

する子どもの保護者、園の関係者など
定 中央区60人、その他40人(先着順)
申 12月9日～各開催日の2日前に電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)で、ひごまるコールへ ※託児所はありません。
(総合支援課 ☎328-2743)

冬休み期間中の小・中学校の転校手続き

- 市内間で住所変更をしたとき
- 1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
 - 2.①②を持って区役所区民課または総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
 - 3.①～③を新しい学校に提出してください。
- 市外から転入したとき
- 1.在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。
 - 2.前記③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。
※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って学務課で手続きをしてください。
- 市外へ転出するとき
- 最終登校日に前記の①②をもらい、新住所の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。
(学務課 ☎328-2716)

未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金の申請をお忘れなく

因 8月から受付中の、未婚のひとり親の方に対する臨時給付金の申請期限が迫っています。まだ申請していない方は、早めに手続きください【支給額】17,500円 因 次のすべての要件を満たす方。①令和元年(2019年)11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母②基準日において、これまで婚姻(法律婚)をしたことがない方③基準日において、事実婚をしていない方または事実婚の相手方の生死が明らかでない方 ※基準日:令和元年(2019年)10月31日 ※必要書類など詳しくは、問い合わせください 申 来年1月31日までに、区役所保健子ども課・総合出張所へ
(子ども支援課 ☎328-2158)

教育委員会会議の傍聴者募集

因 12月26日(木)午後2時～ 場 ニッセイ・ウェルス生命熊本ビル7階 定 10人 申 当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。
(教育政策課 ☎328-2704)

ふくし・けんこう

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付状況確認書について

平成31年(2019年)1月～令和元年(2019年)12月に納付された国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付状況確認書を、来年1月下旬に発送します。
納付状況確認書は、社会保険料控除として確定申告などに利用できます。早めに必要な方は、12月中に納付した領収証と保険証を持って、国保年金課(市庁舎1階71番窓口)か区役所区民課(中央区役所を除く)または総合出張所へ(代理人は委任状が必要)。
詳しくは、国保年金課(☎328-2270)へ。

熊本市社会福祉協議会 障がい者成人式

因 来年1月13日(祝)午後1時～ 場 ウェルパルクまもと大会議室 因 平成11年4月2日～平成12年4月1日に生まれた障がいのある方
詳しくは、熊本市社会福祉協議会総務課(☎322-2331、ファクス359-1800)へ。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

慢性疾患の子の家族の集い(くまもとぱれっと)

因 1月10日(金)午前10時～正午 場 ウェルパルクまもと 因 当事者(子どもの頃から病気と付き合っている成人)や家族がお互いの経験から学ぶ交流会 因 慢性疾患の子どもと暮らす家族、当事者(子どもの頃から病気のある成人) 申 当日直接会場へ
(子ども政策課 ☎328-2156)

12月集団健診

期日	場所	申込
7日(土)	市庁舎	JA熊本厚生連 ☎328-1260
18日(水)	健康センター 平成分室	

申し込み後、時間について案内があります。受診券の再発行はひごまるコール検診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

「福祉のお仕事」出張相談会(12月)

期 場 12日(木)イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町)／17日(火)ゆめタウン光の森2階 THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町)／20日(金)ゆめタウンはまけん2階アカチャンホンポ前(熊本市南区) 時 午前10時半～午後1時 内 保育士、介護職、支援員の仕事についての相談窓口 申 当日直接会場へ 因 県福祉人材研修センター(☎322-8077)
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

エイズ相談・検査を利用しましょう

国内では1日に約3人が新たにHIVに感染しており、県内でも感染者数は増加しています。感染の早期発見は、エイズ発症の抑制や、パートナーへの感染予防につながります。保健所では、HIV(エイズ)検査を無料匿名で行っていますので、利用ください。
因 月曜～金曜日①通常検査(要予約、結果は面談で1週間後)午前9時～11時②即日検査(要予約、結果は面談で約1時間後)午後1時～3時 因 HIV抗体検査(8cc程度採血します) ※待合室や相談室は個室 申 電話で感染症対策課(☎364-3189)へ

■予約不要の休日HIV(エイズ)検査 無料

因 12月15日(日)午後2時～3時(受付:午後1時半～) 内 即日検査(匿名)※受付や待合室は共同 ※結果は約1時間後に面談でお知らせしますが、一部の方で1週間後になる場合あり 申 当日直接会場へ 【共通】 場 ウェルパルクまもと 内 ※一緒に梅毒検査、クラミジア抗体検査も受けられます 因 感染症対策課(☎364-3189)

難病医療講演会

- ①炎症性腸疾患(クローン病・潰瘍性大腸炎)市民公開講座～最新治療と難病対策(社会啓発)のこれから～
因 12月8日(日)午後1時～4時半 場 ウェルパルクまもと1階大会議室 内 医師の講話、シンポジウム 師 野崎 良一さん(大腸肛門病センター高野病院副院長)、直江 秀昭さん(熊本大学医学部消化器内科学分野講師)他シンポジスト 因 クローン病、潰瘍性大腸炎の患者・家族、関心がある方 申 九州IBD(炎症性腸疾患)フォーラム熊本IBD(高野病院患者支援センター内 ☎206-3330)
②薬剤師による難病患者・家族向けのステロイド・免疫抑制剤の講演会
因 12月12日(木)午後1時半～3時半 場 県難病相談・支援センター(東区東町4-11-1県総合保健センター3階) 内 薬剤師の講話 師 山室 落子(市民病院職員) 因 難病の患者・家族 申 県難病相談・支援センター(☎331-0555)
(医療政策課 ☎364-3300)

冬場の救急医療について

冬場はインフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行し、救急病院は大変混雑します。体調が悪いときは、できるだけ早めに、そして診療時間内に医療機関を受診し、重症化を防ぎましょう。
また、予防接種や外出後のうがい・手洗いなどの予防も重要です。
救急医療は適切に利用しましょう。
(医療政策課 ☎364-3186)

精神保健家族教室

因 12月21日(土)午後1時半～ 場 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第9会議室 因 「精神科にも地域包括ケアシステム～みんなが幸せに暮らせるために～」 師 富田 正徳さん(県精神保健福祉センター所長) 因 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) 定 50人 申 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

糖尿病教室のお知らせ

因 12月10日(火)午後2時15分～4時(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) 場 市民病院3階「メインホールもくせい」 内 糖尿病の食事・運動療法 師 樋川 岩穂(代謝内科部長) 申 当日直接会場へ 因 市民病院患者サポートセンター(☎365-1711)

自死遺族グループミーティング

因 12月19日(木)午後2時～4時 場 ウェルパルクまもと3階 内 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申 当日直接会場へ
詳しくは、こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています。

くらしとこころの悩みの相談会

因 12月20日(金)午後1時半～4時 場 ウェルパルクまもと3階 内 こころの悩みや生活・仕事での困りごと(借金・人間関係・就労など)について精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワークの相談員による相談 因 市内に住む方 定 20人(予約制・先着順・初めての方優先) 申 12月5日から電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ

ひきこもり家族教室

因 12月9日(月)午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと3階 内 ひきこもりのことで悩みを抱える家族が思いを語り、理解を深める 因 テーマを決めて考えよう 因 ひきこもりのことでお悩みの家族 申 初めての方は事前面談の予約要 因 ひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時～午後4時)へ電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)



因 = 日時 期 = 期日、期間 時 = 時間 場 = 場所 内 = 内容 題 = 演題 師 = 講師 出 = 出演 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用 持 = 持参物 申 = 申込 問 = 問合わせ先

今年一年のご愛顧に
特別感謝企画

対象店舗にてこの
「市政だより」をご持参。
ご提示いただくと

実施:2019.12/29(日)まで 受付時間:9時～18時

10ℓ以上の
給油で

ガリン5ℓプレゼント!!

対象店舗

熊本インター店 熊本市東区御領8-4-70 096-380-5549	広崎店 上益城郡益城町広崎788-1 096-286-6967	桜木店 熊本市東区桜木6丁目2-1 096-214-6680	西原店 阿蘇郡西原村布田1035-3 096-349-4649
熊本空港インター店 熊本市東区佐土原1丁目14-40 096-360-5310	保田窪店 熊本市東区保田窪本町13-31 096-382-4411	城南バイパス店 熊本市南区城南町阿高古川152-3 0964-46-6700	
南熊本店 熊本市中央区南熊本2丁目7-10 096-366-4897	川尻店 熊本市南区野田3-12-21 096-357-4805	花立店 熊本市東区花立3丁目39-22 096-369-6683	
釈迦堂店 熊本市南区富合町釈迦堂630 096-358-7611	嘉島店 上益城郡嘉島町井寺3166 096-237-3030	城山上代店 熊本市西区上代4-12-30 096-356-4160	

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。