申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
動植物園　〒862-0911 東区健軍5丁目14-2　動物ゾーン　☎368-4416　植物ゾーン　☎368-5615　月曜休園（祝日と第4月曜の場合は開園し、翌平日が休園。）							
KUMAMOTOサプライZOO	11月16日（土）・17日（日）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	入園料	当日直接会場へ	
VR体験イベント	11月30日（土）・12月1日（日）	午前10時～午後4時					
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※別途博物館入館料が必要							
追憶の熊本－画家・甲斐青萍が描いた熊本城下の記憶－	開催中～11月24日（日）	午前9時～午後4時半	どなたでも	―	観覧料	当日直接会場へ	
現代美術館　〒860-0845 中央区上通町2-3　☎278-7500　火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
CAMKコレクション展「横尾忠則―1965→」	開催中～11月17日（日）まで	午前10時～午後8時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
甲斐寿紀雄コレクション展	開催中～来年1月20日（月）まで						
桜の馬場 城彩苑　〒860-0008 中央区二の丸1-1　熊本城ミュージアムわくわく座　☎288-5600　桜の小路　☎288-5577							
寸劇「肥後偉人伝」	11月1日（金）～来年1月31日（金）	①午前11時～②午後1時～③午後3時～	どなたでも	―	入館料	当日直接会場へ	
わくわく座伝統芸能鑑賞会 舞踊団花童＆はつ喜 紅葉の舞	11月23日（祝）	午後1時半～2時半		120人	1,500円	当日直接会場へ（先着順）	
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto－if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
中国語を学ぼうサロン	11月8日（金）	午後2時～3時	どなたでも	18人	300円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
ブルガリア刺繍体験	11月26日（火）	午前10時～正午		20人	無料		
イヤーエンドパーティー	12月14日（土）	午後5時～7時		200人	1,000円		
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ビジネス支援センター　☎355-7402　ファクス355-7412　図書館　☎355-7401　託児室　takuji@stsplaza.jp　第3水曜休館							
ママのヨガ教室（託児付き）【託児室】	11月13日（水）	午前10時～10時45分	満1歳～未就学児の保護者	10人	500円	11月5日から（先着順）	FAX
「マンガ図書室」～スポーツマンガ大特集！～【図書館】	①11月16日（土）②17日（日）	①午前9時半～午後8時 ②午前9時半～午後4時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
デザイン・ビジネススクール【ビジネス支援センター】	11月22日（金）	午後2時～4時		30人		11月5日から（先着順）	TEL FAX
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※受付は午前9時から							
編み物教室	12月1日（日）・8日（日）・15日（日）・21日（土）（全4回）	午前10時～正午	小・中・高校生	各10人	3,500円	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
プログラミングに挑戦しよう	12月15日（日）	午前10時～11時半	小学生		1,100円（教材費込）	11月13日から（先着順）	
わくわく工作 門松をつくろう	12月21日（土）		18歳未満の子どもと保護者	12組	1,500円	11月20日から（先着順）	
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※詳しくはホームページまで							
太極舞【タイチーダンス】（11月）	①11月14日（木）②21日（木）③28日（木）	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方（高校生不可）	各20人	各700円	①11月7日から（先着順）②11月14日から（先着順）③11月21日から（先着順）	TEL 窓口
健文らくご塾	12月4日（水）	午後7時半～9時	どなたでも	30人	600円	11月6日から（先着順）	
ビエントニューイヤーコンサート	来年1月5日（日）	午後2時～4時		293人	無料	12月6日まで（抽選）	往〒
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館　※り・まっぷ（☎080-4795-5805）							
はあもにいフェスタ2019	11月9日（土）・10日（日）	午前10時～午後4時	どなたでも	―	入場無料（一部有料）	当日直接会場へ（一部要予約）	
【市民グループ企画】DV加害者プログラム	12月4日～来年3月18日 隔週①水曜日②日曜日（全13回）	①午後7時～②午後2時～	男性の方	10人	3万円	11月15日まで（面接）	TEL ※
子どもがいるあなたが、離婚を考えた時～女性編～	12月21日（土）	午後1時半～3時半	子育て中の女性またはその支援者	20人	無料	11月5日から（先着順）	TEL
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※中学生以下保護者同伴							
第2回水カフェセミナー	11月17日（日）	午後1時～2時	どなたでも	20人	無料	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※1日は午後4時まで							
2020 干支展～子～	11月1日（金）～来年1月13日（祝）	午前9時～午後5時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
尾張名古屋の民工芸品展	11月20日（水）～12月1日（日）	午前10時～午後5時※					
絵手紙、年賀状に葦ペンづくり	11月24日（日）	①午前10時～②午後1時半～	18歳以上の方	各10人	700円	11月6日から（先着順）	TEL
市立図書館　〒862-0971 中央区大江６丁目1-74　☎363-4522　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※バトラーのみ要申込							
おはなし会（小学生向け）	11月9日（土）・23日（祝）	午前11時～	小学生	―	無料	当日直接会場へ	
ビブリオバトル（テーマ：アート）	11月16日（土）	午後1時半～4時半	どなたでも			11月6日から（※）	TEL 窓口
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
古代文様の文鎮を作ろう	11月24日（日）	午前10時～正午	どなたでも	20人	入館料	11月17日まで（抽選）	往〒
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）　※休館日でも申込みできます。申込みは午前9時から。							
カジュアル中華料理教室	11月17日（日）	午前10時半～午後1時半	中学生以上	各25人	各1,500円	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
おもてなし和食料理教室	11月27日（水）					11月7日から（先着順）	
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　※申込みは午前10時から。							
年末調整のポイント＆消費税の軽減税率について	11月20日（水）	午前10時～正午	16歳以上の方	60人	無料	11月5日から（先着順）	TEL
「お寺de落語」inサンライフ	11月23日（祝）	午前10時半～11時半	どなたでも	40人		当日直接会場へ（先着順）	
中高年齢者就職支援セミナー「生きがいと働きがい」	11月30日（土）	午前10時～正午	40歳以上の方	20人		11月5日から（先着順）	TEL
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
予算をかけずに自分で作る簡単ホームページ作成	11月21日～12月19日 火・木曜日（全9回）	午後6時半～9時20分	インターネット経験者	各20人	21,300円	11月7日から（先着順）	HP TEL 窓口
Word＆Excel応用	12月7日（土）・14日（土）・21日（土）（全3回）	午前9時～午後3時50分	WordとExcelの基本操作ができる方		15,700円		
フォトショップ試験対策	12月7日～来年2月8日 土曜日（全8回）	午前9時～午後3時50分	フォトショップの基本操作ができる方		29,800円		
総合子育て支援センター　〒860-0811　中央区本荘6丁目16-24　☎364-0123　日曜・祝日休館　※申込みは午前10時から。							
親子の絆とママのお友だち作りプログラム	11月19日（火）・27日（水）・12月4日（水）・11日（水）（全4回）	午後1時半～3時半	2～5か月児と保護者（初めて参加の方）	10組	テキスト代1,100円	11月6日から（先着順）	TEL
ベビーリトミック	11月21日（木）	午前10時～11時半	6～12か月児と保護者（初めて参加の方）	20組	無料	11月5日から（先着順）	
赤ちゃんからの人形劇	12月5日（木）	午前10時半～11時半	未就学児と保護者	25組		11月7日から（先着順）	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎331-6737　月曜・祝日休館							
日商簿記2級対策講座	11月19日～来年2月21日 火・木・金曜日（全30回）	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親と子または寡婦	各20人	8,000円	11月5日まで（抽選）	往〒 窓口
ワード2級検定講座	11月25日～来年2月5日 月・水曜日（全18回）				3,300円	11月12日まで（抽選）	
勤労青少年ホーム　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-10　☎343-8878　日曜・祝日休館　ファクス343-8879　kinrouseishounen@city.kumamoto.lg.jp							
お正月のフラワーアレンジ	12月12日（木）・26日（木）	午後7時～9時	どなたでも	16人	3,500円	11月22日まで（抽選）	往〒 窓口 mail
ZUMBA GOLD	12月13日～来年2月21日 金曜日（全10回）	午後8時～9時		30人	無料	11月30日まで（抽選）	
街なか子育てひろば　〒860-0845　中央区上通町2-3（現代美術館内）　☎323-3222　火曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前10時～午後3時まで。							
英語であそぼう	11月18日（月）	午前11時～正午	2～6歳児と保護者	15組	無料	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時半から。							
読書手帳をつくろう	11月9日（土）	午後2時～3時	どなたでも	20人	無料	10月5日から（先着順）	TEL 窓口
みんなのぶんかさい	11月10日（日）	午前10時～午後3時		—		当日直接会場へ	
図書館 DE ゲーム	11月24日（日）	午後1時～3時半	小学生以上				
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から。							
ご長寿筋トレ	11月7日～28日 木曜日	午前10時～10時半	60歳以上の方	各20人	200円	当日直接会場へ（先着順）	
キッズ身体測定＆手形取り	11月8日（金）	午前11時～11時半	未就学児と保護者	20組	無料		
ベビーアロママッサージ	11月11日（月）	午前10時半～11時15分		15組	400円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
歌謡フラ	11月8日～12月20日 金曜日（全7回）	午前10時～11時	18歳以上の方	各10人	3,500円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
はじめてのピラティス	11月8日～来年1月10日 金曜日（全9回）	午後8時20分～9時20分			4,500円		
古川講師による「おいしい魚料理教室」	11月13日（水）	午前10時～正午			500円		
南部在宅福祉センター　〒861-4109　南区日吉1丁目4-15　☎354-8379　日曜休館　※申込みは午前9時から。							
我が家の一品料理	11月29日（金）	午後1時半～3時半	どなたでも	15人	400円	11月7日まで（抽選）	往〒
ふれあい祭	12月7日（土）	午前10時～午後2時		300人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
やさしいキルト教室	12月12日（木）	午後1時半～3時半		10人	1,500円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
植木健康福祉センターかがやき館　〒861-0195　北区植木町岩野285-29　☎272-2600							
健康測定会（ボディコンディショナ）	11月6日（水）～30日（土）	午前10時～午後9時	高校生以上	100人	各1,080円	11月6日から（先着順）	
子ども食育料理教室	11月23日（祝）	午後1時半～3時半	小学生	20人	500円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
親子料理教室	11月30日（土）	午前10時～午後1時	小学生と親	12組	1,000円		
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フラダンス	11月8日（金）～22日（金）	午後7時～8時	どなたでも	20人	1,000円	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
身体年齢測定会と介護予防講演会	11月12日（火）	午前10時～11時		30人	無料		
映画上映会「あいつと私」	11月24日（日）	午後1時半～3時		20人			
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スポーツ吹矢	11月8日～12月27日 第2・4金曜日（全4回）	午後6時半～8時	どなたでも	15人	2,000円	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
サロン～百歳体操・茶話会（ミニ講話） 昭和映画上映会～愛と死をみつめて	11月23日（祝）	午後1時～2時15分 午後2時15分～4時15分		各20人	無料		
田原坂西南戦争資料館　〒861-0163　北区植木町豊岡858番地1　☎272-4982　午前9時～午後5時まで（入館は午後4時半まで）休館日：12月29日から翌年1月3日まで							
ミニ講座「地獄峠の激闘」	11月10日（日）	午後1時半～2時	どなたでも	30人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
ふれあい文化センター　〒860-0811　中央区本荘4丁目6-6　☎366-7310　日曜・祝日休館　※申込みは午前9時から							
心に響く声かけ	11月19日（火）	午前10時～正午	どなたでも	90人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ジュニアクリスマスリース作り	11月30日（土）	午前10時～11時半	小学生	15人	1,500円	11月9日まで（抽選）	
ケーキ作り1	12月12日（木）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	16人	2,000円	11月21日まで（抽選）	往〒
洋風しめ縄作り	12月14日（土）	午前10時～11時半		15人	2,100円	11月23日まで（抽選）	
城南総合スポーツセンター　〒861-4214　南区城南町舞原144-1　☎0964-28-7985　トレーニング室のみ火曜休館							
ZUMBA	11月5日～12月3日 火曜日（全5回）	午前10時～11時	18歳以上の方（高校生不可）	各20人	各500円	当日直接会場へ（先着順）	
いきいき健康体操		午後1時半～2時半					
かんたん筋トレエクササイズ	11月7日～28日 木曜日（全4回）	午前11時15分～午後0時15分					
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
エンジョイアクアビクス（水）11月	11月6日～27日 水曜日（全4回）	午前10時45分～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	各40人	各400円	当日直接会場へ（先着順）	
エンジョイアクアビクス（金）11月	11月8日～29日 金曜日（全4回）						
初心者～中級者テニス3	12月19日～来年3月5日 木曜日（全10回）	午前10時～11時半		20人	6,000円	11月7日まで（抽選）	往〒
浜線健康パーク　〒862-0969　南区良町４丁目8-1　☎379-6020　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
クリスマスリース作り	12月7日（土）	午前10時～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	12人	1,800円	11月13日まで（抽選）	往〒
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
やさしいピラティス	11月6日～12月25日 水曜日（全8回）	午後7時15分～8時	18歳以上の方（高校生不可）	20人	3,200円	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
フラワーアレンジメント教室	11月27日（水）	午後2時～4時		各10人	1,300円		
料理教室	12月12日（木）	午前10時～正午			700円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）　※11月28日は休み							
太極拳教室	11月7日～12月5日 木曜日（全4回）※	午前10時～11時半	18歳以上の方	各10人	2,000円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
朝スッキリヨガ	11月11日～12月2日 月曜日（全4回）	午前10時～11時					
骨盤調整		午前11時15分～午後0時15分					
戸島ふれあい広場　〒861-8031　東区戸島町1489番地　☎389-3111　水曜休館							
初めてのポールウォーキング教室	11月14日～12月12日 木曜日（全5回）	午前9時～11時	18歳以上の方（高校生不可）	各12人	2,000円	11月6日から（先着順）	TEL 窓口
初めてのパークゴルフ教室	11月23日～12月21日 土曜日（全5回）	午後1時～2時半			2,500円		
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
木工作家徳久先生の木工教室	11月17日（日）	午前10時～午後2時	小学生以上	20人	無料	11月5日から（先着順）	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
大江公民館　〒862-0971　中央区大江6丁目1-85　☎372-0313　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
寝たきり芸人あそどっぐトークライブ「笑がい者の僕」	11月9日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	120人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
今年はWordで年賀状	11月29日（金）・12月3日（火）・6日（金）	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	12人	500円	11月20日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
季節を味わう家庭料理	11月16日（土）	午前10時～正午	どなたでも	16人	500円	11月8日まで（抽選）	往〒 窓口
災害の備えは大丈夫	11月24日（日）			150人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
五福公民館　〒860-0041　中央区細工町2-25　☎359-0500　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
クラフトバッグづくり	11月15日（金）、22日（金）	午前9時半～午後0時半	20歳以上の方	10人	材料費800円	11月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
実りの秋を満喫料理	11月19日（火）	午前10時～正午		各20人	材料費600円	11月7日まで（抽選）	
こども劇団	12月1日～来年2月9日 日曜日（全7回）		小学生		無　料	11月22日まで（抽選）	
東部公民館　〒862-0912　東区錦ヶ丘1-1　☎367-1134　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
親子でつくろう木工教室	11月17日（日）	午前9時半～11時半	小学1～4年生と保護者	10組	300円	11月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
腸活のすすめ	11月30日（土）	午前10時～11時半	どなたでも	―	無　料	当日直接会場へ	
はじめてのおかいもの～東部冬のパン祭り～	12月8日（日）	午前9時～午後3時	小学2年生	16人	500円	11月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
講演会コンサート「見えないけれど心に響く歌を届けます」	11月17日（日）	午前10時～正午	どなたでも	―	無　料	当日直接会場へ	
ベビーソーイング（こびと帽子）	11月21日（木）・28日（木）	午後1時半～3時半	妊婦、1歳未満児と保護者	10組	900円	11月14日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
年末年始のおもてなしフレンチ	11月23日（祝）	午前10時～正午	どなたでも	15人	1,200円		
託麻公民館　〒861-8038　東区長嶺東７丁目11-15　☎380-8118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
なぜなにキャッシュレス決済	11月29日（金）	午前10時～正午	どなたでも	30人	無　料	11月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
妊産婦の為のベビーソーイング	12月6日（金）・20日（金）	午後1時半～3時半	妊婦、1歳未満児と母親	10組	700円	11月21日まで（抽選）	
託麻八十八ヶ所を学ぶ	12月15日（日）	午前10時～午後4時	どなたでも	20人	無　料	12月3日まで（抽選）	
西部公民館　〒861-5292　西区小島２丁目7-1　☎329-7205　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
パソコンヘルプデスク	11月9日（土）	午前10時～正午	どなたでも	20人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
落語で語ろう人権問題	11月30日（土）	午前9時半～正午		―		当日直接会場へ	
面白いほどよく揚がる凧を作ろう！	12月25日（水）	午前9時半～午後0時半	年中児～小学生と保護者	15組	400円／個	12月15日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から。							
ワンコインクリスマスケーキ	12月22日（日）	午前10時～正午	小学生	20人	500円	11月14日から（先着順）	TEL 窓口
ミニ門松作り		午後2時～4時	小学生以上（小学1～4年生は保護者同伴）	30人	300円		
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フィーカをやってみよう	11月9日（土）	午前10時～正午	どなたでも	各15人	500円	11月5日から（先着順）	TEL 窓口
毎日のご飯の基本	11月19日（火）				1,000円	11月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
本当の終活～人生の意味を考える	11月29日（金）	午後1時半～3時		50人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
南部公民館　〒861-4106　南区南高江６丁目7-35　☎358-0199　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのトランポリン教室	11月17日・24日 日曜日（全2回）	①午前10時～②午前11時～	①3歳～6歳（就学前） ②小学1～3年生	各10人	無　料	11月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
100円ショップから世界を考える～青年海外協力隊員とともに～	11月23日（祝）	午前10時～11時半	小学4～6年生と保護者	20組		11月14日まで（抽選）	
パソコンよろず相談～初心者向け～	11月29日（金）	午前9時～正午	パソコンの持参ができる方	10人		当日直接会場へ（先着順）	
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キャッシュレス・スマホ決済を学ぶ講座	12月12日（木）	午前10時～正午	どなたでも	15人	800円	12月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
見えないけれど心に響く歌を届けます	11月9日（土）	午後1時半～3時	どなたでも	100人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
バスの乗り方講座	11月14日（木）	午前10時～11時半	18歳以上の方（高校生不可）	20人		11月13日まで（抽選）	TEL HP 窓口
ベビーソーイング	11月19日（火）・26日（火）・12月3日（火）	午前10時～正午	妊婦、1歳未満児と保護者	10組	1,000円	11月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
城南公民館　〒861-4214　南区城南町舞原394-1（火の君文化センター内）　☎0964-28-1800　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
もぐもぐ赤ちゃんの手づくり離乳食	11月29日（金）	午前10時～正午	どなたでも	12人	800円	11月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
認知症サポーター養成講座	12月7日（土）	午後1時半～3時半		20人	無　料	11月28日まで（抽選）	
親子でつくる防災お“ふくろ”料理	12月15日（日）	午前10時～正午	親子	12組	100円／人	12月5日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
フォークダンス教室	11月20日（水）・12月4日（水）・12日（木）	午後7時半～9時半	20歳以上の方	各20人	無　料	11月12日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
腰痛・肩こり解消講座	11月22日～12月20日 金曜日（全5回）	午後7時～9時					
藤本先生のおいしい料理	11月29日（金）	午前10時～午後1時			材料代500円	11月20日まで（抽選）	
天明公民館　〒861-4125　南区奥古閑町2035　☎223-0118　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
EXCEL活用	11月19日（火）～22日（金）（全4回）	午後7時～9時	どなたでも	15人	800円	11月7日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子プログラミング	12月8日（日）	午前10時～正午	小学生（保護者同伴）	10組	1,000円	11月28日まで（抽選）	
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
おもちゃの病院	12月7日（土）	午後1時～4時	どなたでも	―	部品代	当日直接会場へ	
フルートとピアノのクリスマスコンサート	12月14日（土）	午前10時～11時		50人	無　料	11月12日から（先着順）	TEL 窓口
“My門松”づくり	12月25日（水）	午前10時～正午		30人	500円	12月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
北部公民館西里分館　〒861-5522　北区下硯川町1798　☎245-3280　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ワードで年賀状づくり	11月24日～12月8日 日曜日（全3回）	午前10時～正午	18歳以上の方（高校生不可）	16人	500円	11月16日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
親子ソーセージづくり教室	12月14日（土）	午前9時半～正午	小学生と保護者	20組	1,100円	12月6日まで（抽選）	
手打ちそば教室	12月15日（日）	午前10時～正午	20歳以上の方	16人	500円	12月7日まで（抽選）	
北部公民館北部東分館　〒861-5517　北区鶴羽田2丁目13-9　☎345-4460　日曜・月曜、祝日休館　※12月25日は水曜開催							
初心者子ども将棋教室	11月30日～12月25日 土曜日※（全4回）	午前10時～11時半	小・中学生	20人	無　料	11月21日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
米粉料理	12月5日（木）	午前10時～午後0時半	どなたでも	16人	700円		
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
切り絵を体験してみませんか	11月19日（火）・26日（火）	午前10時～正午	20歳以上の方	15人	500円	11月8日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
命の大切さを学ぶ機会に	11月29日（金）	午後7時～9時	どなたでも	200人	無　料	当日直接会場へ（先着順）	
ぬか味噌を使った迎春保存料理	12月8日（日）	午前10時～正午	どなたでも（小学生以下保護者同伴）	18人	1,000円	11月27日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
アンドロイド入門講座	11月29日（金）・12月6日（金）・13日（金）	午後7時～9時	アンドロイドのスマホかタブレットの持参ができる方	12人	500円	11月19日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
ベビーマミー2	11月29日（金）・12月13日（金）	午前10時～正午	8か月～3歳児と保護者	15組	無　料		
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※パソコン持参不要							
元気でトランポリンA・B	11月23日（祝）・30日（土）・12月7日（土）（全3回）	A 午後1時～2時 B 午後2時半～3時半	A 未就学児　B 小学生	各12人	1,000円	11月9日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
パソコンで年賀状づくり※	11月26日（火）・12月3日（火）・10日（火）（全3回）	午後1時半～3時半	パソコン操作ができる方	10人	1,500円	11月12日まで（抽選）	
ミニ門松づくり	12月22日（日）		どなたでも	30人	500円	12月6日まで（抽選）	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

いきいき減塩セミナー 無料

減塩に興味のある方の参加をお待ちしています。減塩の必要性やおいしく食べるコツについて、楽しく学びましょう。

日11月29日(金)午前10時～午後1時 場健康センター大江分室(ウェルパルくまもと)3階301・302会議室 内血圧測定、家庭のみそ汁塩分測定(希望者)、医師講話、栄養講話、ヘルシーランチ試食 対中央区に住む40歳以上65歳未満の方 定20人(先着順) 持筆記用具、家庭の味噌汁の塩分測定を希望される方は、みそ汁(50ccの汁のみ容器に入れて持参ください) 申11月5日から電話で中央区役所保健子ども課へ

(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

新しい自治会長さんです

(9月30日までの届出) (敬称略)

松原 勇二(一新11)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

風流街浪漫フェスタ2019

日11月10日(日)午前9時20分～午後2時半 場中央区細工町2・3丁目筋(県道約250m)および五福まちづくり交流センター 内地域の方と五福小学校の校区全体で協力し開催されるお祭りです。五福まちづくり交流センター前の細工町通りを歩行者天国にして、さまざまなイベントを開催します。家族で楽しめるお祭りにぜひお出かけください。

(1)演奏、歌、ダンス等のステージイベント
(2)浪漫くじや子どもちんどん隊、すり鉢舞等の会場内イベント
(3)地域に関連したお宝等の展示
(4)地域の人々による食や物品のバザー

昨年の写真

詳しくは、風流街浪漫フェスタ実行委員会事務局(五福まちづくり交流センター内 ☎359-0300)まで

人権相談員による相談窓口 無料

日11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火)、12月3日(火)午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分。場中央区役所相談室(市庁舎1階) 内人権に関する事 申電話で中央区役所総務企画課へ

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日11月15日(金)午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日11月23日(祝)午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ

(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

【講座】そなえる防災講座 無料

日11月27日(水)午前10～正午 場中央公民館6階会議室 題住民主体による避難所運営が生命・暮らしを守る～熊本地震の経験から～ 師高林秀明さん(熊本学園大学社会福祉学部教授) 定35人(先着順) 申11月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

行政相談員による相談窓口 無料

身近なところでお困りはありませんか？気軽に相談ください。

日11月20日(水)午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで。場中央区役所相談室(市庁舎1階) 内行政サービスや民事に関する困り事 申電話で中央区役所総務企画課へ

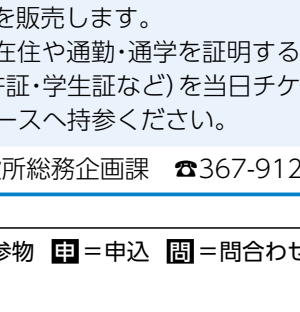
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区みなし仮設住宅などにお住まいの皆さんの交流会を開催します 無料

日頃の悩みや不安、希望を語り合い、少し息抜きしませんか。

日11月26日(火)午前10時～正午 場熊本市総合保健福祉センター(ウェルパルくまもと1階大会議室) 対熊本地震で被災し、中央区みなし仮設住宅などに入居されている方または退去され中央区にお住まいの方 定50人(先着順) 費無料 申11月5日から22日までに電話で中央区地域支え合いセンター(☎328-2105)へ

(中央区役所福祉課 ☎328-2105)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区管内ボランティア関係者向け研修会 無料

「ボランティアを理解し、相互によい関係をつくるためのコツを学ぶ」研修会を開催します。

日11月15日(金)午後2時～4時 場青年会館ホール 内講話とワークショップ 師加留部 貴行さん(日本ボランティアコーディネーター協会理事) 対東区管内でボランティア募集を考えている個人や地域団体、施設関係者等 定200人(先着順) 申11月5日～13日に電話またはファクス(367-9303)で東区役所保健子ども課へ

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

託麻三山ウオーキングイベント 無料

(共催:託麻東校区青少年健全育成協議会)

日12月1日(日)午前8時半～午後2時 場神園山・小山山周辺【集合】熊本県民総合運動公園芝生広場 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 内定神園コース 約5km 50人(先着順)／小山・神園コース 約8km 50人(先着順)／三山ランニングコース 約15km 20人(先着順)【昼食】軽食あり ※参加賞有り、ウオーキング後抽選会有り。※雨天決行、荒天中止。※歩きやすい靴、リュック、帽子、水筒、タオル等をご準備ください。 申11月5日から電話(☎334-1500)かインターネット(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

今年も東区民まつりを開催します！

日時 11月24日(日)午前9時～午後4時
場所 東区役所

今年も区民交流を深めることを目的に東区民まつりを開催します。

お笑いステージやアクションヒーローショーなど盛りだくさんのステージのほか、健康イベント、食バザー、東区農産物の販売など子どもから大人まで一日楽しめるお祭りです。景品が当たるスタンプラリーや抽選会も行います。ぜひ皆さん、遊びに来てください。

会場＆臨時駐車場案内図

※当日は臨時駐車場を設置する予定ですが、台数が限られますので、できるだけ公共交通機関を利用ください。
※雨天決行ですが、荒天の場合は中止します。
※雨天の場合、健軍東小・東町中の駐車場は使用できない場合もありますので、ご了承ください。
※自転車・バイクは、第二高校駐輪場を利用ください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

オンブズマンが区役所を巡回 無料

日11月19日(火)午後2時～4時 場東区役所102会議室 内オンブズマンが、区役所で市民の皆さんとの面談を通じ苦情申立てを受け付けます 対どなたでも(市外にお住まいの方や外国人、団体なども可) ※内容により受け付けできない場合があります。定3人(先着順) 申11月6日から18日午後5時までに電話でオンブズマン事務局(☎328-2916)へ

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

ロアッソ熊本“東区タウンデイ”開催!!

対戦相手 いわてグルージャ盛岡
日時 11月17日(日)午後7時キックオフ
場所 えがお健康スタジアム

【先着500人！タウンデイSA席無料招待】

東区在住の方を無料でSA席へご招待！
※事前申し込みが必要です。

無料招待申込はこちらから→

【タウンデイ特別チケット販売】

※当日販売のみ
東区在住および通勤・通学の方にSA席500円(小中高校生は無料)でチケットを販売します。
※東区在住や通勤・通学を証明する物(免許証・学生証など)を当日チケットブースへ持参ください。

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

西区で熊本市の最高齢者表彰を行いました！

市内のご長寿男女各第3位までの方を対象に、その長寿をお祝いし、敬老の意を表すものとして「最高齢者表彰」を行いました。最高齢者の方は西区在住の110歳の女性の方でした（9月1日現在、市内における100歳以上の高齢者は453人です）。

自宅や施設を大西市長が訪問し、表彰状と記念品を渡し祝福しました。これからも生きがいを持って健康長寿で過ごされるようお祈りします。

（高齢福祉課　☎328-2963）

地域版ハザードマップを作りませんか

地域版ハザードマップとは、過去に起こった災害情報をはじめ、地域で想定される危険箇所や避難場所などを掲載した地図のことです。

各町内の方々と市の職員が一緒にこれらの場所を確認し、地域の実情に沿った「ハザードマップ」を作成して、地域の防災に対する意識を高めませんか。

作成したハザードマップは、その町内の世帯数分を印刷し、自治会を通して各世帯へ配付します。

地域版ハザードマップに興味がある自治会は、気軽に問合わせください。

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

新しい認知症カフェがオープンしました みんなのオレンジカフェ響き

期 日　毎月第4木曜日
時 間　午後2時～4時
場 所　グループホーム響き　上代（西区城山上代町60-1）
内 容　認知症の方や家族、地域の方、介護に興味がある方など、どなたでも気軽に参加いただけます。くつろぎながら会話を楽しみませんか？
費 用　100円（飲み物代込）

西区内では、他にも認知症介護家族同士が気持ちを分かち合う「認知症家族の集い」と、どなたでも参加できる「認知症カフェ」を定期的に開催しています。参加を希望する方や興味がある方は西区役所福祉課へ問合わせください。市政だよりスマホ版からも確認できます。

（西区役所福祉課　☎329-5403）

“気まぐれ”なカフェがオープンしました

10月5日、6日に芳野校区で軽トラックをアレンジした移動式カフェ「気まぐれカフェ」がオープンしました。

このカフェは、芳野校区の魅力発信・地域活性化を目的に、東海大学エコツーリズム研究室の学生たちが地元の方々と一緒に製作したものです。当日は梨・柚子のパイや地域の特産品であるみかんの販売などが行われました。今後も日時や場所など“気まぐれ”に営業予定ですので、見かけた際はぜひお立ち寄りください。

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

みんなで支え合おう おたがいさまフェスタ 無料

日11月17日（日）午前9時半～午後0時半 場アスパル富合 内歳をとっても住み慣れたところで自分らしく過ごしたい。その思いがかなうよう南区のみんなで一緒に考えるフェスタ。講演会、健康づくりコーナー、百いき体操発表、ささえりあコーナー等 題ささえ愛のまちづくり～つなぎ、つなげ、ひろがる～（地域包括ケアシステム） 師坂口 明夫さん（あまぎやま子ども家庭支援センター長） 対南区に住む方 申当日直接会場へ
（南区役所福祉課　☎357-4129）

南区復興支援！ 歯とお口の健康づくり 無料

化粧療法講座

南区内の災害公営住宅などに入居する方および南区内に住む被災者が対象の歯とお口の健康づくりイベントです。

日11月14日（木）午後1時半～4時 場健診センター城南分室（火の君文化センター内） 内歯科相談、災害時の歯みがき体験、だ液検査、健口ゲームなどの他、腹話術ショーや化粧療法講座を開催します 定化粧療法講座のみ先着20人（要予約）、その他当日直接会場へ 申11月5日から電話で南区役所保健子ども課（☎357-4138）へ

大人のための絵本セラピー 無料

絵本の効果で自己肯定感を高めてみませんか。

日11月23日（祝）午前10時～正午 場富合公民館研修室 師中山 美加さん（社団法人 スタディライフ熊本所属絵本セラピスト） 対絵本に興味がある方（高校生以上） 定30人（先着順） 申11月5日から電話でとみあい図書館（☎357-4580）へ

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
11月8日（金）午前10時半～正午	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内）南区合志3丁目6-26 ☎357-9616
11月13日（水）午前10時半～11時半 ※歯科相談	幸田子育て支援センター（幸田保育園内）南区良町2丁目5-1 ☎378-7674
11月26日（火）午前10時半～正午	城南子育て支援センター（小木こども園内）南区城南町塚原994-19 ☎0964-28-2147
11月27日（水）午前10時半～正午 ※栄養相談	だいいち子育て支援センター（第一幼育園内）南区富合町新256-1 ☎357-1245

内これから赤ちゃんを迎える妊婦さんやご家族と子育て中の先輩ママや赤ちゃんとの交流会 ※の日程では、南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします。対南区に住む妊婦や家族など 申当日直接会場へ
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

第6回飽田地区伝統文化・子ども文化祭 無料

日11月16日（土）午前9時～午後1時 場飽田まちづくりセンター（飽田公民館） 内ステージ発表、作品展示、お茶席。飽田地区に古くから伝わる雅楽や獅子舞、子どもたちの和太鼓など、多数の伝統文化を披露します 申当日直接会場へ　（飽田まちづくりセンター　☎227-1112）

行政相談を実施しています!! 無料

日時	場所
毎月　第3木曜日 午後1時半～3時	南部万年青会館
毎月　第4金曜日 午後1時半～3時	南部まちづくりセンター
毎月　第4水曜日 午前10時～正午	南区役所
毎月　第1水曜日 午前10時～正午	幸田まちづくりセンター
毎月　第3木曜日 午前10時～11時半	天明まちづくりセンター

内行政に対する意見、要望などを行政相談員が受け付けます。秘密は固く守られますので、気軽に相談ください
詳しくは、〒860-0047西区春日2丁目10-1総務省熊本行政評価事務所行政相談課（☎324-1662）へ。

オレンジカフェ

内田迎、田迎西、田迎南、御幸の校区では、毎月、6か所で、オレンジカフェを開催しています!!茶話会をしながら、認知症についての学習、相談、交流を行い、楽しいひとときを一緒に過ごしましょう 費100円／回 ※日時・場所については、ささえりあ幸田（☎370-5055）にお尋ねください。
（南区役所福祉課　☎357-4129）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」

①日11月12日（火）（毎月第2火曜日開催） 場森病院会議室（南区近見1丁目16-16）
②日11月27日（水）（毎月第4水曜日開催） 場ささえりあ幸田（南区田井島2丁目9-9田井島スクエアⅠ） ※ささえりあ幸田の駐車場は事前にお問い合わせください。

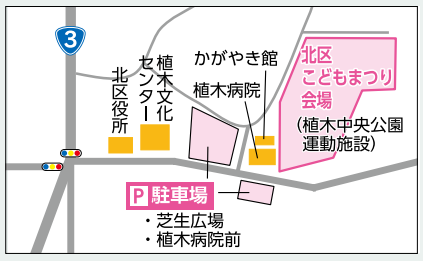
【共通事項】費100円 時午後1時半～3時半 申当日直接会場へ 問世話人（宇土みどりさん☎090-4353-8262）または、ささえりあ幸田（☎370-5055）へ
（南区役所福祉課　☎357-4129）

城南地域物産館 火の君マルシェ 検索
火の君マルシェ
■料理教室
期日　11月16日（土）　費用　800円
※当日のキャンセルは料金を頂きます。
■ホームページ、Facebookもぜひご覧ください。
http://hinokimi-marche.com/
（南農業振興課　☎357-4139）

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

北区こどもまつり2019 ～復興支援防災フェスタ～開催！



今年は、熊本地震からの復興と、スポーツイヤーにふさわしい、子どもたちのスポーツ体験も兼ねたイベントも準備しています。ぜひお越しください。

日 時　11月16日(土)午前9時半～午後4時
場 所　植木中央公園運動施設
内 容　楽しいステージイベント、子育て支援・健康コーナー、北区のグルメ・農産物販売、教育プロレス、ふわふわ遊具、植木温泉足湯、昔あそび体験、働く車の展示、「ルパンレッド＆パトレン1号」との防災クイズなど

※内容・時間は変更になる場合があります。
詳しくは、北区役所総務企画課へ。

【女子ハンド世界大会PRイベント】

「こどもまつり」の中で、男子ハンドボール元日本代表選手の岩本 真典さんがハンドの楽しさやルールについて分かりやすく解説するトークショーや応援グッズを作成するワークショップも開催。気軽に体験できるストラックアウトも設置します。ぜひご来場ください！

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

おかげさまで3周年！（道の駅すいかの里植木）

3周年を記念して11月から感謝祭を開催します。

出荷が始まった秋すいかなど秋の味覚盛りだくさんです。

詳しくは、道の駅すいかの里植木(☎272-2333)へ。

(北農業振興課　☎272-1117)

新しい自治会長さんです

(7月20日までの届出分)(敬称略)

村本 雅和(高平台8)
後藤 吉博(吉松7)

(北区役所総務企画課　☎272-1110)

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 北区公設公民館合同人権講演会(北部公民館)				
題:生きやすい世の中って？ 講師:村上 美香さん(ヒトコト社代表)	どなたでも	**12月7日(土) 午前10時～11時**	植木文化センター 2階多目的ホール	11月6日から植木・龍田・清水・北部の各公民館へ(電話または窓口)　定員:180人(先着順)
無料 いきいき未来のつどい 題:認知症を予防したい～日々の活動で楽しく予防～(保健子ども課)				
講師による講演、健康に関する体験・相談ブース 講師:中原 和美さん(熊本保健科学大学講師)	どなたでも	**11月30日(土) 午前10時～午後1時**	熊本保健科学大学3号館 1階(北区和泉町325)	当日直接会場へ
無料 男女共生会議(男女共同参画課)				
職場や地域における女性の活躍についてイクボスの立場から楽しくお話しいただきます。	どなたでも	**11月23日(祝) 午後2時～3時半**	植木文化センター 2階多目的ホール	11月5日から北区女性団体連絡協議会の工藤会長(☎273-4721)へ
民謡「田原坂」全国大会参加者募集(植木まちづくりセンター)				
全国的にも知られた民謡「田原坂」を唄ってみませんか。	どなたでも	**来年2月16日(日) 午前10時～**	植木文化センター 文化ホール	11月25日までに電話で事務局(☎273-0991)へ ※参加料:小学生以下2,000円、一般3,000円
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**11月25日(月) 午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ　詳しくは、登録相談員等管理委員会(☎385-7301)へ
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	**11月28日(木) 午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	11月5日から電話(☎272-6905)または直接北区役所区民課国保年金班へ　※予約制

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	11月11日(月)、18日(月)、25日(月)午前9時～10時半	ウェルパル3階健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親子(母子)健康手帳	当日直接会場へ
東　区	11月11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時～3時	東区役所3階健康センター			
西　区	11月11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時～3時	西区役所3階健康センター			
南　区	11月11日(月)、18日(月)、25日(月)午後1時～3時	南区役所3階ホール			
北　区	①11月8日(金)②15日(金)③22日(金)④12月6日(金)午前9時15分～10時半	①③植木文化センター和室②龍田公民館・茶室④清水児童館			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	11月25日(月)午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組(先着順)	11月5日～22日に電話で
東　区	12月13日(金)午後2時～4時	東区役所保健子ども課			11月20日～12月11日に電話で
西　区	11月21日(木)午後1時半～3時半	西区役所3階健康センター		3組(先着順)	11月5日～20日に電話で
南　区	11月15日(金)午後1時半～3時半	南区役所3階保健子ども課相談室		2組(先着順)	11月5日～14日に電話で
北　区	11月18日(月)午後2時～4時	北区役所1階小会議室			11月5日～15日に電話で

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

住宅型有料老人ホーム ヴィラ・メルロ

強固な造りで安心・安全、明るく充実した毎日を

光の森や市内からのアクセス良好。まずはショートステイでお試しも可

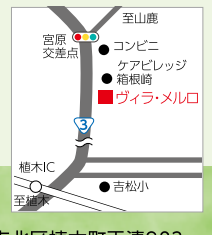
こんな悩みはありませんか？　□高齢者だけの1人・2人暮らしで不安　□受け入れてくれるところを探している

災害に強く強固な建物で安心・安全

植木ICから車で約5分。国道3号線沿いに位置する施設は、自然災害にも強く強固な造りとなっています。南仏をイメージした明るい外観でゆったりとお過ごしいただけます。

寒さも増すこれからの時期、体調が不安な冬の間だけの利用もOK

実際に快適さを実感していただきたく、年末年始の見学も随時受付けております。また、1泊2日4,400円(税込)からのショートステイは週単位・月単位での活用ができるので、寒い冬の間に利用して施設との相性をお試しください。「親孝行したい」というご家族の見学も多数ございます。



入居時の月額費用の例
●1人部屋家賃:4万8000円(管理費:3万8000円)
●夫婦部屋家賃:8万5000円(管理費:5万6000円)
●食費(1人分・30日換算):5万1900円(朝430円、昼650円、夜650円)
※上記費用以外に介護保険・医療費などは自己負担 ※すべて税込

開設／2011年3月　居住権利形態／利用権　運営主体／医療法人滄溟(そうめい)会(北区植木町正清903)　構造／鉄筋コンクリート4階建居室数／80室(今回募集6室)　居室タイプ／通常居室(18㎡・70室)、夫婦部屋(27㎡・6室)入居要件／65歳以上、原則として要介護
◆施設類型:住宅型 ◆利用料の支払い方式:銀行口座引落し ◆介護保険の種類:外部サービス利用 ◆居室区分:個室・夫婦部屋 ◆介護に係る職員体制:1:4 ◆土地の権利形態:借地 ◆建物の権利形態:賃貸

年末年始の見学もお気軽にお越しください。
問合せ　電話受付／9:00～17:00　096(274)7900
アクセス　植木ICより車で5分「宮原」バス停から徒歩3分　〒861-0117 熊本県熊本市北区植木町正清903

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本では古くから園芸が盛んで、植物の品種改良、保存が続けられてきました。その代表的なものが肥後つばき、肥後さざんか、肥後しゃくやく、肥後はなしょうぶ、肥後あさがお、肥後ぎくからなる「肥後六花」と呼ばれるもので、一部は門外不出とされ現在でも厳格な栽培・展示手法の伝統が生きつづけています。

肥後さざんか

肥後六花のひとつ、肥後さざんかは、「一重大輪梅芯咲き」が特徴で、花色は紅、濃紅、桃、紅ぼかし、白などがあります。園内の肥後さざんかの見ごろは11月中旬～12月上旬ごろ、他にもツワブキの花や紅葉など楽しめる時期です。次々と変わる植物たちの姿をみながら季節の移り変わりを感じてみませんか。

肥後さざんか展 …… 11月22日(金)～24日(日)
動植物園 緑の相談所展示室にて開催

熊本城かわら版

熊本城総合事務所　☎096-352-5900

旧細川刑部邸の限定開放と夜間の紅葉ライトアップ

熊本地震の影響により建物への入場はできませんが、園内の紅葉をお楽しみいただけます。夜間は竹灯りなどを置き幻想的な空間を演出します。この機会にぜひお越しください。

日 11月23日(祝)～12月8日(日)午前8時半～午後8時
場 旧細川刑部邸
※ライトアップは午後5時ごろ～。
※期間中は三の丸第一・第二駐車場の営業を午後8時半まで延長します。
※紅葉の状況により日程が変更になる場合あり。
(熊本城総合事務所
☎096-352-5900)

特別見学通路周辺の石材回収

特別公開第2弾で通行する、特別見学通路の設置に向けて、ルート周辺にある崩落石材の回収を行いました。

石材回収後は、石垣の安全対策工事を行っています。

問 熊本城総合事務所
(☎096-352-5900)

第37回講座『熊本城学』 無料

天守閣復旧事業に伴う調査でわかってきた大天守・小天守の石垣を紹介します。

日 11月16日(土)午前10時～11時半　場 桜の馬場城彩苑2階多目的交流室　題「天守閣の石垣復旧でわかったこと」　師 嘉村　哲也(熊本城調査研究センター)　定 80人(先着順)　申 当日直接会場へ
(熊本城調査研究センター　☎096-355-2327)

MACHINAKA COLLECTION

まちなかコレクション 11/24(SUN)

熊本市中心商店街にて開催！

Fashion Show

「ファッションの街くまもと」の魅力を詰め込んだストリートファッションショー
ー 午後2時～午後6時(予定)
ー サンロード新市街 特設ステージ

Fashion Expo

熊本の美容、ファッションに関するブースが勢揃い。
ー 午前10時～午後5時(予定)　ー 下通、サンロード新市街

Photo Contest

街で見かけたおしゃれさんのスナップ写真でのコンテスト！
予　選：11月 4日(月)まで　WEB投票(ファイナリストを選出！)
本　選：11月24日(日)@上通　パネル展示＆直接投票(ファイナリストを展示)
本審査：11月24日(日)@サンロード新市街内 特設ステージ
ゲスト審査員による審査(本選の票数と本審査によりグランプリを決定)

ファイナリストとグランプリに豪華賞品♪
直接投票の方にも抽選で商品券プレゼント！

TGC熊本2020出演モデルも登場するかも!?

詳しくは まちなかコレクション 検索　ひごまるコール(☎096-334-1500)または、産業振興課(☎096-328-2950)へ。