

# 子どもをより深く理解するための

熊本市子ども発達支援センター 講座のご案内

## ②ペアレント・トレーニング

「子どもをほめて育てたいけど、どうほめたらいいのかわからない」「何度言ってもきいてくれない」など、子どもとの関わりの中で困ってしまうことはありませんか？

ペアレント・トレーニングは、発達障がいやその疑いのあるお子さんの行動を理解し、効果的な関わり方を学ぶ中で、より良い親子関係作りと親子それぞれの自己肯定感を高めることを目的に行います。日々、子どもにどう対応したらよいか悩んでいる保護者の方のご参加をお待ちしております。

### 対 象

- ・熊本市にお住まいの方
- ・発達障害（疑いを含む）の診断を受けている  
年長から小学生のお子さんの保護者
- ・全8回の受講が可能な方

### 会 場

熊本市子ども発達支援センター  
熊本市中央区大江5丁目1-1  
熊本市総合保健福祉センター  
「ウェルパルクまもと」2階

### 時 間

10:00 ~ 12:00

### 定 員

8名

### 内 容

第1回	子どもの行動を3種類にわけましょう 肯定的な注目をあたえよう ほめ方のコツ、スペシャルタイム
第2回	好ましくない行動を減らす① ～上手な無視の仕方～
第3回	好ましくない行動を減らす② ～無視するとほめるの組合せ～
第4回	子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方①～
第5回	子どもの協力を増やす方法 ～効果的な指示の出し方②～
第6回	子どもの協力を増やす方法 ～よりよい行動チャート～
第7回	制限を設ける： 警告とペナルティーの与え方
第8回	これまでのふりかえり

#### ■第1回

2019年 5/21～7/9（毎週火曜日 全8回）  
（申し込み受付期間 2019年 4/15～4/26）

#### ■第2回

2019年 5/23～7/11（毎週木曜日 全8回）  
（申し込み受付期間 2019年 4/15～4/26）

#### ■第3回

2019年10/1～11/26（毎週火曜日 全8回）  
\*10/22は祝日のため休講  
（申し込み受付期間 2019年 9/2～9/13）

#### ■第4回

2020年 1/17～3/6（毎週金曜日 全8回）  
（申し込み受付期間 2019年 12/9～12/20）

### お申し込み方法 電話にてお申し込み下さい

熊本市子ども発達支援センター  
TEL 096-366-8240

（申し込み受付時間 月～金曜 9:00～16:30）

\*各申し込み受付期間内に「ペアレント・トレーニングの申し込みについて」と伝えて下さい。

\*先着順となります。定員になり次第受付を終了します。

担当：地域支援班