

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

【講座】そなえる防災講座 **無料**

今年最後の防災講座です。
日 12月18日(水) 午前10時～正午
場 中央公民館6階会議室 **題** 自分たちで考える、家庭の防災計画 **師** 佐藤 亜貴夫さん(国土防災技術株式会社第三技術開発センター長) **定** 35人(先着順) **申** 12月5日から電話(☎334-1500)またはホームページ(higomaru-call.jp)でひごまるコールへ
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

行政相談員による相談窓口 **無料**

身近なところでお困りはありませんか? 気軽に相談ください。
日 12月6日(金)、18日(水) 午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで
場 中央区役所相談室(市庁舎1階)
内 行政サービスや民事に関する困り事 **申** 電話で中央区役所総務企画課へ
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

人権相談員による相談窓口 **無料**

日 12月10日(火)、17日(火)、24日(火) 午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分 **場** 中央区役所相談室(市庁舎1階) **内** 人権に関する事 **申** 電話で中央区役所総務企画課へ
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



認知症介護家族のつどい「ほっとカフェ」 **無料**

日 12月14日(土) 午後1時半～3時
場 託麻原地域コミュニティセンター(和室) **内** 認知症の人、または疑われる人を介護している家族など **申** 当日直接会場へ
 詳しくは、ささえりあ帯山(☎241-0230)へ。

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日 12月20日(金) 午後1時半～3時半
場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) **内** 認知症介護家族 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日 12月28日(土) 午後1時半～3時半
場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) **内** 認知症介護家族 **費** 100円 **申** 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
 (中央区役所福祉課 ☎328-2311)

中央区ニュース

「中央区退任自治会長感謝状贈呈式」を行いました

10月11日(金)に「中央区退任自治会長感謝状贈呈式」を開催しました。3年以上にわたり地域活動の中心となり尽力いただいた元自治会長の皆さんへ、深い敬意と感謝の意を込めて、感謝状を贈呈しました。これまで地域振興・地域社会の発展に協力いただき、誠にありがとうございました。

退任自治会長(順不同、敬称略)

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 松原 健治(出水1) | 清田 哲也(壺川4) | 野口 敬一(白川5) |
| 福本 高士(出水3) | 中野 豊(壺川8) | 志柿 文英(白川11) |
| 藤瀬 明謙(出水南5) | 鈴木 婦美子(五福2) | 田中 善彦(砂取1) |
| 島本 行光(出水南6) | 植里 洋一(五福7) | 森山 弘子(碩台10) |
| 大槻 身信(黒髪3) | 山中 禅(城東16) | 前田 俊幸(碩台11) |
| 安藤 邦夫(黒髪4) | 井島 尋美(白川3) | 木野 由廣(碩台16) |



前山 高儀(託麻原5) 吉村 幸男(春竹9)
 吉木 祐輔(白山4) 大島 清治(春竹15)
 笠 學(白山7) 三島 正美(本荘4)
 (中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

7月～12月「中央区そなえる防災講座」実施しています!

10月30日(水) 熊本大学永青文庫研究センター長の稲葉継陽教授による講話「歴史資料から見る熊本の災害」を開催しました。

「歴史地震年表」を使い江戸時代に繰り返し発生した熊本の地震、台風災害について話が、災害史を現在の防災に生かすことの重要性について考えました。

稲葉教授は津波碑の存在から、「自らが経験した災害を歴史化しようとした先人たちの意志。古文書も石碑も現在を生きる私たちが語らなければ、単なる紙切れや石である」と話し、地域で次の世代に語り継いでいくことが必要であると語りました。

【参加者の声】—アンケートより抜粋—

・古い文書に、熊本での地震等の自然災害の記録がこんなに残っていたこと、その当時の人々が乗り越えようとしていたことを知って、今の私たちと同じような思いをして、前へ進んでいたことに、熱いものを感じた。

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)



東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区防災コラム

普段から非常時に備えましょう!

熊本地震では震度6強を観測した東区ですが、今後も地震や台風、記録的な大雨などの「予測できない災害」が起こるかもしれません。

大災害が発生した場合、電気・ガス・水道などのライフラインが止まったり、道路の損壊などにより救援物資がすぐには届かない可能性もあります。

いつ起こるか分からない災害に備え、普段から非常用品の備蓄をしましょう。



非常用持出品

いざ、避難するときに、さっと持ち出すものです。両手が使えるリュックサックなどを「非常用持出袋」として準備し玄関など、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

- 貴重品類**
小銭、通帳、印鑑、保険証など
- 避難用具**
懐中電灯、携帯ラジオ、予備の乾電池、ヘルメットなど
- 生活用品**
厚手の手袋、毛布、ライター、ナイフ、携帯用トイレ、歯ブラシなど
- 救急用具**
お薬手帳、胃腸薬や持病の薬、生理用品など
- 非常食品**
飲料水、乾パン、缶詰、栄養補助食品など

備蓄品

発災後一週間を自給自足でしのぐための家庭内備蓄です。本市では、家庭や地域、企業等で「一週間以上の備蓄」を推奨しています。災害発生後に取り出しやすく運びやすいよう、ケースにまとめて小分けして備蓄しておくとう便利です。

- 食料品**
飲料水、レトルト食品、アルファ米、インスタントラーメンなど
- 生活用品**
給水用ポリタンク、カセットコンロ、ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、紙皿、紙コップ、簡易トイレ、ロープ、工具セット、長靴、ポリ袋、ラップなど

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

地域交流スペース「あさひばりリビング」を設置しました!



秋津まちづくりセンター・公民館のロビーの中央に、カフェのような雰囲気、地域交流スペース「あさひばりリビング」を設置しました。

誰でも気軽に利用でき、この場所を利用する方向士が積極的に交流していただくことで、たくさんの「つながり」が生まれることを期待しています。



また、地域の方等に「市民先生」として協力いただき、さまざまなワークショップを開催する予定です。随時、館内ポスターやチラシ、市のLINEや東区役所のFacebookでお知らせしていきます!

※「あさひばり」は、秋津まちづくりセンター管轄地域の愛称です。

㊦ 秋津、㊧ 桜木、㊨ 桜木東、㊩ 若葉

(秋津まちづくりセンター ☎368-2200)

東区ニュース

令和元年度 東区退任自治会長感謝状贈呈式を行いました

10月4日(金)、東区役所で、自治会長として3年以上在任し、昨年9月から今年8月までの間に退任した東区内の7人(対象者12人)が出席した式典で感謝状と記念品を贈呈しました。長い間、地域振興や地域発展に尽力いただき、大変お世話になりました。

対象退任自治会長(順不同、敬称略)

- | | |
|-------------|-------------|
| 野崎 本雄(泉ヶ丘2) | 飯銅 幸敏(託麻東5) |
| 緒方 宏明(泉ヶ丘3) | 藤野 信昭(画図5) |
| 柳本 克男(託麻西9) | 内田 敏昭(尾ノ上5) |
| 石原 健二(長嶺8) | 佐藤 己予美(秋津8) |
| 上村 数利(西原5) | 岡本 正彦(画図2) |
| 北岡 信也(画図3) | 白石 國夫(託麻西1) |



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)