

# ①ペアレント・プログラム

一緒に子育てのヒントを見つけませんか



この講座は、お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、『楽しく子育てをする自信をつけること』『子育ての仲間を見つける機会とすること』を目的とした全6回のプログラムでペアワークやグループワークで取り組んでいきます。

## 対象

- ・熊本市にお住まいの未就学児のお子さんの保護者
- ・全6回の受講が可能な方

## 会場

熊本市子ども発達支援センター  
熊本市中央区大江5丁目1-1  
熊本市総合保健福祉センター  
「ウェルパルクまもと」2階

## 時間

10:00 ~ 12:00

## 定員

8名

## 内容

第1回	現状把握表を書いてみよう	■第1回 2019年5/10・5/17・5/31・6/14・6/28・7/12（隔週金曜） （申し込み受付期間 2019年4/8~4/19）
第2回	行動で考えよう	■第2回 2019年9/20・10/4・10/18・11/1・11/15・11/29（隔週金曜） （申し込み受付期間 2019年8/26~9/6）
第3回	行動のカテゴリーを みつけよう	■第3回 2019年9/26・10/10・10/24・11/7・11/21・12/5（隔週木曜） （申し込み受付期間 2019年8/26~9/6）
第4回	ギリギリセーフを みつけよう	■第4回 2020年1/9・1/23・2/6・2/20・3/5・3/19（隔週木曜） （申し込み受付期間 2019年12/9~12/20）
第5回	ギリギリセーフを きわめよう	
第6回	ペアプロで見つけた ことを確認しよう	

お申し込み方法 電話にてお申し込み下さい

熊本市子ども発達支援センター

TEL 096-366-8240（申し込み受付時間月~金曜9:00~16:30）

\*各申し込み受付期間内に「ペアレント・プログラムの申し込みについて」と伝えて下さい。

\*先着順となります。定員になり次第受付を終了します。担当：地域支援班