

## 子育て・教育

### 児童手当の現況届をお送りします

児童手当受給者の方〔令和元年(2019年)5月以前から熊本市で手当を受給して6月以降も引き続き受給する方〕へ、6月上旬に「現況届」を送付します。6月中に提出をお願いします。

※出生や転入があった方は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると手当を受給できない期間が発生しますのでご注意ください。

※公務員の方は、職場で申請してください。

詳しくは、区役所保健子ども課、総合出張所へ。

(子ども支援課 ☎328-2158)

### 地域で子育てを応援して欲しい・応援したい会員を募集

ファミリー・サポート・センターでは、子育てを応援して欲しい方(依頼会員)と子育てを応援したい方(協力会員)が登録し、会員同士で活動を行います。

☑3か月児～小学6年生の自宅預かり・送迎 ☑依頼会員:市内に住むか通勤する方/協力会員:市内に住む20歳からおおむね70歳までの健康な方 ※どちらも講習の受講が必須条件(男女共同参画センターはあもにい内で実施) 費1時間あたり600円～(依頼会員から協力会員へ直接支払い)

#### ■依頼会員になるための講習会(月1～2回実施)

☐6月11日(火)・28日(金)午前10時～正午 ※託児が必要な方は事前に来所手続きが必要。(定員あり)

#### ■協力会員になるための講習会(年4回実施)

期 第1回:6月19日(水)～7月2日(火)のうちの7日間  
講習会受講の申込みは電話でファ

ミリー・サポート・センター(熊本)へ  
(☎345-3011) ※要予約

### 令和元年度(2019年度)「子育て支援優良企業」を募集します

本市では、結婚・妊娠・出産、子育てなどの家庭生活と仕事の両立ができる、働きやすい職場環境づくりを進めている企業を「子育て支援優良企業」として認定し、さらなる取り組みの推進を応援しています。

☑令和元年(2019年)9月30日まで  
詳しくは、市ホームページへ。

**子育て支援優良企業**

(子ども政策課 ☎328-2156)

### 「子どもの未来応援基金」助成団体を決定しました!

本市で子育て支援活動を行う個人や団体を助成する「熊本市子どもの未来応援基金」。親子で参加できるイベント・講座、食事の提供・食育、障がいをもつ子どもへの支援等を行う23団体を支援します。活動に興味を持った方は、ぜひ参加ください!

助成団体の一覧は    
こちらから▶

※熊本市子どもの未来応援基金は、平成31年(2019年)4月に熊本市エンゼル基金から名称変更しました。  
(子ども政策課 ☎328-2156)

### 教育委員会会議の傍聴者募集

☐6月27日(木)午後2時～ ☑ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階

☑10人 ☑当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。  
(教育政策課 ☎328-2704)



## ふくし・けんこう

### 熊本市こくほ・こうきコールセンターを利用しませんか

国民健康保険と後期高齢者医療保険の手続きや保険料についての問い合わせに対応します。  
コールセンターの電話番号  
→☎326-5900

※ご利用には通話料がかかります  
※利用時間は平日8時半～午後5時15分  
(国保年金課 ☎328-2270)

### PayBによる国民健康保険料の支払いができます!

6月3日(月)から、スマートフォンなどのモバイル端末にPayBアプリをインストールし、納付通知書(国保年金課から送付)のバーコードを読み込むことにより、国民健康保険料の支払いができるサービスを開始します。

詳しくは、国保年金課(☎328-2270)へ。

### 国民健康保険料が、特別徴収(年金差引)になる方へ

6月中旬に、国民健康保険料の納付通知書を発送します。

10月から特別徴収(年金差引)になる方で、普通徴収(口座振替)を希望する方は、申出により変更することができます。

#### 【普通徴収(口座振替)に変更できる方】

国民健康保険料の滞納がない方  
☑区役所区民課または総合出張所

☑①現在、口座振替の方:保険証および印かん②現在、納付書払いの方:保険証、印かんおよび、事前に金融機関窓口で口座振替を申し込み、その控えを持参ください。なお、肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合のキャッシュカードを持参いただく、区役所および総合出張所の窓口で、口座振替の登録ができます。【手続き期限】7月19日(金)  
詳しくは、区役所区民課へ。

### 子ども・若者に関する不安や悩み、相談してみませんか

☑いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・暴力、非行、スマホ依存、人間関係、妊娠から子育てに関する悩みなど専門の相談員が対応 ☑市内に住むか通勤・通学する39歳以下の方【電話相談】専用電話☎361-2525(年中無休24時間受付)【面接相談】月～金曜午前8時半～午後5時15分(電話予約優先)【メール】(kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp)(携帯電話からの場合、必ずドメイン解除をしてください)土日祝のメール相談は、翌平日に返信します。  
(子ども・若者総合相談センター)

### 希望荘パソコン短期集中講座

#### ■パソコンで描く 絵手紙

☐6月23日～7月28日毎週日曜日(全6回)午前10時～正午 費100円(印刷代)

#### ■便利に楽しくWindows10入門

☐6月21日～7月26日毎週金曜日(全6回)午後1時～3時 費540円(テキスト代)

【共通事項】☑希望荘 ☑市内にお住まいの障がいのある方 ※同伴者の参加が必要な場合は相談ください ☑6人(抽選・初受講の方優先) ☑6月14日までに希望講座、住所、氏名、電話番号を電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

### 希望荘ふれあいギャラリー 展示作品募集

障がいのある方が制作された作品を展示するスペースです。作品発表の場、交流の場として活用ください。希望荘ホームページへの掲載もできます。

☑希望荘1階正面玄関ロビー ☑市内にお住まいの障がいのある方、またはそれに準ずる団体 ※展示期間は2週間～1か月程度、募集期間は随時。募集作品のジャンルは不問。ただし、安全に展示できるものに限る。作品の搬入・飾り付け・搬出は各自で。その他、詳細(作品サイズ、作品数など)は電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ。  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

### オストメイトサロン開催

☐6月22日(土)、8月24日(土)各午後1時半～3時半 ☑大腸肛門病センター高野病院 ☑オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方および家族 ☑当日直接会場へ ☑大腸肛門病センター高野病院患者支援センター(☎206-3330)へ  
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

### 難病患者・家族交流会 「多系統萎縮症」

☐6月20日(木)午後1時半～3時半 ☑県難病相談・支援センター ☑多系統萎縮症の患者・家族 ☑県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ  
(医療政策課 ☎364-3300)

### 難病患者・家族同士の傾聴研修会

☐6月22日(土)午後1時半～3時半 ☑県難病相談・支援センター ☑難病患者・家族 ☑県難病相談・支援センター(☎331-0555)へ  
(医療政策課 ☎364-3300)

### 熊本市エコキッズプロジェクト参加グループ募集

環境保全活動を行う子どもたちを「エコキッズリーダー」として認定し、その活動をラジオやホームページを通じて紹介します。たくさんの人たちに自分たちの活動を広げてみませんか。

期間 5月～来年2月末  
対象 環境保全活動を行う子どもたちのグループ(18歳以上の代表者が必要)  
申込 子ども教育プロダクションフルールズ(担当:富田☎090-3324-6152)  
※申込用紙などを送ります。



(環境政策課 ☎328-2427)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

## 暴力団等から不当な金銭の要求や因縁をつけられていませんか?

お困りの方は、ひとりで悩まず、遠慮なくご相談ください。

# ☎ 096-382-0333

(土・日・祝日と年末年始を除く午前9時から午後4時まで)

相談無料

秘密厳守

毎週月曜日 祝日と年末年始を除く 午前9時から12時まで

熊本市役所3階広聴課において「民事介入暴力相談所」を開設しています。相談は無料です。弁護士と専門のスタッフがアドバイスいたします。電話相談も受け付けます。TEL 096-328-2933(民事介入暴力相談所専用電話)

暴力団追放  
**三**ない  
運動+1

- ☞ 暴力団を利用しない
- ☞ 暴力団を恐れず
- ☞ 暴力団に金を出さない
- +1 ☞ 暴力団と交際しない

公益財団法人 熊本県暴力追放運動推進センター

熊本市中央区水前寺6丁目35番4号

熊本県暴追センター

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

### 寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス (年1回限り)

市町村民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下のいずれかの条件を満たす在宅生活の方①おおむね65歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方②身体障害者手帳(1,2級)または療育手帳(A1,A2)、精神保健福祉手帳(1級)をお持ちの方 ③印鑑、障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳(障がいがある方のみ) ④6月3日～28日までに区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ(各サービスコーナーでは申込みできません)詳しくは、区役所福祉課へ。  
(高齢福祉課 ☎328-2963)

### 「福祉のお仕事」出張相談会

①6月13日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 6月18日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 6月28日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) ②保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 ③当日直接会場へ  
詳しくは、県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。  
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

### 福祉・介護人材合同面談会 2019

無料

④6月30日(日) ⑤KKRホテル熊本(中央区千葉城町3-31) ⑥介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方(学生可) ⑦県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ

#### ①福祉人材合同面談会・ガイダンス

⑧午後2時～4時(受付:午後0時50分～3時半) ⑨2階「五峯」「城彩」 ⑩(1)福祉人材合同面談会(就職面談コーナー)約40事業所参加。(2)福祉の仕事ガイダンス(各種相談コーナー)

#### ②就活応援セミナー

⑪午後1時10分～45分(受付:午後0時50分～1時10分) ⑫1階「天草」 ⑬就職に向けての心構えやアドバイス  
(介護保険課 ☎328-2347)



### 負担限度額認定の 更新手続きをお忘れなく

介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費の負担が軽減される制度があり、負担限度額認定証を交付しています。

すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、また、新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。

⑭次の3つの要件をすべて満たす方  
⑮市民税非課税世帯  
⑯配偶者が市民税非課税  
⑰預貯金等の資産が単身で1千万円以下(夫婦の場合は2千万円以下)  
※負担軽減の程度については収入等により3段階に分かれます。

#### 【利用者負担段階 対象者】

第1段階・市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方・生活保護を受給している方  
第2段階・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が80万円以下の方  
第3段階・市民税非課税世帯で、第1段階および第2段階に該当しない方  
⑯6月3日～7月31日に区役所福祉課・総合出張所へ ※現在の認定証の使用期限は7月31日まで。

【申請に必要なもの】介護保険被保険者証、印鑑(本人および配偶者)、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳・有価証券等の残高がわかるもの ※今年1月2日以降に転入された方は前住所地世帯の市県民税課税状況と本人の年金収入額がわかる課税証明書が必要です。  
詳しくは、介護保険課(☎328-2347)へ。

### 7月集団健診

期日	場所	申込
10日(水)～20日(土) ※18日(木)除く	健康福祉センター かがやき館	ひごまるコール ☎334-1507
10日(水)	JA画図支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
20日(土)	JA中島支店	
24日(水) 25日(木)	JA飽田支店	
26日(金) 31日(水)	天明公民館	

詳しくはひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。  
(国保年金課 ☎328-2280)

### 精神保健家族教室

⑰6月15日(土)午後1時半～ ⑱市民会館シアーズホーム夢ホール2階第7会議室 ⑲熊本市精神保健福祉事業および自立計画・事例等の説明 ⑳市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) ㉑50人 ㉒当日直接会場へ  
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

### 自死遺族 グループミーティング

無料

⑳6月20日(木)午後2時～4時 ㉑ウェルパルクまもと3階 ㉒家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方が、安心して悩みや苦しみを話せる場 ㉓当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別相談も行っています。

### 精神障がいピアサポート 講演会

無料

㉔7月18日(木)午後1時半～4時半 ㉕ウェルパルクまもと1階 ㉖「精神保健福祉におけるなかまの関係とピアサポート～当事者による実践と協働」[退院支援を通じたピアサポート] ㉗金 文美さん、熊本市登録ピアサポーター ㉘精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 ㉙100人(先着順) ㉚6月10日～7月10日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ  
(こころの健康センター ☎362-8100)

### 若者のくらしとこころの 悩み相談会

無料

㉛6月21日(金)午後1時半～4時 ㉜ウェルパルクまもと3階 ㉝精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク・くまもと若者サポートステーション・ひきこもり支援センター「りんく」の相談員などによる相談[こころの悩みや生活や仕事での困り事(借金・人間関係・就労など)] ㉞市内に住む方(40歳未満の方やその家族) ㉟20人(先着順) ㊱6月17日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

### 糖尿病教室

無料

㊲6月11日(火)午後2時～3時半(1,8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) ㊳市民病院新館2階外来前待ち合い広場 ㊴糖尿病の合併症(総論) ㊵樋川 若穂(代謝内科部長) ㊶当

日直接会場へ ㊷市民病院内科外来(☎365-1711)

### HIV検査普及週間にあわせた 予約不要の休日HIV(エイズ) 検査・相談

無料

㊸6月16日(日)午後2時～3時(受付:午後1時半～) ㊹ウェルパルクまもと(1階玄関ホールに案内を掲示) ㊺即日検査(HIV抗体検査)、クラミジア抗体検査、梅毒検査 ㊻当日直接会場へ

※待合室は共同です。

※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方については1週間後になる場合があります。

### 平日にも毎日HIV検査を行っています。(予約制)

詳しくは、市ホームページまたは感染症対策課(☎364-3189)へ。

### 6月は「食育月間」

「食」は、私たちの生命の源であり、生きていくうえで欠かせないものです。さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を身につけること、それが「食育」です。

朝食を食べる、野菜を食べる、バランスよく食べる、誰かと一緒に食べる、食事のマナーを考える、郷土料理に挑戦する、栄養表示を見る、県産の野菜・果物を食べる、食べ残しをしない、災害に備える。「食」への関心の全てが食育につながります。

食育月間の6月を、「食」についてさまざまな角度から考える機会とし、食育の実践の環を広げましょう。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

### 8020推進員育成講座 受講生大募集

無料

㊼7月～12月までに4回程度 ㊽区役所保健子ども課など ㊾全身と口の健康づくりに関する講話やお口の体操、歯みがき実習などのボランティア育成講座 ㊿市内に住む18歳以上の方 ㊻各区20人 ㊼電話またはファクスでお住まいの区役所保健子ども課へ

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

### 保育士就職面談会2019

無料

保育所などへの就職を希望されている学生の方、一般の方を対象に保育士就職面談会を開催します。

たくさんのお仕事と直接話せるチャンスです。これからの就職活動に活かしませんか。お気軽にご参加ください。

日時 6月23日(日)午後1時半～3時半(受付:午後1時～)

場所 KKRホテル熊本

対象 保育所等への就職を希望されている方

内容 保育所・児童福祉施設などによる職場説明会と面談会

申込 電話(☎322-8077)、当日参加も可 ※託児有(無料・要予約)。

詳しくは、県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

広告 クラス

# CRAS

お家づくりは、家計から。  
熊本県知事免許(6)第3807号  
株式会社みらいコンシェルジュ®  
〒860-0823  
熊本県熊本市中央区世安町 361-2  
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜  
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。  
サービスや売買取引事例も公開中!

https://cras-life.com

CRAS 熊本 検索

熊本県内 全エリア クラス

## CRAS 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。

# 売却不動産大募集中!

土地
戸建
マンション
収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に  
お電話ください!

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ ☎096-284-5033

相談・査定 無料!  
即日買取が可能!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)を  
メインとした不動産会社です。

新築・中古・戸建・マンション問わず、  
毎日多くのお客様がお家の購入の  
相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用も  
お任せください!

住宅を買うときも、売るときも、無理のない  
資金計画を分析しアドバイスいたします。

ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー  
50社以上と提携

おかげさまで提携建築会社様も多く、  
お客様の土地探しの依頼も絶えません。

ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。  
 ●天候等で屋外にできることが危険な時は中止することがありますので、感染症対策課(☎364-3189)へお尋ねください。

胸部(肺がん・結核)検診 6月の巡回日程

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
山ノ内	6月3日(月)	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門	桜木	6月11日(火)	午後2時半～3時半	桜木3町内老人憩いの家(花立公園内)
月出	6月3日(月)	午前11時～正午	ゆめマート長嶺店正面入口		12日(水)	午前9時～10時	桜木小学校正門
健軍東	6月3日(月)	午後3時～4時	熊本県総合保健センター体育館下	健軍	6月11日(火)	午前9時～10時	湖東中学校体育館前
麻生田	6月3日(月)	午前9時半～11時半	サンリブ清水店		18日(火)	午後1時半～2時	健軍小学校運動場
		午後1時～3時		6月12日(水)	午前10時半～11時	JA熊本市湖東(秋津)支店	
	午前9時半～11時半	麻生田小学校体育館横	午後1時～2時		東野中学校体育館前		
午後6時～7時半	新地団地A-2棟前	6月12日(水)	午前9時半～11時半		清水中学校正門側		
午後1時半～2時半	東部まちづくりセンター(駐車場)		午後1時半～3時	城北小学校北門側			
尾ノ上	6月3日(月)	午後5時半～6時半	尾ノ上小学校西門	城北	17日(月)	午前9時半～11時半	水の科学館駐車場(八景水谷公園内)
	5日(水)	午前9時～10時	尾ノ上小学校西門		6月12日(水)	午後2時半～3時半	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関
楡木	6月5日(水)	午前9時半～11時半	楡木小学校体育館前	砂取		18日(火)	午後2時半～3時
		午後1時～3時			6月17日(月)	午後1時半～3時	熊本機能病院(緊急入口横)
長嶺	6月5日(水)	午前10時半～正午	長嶺小学校正門	高平台	18日(火)	午前9時半～11時半	ロッキード王店
		午後1時半～2時半	県営西戸島団地第1集会所			午後1時半～3時	高平台小学校運動場
		午後3時～4時	市営長嶺団地第2集会所			午後6時～7時	高平台小学校正門側
		午後5時半～6時半	マックスバリュ新戸島店駐車場		19日(水)	午前9時半～11時半	ゆめマート清水店
6月9日(日)	午前10時半～11時	富合雁回館	午後1時～3時	マックスバリュ熊本北店			
15日(土)			6月10日(月)		午前9時半～11時半	清水まちづくりセンター(清水出張所テニスコート側)	若葉
清水	11日(火)	午後1時半～3時		県営北津留団地集会場			
		午前9時半～11時半	清水小学校体育館前	6月25日(火)	午前9時半～11時半	花畑広場	
		午後1時半～3時	清水研修所(肥後銀行)		午後1時半～3時	熊本市役所(南口)	
東町	6月11日(火)	午前10時半～11時半	東町小学校正門	城東	6月25日(火)	午前9時半～11時半	藤崎八幡宮境内
桜木東	6月11日(火)	午後1時～2時	桜木東小学校正門			6月26日(水)	午後1時～3時

胃がん検診(胃部エックス線検査) 6月の巡回日程

●お住まいの校区以外の会場でも受診できます。

校区	期日	時間	場所	校区	期日	時間	場所
龍田	6月4日(火)	午前8時半～10時半	龍田中学校正門側	砂取	6月20日(木)	午前9時～10時半	熊本市総合体育館・青年会館正面玄関
	17日(月)				6月21日(金)	午前9時～10時半	東町小学校正門
富合	6月9日(日)	午前10時半～11時	雁回館	麻生田	6月25日(火)	午前8時半～10時半	新地団地A-2棟前
	15日(土)				26日(水)		サンリブ清水駐車場
山ノ内	6月10日(月)	午前9時～10時半	山ノ内小学校正門	桜木東	6月25日(火)	午前9時～10時半	桜木中学校正門
尾ノ上	6月11日(火)	午前9時～10時半	尾ノ上小学校西門	桜木	6月26日(水)	午前8時半～10時半	桜木三町内憩いの家 旧花立公園老人憩いの家(3丁目)
龍田西	6月12日(水)	午前9時～10時半	龍田西小学校運動場側	秋津	6月27日(木)	午前9時～10時半	東野中学校体育館前
長嶺	6月12日(水)	午前9時～10時半	長嶺小学校正門	若葉	6月28日(金)	午前9時～10時半	若葉小学校正門
芳野	6月13日(木)	午前8時～11時	芳野コミュニティセンター駐車場	健軍東	7月1日(月)	午前8時半～10時半	熊本県総合保健センター体育館下
月出	6月17日(月)	午前8時半～10時半	ゆめマート長嶺店正面入口	楡木	7月2日(火)	午前8時50分～10時半	楡木小学校体育館前
河内	6月18日(火)	午前8時～11時	河内まちづくり交流室・公民館駐車場(旧みかんの里振興センター)	泉ヶ丘	7月3日(水)	午前9時～10時半	泉ヶ丘小学校正門
	19日(水)				7月4日(木)	午前8時半～10時半	しばた内科胃腸科第2駐車場
黒髪	6月19日(水)	午前8時半～10時半	済々黌高等学校正門側	清水	5日(金)	午前8時半～10時半	健康センター清水分室前
	22日(土)				肥後銀行子飼橋支店駐車場	健軍	7月5日(金)

**対象** 市内に住所があり、昭和55年3月31日以前に生まれた方  
**費用** 胸部検診…令和2年(2020年)3月31日時点の年齢で、胸部検診は40～64歳までは300円、65歳以上は200円。ただし問診(喫煙歴)の結果、肺がん喀痰検査を実施した場合別途500円。  
 胃がん検診…1,000円  
 ※生活保護受給世帯の方は【保護証明書】(2019年度発行分)を、市民税非課税世帯の方は【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】(同一世帯員全員の非課税の状況が証明された最新年度分)を提示すれば無料。なお、市県民税証明書の取得は有料。

※【市県民税(所得・課税)証明書 世帯分】は、個人番号カードを利用した証明書コンビニ交付サービスでは取得できませんのでご注意ください。  
 ※70歳以上の方は無料です。生年月日が確認できる身分証明書を提示してください。  
**持参物** 身分証明書(保険証など、住所、氏名、生年月日がわかるもの)および検診費用  
**申込** 当日直接会場へ ※大腸がん検診(便潜血検査)も行っています。当日胸部検診会場へお越しください。

詳しくは、ひごまるコール(☎334-1500)へ。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

**広告**

## そうだ!シルバー人材センターに入ろう

生涯現役社会を目指し、一緒に働きましょう

会員になるといいこと満載!

- 新しい仲間ができます。
- ゴルフなどの同好会があり、楽しく活動しています。
- 年1回、日帰り交流親睦会があります。
- 年金以外の収入が得られます。

**公益社団法人  
熊本市シルバー人材センター**

▶お問合せはこちら

**☎096-322-3300**

熊本市シルバー人材センター 検索

熊本市南区平成1-10-8 熊本市健康センター平成分室2階

詳しくは  
ホームページにて  
掲載中