13日(木)・20日(木)・27日(木) (全3回)	午前10時~正午	どなたでも	15人	1,000円 または 1,200円	6月5日まで(抽選)	往 HP 窓
こども民謡教室	6月15日~来年3月22日 基本日曜日(全10回)		幼児~中学生	20人			
パソコンヘルプデスク	6月23日(日)	午前9時半~正午	パソコンの持参ができる方	10人	無料	6月5日~21日まで(先着順)	TEL 窓
東部公民館 〒862-0912 東区錦ヶ丘1-1 ☎367-1134 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で学ぶゆかたの着付けとマナー講座	6月22日~8月24日 土曜日(全5回)	午前10時~正午	小・中学生と保護者	10組	1組1,000円	6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのお買い物	6月30日(日)	午前9時~午後3時	小学2年生	20人	500円	6月20日まで(抽選)	窓
秋津公民館 〒861-2104 東区秋津3丁目15-1 ☎365-5750 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
沼山津周辺の遺跡と文化財	6月20日(木)・7月4日(木)・18日(木)	午後1時半~3時半	どなたでも	30人		6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
きもの着付けとやさしい作法教室	6月22日~7月27日 土曜日 8月4日(日) (全6回)	午後1時半~3時半、 8月4日は午前	小学生~高校生	各15人	無料	6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
子育ての中に楽しさを見つけるヒント	6月27日(木)	午前10時~正午	どなたでも			6月5日から(先着順)	HP TEL 窓
託麻公民館 〒861-8038 東区長嶺東7丁目11-15 ☎380-8118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子どもたちのインターネット事情と大人がすべきこと	6月18日(火)	午後2時~4時	どなたでも	—	無料	当日直接会場へ	
傾聴入門	6月18日(火)・25日(火)・7月2日(火)	午後1時半~3時半		20人		6月5日まで(抽選)	往 HP 窓
芝居でアンチエイジング! 2	6月30日(日)・7月7日(日)	午前10時~正午	どなたでも (60歳以上の中高年の方歓迎!)	15人	300円	6月14日まで(抽選)	窓
西部公民館 〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-7205 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
初めて学ぶ韓国語	6月20日~9月5日 木曜日(全6回)			20人		6月11日まで(抽選)	
みんなで楽しもう! 世界大会スポーツボランティア	6月23日(日)	午前10時~11時半	どなたでも	25人	無料	6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
段ボールで生ゴミの堆肥づくり	7月4日(木)		20歳以上の方	20人		6月25日まで(抽選)	
河内公民館 〒861-5347 西区河内町船津791 ☎276-0133 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から。							
寿嘆(すずき)とみんわーず「語り座」ライブ	6月6日(木)	午前10時15分~11時45分		—	無料	当日直接会場へ	
芳野の梅で作る美味しいジュースとジャム	6月22日(土)	午前10時~正午	どなたでも	20人	600円	6月7日から(先着順)	TEL 窓
実践したくなる! 人気の整理収納術	6月23日(日)・30日(日)			35人	無料		
花園公民館 〒860-0072 西区花園5丁目8-3 ☎359-1261 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
親子で障がい者サポーター研修	6月23日(日)	午前10時~正午		30人			
腸内環境と健康	6月27日(木)	午前10時~11時半	どなたでも	20人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
ウクレレミーティング	6月29日(土)	午前9時半~正午		50人			
南部公民館 〒861-4106 南区南高江6丁目7-35 ☎358-0199 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセル入門(2010以降対応)	6月25日~7月3日 火・水曜日(全4回)	午後7時~9時	パソコン持参ができる方	10人	500円	6月15日まで(抽選)	往 HP 窓
ベビー&マミーダンスエクササイズ	6月27日~7月18日 木曜日(全4回)	午前10時~正午	8か月~3歳児と保護者	20組	無料	6月18日まで(抽選)	窓
骨盤体操	6月26日~7月10日 水曜日(全3回)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人		6月16日まで(抽選)	
飽田公民館 〒861-4121 南区会富町1333-1 ☎227-1195 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
子ども太鼓講座	6月16日~来年3月 主に第1・第3日曜	午前9時~11時	小・中学生	20人	無料	6月8日まで(抽選)	往 HP 窓
親子ハーバリウム講座	6月22日(土)	午後1時~3時	小学生と保護者	15組	1,000円	6月10日まで(抽選)	窓
ジュニアダンス講座	7月~11月 主に第2・第4金曜日	午後7時~9時	小学生	20人	無料	6月28日まで(抽選)	
富合公民館 〒861-4151 南区富合町清藤400 ☎357-4580 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ボディ・メイク・レッスン	6月21日~7月12日 金曜日(全4回)	午前10時~11時半	18歳以上の方	15人		6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
思いに寄り添い信頼を築く聴き方	6月22日(土)	午前10時~正午		30人	無料	6月14日まで(抽選)	窓
キッズトランポリン教室	7月7日(日)・21日(日)		3歳~5歳児と保護者	10組		6月29日まで(抽選)	
城南公民館 〒861-4214 南区城南町舞原394-1(火の君文化センター内) ☎0964-28-1800 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
市民企画講座・城南町の民話を楽しむ	6月16日(日)	午前10時~11時		—	無料	6月15日まで	TEL 窓
はじめよう! カラダも喜ぶ麺料理&スイーツ	6月21日(金)・28日(金)	午前10時~正午	どなたでも	12人	各回800円	6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
ベビー・マミー・ピクス1	6月25日~7月23日 火曜日(全4回)			10組	無料	6月18日まで(抽選)	
幸田公民館 〒861-4108 南区幸田2丁目4-1 ☎379-0211 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ベビー・マミー・ダンス	6月19日~8月7日 水曜日(全4回)	午前10時~正午	8か月~3歳児と保護者	20組	無料	6月12日まで(抽選)	往 HP 窓
かんたん便利な英会話	6月21日~8月6日(全5回)	午後7時~9時	20歳以上の方	15人	100円	6月13日まで(抽選)	窓
藤本先生のおいしい料理	6月28日(金)	午前10時~午後1時		20人	500円	6月19日まで(抽選)	
天明公民館 〒861-4125 南区奥古閑町2035 ☎223-0118 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
はじめての藍染め体験	6月27日(木)~28日(金) (全2回)	午前10時~正午	どなたでも	10人	1,500円	6月13日まで(抽選)	往 HP 窓
北部公民館 〒861-5521 北区鹿子木町66 ☎245-0046 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
おもちゃの病院	7月6日(土)	午後1時~4時	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
夏休み! はじめてのテニス	7月23日(火)~25日(木) (全3回)	午前8時半~10時	小学生	24人	無料	7月14日まで(抽選)	往 HP 窓
北部公民館西里分館 〒861-5522 北区下硯川町1798 ☎245-3280 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
エクセルで家計簿づくり	6月23日(日)・30日(日)・7月7日(日)	午前10時~正午	18歳以上の方	16人	500円	6月15日まで(抽選)	往 HP 窓
植木公民館 〒861-0136 北区植木町岩野238-1 ☎272-6906 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
骨盤体操	6月14日(金)・21日(金)・28日(金)	午後7時~9時	20歳以上の方	20人		6月6日まで(抽選)	往 HP 窓
教養講演会「人生100年時代を生き抜く脳と体作り」	6月22日(土)	午前10時~正午	どなたでも	200人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
子育て応援マネーセミナー	6月25日(火)	午前10時半~正午	子を持つ保護者	10人		6月18日まで(抽選)	往 HP 窓
龍田公民館 〒861-8007 北区龍田弓削1丁目1-10 ☎339-3322 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ワード基礎(2010以降対応)	6月19日(水)・20日(木)・21日(金)	午後1時半~3時半	パソコン持込できる方	10人	1,000円	6月11日まで(抽選)	往 HP 窓
清水公民館 〒861-8066 北区清水亀井町14-7 ☎343-9163 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
トランプ英会話A・B	7月4日~8月1日 木曜日(全5回)	午後7時~8時	どなたでも	各12人	100円	6月20日まで(抽選)	往 HP 窓
はじめてのスマホ(アンドロイド限定)	7月11日(木)・18日(木)・25日(木)	午後1時半~3時半		10人	500円	6月27日まで(抽選)	窓
赤ちゃんと一緒にベビーソング		午前10時~正午	妊婦・1歳未満児と保護者	10組	900円		