

「課税所得」とは、総所得金額から各種税控除額を差し引いた額 **国** 国民健康保険証、印かん、平成30年度(2018年度)の限定額認定証(お持ちの方のみ)、個人番号カード(お持ちの方のみ) **申** 区役所区民課、総合出張所へ **※** 郵送手続不可。 **※** 国民健康保険料に滞納がある世帯には、交付ができない場合があります。 **詳しくは、区役所区民課へ。**

後期高齢者医療被保険者証(保険証)および保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

- ① 8月1日から使用する新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。保険証の色が「黄色」から「橙色」に変わります。 **※** 黄色の保険証は8月1日以降使えませんので、ご注意ください。
- ② 令和元年度後期高齢者医療保険料額決定通知書(保険料のお知らせ)を郵送します。平成30年(2018年)中の所得をもとに保険料を決定しています。 **詳しくは通知書をご覧ください。** (国保年金課 ☎328-2290)

国の制度が変わり、後期高齢者医療保険料が改正されます

- ① 保険料均等割が9割軽減(年金収入80万円以下)の方は8割軽減へ変わります。安心して医療を受けられるよう、所得の低い方への年金生活者支援給付金や介護保険料(第1～第3段階)の軽減強化の開始に合わせて、令和元年度から医療保険料の軽減率見直しを実施されます。
- ② 元被扶養者(75歳になる前日に家族の会社の健康保険、共済組合などの被扶養者だった方)で、保険料均等割の5割軽減を継続して受けている方は2年間限定へ変わります。ただし、元被扶養者であっても世帯の所得が低い方は、8.5割軽減、8割軽減が受けられます。 **詳しくは、広域連合から送付されるお知らせをご覧ください。** **各制度のお問い合わせは、後期高齢者医療制度→区役所区民課、介護保険料軽減強化→介護保険課、年金生活者支援金→ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ。**

国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度を利用ください

令和元年度(2019年度)の免除・納付猶予制度の申請を7月から受け付けます。

制度名	対象	対象期間	所得の審査対象
①申請免除制度	前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者 世帯主
②納付猶予制度	50歳未満の方で前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者

③学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年所得が一定額以下の方	4月～翌年3月	本人
-----------	----------------------------------	---------	----

※ 毎年度手続が必要(①②は継続審査申出受付済者は除く)。 **場** 区役所区民課、総合出張所 **詳しくは、お近くの区役所区民課、総合出張所または熊本西年金事務所(☎355-3261)へ。**

がん検診無料クーポン券は早めに利用を

対象の女性に乳がん・子宮頸がん検診無料クーポン券を送付しています。有効期間は、7月1日～来年2月29日までです。期限が迫ると予約が集中するので、早めに受診しましょう。

種類	対象年齢(平成31年4月1日現在)
乳がん検診(女性)	40歳(昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)
子宮頸がん検診(女性)	20歳(平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ)

- 平成31年(2019年)4月21日以降熊本市に転入した対象年齢に該当する方には、本市のがん検診無料クーポン券の交付を行います。
- 前住所地発行の無料クーポン券、住所、氏名および生年月日が確認できる書類(保険証、運転免許証など) **場** 7月1日から区役所保健子ども課、健康づくり推進課へ **場** 健康づくり推進課(☎361-2145)

日本脳炎の予防接種を受けましょう

- ①平成19年4月2日以降生まれで6か月～7歳未満および9歳～13歳未満の方
- ②平成11年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方 **※** 今年度は、小学4年生と高校3年生相当の方に、はがきを送付しています。 **【お勧めの接種時期】** 1期初回(2回)3歳/1期追加4歳/2期9歳(1期の接種からおおむね5年後) **【接種期間】** 通年 **場** 市指定医療機関 **場** 親子(母子)健康手帳、お送りしたはがき(お持ちの方のみ) **詳しくは、感染症対策課へ。** (感染症対策課予防接種相談電話 ☎372-0700、☎372-0705)

「福祉のお仕事」出張相談会(7月)

- ① **場** 11日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 16日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 26日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはまぜん2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **場** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談会 **申** 当日直接会場へ **場** 県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ (保育幼稚園課 ☎328-2568)

保育士就職支援研修会&体験会2019

- 【研修会】 **場** 7月29日(月)午後2時～4時(受付は午後1時半～) **場** 県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7) **場** 講演・レクレーション **場** 50人程度
- 【体験会】 **場** 7月30日(火)～8月1日(木)の午前中いずれか1日 **場** 市内の保育園 **場** 施設見学・体験 **場** 各園5人程度
- 【研修会・体験会共通】 **場** 保育士資格取得者(取得見込みの方を含む) **※** 託児あり(研修会のみ) **申** 7月24日までに電話で県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ (保育幼稚園課 ☎328-2568)

精神障がいピアサポート講座

- ① 8月2日(金)・9日(金)・16日(金)(全3回)各午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと3階 **場** 精神障がいのある当事者がその経験を活かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていくために学ぶ講座 **場** 市内に住む精神障がいのある方で、過去に受講したことのない方 **場** 30人(先着順) **場** 7月10日～30日に電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

依存についてお困りではありませんか

- ① アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
- ① 依存症個別相談(月1回) **場** 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話
- ② 依存症家族教室 **場** 7月2日(火)午後6時半～8時半 **場** 熊本ダルク / **場** 7月16日(火)午後1時半～3時半 **場** 学習会「家族の対応」 **場** 依存症に悩む家族
- ③ 依存症当事者グループミーティング **場** 月2回。日程は要問合せ **場** 依存症に悩む本人
- 【共通】 **場** ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めての方はまずお電話ください **場** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

難病医療講演会・交流会

- ① 「筋萎縮性側索硬化症(ALS)」 **場** 7月27日(土)午後1時半～4時 **場** ウェルパルクまもと大会議室 **場** 当事者から学ぶ、医師の講話 **場** 吉田 久人さん・倉本 剛史さん(在宅とつながるクリニック天草院長) **場** 筋萎縮性側索硬化症(ALS)の患者・家族、医療保健福祉関係者(学生含む)
- ② 「慢性炎症性脱髄性多発神経炎、封入体筋炎、遠位型ミオパチー」 **場** 7月25日(木)午後1時半～3時半 **場** 県難病相談・支援センター(東区東町4丁目11-1) **場** 医師の講話、交流会 **場** 熊本大学脳神経内科医師

慢性炎症性脱髄性多発神経炎、封入体筋炎、遠位型ミオパチーの患者・家族 **【①②共通】申** 県難病相談・支援センター(☎331-0555) (医療政策課 ☎364-3300)

糖尿病教室のお知らせ

① 7月9日(火)午後2時～3時半(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) **場** 市民病院新館2階外来前待ち合い広場 **場** 肥満の害 **場** 樋川 岩穂(代謝内科部長) **申** 当日直接会場へ **場** 市民病院内科外来(☎365-1711)

精神保健家族教室

① 7月21日(日)午後1時半～ **場** 熊本機能病院地域交流館市民塾ホール本館ロビー階 **場** 「当事者と家族のニーズの違い」 **場** 木村 千尋さん(市障がい者相談支援センターなでしこ) **場** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **場** 50人 **申** 当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

希望荘ふれあい総合相談会

① 毎週日曜午後1時～4時(祝日の場合は休館) **場** 希望荘 **場** 障がいのある方やその家族のさまざまな悩みや困り事(就労、福祉サービス、教育など)の相談 **場** 市内にお住まいの障がいのある方および家族 **申** 当日直接会場へ **場** 電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

希望荘「布の絵本づくり講座」生徒募集中

① 毎月第1木曜日午前10時～正午 **場** 希望荘 **場** 布の絵本づくりを通してボランティア活動をしませんか? 色とりどりのフェルトでアイデアと心のこもった作品づくりができます **場** 市内にお住まいの方 **詳しくは、電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘へ** (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

バリアフリー映画会

① 7月20日(土)午後1時半～(約70分) **場** 市立図書館2階ホール **場** 「ダンボ」 **場** 18歳未満のお子さん(原則保護者同伴) **場** 200人(先着順) **申** 当日直接会場へ(20分前受付開始) (障がい保健福祉課 ☎328-2519)



日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

クラス **CRAS**
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社みらいコンシェルジュ
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町 361-2
営業時間/10:00-18:00 定休日/水曜
電話/096-284-5033

HPからも無料相談、査定の予約ができます。
サービスや売買取引事例も公開中!

https://cras-life.com
CRAS 熊本 検索

熊本県内全エリア クラス **CRAS** 熊本店 **みらいコンシェルジュ**と申します。
売却不動産大募集中!

土地 戸建 マンション 収益物件

お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定、即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。

お気軽にお電話ください!
宅建建物取引士 中澤 和則

お問い合わせ ☎096-284-5033

相談・査定 無料!
即日買取が可能!

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用もお任せください!
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析アドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー 50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝