

5月募集 主催講座情報

| 講座名 | 『ジュニア3B体操教室』 |
|-------|--|
| 講師 | 中村 里美 先生（3B体操講師） |
| 期 日 | 5月19日（日）・5月26日（日）・6月9日（日） 6月16日（日）・6月23日（日）（全5回） |
| 時間・場所 | 午前10時～正午（幸田公民館 2階 ホール） |
| 対 象 | 小学生の方 |
| 参加費 | 無 料 |
| 定 員 | 30人 |
| 内 容 | ジュニア3B体操は、音楽に合わせて、無理なく体を動かしているように見えて、全身を鍛える効果があります。単調になりがちなトレーニングとは違い、楽しみながら、全身を鍛えることができるため、お子様にとって、おすすめの体操です。 |
| 持参物 | 体操のできる服装・タオル・飲物・上履き（学校の上履き可） |
| 申込方法 | ①往復はがき ②HPより ③窓口はがき持参（*①～③のいずれかで） |
| 締 切 | 5月11日（土）必着 |

| 講座名 | 『樹脂粘土で花を作ろう！』 |
|-------|---|
| 講師 | 早井 節子 先生（造形家） |
| 期 日 | 5月25日（土）・5月26日（日）（全2回） |
| 時間・場所 | 午後1時～午後4時（幸田公民館 2階 B会議室） |
| 対 象 | 20歳以上の方 |
| 参加費 | 材料代 1人 1,500円（初回日に集めます。） |
| 定 員 | 15人 |
| 内 容 | 樹脂粘土を使って花を作ります。出来上がった作品はインテリアとしてご自宅に飾れます。 |
| 持参物 | タオル3枚・ポケットティッシュ1個 |
| 申込方法 | ①往復はがき ②HPより ③窓口はがき持参（*①～③のいずれかで） |
| 締 切 | 5月18日（土）必着 |