

寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス (年1回限り)

市町村民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下のいずれかの条件を満たす在宅生活の方①おおむね65歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方②身体障害者手帳(1,2級)または療育手帳(A1,A2)、精神保健福祉手帳(1級)をお持ちの方 ③印鑑、障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳(障がいがある方のみ) ④6月3日～28日までに区役所福祉課、総合出張所、高齢者支援センターささえりあへ(各サービスコーナーでは申込みできません) 詳しくは、区役所福祉課へ。(高齢福祉課 ☎328-2963)

「福祉のお仕事」出張相談会

①6月13日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 6月18日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 6月28日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) ②保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 ③当日直接会場へ

詳しくは、県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。(保育幼稚園課 ☎328-2568)

福祉・介護人材合同面談会 2019

無料

④6月30日(日) ⑤KKRホテル熊本(中央区千葉城町3-31) ⑥介護職員、支援員、相談員など福祉関係職種への就職を希望する方(学生可) ⑦県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ

①福祉人材合同面談会・ガイダンス

⑧午後2時～4時(受付:午後0時50分～3時半) ⑨2階「五峯」「城彩」 ⑩(1)福祉人材合同面談会(就職面談コーナー)約40事業所参加。(2)福祉の仕事ガイダンス(各種相談コーナー)

②就活応援セミナー

⑪午後1時10分～45分(受付:午後0時50分～1時10分) ⑫1階「天草」 ⑬就職に向けての心構えやアドバイス(介護保険課 ☎328-2347)



負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく

介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費の負担が軽減される制度があり、負担限度額認定証を交付しています。

すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、また、新たに入所が決まった方で対象になる方は、利用日までに申請を行ってください。

⑭次の3つの要件をすべて満たす方 ⑮市民税非課税世帯 ⑯配偶者が市民税非課税 ⑰預貯金等の資産が単身で1千万円以下(夫婦の場合は2千万円以下) ※負担軽減の程度については収入等により3段階に分かれます。

【利用者負担段階 対象者】

第1段階・市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方・生活保護を受給している方 第2段階・市民税非課税世帯で、年金収入額(非課税年金も含む)と合計所得金額の合計が80万円以下の方 第3段階・市民税非課税世帯で、第1段階および第2段階に該当しない方 ⑯6月3日～7月31日に区役所福祉課・総合出張所へ ※現在の認定証の使用期限は7月31日まで。

【申請に必要なもの】介護保険被保険者証、印鑑(本人および配偶者)、前回の負担限度額認定証、夫婦名義のすべての通帳・有価証券等の残高がわかるもの ※今年1月2日以降に転入された方は前住所地世帯の市県民税課税状況と本人の年金収入額がわかる課税証明書が必要です。詳しくは、介護保険課(☎328-2347)へ。

7月集団健診

期日	場所	申込
10日(水)～20日(土) ※18日(木)除く	健康福祉センター かがやき館	ひごまるコール ☎334-1507
10日(水)	JA画図支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
20日(土)	JA中島支店	
24日(水) 25日(木)	JA飽田支店	
26日(金) 31日(水)	天明公民館	

詳しくはひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。(国保年金課 ☎328-2280)

精神保健家族教室

⑰6月15日(土)午後1時半～ ⑱市民会館シアーズホーム夢ホール2階第7会議室 ⑲熊本市精神保健福祉事業および自立計画・事例等の説明 ⑳市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) ㉑50人 ㉒当日直接会場へ(精神保健福祉室 ☎361-2293)

自死遺族グループミーティング

無料

⑳6月20日(木)午後2時～4時 ㉑ウェルパルクまもと3階 ㉒家族や大切な方を自死(自殺)で亡くした方が、安心して悩みや苦しみを話せる場 ㉓当日直接会場へ

詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別相談も行っています。

精神障がいピアサポート講演会

無料

㉔7月18日(木)午後1時半～4時半 ㉕ウェルパルクまもと1階 ㉖「精神保健福祉におけるなかまの関係とピアサポート～当事者による実践と協働」[退院支援を通じたピアサポート] ㉗金文美さん、熊本市登録ピアサポーター ㉘精神障がいのある方、家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 ㉙100人(先着順) ㉚6月10日～7月10日までに電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ(こころの健康センター ☎362-8100)

若者のくらしとこころの悩み相談会

無料

㉛6月21日(金)午後1時半～4時 ㉜ウェルパルクまもと3階 ㉝精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワーク・くまもと若者サポートステーション・ひきこもり支援センター「りんく」の相談員などによる相談[こころの悩みや生活や仕事での困り事(借金・人間関係・就労など)] ㉞市内に住む方(40歳未満の方やその家族) ㉟20人(先着順) ㊱6月17日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

糖尿病教室

無料

㊲6月11日(火)午後2時～3時半(1,8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) ㊳市民病院新館2階外来前待ち合い広場 ㊴糖尿病の合併症(総論) ㊵樋川 若穂(代謝内科部長) ㊶当

日直接会場へ ㊷市民病院内科外来(☎365-1711)

HIV検査普及週間にあわせた予約不要の休日HIV(エイズ)検査・相談

無料

㊸6月16日(日)午後2時～3時(受付:午後1時半～) ㊹ウェルパルクまもと(1階玄関ホールに案内を掲示) ㊺即日検査(HIV抗体検査)、クラミジア抗体検査、梅毒検査 ㊻当日直接会場へ

※待合室は共同です。 ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方については1週間後になる場合があります。

平日にも毎日HIV検査を行っています。(予約制)

詳しくは、市ホームページまたは感染症対策課(☎364-3189)へ。

6月は「食育月間」

「食」は、私たちの生命の源であり、生きていくうえで欠かせないものです。さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と、「食」を選択する力を身につけること、それが「食育」です。

朝食を食べる、野菜を食べる、バランスよく食べる、誰かと一緒に食べる、食事のマナーを考える、郷土料理に挑戦する、栄養表示を見る、県産の野菜・果物を食べる、食べ残しをしない、災害に備える。「食」への関心の全てが食育につながります。

食育月間の6月を、「食」についてさまざまな角度から考える機会とし、食育の実践の環を広げましょう。

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

8020推進員育成講座 受講生大募集

無料

㊿7月～12月までに4回程度 ㊽区役所保健子ども課など ㊾全身と口の健康づくりに関する講話やお口の体操、歯みがき実習などのボランティア育成講座 ㊿市内に住む18歳以上の方 ㊿各区20人 ㊿電話またはファクスでお住まいの区役所保健子ども課へ

(健康づくり推進課 ☎361-2145)

保育士就職面談会2019

無料

保育所などへの就職を希望されている学生の方、一般の方を対象に保育士就職面談会を開催します。

たくさんのお仕事と直接話せるチャンスです。これからの就職活動に活かしましょう。お気軽にご参加ください。

日時 6月23日(日)午後1時半～3時半(受付:午後1時～)

場所 KKRホテル熊本

対象 保育所等への就職を希望されている方

内容 保育所・児童福祉施設などによる職場説明会と面談会

申込 電話(☎322-8077)、当日参加も可 ※託児有(無料・要予約)。

詳しくは、県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

クラス
CRAS
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ®
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町 361-2
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中!

https://cras-life.com
CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア クラス
CRAS 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。
売却不動産大募集中!

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽に
お電話ください!

宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ ☎096-284-5033

相談・査定 無料!
即日買取が可能!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用も
お任せください!
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー
50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝