

「福祉のお仕事」出張相談会(11月)

回 場 14日(木)午前10時半～午後1時、イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)／19日(火)午前10時半～午後1時、ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)／22日(金)午前10時半～午後1時、ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) **内** 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 **申** 当日直接会場へ **問** 県福祉人材・研修センター(☎322-8077) (保育幼稚園課 ☎328-2568)

大腸がん検診(便潜血検査)を郵送で！

期 11月1日～来年2月20日 **内** 申込をすると検査キットが自宅に届き、採取した便を返信用封筒で提出すると、後日検査結果が届く簡単な検査 **対** 40歳以上の、職場などで同様の検診の機会がない方(今年度中に市の大腸がん検診を受診した方は対象外) **費** 300円 ※70歳以上の方、生活保護受給世帯の方、市民税非課税世帯の方は、証明書の写しを同封すると自己負担金免除。検診料振込み後の払い戻しはできません **申** 中央区・北区の方は医師会ヘルスケアセンター(☎366-8787)、東区の方は大腸肛門病センター高野病院(☎320-6510)、西区・南区の方は県総合保健センター(☎365-2511)へ。メールやファクスでの申込み可
詳しくは、健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

高齢者の肺炎球菌予防接種
接種期限は来年3月末まで

内 助成制度(自己負担4,600円)は1人1回のみ。この機会を逃すと、接種は全額自己負担(9,000円程度)になります。忘れずに接種しましょう **対** 過去に未接種で2019年度に以下の年齢になる方

年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳以上	大正9年4月1日以前生

※過去に接種済の方は対象外 ※今年度の対象者には、4月に通知はがき(予防接種助成券)を送付済です。通知はがきが手元にない方は予防接種番

号をお知らせしますので、感染症対策課へ問い合わせください ※非課税世帯の方(住民票上の世帯全員が住民税非課税の場合)および生活保護世帯の方などは無料で接種可。

問 感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700および☎372-0705)

糖尿病予備軍と言われたら

回 11月20日(水) **場** 植木病院2階会議室 **師** 一森 伸二(植木病院内科医師)
【第1部:会食】 **時** 午後0時半～1時半 **題** 身体にやさしい食材の選び方 **定** 20人(先着順) **費** 300円 **申** 11月5日から電話(☎273-2111)で植木病院へ
【第2部:講演会】 **無** **時** 午後1時半～ **題** 糖尿病予備軍と言われたら **申** 当日直接会場へ (植木病院 ☎273-2111)

性感染症に関する公開講座 **無**

回 11月29日(金)午後3時40分～5時10分 **場** 熊本城ホール **題** 「エイズはいま、どうなっている？」ほか **師** 松下 修三さん(熊本大学ヒトレトロウイルス学共同研究センター教授)ほか **申** 当日直接会場へ **問** 熊本大学ヒトレトロウイルス学共同研究センター(☎373-6536) (感染症対策課 ☎364-3189)

難病医療講演会や交流会 **無**

- ①難病患者・家族の交流会「筋萎縮性側索硬化症(ALS)」
回 11月14日(木)午後1時半～3時半 **内** 交流会 **対** 筋萎縮性側索硬化症(ALS)の患者・家族
②難病医療講演会「膠原病」
回 11月28日(木)午後1時半～3時半 **内** 医師の講話、交流会 **師** 坂田 研明さん(熊本リウマチ内科院長) **対** 膠原病の患者・家族
【共通】場申 県難病相談・支援センター(東区東町4丁目11-1 ☎331-0555) (医療政策課 ☎364-3300)

臓器提供について
考えてみませんか

臓器移植は、皆さん1人ひとりの善意による臓器の提供がなければ成り立たない医療です。日本では約14,000人の方が臓器の提供を待っていますが、年間約400人しか実際に移植を受けることができません。臓器を提供する場合、家族の承諾が必要なので、あらかじめ臓器提供の意思を伝えておくことが重要です。意思表示カードは市の施設やその他医療施設、民間施設などにも置いてあります。運転免許証や保険証、マイナンバーカードにも意思表示欄がありますので、意思表示の記入をお願いします。(医療政策課 ☎364-3186)

第11回日本尊厳死協会
くまもと県民フォーラム **無**

回 11月30日(土)午後2時～4時 **場** 熊本県医師会館2階大ホール(中央区花畑町1-13) **内** 講演、シンポジウム **師** 門岡 康弘さん(熊本大学生命科学研究部生命倫理学教授)、本庄 弘次さん(日本尊厳死協会くまもと会長) **定** 300人(先着順) **申** 当日直接会場へ (医療政策課 ☎364-3186)

ひきこもりについての講演会 **無**

回 11月10日(日)午前10時～11時半 **場** ウェルパルクまもと **題** ひきこもり支援における新たな社会資源の必要性(仮) **師** 藤本 圭光さん(NPO法人神戸オレンジの会理事長) **対** テーマに興味・関心のある方 **申** 11月7日までに電話でひきこもり支援センター「りんく」へ
詳しくは、ホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)または電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

ひきこもり家族教室

回 11月11日(月)午後1時半～3時半 **場** ウェルパルクまもと3階303会議室 **題** 問題行動の理解&暴力的行動の予防 **対** ひきこもりのことでお悩みの家族 **申** 初めてのの方は事前面談の予約要
詳しくは、ホームページ(<http://www.kumamoto-link.com/>)または電話でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ。

依存について
お困りではありませんか

- 内** アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
①依存症個別相談(専門医相談月1回)
対 依存症に悩む本人、家族 **申** 電話
②依存症家族教室(11月)
回 5日(火)午後6時半～8時半 **題** 依存症と家族の対応 **師** 熊本ダルク／**回** 19日(火)午後1時半～3時半 **内** 学習会「家族の対応」 **対** 依存症に悩む家族
③依存症当事者グループミーティング
期 月2回。日程は要問い合わせ **対** 依存症に悩む本人
【共通】場 ウェルパルクまもと **申** ②③は、初めてのの方はまず電話ください **問** こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

障がい者サポーター研修会

回 12月1日(日)午後2時～5時 **場** ウェルパルクまもと1階大会議室 **師** 円尾 敦子さん(リオパラリンピック日本代表) **定** 100人(先着順)／

申 11月11日から研修会名、氏名、電話番号(ファクス番号)、必要な配慮(車いす利用、聴覚障がいなど)を電話(☎334-1500)、ファクス(370-2002)ホームページ(higomaru-call.jp)でひこまるコールへ ※要約筆記、手話通訳者が必要な方は、11月22日までに申し込み。(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

復興記念
希望荘チャレンジフェスタ2019

回【作品展期間】 11月4日(振休)～13日(水)※5日と12日は休館日／**【交流イベント】** 11月9日(土)・10日(日)午前10時半～午後2時半(予定) **内** 障がいのある方が製作した作品展と交流イベント。ステージ発表、障がい者団体による商品販売会&食バザー、お楽しみ抽選会・ふれあい相談会など **場** 希望荘(火曜祝日休館) **問** 障がい者福祉センター希望荘へ(☎371-5533、ファクス 364-5309、<http://kibousou.com/>)

希望荘パソコン短期集中講座

回 日曜コース:12月8日・15日・22日(全3回)午前10時～正午／金曜コース:12月6日・13日・20日(全3回)午後1時～3時 **場** 希望荘 **内** 新年のごあいさつ!年賀状作成 **対** 市内に住む障がいのある方 ※同伴者の参加が必要な場合は要相談。 **定** 各コース6人(抽選・初受講の方優先) **費** 100円 **持** はがき(3枚まで) **申** 11月27日までに希望コース、住所、氏名、電話番号を電話またはファクス(364-5309)で障がい者福祉センター希望荘(☎371-5533)へ (障がい保健福祉課 ☎328-2519)

精神保健家族教室

回 11月17日(日)午後1時半～ **場** 西部公民館2階A会議室 **題** DVD鑑賞「お薬との付き合い方」 **師** 宮田 喜代志さん(熊本市心の障がい者家族会会長) **対** 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定** 50人 **申** 当日直接会場へ (精神保健福祉室 ☎361-2293)

「こころの体温計」でストレス
チェックしてみませんか?

内 「こころの体温計」は、簡単な質問に答えるだけで自分自身のストレスチェックができるシステムです。ストレス状態や落ち込み度などが分かります。気軽にご利用ください。
こころの体温計→
(<https://fishbowlindex.jp/kumamoto/demo/index.pl>)
(精神保健福祉室 ☎361-2293)



回 =日時 **期** =期日、期間 **時** =時間 **場** =場所 **内** =内容 **題** =演題 **師** =講師 **出** =出演 **対** =対象 **定** =定員 **費** =費用 **持** =持参物 **申** =申込 **問** =問合わせ先

広告

60歳以上対象

リバースモゲージを活用した
リフォームのお手伝いをいたします!

このようなお悩みがある方へ

自宅はあるが
改修資金が
少ない

住まいに不安があって、
バリアフリー・設備改修や
耐震改修を検討中

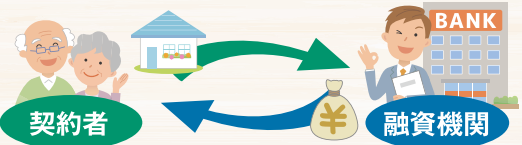
貯金を減らさずに
利息の支払いのみで
リフォームしたい

リバースモゲージとは

契約者が自宅を担保にし、資金を融資機関等から借入れ、毎月利息
のみの支払い、且つ亡くなられた後に自宅を売却して精算する制度です。

建築士事務所登録番号: 熊本県知事登録 1330号【市耐震診断改修相談員・市高齢者障がい者住宅改修相談員・既存住宅現況調査員・県空家利活用相談員】

借入れ相談時に図面見積書が必要です。
【当社にて無料で相談・作成致します。(受付順)】



※貸出条件等は各融資機関によって様々です。
制度導入機関へのご相談をお願いします。

相談無料 各種リフォームに関するご相談は
下記までご連絡ください。

一級建築事務所
株式会社サン・ガーレン設計室

☎0120-385-700

FAX:096-385-2572
熊本市中央区水前寺1-13-11
E-mail: thanks@mint.ocn.ne.jp

ホームページはこちら!



【その他、居住施設再構築のお手伝い】

既存住宅
現況調査 建物用途変更
申請手続き 各種注文建築
設計申請業務

なお、安全確認のため、着事前に
無料簡易耐震診断を実施します。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。