

1 健康サポートメニュー

1) 栄養表示

1食分の分量で表示する。1食分で標記できない場合 100g あたりで表示する。

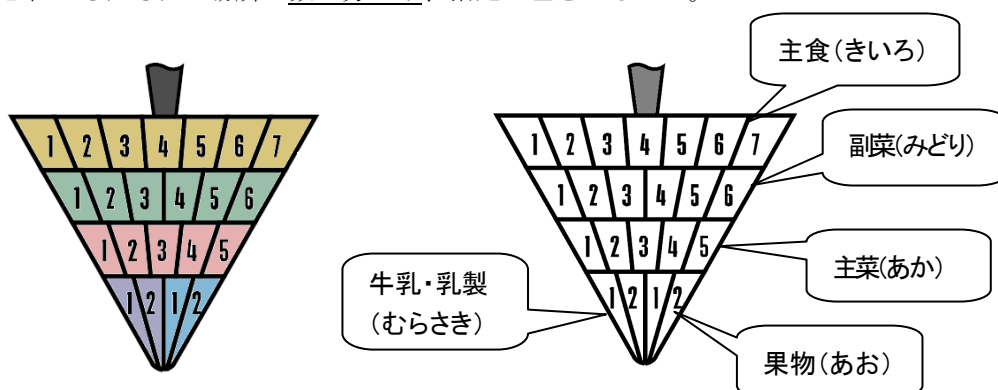
表示項目 エネルギー（熱量）、たんぱく質、脂質、カルシウム、塩分などから選定し、1項目以上表示すること。1項目の場合は、エネルギーを表示すること。

2) 食事バランスガイドの表示

代表的なメニューなどを表示する。

表示項目 食事バランスガイドを用いて、一食あたり料理区分（主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物）にて表示する。メニューのバランスガイド表示と併せて、バランスガイドの見方や1日の摂取目安を表示する。

<色見本>それぞれの場所に数の分だけ、指定の色をぬること。



3) バランスメニューの提供

一食あたりの摂取目安が以下の基準を満たしているものとする。

主食：2つ

副菜：2つ以上

主菜：2つ

なお、牛乳・乳製品及び果物を 0.5 つ以上提供する場合は表示する。

表示項目 一食あたり料理区分（主食、副菜、主菜、牛乳・乳製品、果物）にて表示する。メニューのバランスガイド表示と併せて、バランスガイドの見方や1日の摂取目安を表示する。また、どれが該当するメニューかが分かるようメニュー表等に表示すること。

4) 野菜もりもりメニューの提供

一食あたりの野菜の使用量が120g以上のもの。単品は一皿120g以上とする。

表示項目 どれが該当するメニューかが分かるようメニュー表等に表示すること。

5) くまもと減塩美食メニューの提供

一食あたりの食塩相当量が3.0g以下のもの。

表示項目 どれが該当するメニューかが分かるようメニュー表等に表示すること。

6) ヘルシーオーダーへの対応

以下のいずれかの取り組みを行うこと。

ア エネルギーが気になる方のために

- ・ ご飯の量が調整できる。
- ・ 1/2 (半量) メニューがある。

イ 脂質が気になる方のために

- ・ ノンオイルドレッシング等選択できる。
- ・ ドレッシング等が別添えである。

ウ 塩分が気になる方のために

- ・ ソースやケチャップ等が別添えである。
- ・ 減塩しょうゆやポン酢などがある。
- ・ 定食のみそ汁や漬物は選択とする。

表示項目 どの取り組みを行っているかが分かるよう表示すること。

※ ヘルシーオーダーコースは栄養成分表示がなくても可。

2 地産地消

- ・ 食材として地元産（できるだけ市産）を使っている。
- ・ 地元産食材について適正な産地表示を行っている。
- ・ 地産地消を推進するための取り組みを行っている。

表示項目 どれが該当するメニューかが分かるようメニュー表等に表示すること。

3 禁煙の推進

施設内を完全禁煙とする

表示項目 禁煙である旨を施設内に表示すること。