

TEL = 電話 窓 = 窓口 FAX = ファクス mail = 電子メール

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
勤労青少年ホーム 〒861-5517 北区鶴羽田2丁目13-10 ☎343-8878 日曜・祝日休館 ファクス343-8879 kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
デジカメ編集	11月11日～12月2日 月曜日(全4回)	午後7時～9時	パソコン基本操作ができる方	10人	2,000円	10月31日まで(抽選)	往 窓 mail
クリスマスフラワーアレンジ	11月14日(木)・28日(木)(全2回)		どなたでも	16人	3,500円		
着物着付け	11月18日～12月16日 月曜日(全5回)		女性の方	10人	無料		
街なか子育てひろば 〒860-0845 中央区上通町2-3(現代美術館内) ☎323-3222 火曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前10時～午後3時まで。							
親子でアートを楽しもう	10月17日(木)	午前11時～正午	未就学児と保護者	15組	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時半から。							
みんなでダンス	10月12日(土)	午後2時～2時45分	年少児～小学3年生	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓
懐かしの映画上映会	10月20日(日)	午後1時～3時	どなたでも	30人			
熊本おもちゃ病院	10月26日(土)			10組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 ※申込みは午前9時から。							
体すっきりストレッチ&健康体操	10月8日(火)～31日(木)	午後6時半～7時15分	60歳以上の方	20人	各200円	当日直接会場へ(先着順)	
キッズ身体測定&ママストレッチ	10月11日(金)	午前11時～正午	未就学児と保護者	20組	無料		
ベビーアロママッサージ	10月28日(月)	午前10時半～11時15分		15組	400円		
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
やさしいフラ	10月7日～12月2日 月曜日(全7回)	午前10時～11時	18歳以上の方	20人	3,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
はじめてのピラティス	10月11日(金)・18日(金)・25日(金)(全3回)	午後8時20分～9時20分		15人	1,500円		
歌謡フラ	10月18日～12月20日 金曜日(全10回)	午前10時～11時		20人	5,000円		
南部在宅福祉センター 〒861-4109 南区日吉1丁目4-15 ☎354-8379 日曜休館 ※申込みは午前9時から。							
渡辺いづみ先生による社交ダンスショー	10月21日(月)	午前10時～正午	どなたでも	50人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
10月のおやつを作ろう	10月31日(木)	午後1時半～3時半		各15人	300円	10月7日まで(抽選)	
11月のおやつを作ろう	11月15日(金)						
植木健康福祉センターかがやき館 〒861-0195 北区植木町岩野285-29 ☎272-2600							
健康測定会(インボディ)	10月5日(土)～31日(木)	午前10時～午後9時	18歳以上の方	100人	各500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
子ども食育料理教室	10月27日(日)	午後1時半～3時半	小学生	20人	500円		
お母さんのお友達づくり～BP～	11月20日～12月11日 水曜日(全4回)		2～5か月児(第1子)と母親	10組	1,080円		
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ	10月10日～11月7日 木曜日(全5回)	午後1時15分～2時	どなたでも	各10人	2,500円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
ヨガ&ピラティス		午後7時半～8時半					
映画上映会「愛と死をみつめて」		10月27日(日)					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
美姿勢・骨盤エクササイズ第Ⅰ期	10月5日～12月21日 第1・3土曜日(全6回)	午後7時15分～8時	どなたでも	各15人	3,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
スポーツ吹矢第Ⅲ期	10月11日～12月27日 第2・4金曜日(全6回)	午後6時半～8時					
ズンバ第Ⅰ期	10月12日～11月23日 第2・4土曜日(全4回)	午後7時15分～8時					
南部万青年会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
昭和映画上映会「俺は待ってるぜ」	10月6日(日)	午後2時～3時半	どなたでも	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓
学習発表会・文化祭	10月12日(土)・13日(日)	午前10時～午後2時		—		当日直接会場へ	
健康料理教室 エビチリソース	10月23日(水)・25日(金)	午前10時～正午		各16人		各1,000円	
田原坂西南戦争資料館 〒861-0163 北区植木町豊岡858番地1 ☎272-4982 午前9時～午後5時まで(入館は午後4時半まで) 休館日:12月29日から翌年1月3日まで							
パネル展「金栗四三と西南戦争」	10月1日(火)～来年3月30日(月)	午前9時～午後5時	どなたでも	—	—	当日直接会場へ	
ミニ講座「民謡田原坂こぼれ話」	10月13日(日)	午後1時半～2時		30人		—	
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ちびっこスイミング2(年中・年少コース)	10月29日～11月26日 火曜日(全4回)	午後3時半～4時半	年少・年中児	20人	2,000円	10月8日まで(抽選)	往
ベビーマッサージ2	10月29日～12月3日 火曜日(全5回)	午前10時～11時半	生後2～10か月児と保護者	10組	4,700円		
エンジョイアクアビクス2	10月29日～12月17日 火曜日(全7回)	午後8時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	40人	3,500円		
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しく走ろうランニング教室	10月26日～来年1月25日 土曜日(全12回)	午後3時～5時	18歳以上の方(高校生不可)	15人	7,200円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館							
エアロビクス	10月7日(月)、21日(月)、28日(月)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	TEL 窓
ピラティス	10月9日～30日 水曜日(全4回)	午後1時半～2時半					
骨盤体操	10月10日～31日 木曜日(全4回)	午前10時～11時					
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
貯筋運動10月	10月10日(木)・24日(木)	午前10時～11時	40歳以上の方	各20人	各500円	当日直接会場へ(先着順)	
アーチェリークラブ2	11月2日～来年3月14日 土曜日(全15回)	午前10時～11時半	小学5年生以上		9,000円	10月12日まで(抽選)	
弓道クラブ2				30人			
水前寺野球場・競技場 〒862-0950 中央区水前寺5丁目23-3 ☎381-9323							
なかよしサッカー2	11月12日～12月3日 火曜日(全4回)	午後4時半～5時半	年長児	15人	2,000円	10月29日まで(抽選)	往
スキルアップサッカー2	11月13日～12月4日 水曜日(全4回)	午後6時～7時	小学3～6年生	各20人		10月30日まで(抽選)	
Jrサッカー2	11月14日～12月5日 木曜日(全4回)					10月31日まで(抽選)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
諸隈直樹氏の「親子で体を動かそう」	11月3日(祝)	午前10時半～午後0時半	年長児～小学生	40組	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓
徳山いつ子のトランポリンエクササイズ		①午後1時～1時半 ②午後1時半～2時	18歳以上の方(高校生不可)	40人			
親子リトミック		11月7日(木)・14日(木)・21日(木)(全3回)	午前10時半～11時半	0～3歳未満の子どもと保護者			
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
朝スッキリヨガ	10月7日～12月9日 月曜日(全10回)	午前10時～11時	18歳以上の方	各10人	5,000円	10月5日から(先着順)	TEL 窓
骨盤調整		午前11時15分～午後0時15分			2,500円		
太極拳教室	10月10日～11月14日 木曜日(全5回) ※10月31日は休み	午前10時～11時半					
戸島ふれあい広場 〒861-8031 東区戸島町1489番地 ☎389-3111 水曜休館							
パークゴルフでダイエット教室	10月19日～11月16日 土曜日(全5回) 10月24日～11月21日 木曜日(全5回)	午後1時～2時半	18歳以上の方	各12人	2,500円	10月8日から(先着順)	TEL 窓
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
自然のなかでの木工教室	10月13日(日)	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	10月5日から(先着順)	TEL 窓

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。