



## 「東区健康まちづくり推進員養成講座」

2019年度(6期生)の受講生を募集しています♪  
お友達やご家族と一緒に参加してみませんか?

**無料**

### スケジュール

開催予定日	時間	講座内容	会場
①2019年 7月5日 (金)	10時~ 12時	健康まちづくり推進員とは?	東区役所3階健康センター
②2019年 8月2日 (金)		健康をテーマに東区を見てみよう	
③2019年 9月6日 (金)		いつまでもおいしく食べるために(歯の健康)	
④2019年10月4日 (金)		バランス食生活でヘルスアップ	
⑤2019年11月1日 (金)		健康づくりのい・ろ・は(運動編)	
⑥2019年12月6日 (金)		なりたい自分になるためのコツ 修了式	

### 対象

東区にお住まいの18歳以上の方で養成講座に参加し、修了後に「健康まちづくり推進員協議会」に入会し、校区の健康まちづくり活動が出来る方

### 申し込み方法

電話またはFAXで東区役所保健子ども課へお申込みください。

### お問い合わせ・申し込み

締め切り **6月28日(金)**まで

FAX: 送付先 096-367-9303

東区保健子ども課 地域健康班  
担当) 小川愛・清家・藤島  
TEL) 096-367-9134  
FAX) 096-367-9303

### 東区健康まちづくり推進員 申し込み書 (FAX送信用)

	お名前	年齢	電話番号	校区
1				
2				
3				
4				
5				